

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *PUZZLE*
TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT
GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI 067242
KECAMATAN MEDAN SUNGGAL**



SAKINAH NA'AMANUH
P07525021033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *PUZZLE*
TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT
GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI 067242
KECAMATAN MEDAN SUNGGAL**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



SAKINAH NA'AMANUH
P07525021033

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *PUZZLE*
TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA
SISWA/I SD NEGERI 067242 KECAMATAN MEDAN
SUNGGA**

NAMA : SAKINAH NA'AMANUH

NIM : P07525021033

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan

Dosen Penguji

Disetujui Oleh

Pembimbing



drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001

Mengetahui

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

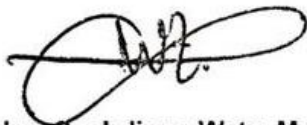
JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *PUZZLE*
TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA
SISWA/I SD NEGERI 067242 KECAMATAN MEDAN
SUNGGA

NAMA : SAKINAH NA'AMANUH

NIM : P07525021033

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2024

Penguji I



drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP. 198111062008012006

Penguji II



Intan Arifonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002

Ketua Penguji



drg. Herlinawati, M.Kes
NIP. 196211191989022001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA *PUZZLE* TERHADAP PENGETAHUAN CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI 067242 KECAMATAN MEDAN SUNGGAL

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam proposal penelitian ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapatan yang pernah ditulis atau di terbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 3 April 2024

Penulis



Sakinah Na'amanuh

P07525021033

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, 3 APRIL 2024**

SAKINAH NA'AMANUH

**DESCRIPTION OF COUNSELING USING PUZZLE MEDIA ON
KNOWLEDGE OF HOW TO BRUSH TEETH IN STUDENTS OF SD
NEGERI 067242 MEDAN SUNGGAL SUB DISTRICT**

XII + 23 PAGES, 3 TABLES, 8 APPENDICES

ABSTRACT

Brushing teeth is an action to remove dirt or debris attached to the surface of your teeth, especially after eating breakfast and at night before going to bed, thereby reducing dental health problems. Counseling using puzzle media is conveying information using a game of picture pieces arranged to better understand the information conveyed.

This type of research was descriptive research with a survey method that aims to find out the description of counseling using puzzle media on the knowledge of how to brush teeth among students at SD Negeri 067242 Medan Sunggal sub district. The population in this study was 248 students, with samples taken using a purposive sampling technique, 40 students were taken, and data collection was carried out through questionnaires and puzzle media about how to brush your teeth.

The research results showed that knowledge before counseling was carried out, students who were in the good knowledge criteria were 2 students (5%) while those with moderate knowledge were 30 students (75%) and those with poor knowledge were 8 students (20%). After counseling, 37 students (92.5%) had good knowledge, 3 students (7.5%) had moderate knowledge, and none had poor knowledge.

This research concludes that the level of knowledge of students at SD Negeri 067242 Medan Sunggal sub district is generally a good criterion after counseling using puzzle media. It is hoped that students can maintain healthy teeth and mouth by brushing their teeth every day.

Keywords : Brushing Teeth, Counseling Using Puzzle Media

References : 26 (2013-2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 3 APRIL 2024**

SAKINAH NA'AMANUH

**Gambaran Penyuluhan Dengan Media *Puzzle* Terhadap Pengetahuan
Cara Menyikat Gigi Pada Siswa/i SD Negeri 067242 Kecamatan Medan
Sunggal**

xii + 23 Halaman, 3 Tabel, 8 Lampiran

Abstrak

Menyikat gigi adalah tindakan untuk menyingkirkan kotoran atau debris yang melekat pada permukaan gigi, terutama dilakukan setelah makan pagi dan malam sebelum tidur sehingga mengurangi masalah kesehatan gigi. Penyuluhan dengan media *puzzle* adalah menyampaikan informasi menggunakan permainan potongan gambar yg disusun agar lebih baik memahami informasi yang disampaikan.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan dengan media *puzzle* terhadap pengetahuan cara menyikat gigi pada siswa/i SD Negeri 067242 Kecamatan Medan Sunggal. Populasi pada penelitian ini berjumlah 248 siswa/i dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* diambil sebanyak 40 siswa/i, pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner dan media *puzzle* tentang cara menyikat gigi.

Hasil penelitian diperoleh bahwa pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan, siswa yang berada pada kriteria pengetahuan baik berjumlah 2 siswa/i (5%) sedangkan yang berpengetahuan sedang berjumlah 30 siswa/i (75%) dan yang berpengetahuan buruk berjumlah 8 siswa/i (20%). Sesudah dilakukan penyuluhan 37 siswa/i (92,5%) sudah berpengetahuan baik, 3 siswa/i (7,5%) berpengetahuan sedang, dan tidak ada yang memiliki kategori buruk.

Simpulan dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan siswa/i SD Negeri 067242 Kecamatan Medan Sunggal umumnya menjadi kriteria baik setelah dilakukan penyuluhan dengan media *puzzle*. Diharapkan siswa/i dapat menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan menyikat gigi setiap hari.

Kata Kunci : Menyikat Gigi, Penyuluhan Dengan Media *Puzzle*
Daftar Bacaan : 26 (2013-2023)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“Gambaran Penyuluhan Dengan Media *Puzzle* Terhadap Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Pada Siswa/i SD Negeri 067242 Kecamatan Medan Sunggal”**.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapat bimbingan, dukungan, masukan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis dengan penuh keikhlasan mengucapkan terima kasih yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dan pikirannya untuk membimbing, mengarahkan, dan memberikan masukan serta memberi dukungan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Ibu drg. Syahdiana Waty, M.Si selaku penguji I yang telah memberikan masukan dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
4. Ibu Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan dan saran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Ibu Rosmiati Nasti selaku Kepala Sekolah SD Negeri 067242 Kecamatan Medan Sunggal yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
6. Teristimewa untuk orang tua penulis tersayang, Bapak Sofyan Saat dan Ibu Dwi Dasari yang telah membesarkan penulis dengan penuh kasih sayang dan doa yang tidak pernah putus serta memberikan dukungan kepada penulis.

7. Izhar Ghifari selaku teman dekat penulis yang telah memberikan dukungan dan mendengar keluh kesah penulis serta berkontribusi dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh teman-teman angkatan 2021 Jurusan Kesehatan Gigi yang telah bersama-sama memberi dukungan dan semangat.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 3 April 2024

Penulis



Sakinah Na'amanuh

P07525021033

DAFTAR ISI

ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyuluhan	5
A.1 Pengertian Penyuluhan.....	5
A.2 Tujuan Penyuluhan	5
B. <i>Puzzle</i>	5
B.1 Pengertian <i>Puzzle</i>	5
B.2 Manfaat Permainan <i>Puzzle</i>	6
C. Pengetahuan.....	6
C.1 Pengertian Pengetahuan	6
C.2 Tahapan Pengetahuan.....	6
C.3 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	6
D. Menyikat Gigi	11
D.1 Pengertian Menyikat Gigi.....	11
D.2 Tujuan Menyikat Gigi	11
D.3 Pemilihan Sikat dan Pasta Gigi yang Baik dan Benar.....	11
D.4 Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar.....	11
D.4 Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi	12

E. Kerangka Konsep	13
F. Definisi Operasional	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	15
B.1 Lokasi Penelitian	15
B.2 Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	15
C.1 Populasi Penelitian	15
C.2 Sampel Penelitian	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	16
D.1 Jenis Pengumpulan Data.....	16
D.2 Cara Pengumpulan Data	16
E. Instrument Penelitian	17
F. Pengolahan Data Analisa Data	18
F.1 Pengolahan Data	18
F.2 Analisa Data.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil Penelitian	19
B. Pembahasan.....	20
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	24
A. Simpulan	24
B. Saran	24

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Dengan Media <i>Puzzle</i> Pada Siswa/i SD Negeri 067242 Kecamatan Medan Sunggal.....	18
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sesudah Penyuluhan Dengan Media <i>Puzzle</i> Pada Siswa/i SD Negeri 067242 Kecamatan Medan Sunggal.....	18
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penyuluhan Dengan Media <i>Puzzle</i> Pada Siswa/i SD Negeri 067242 Kecamatan Medan Sunggal.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Ethical Clearance
- Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 4. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5. Master Tabel
- Lampiran 6. Informed Consent
- Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup