

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP
PENINGKATAN SUHU TUBUH PADA ANAK
DENGAN DIAGNOSA DEMAM TIFOID
DI RSU HAJI MEDAN**



SRI WAHYUNI
P07520122118

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025

HALAMAN JUDUL

**PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP PENINGKATAN
SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA DEMAM TIFOID
DI RSU HAJI MEDAN**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep)
pada Program Studi D-III Keperawatan Medan Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SRI WAHYUNI

P07520122118

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN MEDAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP PENINGKATAN
SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA DEMAM TIFOID
DI RSU HAJI MEDAN**

Diusulkan Oleh

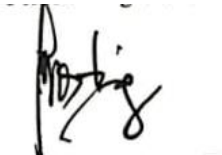
SRI WAHYUNI

P07520122118

Telah Disetujui di Prodi D-III Keperawatan Medan

Pada tanggal 18 Juni 2025

Pembimbing Utama



Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP: 197701062002122003

Pembimbing Pendamping



Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP: 19720413997032002

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP PENINGKATAN
SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA DEMAM TIFOID
DI RSU HAJI MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SRI WAHYUNI

P07520122118

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Tanda Tangan

- | | | | | | |
|------------------|---|--|---|---|---|
| 1. Ketua Penguji | : | Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep | (|  |) |
| 2. Penguji I | : | Dr.Siang Tarigan, S.Kep., M.Kes | (|  |) |
| 3. Penguji II | : | Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd | (|  |) |

Medan, 18 Juni 2025

Mengetahui:

Kaprodi D-III Keperawatan Medan



Masnila, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Pd
NIP. 197011301993032013

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Sri Wahyuni
NIM : P07520122118
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan
Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

PENERAPAN WATER TEPID SPONGE TERHADAP PENINGKATAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA DEMAM TIFOID DI RSU HAJI MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 18 Juni 2025

Penulis



SRI WAHYUNI
NIM. P07520122118



BIODATA PENULIS

Nama : Sri Wahyuni
Tempat / Tgl lahir : Duri, 18 Desember 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Talang pancah
Nomor Hp : 082172973182

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD Negeri 84 Petani
SLTP : SMP Negeri 8 Mandau
SLTA : SMK Swasta Kesehatan Duri

ABSTRAK

PENERAPAN *WATER TEPID SPONGE* TERHADAP PENINGKATAN SUHU TUBUH PADA ANAK DENGAN DIAGNOSA DEMAM TIFOID DI RSU HAJI MEDAN

Sri Wahyuni¹ Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep²,
Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes³
Kementrian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
Email: sriwahyuniriau020@gmail.com

ABSTRAK

Bakteri *Salmonella Typhi* menyebabkan infeksi akut sistem pencernaan yang dikenal sebagai demam tifoid, yang masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia, terutama pada anak-anak. Demam tinggi adalah gejala utamanya dan dapat menyebabkan komplikasi jika tidak ditangani dengan benar. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi penggunaan spons air dingin sebagai alternatif nonfarmakologis untuk menurunkan suhu tubuh anak-anak yang menderita demam tifoid. Studi kasus deskriptif dilakukan pada dua pasien anak berusia enam dan tujuh tahun di ruang Musdalifah RSU Haji Medan. Terapi dengan sponge air dingin dilakukan selama empat hari berturut-turut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa suhu tubuh turun secara bertahap dan signifikan setelah intervensi diberikan. Dalam studi kasus ini, suhu tubuh anak dengan demam tifoid turun dari 39,9°C menjadi 37,1°C pada kasus pertama, dan dari 39,8°C menjadi 36,9°C pada kasus kedua. Kesimpulan dari studi ini adalah bahwa penggunaan spons air tepid efektif dalam menurunkan suhu tubuh anak dengan demam tifoid dan dapat digunakan sebagai alternatif terapi nonfarmakologis untuk mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci: Demam tifoid, hipertermia, *water tepid sponge*.

**THE APPLICATION OF TEPID WATER SPONGE ON BODY
TEMPERATURE IN CHILDREN DIAGNOSED WITH TYPHOID FEVER
AT HAJI GENERAL HOSPITAL, MEDAN**

Sri Wahyuni¹, Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep²,
Nani Zulfikar, S.Kep, Ns, M.Kes³
Medan Health Polytechnic of Ministry of Health,
Email: sriwahyuniriau020@gmail.com

ABSTRACT

Typhoid fever, an acute infection of the digestive system caused by the *Salmonella Typhi* bacteria, remains a health problem in Indonesia, especially in children. High fever is its main symptom and can lead to complications if not managed properly. The objective of this study was to evaluate the use of tepid water sponge as a non-pharmacological alternative to reduce body temperature in children with typhoid fever. A descriptive case study was conducted on two pediatric patients, aged six and seven years, in the Musdalifah ward of Haji General Hospital Medan. The tepid water sponge therapy was administered for four consecutive days. The results showed that body temperature gradually and significantly decreased after the intervention was given. In this case study, the body temperature of the children with typhoid fever decreased from 39.9°C to 37.1°C in the first case, and from 39.8°C to 36.9°C in the second case. This study concluded that the application of tepid water sponge is effective in lowering the body temperature of children with typhoid fever and can be used as a non-pharmacological therapeutic alternative to prevent further complications.

Keywords: Typhoid Fever, *Tepid Water Sponge*, Hyperthermia.



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “ **Penerapan *Water Tepid Sponge* Terhadap Peningkatan Suhu Tubuh Pada Anak Dengan Diagnosa Demam Tifoid**” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Tiurlan Mariasima Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep selaku pembimbing utama dan Nani Zulfikar, S.Kep., Ns.M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenalkan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.Sit, M.Keb selaku Plt Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep ,Ns,M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masnila, S.Kep, Ns, M.Pd selaku Ketua Prodi D-III Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Dr.Siang Tarigan, S.Kep., M.Kes dan Ibu Masnila Siregar, S.Kep., M.Pd atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah/skripsi ini.
5. Ibu Sri Suriani Purnamawati, S.Si, Apt, M. Kes selaku Direktur RSUD Haji Medan yang telah memberikan izin penelitian.
6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Keperawatan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah/skripsi ini.
7. Terkhusus yang paling istimewa dihidup saya kedua orang tua saya tercinta yang sangat saya sayangi, Bapak Sato dan Ibu Sumarni yang telah memberikan semangat, motivasi, nasehat serta doa yang tidak pernah berhenti mendoakan anaknya sukses.
8. Untuk abang Supriono dan kakak Suci nurmaya sari yang berperan dalam mendukung saya dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini terimakasih selalu

memberi saya perhatian dan kasih sayang serta menjadi support yang sangat luar biasa bagi saya

9. Terimakasih kepada teman Eldina Elviana dan Cantika Ulina Simanungkalit yang telah membantu memberikan motivasi, semangat serta dukungan yang berarti untuk menyelesaikan tugas akhir saya.

10. Yuni, ya ! Diri saya sendiri. Apresiasi yang sebesar- besarnya karena sudah bertanggung jawab menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terimakasih sudah berjuang menjadi yang baik, yang mampu berdiri tegak ketika banyak permasalahan yang ada, mampu mengendalikan diri dari tekanan luar, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya, yang bisa dibilang tidak mudah untuk melewatinya semua dan terimakasih sudah bertahan sejauh ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 18 Juni 2025

Penulis

SRI WAHYUNI
P07520122118

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Water Tepid Sponge	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Manfaat <i>Water Tepid Sponge</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Cara Pemberian <i>Water Tepid Sponge</i>	Error! Bookmark not defined.
B. Hipertermi	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi.....	Error! Bookmark not defined.
2. Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
4. Hubungan Hipertermia Dengan Hipotalamus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Demam Tifoid	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi	Error! Bookmark not defined.
2. Epidemiologi.....	Error! Bookmark not defined.
3. Etiologi	Error! Bookmark not defined.
4. Patofisiologi.....	Error! Bookmark not defined.
5. Pathway	Error! Bookmark not defined.

6. Patogenesis.....	Error! Bookmark not defined.
7. Manifestasi Klinis	Error! Bookmark not defined.
8. Penatalaksanaan	Error! Bookmark not defined.
9. Pencegahan	Error! Bookmark not defined.
10. Pemeriksaan Tubek	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subjek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D. Defenisi Operasional Prosedur	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Lokasi dan Waktu	Error! Bookmark not defined.
H. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
2. Data Sebelum Diberikan Intervensi	Error! Bookmark not defined.
3. Penerapan Intervensi	Error! Bookmark not defined.
3. Evaluasi Hasil.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi Warna Tes Tubek	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3.1 Definisi Oprasional Prosedur	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.1 Karakteristik.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.2 Data Sebelum Diberikan Intervensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.3 Penerapan Intervensi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4.4 Evaluasi Hasil	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Peta Kematian Yang Disebabkan Tifoid..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Peta Yang Disebabkan Tifoid..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.3 Perubahan Warna Tes Tubek **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Survey Awal
Lampiran 2	: Surat Balasan Survey Awal
Lampiran 3	: Surat Izin Penelitian
Lampiran 4	: Surat Balasan Persetujuan Penelitian
Lampiran 5	: Ethical Clearance
Lampiran 6	: Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 7	: Surat Pernyataan Menjadi Responden
Lampiran 8	: SOP <i>Water Tepid Sponge</i>
Lampiran 9	: Instrumen Studi Kasus
Lampiran 10	: Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 11	: Dokumentasi Penelitian
Lampiran 12	: Turnitin

