

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN SMART
BOX TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWA SISWI
KELAS V SD NEGERI 064026
MEDAN TUNTUNGAN



IRIN DESITA SINAGA
P07525022056

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN *SMART BOX* TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWA SISWI
KELAS V SD NEGERI 064026
MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**IRIN DESITA SINAGA
P07525022056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL KTI : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA SMARTBOX TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWA SISWI KELAS V SD NEGERI 064026 MEDAN TUNTUNGAN

Nama : IRIN DESITA SINAGA

NIM : P07525022056

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 21 Maret 2025

**Menyetujui
Pembimbing**



**Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL KTI : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA SMARTBOX TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWA SISWI KELAS V SD NEGERI 064026 MEDAN TUNTUNGAN

Nama : IRIN DESITA SINAGA

NIM : P07525022056

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada ujian Seminar Hasil
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
12 Juni 2025

Penguji I



**Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001**

Penguji II



**Dr.drg.Ngena Ria, M.Kes
NIP.196704101991032001**

Ketua Penguji



**Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA SMARTBOX TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWA SISWI KELAS V SD NEGERI 064026 MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau terdapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, 12 Juni 2025



Irin Desita Sinaga
P07525022056

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, 12nd JUNE 2025**

Irin Desita Sinaga

**Description of Education Using A Smart Box on Toothbrushing
Methods and Its Effect on Knowledge Levels in 5th Grade Students Of
SD Negeri 064026 Medan Tuntungan**

ix + 32 pages, 2 tables, 7 pictures, 11 appendices

ABSTRACT

Oral and dental health is an inseparable part of overall health that can affect a person's quality of life. Knowledge of oral and dental health encompasses everything related to maintaining oral and dental health, including knowledge about good dietary patterns, toothbrushing, and routine dental check-ups. To enhance toothbrushing knowledge, education can be provided using a smart box medium, as it trains speed, agility, accuracy in following instructions, builds motivation, and creates an entertaining atmosphere, reducing boredom in the learning process.

This descriptive research used a survey method and was conducted on 5th-grade students of SD Negeri 064026 Medan Tuntungan. The research sample employed total sampling, consisting of 30 individuals.

The research results showed that before education using the smart box medium on toothbrushing methods, the knowledge levels of students at SD Negeri 064026 Medan Tuntungan were as follows: 24 people (80%) in the good category, 6 people (20%) in the moderate category, and none in the poor category. After education using the smart box medium, the results showed that all 30 people (100%) were in the good knowledge category, with no one in the moderate or poor categories.

The conclusion of the study was that there was a change in students' toothbrushing knowledge after receiving education through the smart box medium. It is hoped that the school will collaborate with the local community health center in implementing School Dental Health Efforts to improve the degree of dental health through the use of the smart box medium.

Keywords : Education, Smart box medium, Toothbrushing
knowledge

References : 27 (2010 - 2022)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 12 JUNI 2025

IRIN DESITA SINAGA

Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan *Smart Box* Tentang Cara Menyikat Gigi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa Siswi Kelas V SD Negeri 064026 Medan Tuntungan

ix + 32 halaman, 2 tabel, 7 gambar, 11 lampiran

ABSTRAK

Menyikat gigi merupakan hal yang sangat penting dalam mengurangi terjadinya penyakit gigi. Kesadaran seseorang akan pentingnya Kesehatan gigi dapat dilihat dari pengetahuan yang dimiliki. Untuk meningkatkan pengetahuan menyikat gigi dapat dilakukan penyuluhan dengan menggunakan media *smart box* karena melatih kecepatan, ketangkasan, ketepatan dalam menjawab instruksi, membangun dan memotivasi serta menimbulkan suasana yang menghibur dan mengurangi kejenuhan dalam proses belajar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survei untuk mengetahui gambaran penyuluhan dengan menggunakan media *smart box* tentang cara menyikat gigi terhadap tingkat pengetahuan pada siswa/i pada kelas V SD Negeri Medan Tuntungan dengan jumlah sampel sebanyak 30 siswa.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan media *smart box*, kriteria baik sebanyak 24 orang (80%), sedang 6 orang (20%), buruk tidak ada dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media *smart box* diperoleh hasil pengetahuan kriteria baik sebanyak 30 orang (100 %), sedang dan buruk tidak ada.

Simpulan dari penelitian adalah terjadinya perubahan pengetahuan menyikat gigi siswa/i setelah dilakukan penyuluhan melalui media *smart box*. Diharapkan kepada pihak sekolah bekerjasama dengan puskesmas setempat dalam melakukan UKGS untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi melalui penggunaan media *smart box*.

Kata Kunci : Penyuluhan, Media *smart box*, Pengetahuan Menyikat Gigi

Daftar Pusaka : 27 (2010 - 2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan atas Kehadirat Tuhan yang Maha Esa, karena berkat Rahmat dan Karunia-Nya selalu senantiasa menyertai penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Gambaran Penyuluhan Dengan *Smart box* tentang cara menyikat gigi terhadap tingkat pengetahuan pada siswa siswi kelas V SD Negeri 064026.Jl Bunga Ganyong Medan Tuntungan, Sumatera Utara” sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami tantangan. Namun Penulis menyadari dengan dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
2. Ibu Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji karya ilmiah, yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Sondang. S.Pd, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan karya tulis ilmiah.
4. Ibu Dr.drg. Ngena Ria, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah banyak memberikan saran,masuk serta bimbingan guna menyerupakan karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan staf pegawai jurusan keperawatan gigi kementrian kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan yang telah

memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.

6. Teristimewa untuk Kedua orangtua tercinta Bapak Pentus P Sinaga dan mama Ramaida Limbong yang telah banyak melimpahkan kasih sayang dan doa yang tidak pernah putus, serta dukungan berupa moril dan material sehingga karya tulis ilmiah ini dapat selesai seperti yang diharapkan, keluarga tercinta abang saya Jefry Yosafat Sinaga, kakak Yeni Novita sinaga S.Kep. dan kakak Monalisa Sinaga S.Gz yang tidak pernah berhenti mendoakan, menasehati dan mendukung penulis dari segi moril, material, perhatian dan kebahagiaan yang diberikan kepada penulis.
7. Teman-teman Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan jurusan Kesehatan Gigi Medan angkatan 22 yang saling bekerjasama dan selalu membantu baik suka maupun duka dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Harapan penulis karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 12 Juni 2025

Penulis,



Irin Desita Sinaga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyuluhan	5
A. 1 Definisi Penyuluhan	5
A. 2 Tujuan Penyuluhan.....	5
A. 3 Sasaran Penyuluhan	6
A. 4 Metode Penyuluhan.....	6
B. Media.....	8
B. 1 Pengertian Media.....	8
B. 2 Jenis-Jenis Media	10
C. <i>Smart Box</i>	11
D. Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi.....	12
D. 1 Pengertian Pengetahuan.....	12
D. 2 Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi.....	13
D. 3 Menyikat Gigi.....	13
D. 4 Tujuan menyikat gigi.....	14
D. 5 Metode Menyikat Gigi.....	14
D. 6 Langkah-langkah Menyikat Gigi	15
D. 7 Waktu dan Frekuensi menyikat gigi.....	17
D. 8 Syarat-syarat Sikat Gigi yang Baik	18

E. Kerangka Konsep	18
F. Definisi Operasional.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu penelitian	20
B. 1 Lokasi Penelitian.....	20
B. 2 Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C. 1 Populasi Penelitian	20
C. 2 Sampel Penelitian.....	20
D. Jenis Data	21
D.1 Data Primer	21
D.2 Data Sekunder	21
E. Cara Pengumpulan Data	21
F. Pengolahan Data	22
G. Analisa Data	23
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAAN.....	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan.....	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Simpulan.....	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	29
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Diberikan Penyuluhan Dengan Media Smart Box pada siswa/ Kelas V SD Negeri 064026 Medan Tuntungan.....	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan sesudah Diberikan Penyuluhan Dengan Media Smart box pada siswa/ Kelas V SD Negeri 064026 Medan Tuntungan.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Smart Box.....	11
Gambar 2.2	Oles Pasta Gigi.....	16
Gambar 2.3	Sikat Gigi dengan Kemiringan 45	16
Gambar 2.4	Sikat Gigi Searah Jarum Jam	16
Gambar 2.5	Sikat Bagian Dalam Gigi.....	16
Gambar 2.6	Sikat Permukaan Kunyah	17
Gambar 2.7	Kumur	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner
Lampiran 2	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 5	Ethical Clearance
Lampiran 6	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Daftar Konsultasi
Lampiran 9	Jadwal Penelitian
Lampiran 10	Biodata Penulis
Lampiran 11	Dokumentasi