DAFTAR PUSTAKA

Abral, A., Kristianto, J., Maryani, Y., Setiawaty, N., & Sofian, R. (2020). Smart Dental Box Sebagai Media Penyuluhan Untuk Peningkatan Pengetahuan Dan Perilaku Kesehatan Gigi Mulut. *Quality: Jurnal Kesehatan*, *14*(1), 38-45.

Arifian Ersa., Ida Chairanna, M., & Silvi Prasetyowati. (2022). Hubungan Praktik Menyikat Gigi Dengan Debris Index Siswa Tunagrahita Di SLB b-c Optimal Surabaya. *Jurnal Skala Kesehatan*, 13(2), 113-121.https://www.ejurnalskalakesehatanpoltekkesbjm.com/index.php/JS K/art icle/view/367/219.

Basori. 2020. Meningkatkan Kemampuan Mengenal Huruf Pada Anak Usia Dini Dengan Menggunakan Media Kotak Pintar Di Tk Mujahadah. Jurnal AlAbyadh Prodi PIAUD STAI Diniyah Pekanbaru. 3 (2):52-58. https://ojs.diniyah.ac.id/index.php/Al-Abyadh/article/view/191.

Burhan, A. S., & Anggapuspa, M. L. (2021). Analisis Makna Visual pada Poster Film Bumi Manusia. *Jurnal Barik*, 3(1), 235-247.

Jelita Tasya Indah., Nur Adiba Hanum., & Sri Wahyuni . (2021). Pengaruh Penyuluhan Dengan Metode Pemutaran Video Animasi Secara Virtual Terhadap Tingkat Pengetahuan. *Jurnal Kesehatan Gigi Dan Mulut (JKGM)*, 2(2), 41-44. http://jurnal.poltekkespalembang.ac.id/index.php/jkgm/article/view/794/354.

Kusumaningrum and I. Martiningrum, “Persepsi Pengunjung terhadap Tingkat Kenyamanan Bangunan Pelayanan Kesehatan (Studi Kasus RSIA Melati Husada Kota Malang),” *J. Mhs. Jur. Arsit.*, vol. 5, no. 4, pp. 1– 8, 2017.

Larasati, N. P., Zaid, I. S., Fauzan, R., & Srisantyorini, T. (2021, October). Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut di masa pandemi covid-19 di panti asuhan yatim dan dhuafa mizan amanah cilandak barat. In *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ* (Vol. 1, No. 1).

Maramis Jeana Lydia., Vega Roosa Fione., & Benedicta Irene Rumagit. (2021). Perbedaan Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas IV Dan V Di Sekolah Dasar Inpres Buku Kecamatan Belang Kabupaten Minahasa Tenggara. *Jigim*, 4(2), 10-13. https://ejurnal.poltekkesmanado.ac.id/index.php/jigim/article/view/1827/ 1130.

Meidana Anny Shinta.,Sri Hidayati., & Ida Chairanna Mahirawatie. (2023). Systematic Literature Review: Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Anak Usia Sekolah di Desa Wori. *E-Gigi*, 12(2). 199-206. https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.

Notoatmodjo, S. (2007). *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.

Nurlila Ratna Umi., Jumarddin La Fua., & Meliana. (2016). Pengaruh-Pendidikan-Kesehatan-Terhadap-P-Dd7Da33E. *Jurnal Al-Ta'dib,* 9 (1), 94-119.https://ejournal.iainkendari.ac.id/index.php/al- tadib/ article/view/504/491.

Nurlisa, F., Prasetyowati, S., & Ulfah, S. F. (2022). Peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar ditinjau dari media permainan. *Indonesian Journal of Health and Medical*, *2*(4), 596-603.

Nursidika, P., Naully, P. G., & Lestari, L. A. (2019). Gambaran Bakteri Kontaminan pada Sikat Gigi. *The Journal Of Muhammadiyah Medical Laboratory Technologist*, *2*(1), 34-50.

Pitri, Tedi. (2020). Pengaruh Pengetahuan dan Pengalaman Kerja Terhadap Kinerja Karyawan pada CV. Ria Busana . *Jurnal Ekonomedia.*https://journal.stiepasim.ac.id/index.php/ekonomedia/article/view/144/69.

Rahayuningsih, S. S., Soesilo, T. D., & Kurniawan, M. (2019). PeningkatanKemampuan Mengenal Huruf Pada Anak Usia 5-6 Tahun Melalui Metode Bermain Dengan Media Kotak Pintar. *Scholaria: Jurnal Pendidikan Dan Kebudayaan*, *9*(1), 11–18. https://doi.org/10.24246/j.js.2019.v9.i1.p11-18.

Rahminingrum.,(2018). Hubungan Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Status Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Murid Kelas V di SDN 11 Baruga Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan &Kesehatan Gigi*, 1(1), 1-11. https://poltek-binahusada.e-journal.id/kesehatangigikendari/article/view/144/69.

Rahmadhani, Y. (2020). *Gambaran Lama Waktu Menyikat Gigi Dan Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Murid Sd Kelas 1 Dan 2 Di Sd Negeri Tegalyasa* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Rasni Novia D.P., Johanna A.Khoman., & Damajanty H.C. Pangemanan. (2020). Gambaran Kebiasaan Menyikat Gigi dan Status Kesehatan Gingiva Pada Anak Sekolah Dasar. 61-65. https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/egigi/article/view/29905/2896 0.

Saraswati Agusta., dkk. (2022). Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pemahaman Kader Tentang Penanganan Stunting pada Balita. *Sarwahita,* 19(01), 209-219. https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/sarwahita/article/view/24740/11877.

Sarwo Edi Imam., dkk. (2021). Pengetahuan Remaja Tentang Oral Self Care di Karang Taruna Perumahan Bunul Asri Rt 02 Kota Malang Tahun 2020. *Indonesian Journal of Health and Medical,* 1(3), 470-479. https://ijohm.rcpublisher.org/index.php.ijohm/article/view/82/55.

Sitanaya Rinilrmayanti., (2019). Efektivitas Flip Chart Dan Media Audiovisiual Terhadap Peningkatan Pengetahuan Siswa SD Negeri Katangka tentang Karies Gigi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada,* 10 (2), 63-68. https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/view/110/91.

Sumerti, N. N., Agung, A. A. G., Diantari, A., Raiyanthi, I. G. A., & Wirata, I. N. (2022). Hubungan tingkat pendidikan dan usia kehamilan terhadap perilaku ibu hamil tentang cara menyikat gigi di Kabupaten Gianyar tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, *9*(1), 29-37.

Suharyanti, S. (2024). *Pengaruh Media Smart Dental Box Terhadap Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Sekolah Dasar* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).

Swarjana. (2022). K*onsep pengetahuan, sikap, perilaku, persepsi, stres, kecemasan, nyeri, dukungan sosial, kepatuhan, motivasi, kepuasan, pandemi covid-19, akses layanan kesehatan-lengkap dengan konsep teori, cara mengukur variabel, dan contoh kuesioner*. Andi : Yogyakarta.

Syapitri. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat. *In Bahan Ajar Keperawatan*.

Tafano Talizar. (2018). Peranan Media Pembelajaran Dalam Meningkatkan Minat Belajar Mahasiswa. *Jurnal Komunikasi Pendidikan,2(2)*.103-114 https://journal.univetbantara.ac.id/index.php/komdik.article/view/113 /101.

Triswari Dyah., & Agnimas Dian Pertiwi. (2017). Pengaruh Kebiasaan Menyikat GigiSebelum Tidur Malam Terhadap Skor Indeks Plak dan pH Saliva. *Insisiva Dental Journal: Majalah Kedokteran Gigi*

Insisiva. 6(2), 1-8. https://journal.umy.ac.id/index.php/di/article/view/5040/pdf_13.

Zahra, J. O. V., Hanifah, N., & Nugraha, R. G. (2024). Penerapan Media Smart Box untuk Meningkatkan Hasil Belajar Kognitif Kelas IV SD Materi Kewajiban dan Hak. *Didaktika: Jurnal Kependidikan*, *13*(1), 545-554.

Lampiran 1

KUESIONER

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA SMARTBOX TENTANG CARA MENYIKAT GIGI TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN PADA SISWA SISWI KELAS V SD NEGERI 064026 MEDAN TUNTUNGAN

Nama Responden :
Umur :
Jenis Kelamin :
Kelas :

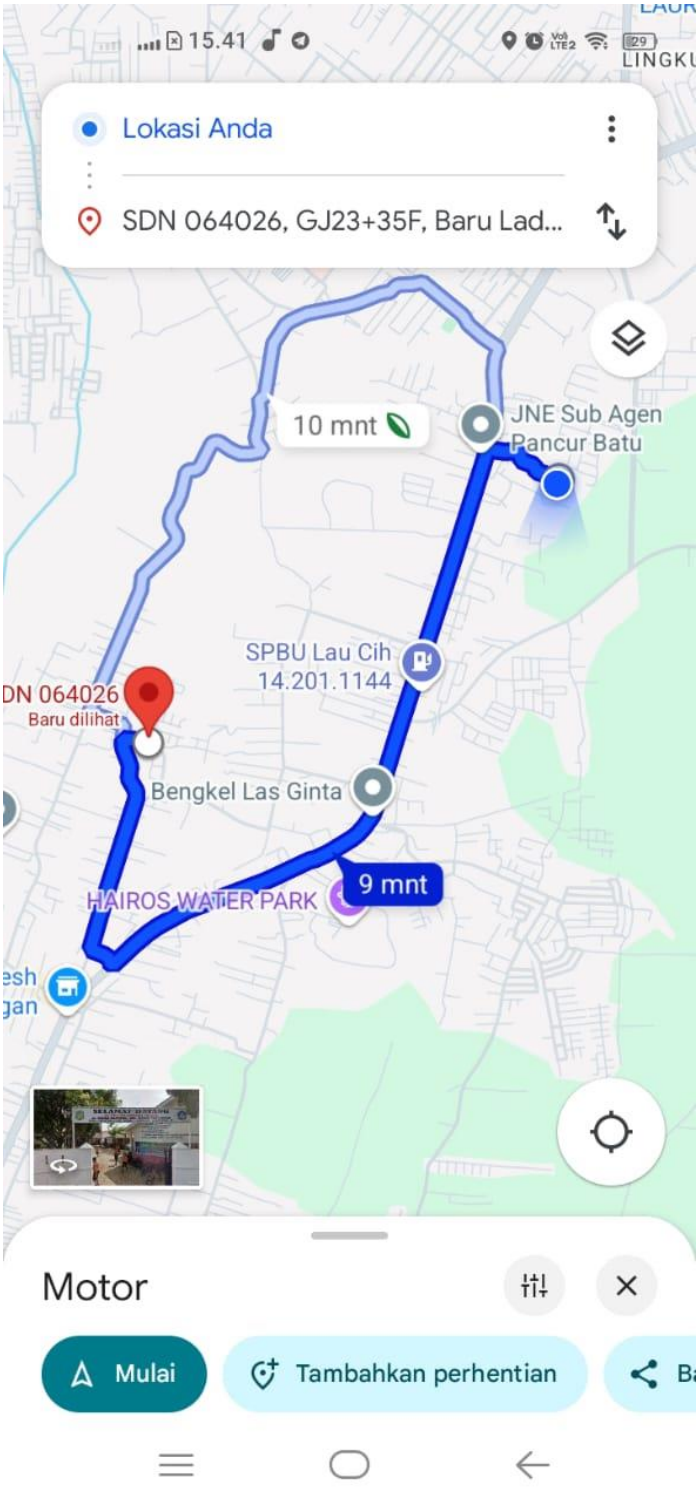
Jawablah pertanyaan berikut dengan benar!

1. Berapa kali sebaiknya menyikat gigi dalam sehari?
   a. Dua kali sehari, ketika mandi pagi dan sore
   b. Sekali dalam sehari waktu mandi
   c. Dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
   d. Sebanyak-banyak sehabis makan
2. Bagaimana ciri-ciri sikat gigi yang baik menurut anda ?
   a. Sikat dengan b ulu yang banyak dan ujung sikat membulat
   b. Sikat dengan bulu halus dan ujung kepala sikat yang mengecil
   c. Sikat gigi yang kuat dan berbulu keras
   d. Warna dab bentuk yang paling menarik
3. Kapan sebaiknya menganti sikat gigi?
   a. Setahun sekali
   b. Tiap 6 bulan sekali
   c. Tiap 3 bulan sekali
   d. Bila rusak aja
4. Bagiamana membersihkan gigi yang benar?
   a. Menggunakan sikat dan pasta gigi
   b. Dengan cara berkumur-kumur
   c. Dengan menggunakan tusuk gigi
   d. Menggunakan tisu
5. Lama waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah...
   a. 1 menit
   b. 2-3 menit
   c. 6-7 menit
   d. 8-9 menit
6. Apa kandungan yang paling penting dalam pasta gigi?
   a. Vitamin
   b. Gizi
   c. Flour
   d. Rasa yang manis

7. Bagaimana teknik menyikat gigi yang benar?
   a. Lembut dan teratur
   b. Maju mundur dengan gerakan keras gerakan mandur
   c. Gerakan memutar pada bagian pipi mencungkil pada bagian lidah
8. Bagaimana cara menjaga agar gigi tetap sehat?
   a. Menyikat gigi terat ur 2x sehari
   b. Makan makanan manis
   c. Banyak minum air putih
   d. Banyak makan buah-buahan
9. Berapa kali idealnya seorang memerisak giginya?
   a. 1 minggu sekali
   b. 2 bulan sekali
   c. 6 bulan sekali
   d. 1 tahun sekali
10. Bulu sikat gigi yang baik dan benar untuk menyikat gigi adalah...
   a. Bulunya halus dan rata
   b. Bulunya mekar
   c. Bulunya banyak
   d. Bulunya kaku
11. Pasta gigi yang digunakan sebaiknya adalah...
   a. buah-buahan
   b. gula
   c. tepung
   d. flour
12. Untuk gigi yang dipakai mengunyah disikat dengan gerakan?
   a. Naik turun dengan mulut terbuka
   b. Naik turun dengan mulut tertutup
   c. Maju mundur dengan mulut yang tertutup
   d. Maju mundur dengan mulut terbuka
13. Bagaimana cara membersihkan gigi yang benar?
   a. Menggunakan sikat dan pasta gigi
   b. Dengan cara berkumur
   c. Dengan menggunakan tusuk gigi
   d. Menggunakan tisu
14. Kebiasaan yang baik :
   a. Memakai sikat gigi secara bersama
   b. Jajan diantara jam makan
   c. Sering minum minuman manis
   d. Sikat gigi dengan pasta gigi yang mengandung flour
15. Bagaimana bentuk sikat gigi yang baik dan benar?
   a. Gagang sikat yang lebih kokoh dan benar
   b. Bulu sikat yang lembut dan kepala sikat yang kecil
   c. Bulu sikat yang kecil dan bergagang besar
   d. Bulu sikat berbentuk zig-zag dan berpegang kecil

Lampiran 2

DENAH LOKASI PENELITIAN



Lampiran 3 Surat Izin Penelitian

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

Medan, 11 Februari 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/0 /2025

Hal : Permohonan Melakukan Survei Awal Penelitian

Kepada Yth :Kepala Sekolah SD Negeri 064026 Jl. Bunga Ganyong Kecamatan Medan Tuntungan

di

Tempat

Bersama ini kami memohon ijin untuk survei awal penelitian dan pengambilan data sekunder untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama	: Irin Desita Sinaga
NIM	: P07525022056
Judul Penelitian	: Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Smartbox Tentang Cara Menyikat Gigi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa Siswi Kelas V SD 064026 Medan Tuntungan
Tempat Penelitian	: SD Negeri 064026 Jl. Bunga Ganyong Kecamatan Medan Tuntungan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, Februari 2025
Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

KementerianKesehatantidakmenerimasuapdan/ataugratifikasidalambentukapapun.Jikaterdapatpotensisuapataugratifikasisilakanlaporkanmelalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id.
Untukverifikasikeasliantandatanganelektronik,silakanunggahdokumenpadalamanhttps://tte.kominfo.go.id/verifyPDF.

Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian

PEMERINTA KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SD NEGERI 064026

SS : 101076007006 AKREDITASI B TAHUN 2023 NPSN : 10258446
Jl. Bunga Ganyong Kelurahan Baru Ladang Bambu Kecamatan Medan Tuntungan Kota Medan
Telp. – Kode Pos 20138 email. ops.sekolah26@gmail.com

Nomor : 422/216/SDN-26/V/2025
Hal : Surat Balasan

Kepada Yth
Direktur Poltekes Kemenkes Medan
Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Kementrian Kesehatan Poltekes Medan
Di
Tempat

Dengan hormat,
Berdasarkan surat permohonan izin penelitian pada tanggal 26 Mei 2025, dengan ini kami sampaikan bahwa mahasiswa di bawah ini :

Nama : Irin Desita Sinaga
NIM : P07525022056

Benar telah melaksanakan penelitian di UPT SD Negeri 064026 Medan Tuntungan pada tanggal 26 Mei 2025 dalam rangka melakukan penelitian yang berjudul **"Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Smartbox Tentang Cara Menyikat Gigi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa Siswi Kelas V SD Negeri 064026 Jl. Bunga Ganyong Medan Tuntungan".**

Demikian surat ini kami sampaikan, atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 28 Mei 2025
Kepala UPT SD Negeri 064026

RAKYAT GINTING, S.Pd
NIP. 196801051987121001

Lampiran 5 Etical Clereance

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
https://poltekkes-medan.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1842/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Irin Desita Sinaga
Principal In Investigator

Nama Institusi : poltekkes kemenkes medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan Media Smartbox Tentang Cara Menyikat gigi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa Siswi Kelas V SDN 064026 Jl Bunga Ganyong Kecamatan Medan Tuntungan"

"00"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Concent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.

August 07, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00144/EA/2025/0159231271

Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan

KESEHATAN GIGI DAN MULUT

A. TUJUAN PENYULUHAN

1. Tujuan Umum

Setelah diberikan penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar diharapkan kepada sasaran dapat memahami tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar.

2. Tujuan Intruksional khusus

1) Setelah mendapatkan penyuluhan tentang bentuk sikat gigi yang baik,diharapakan sasaran dapat menyebutkan bentuk sikat gigi yang baik dalam waktu 1 menit tanpa bantuan penyuluh.
2) Setelah diberikan penyuluhan tentang waktu menyikat gigi yang baik dan benar diharapkan kepada sasaran mampu menyebutkan waktu yang tepat untuk menyikat gigi dengan benar dalam waktu 1 menit tanpa bantuan penyuluh.
3) Setelah diberikan penyuluhan tentang manfaat menyikat gigi yang baik dan benar diharapkan kepada sasaran mampu menyebutkan tujuan yang tepat untuk menyikat gigi dengan benar dalam waktu 1 menit tanpa bantuan penyuluh.
4) Setelah diberikan penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar diharapkan kepada sasaran mampu memperagakan cara menyikat gigi dengan benar dalam waktu 1 menit tanpa dibantu penyuluh.

3.Metode : Ceramah, Tanya jawab

4. Media : smartbox

5. Materi :

a. bentuk sikat gigi yang baik

b. waktu menyikat gigi

c. Manfaat menyikat gigi

d. cara menyikat gigi yang baik dan benar

6. Sumber :

a. Depkes.RI,2000,Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut : Jakarta,Departemen Kesehatan RI
b. Maulana,Chaerita,2005,kiat merawat gigi dan anak: Jakarta : Gramedia
c. Rasinta Tarigan. 1995. Kesehatan gigi dan Mulut,Jakarta : EGC

7. Skenario penyuluhan :

No	Kegiatan Penyuluhan	Metode	Media	waktu	Kegiatan
1.	Pembukaan: a. Perkenalan b. Menyampaikan maksud dan tujuan c. apersepsi	Ceramah	smartbox	5 menit	Mendengarkan
2.	Penyampaian Materi a. bentuk sikat gigi yang baik b. waktu menyikat gigi dengan baik dan benar c. manfaat menyikat gigi dengan dan benar d. cara menyikat gigi yang baik dan benar	-	Smartbox	15 menit	-mendengarkan - memahami -memperhatikan
3	Penutup : a. Evaluasi b. Kesimpulan dan saran c. Mengakhiri pertemuan dengan mengucapkan terimakasih dan salam	Tanya jawab dan ceramah	-	10 menit	-mendengarkan -memahami -memperhatikan

8. Evaluasi :

a. Bentuk : Lisan

b. Pertanyaan :

1. sebutkan bentuk sikat gigi yang baik !
2. sebutkan waktu yang efektif untuk menyikat gigi !
3. sebutkan manfaat menyikat dengan baik dan benar !
4. sebutkan cara menyikat gigi yang baik dan benar !

c. Jawaban :

1. Bentuk sikat gigi yang baik yaitu :
   - Bentuk kepala sikat gigi kecil
   - Bulu sikat giginya halus dan permukaannya datar
   - Tangkai sikat gigi lurus dan mudah dipegang
2. Menyikat gigi sebaiknya dua kali sehari yaitu setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur.
3. Mencegah terjadinya berbagai macam penyakit yang berhubungan dengan gigi dan mulut,seperti lubang gigi,karang gigi,bau mulut dan penyakit gigi dan mulut lainnya membersihkan permukaan gigi dari sisa makanan yang tertinggal di permukaan gigi dan membuat nafas menjadi segar.
4. Cara menyikat gigi dengan baik dan benar :
   - Ambil sikat dan pasta gigi terlebih dahulu letakkan pasta diatas sikat sebesar biji kacang hijau lalu letakkan sikat pada permukaan gigi atau gusi dengan membentuk sundut 45%
   - Sikat gigi bagian depan dengan cara atas bawah,gigi depan atas kearah bawah dan gigi depan bawah kearah atas
   - Untuk gigi menghadap ke pipi bagian dalam secara membulat atau memutar sebanyak 8-12 kali,dan gigi yang menghadap kelidah dan langit-langit dengan gerakan mencongkel keluar sebanyak 8-12 kali baik untuk rahang atas dn bawah,dan sikat permukaan kunyah baik rahang atas dan rahang bawah dengan gerakan maju mundur
   - Setelaah menyikat gigi semua permukaan gigi,sikat permukaan lidah dengan gerakan searah agar sisa makanan yang menempel terbuang dengan sempurna,kemudian berkumur-kumur.

9. Kesimpulan dan saran

A. Kesimpulan

Agar kesehatan gigi dan mulut kita selalu terjaga muka sebaiknya kita memelihara kesehatan gig dan mulut,salah satunya dengan menyikat gigi. Menyikat gigi merupakan suatu tindakan yang dilakukan untuk membersihkan sisa makanan yang menempel pada permukan gigi dan lidah. Menyikat gigi sebaiknya dua kali sehari setelah sarapan pagi dan malam sebelum tidur.hal tersebut untuk mencegah terjadinya lubang gigi atau penyakit gigi dan mulut lainnya dan membuat nafas menjadi segar. Cara menyikat gigi yang baik dan benar adalah dengan memperhatikan arah bulu sikat supaya saku gusi juga bias ikut bersih.jangan lupa menyikat seluruh permukaan gigi dan juga menyikat lidah dengan gerakan searah.

B. Saran

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang menyikat gigi diharapkan kepada sasaran dapat menjaga kesehatan dan kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat 2 kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, dan menjalankan dalam kehidupan sehari dalam menjaga kebersihan gigi agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut.

10.Konsep Materi

a. Bentuk sikat gigi yang baik

- Bentuk kepala sikat gigi kecil
- Bulu sikat giginya halus dan permukaannya datar
- Tangkai sikat gigi lurus dan mudah dipegang

b.waktu yang efektif menyikat gigi

Perawatan gigi yang baik dimulai dari ketepatan waktu menyikat gigi.american dental association (ADA) merekomendasikan untuk menggosok gigi secara teratur dua kali sehari dengan menggunakan pasta gigi yang mengandung fluoride.

Menggosok gigi dapat anda lakukan dipagi hari dan malam hari dengan memperhatikan beberapa hal berikut :

- Pagi Hari

  Waktu menyikat gigi yang baik dipagi hari adalah setelah sarapan.namun,ada baiknya untuk menunggu setidanya 30 hingga 60 menit antara sarapan dengan waktu membersihkan gigi.
- Malam Hari

  Pada malam hari,waktu menyikat gigi yang tepat adalah sebelum tidur.jika anda melewatkannya,bakteri akan lebih cepat berkembang biak. Saat anda tidur,tidak ada aktivitas didalam rongga mulut sehingga pH akan bersifat asam.hal ini membuat aktivitas kuman dan bakteri dapat meningkat dua kali lebih cepat dibandingkan pada siang hari.

Lampiran 7

MASTER TABEL
SEBELUM PENYULUHAN

No Res	Jk	Umur	DAFTAR PERTANYAAN PENGETAHUAN																												Jumlah	Kriteria
			1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15			
			B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S		
1	L	11	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	7	Sedang
2	L	11	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
3	L	13	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	10	Baik
4	L	12	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	10	Baik
5	L	11	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	7	Sedang
6	L	11	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	13	Baik
7	L	11	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	11	Baik
8	P	11	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	7	Sedang
9	P	10	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	10	Sedang
10	L	11	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
11	P	10	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	10	Sedang
12	L	10	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	13	Baik
13	P	11	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
14	P	11	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
15	P	11	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
16	P	11	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
17	L	11	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	12	Baik
18	L	11	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	12	Baik
19	L	10	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	12	Baik
20	P	11	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	6	Sedang

21	L	11	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
22	P	11	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
23	P	12	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
24	P	11	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	11	Baik
25	P	11	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	11	Baik
26	P	11	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	11	Baik
27	L	11	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	12	Baik
28	P	11	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	11	Baik
29	P	11	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
30	L	12	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	11	Baik
Jumlah			22	8	25	5	9	21	29	1	13	17	26	4	10	20	30	0	24	6	30	0	29	1	15	15	28	2	28	2	17	13	**335**			
Rata-Rata																																	**11,16**	**Baik**		

MASTER TABEL
SESUDAH PENYULUHAN

No Res	JK	Umur	DAFTAR PERTANYAAN PENGETAHUAN																														Jlh	Kriteria
			1		2		3		4		5		6		7		8		9		10		11		12		13		14		15			
			B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S	B	S		
1	L	11	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	12	Baik
2	L	11	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	12	Baik
3	L	13	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
4	L	12	1	0	1	0	0	1	1	0,	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
5	L	11	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
6	L	11	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
7	L	11	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	13	Baik
8	P	11	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	13	Baik
9	P	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	12	Baik
10	L	11	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
11	P	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
12	L	10	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	13	Baik
13	P	11	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
14	P	11	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
15	P	11	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	13	Baik
16	P	11	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
17	L	11	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
18	L	11	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
19	L	10	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
20	P	11	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
21	L	11	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	15	Baik
22	P	11	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
23	P	12	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
24	P	11	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik

25	P	11	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
26	P	11	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
27	L	11	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
28	P	11	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	13	Baik
29	P	11	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	14	Baik
30	L	12	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	12	Baik
Jumlah			29	1	29	1	18	12	30	0	18	12	25	5	26	4	30	0	29	1	30	0	30	0	23	7	29	1	29	1	27	3	**402**						
Rata-Rata																																					**13,4**	**Baik**

Lampiran 8

DAFTAR KONSULTASI

DAFTAR KONSULTASI

Judul KTI : Gambaran Penyuluhan Dengan Menggunakan *Smart Box* Tentang Cara Menyikat Gigi Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Siswa Siswi Kelas V SD Negeri 064026 Medan Tuntungan

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Senin, 20 Januari 2025		Mengajukan Judul KTI	Lakukan survei awal dan pertimbangkan waktu dan lokasi		
2.	Selasa, 21 Januari 2025		Acc Judul	Perbaiki judul dan membuat outline		
3.	Selasa, 4 Februari 2025	BAB I	-Latar Belakang -Rumusan Masalah -Tujuan Penelitian -Manfaat Penelitian	Memasukkan survei awal		
4.	Kamis, 13 Februari 2025	BAB II	-Tinjauan Pustaka -Kerangka Konsep -Defenisi Operasional	-Perbaiki Kerangka Konsep -Perbaiki Kerangka Operasional		
5.	Rabu, 19 Februari 2025	BAB III	-Jenis Penelitian -Lokasi Dan Waktu Penelitian -Populasi Dan Sampel Penelitian Jenis Dan Cara Pengumpulan Data -Pengolahan Data	-Perbaikan Populasi Dan Sampel		
6.	Kamis, 20 Maret 2025		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	-Sediakan PPT -Mempersiapkan Diri -Memperbaiki Cara Penulisan -Mengambil Surat		

				Izin Penelitian		
7.	Rabu, 2 April 2025	BAB I,II,III	Revisi Perbaikan Proposal KTI	-Perbaikan Cara Penulisan Spasi dan Daftar Pustaka		
8.	Senin, 14 April 2025	BAB I, II, III	-Perbaikan Proposal Dan Memeriksa Kuesioner	Perbaiki Cara Penulisan Dan Spasi		
9.	Rabu, 21 Mei 2025		Pengambilan Data	Jaga sikap, Penampilan, Sopan Santun Dan Tata Krama		
10.	Senin, 2 Juni 2025		Hasil Master Tabel	Lanjutkan Ke BAB IV Dan V		
11.	Rabu 4 Juni2025	BAB IV,V	-Hasil Penelitian -Pembahasan -Kesimpulan -Saran	Perbaiki Cara Penulisan Dan Spasi		
12.	Kamis, 5 Juni 2025	BAB V Dan Abstrak	Membuat Abstrak	Perhatikan Panduan Penulisan Abstark		
13.	Rabu, 11 Juni 2025		Ujian Seminar KTI	-Perbaikan Hasil Ujian -Perbaikan Tata Penulisan		
14.	Selasa, 17 Juni 2025		Revisi KTI	Periksa Perlengkapan Data		
15.	Senin 7 Juni 2025		Penyerahan KTI	Dijilid Lux Dan Ditandatangani oleh pembimbing, Penguji dan Ketua Jurusan		

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 12 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Rosdiana T. S, S,Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

Lampiran 9

JADWAL PENELITIAN

No	Urutan Kegiatan	Bulan																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul	■	■	■	■	■	■																		
2	Persiapan Proposal							■	■	■	■	■													
3	Persiapan Izin Lokasi Penelitian												■												
4	Pengumpulan Data													■	■	■	■								
5	Pengelolahan Data																	■	■						
6	Analisis Data																			■	■				
7	Mengajukan Hasil Penelitian																■	■	■						
8	Seminar Hasil																			■	■				
9	Penggandaan Laporan Penelitian																							■	■

Lampiran 10

BIODATA PENULIS

1. Data Pribadi

Nama	:	Irin Desita Sinaga
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Status dalam keluarga	:	Anak ke 4 dari 4 bersaudara
Tempat,Tanggal lahir	:	Medan, 01 Januari 2004
Kewarganegaraan	:	Indonesia
Agama	:	Kristen Katolik
Alamat	:	Emplasmen Gunung Bayu
No.Hp	:	082268232305
Nama Orangtua		
Ayah	:	Pentus Paulus Sinaga
Ibu	:	Ramaida Limbong

2. Jenjang Pendidikan

Tahun 2010-2016	:	SD Negeri 1 091681
Tahun 2016-2019	:	SMP Negeri 1 Bandar
Tahun 2019-2022	:	SMA Negeri 1 Bandar
Tahun 2022-2025	:	Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kemenkes Medan

Lampiran 11

DOKUMENTASI