

## DAFTAR PUSTAKA

- Adrian, K. (2023). Faktor Penyebab Asi Sedikit Dan Solusi Mengatasinya. Alodokter.
- Agustia, N. (2023). Pengaruh Kompres Hangat terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Nifas. *Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 11(2), 112–119.
- Astuti, S. A. P., Saputri, N., & Nurjanah, N. (2023). Pengaruh Pemberian Teknik Kompres Hangat terhadap Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6 (3), 1834–1838. Diakses dari [https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/prepotif/article/view/8351].
- Astutik, R. Y. (2017). *Payudara Dan Laktasi*. Penerbit Salemba Medika.
- Alisa, R., Maita, L., & Megasari, MM. (2024). Pemberian jamu kunyit asam untuk memperlancar ASI pada ibu nifas. *Jurnal Kebidanan Terkini*, 7(1). <https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt/article/view/1128>
- Amini, M., et al. (2020). *The effect of warm compress on breast milk production in postprtum motheri. International Breastfeeding Journal*.
- Fatrin, Tiara, Yona Sari, and Aryanti Arryanti. 2023. “Edukasi Penyuluhan Penyuluhan Kesehatan Tentang Pentingnya Perawatan Payudara (Breas Care) Pada Ibu Nifas Di Praktek Bidan Mandiri Hj. Rusmiati.” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Universitas Anaak Bangsa 1 (1): 6-11*. <https://doi.org/10.5210/jpm.v1i1.101>.
- Fitriani,H., Dena Apriliyani., Murtiningsih (2020) Kompres Hangat Payudara untuk Meningkatkan Kecukupan ASI Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Cimahi Tengah *Jurnal Kesehatan Kartika Vol.XV(1):11-17*, diakses 20 Oktober 2022.
- Hamdayani, D, Hasni, H, Dan Yazia, V. 2023. Peningkatan Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Dengan Hypnobreasfeeding. Jawa Barat: Cv. Adanu Abimata.
- Kesehatan, Jurnal Ilmu, Hubungan Pendidikan, Ibu Dan, and Dukungan Suami. 2023. "Medic Nutricia" 1 (1): 21-39. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>.
- Lina Fitriani, S. S. T. M. K., & Sry Wahyuni, S. S. T. M. K. (2021). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Deepublish. <https://books.google.co.id/books?id=8RRIEAAAQBAJ>
- Manuju, D. (2022). Faktor Risiko Bendungan ASI dan Mastitis pada Ibu Postpartum. *Jurnal Medika Indonesia*. <https://jmm.ikestmp.ac.id/index.php/maskermedika/article/download/167/141/>

Maryunani, A. (2017). Asuhan Ibu Nifas dan Asuhan Ibu Menyusui. Bogor: In Media.

[Mahayati, D. M.N, Dan Dewi N. A. 2019. Edukasi Masa Nifas Berbasis Aplikasi. Zahir Publishing.](#)

[Nency, A. \(2023\). Efektivitas Kompres Hangat pada Payudara Terhadap Refleksi Let-Down ASI. Jurnal Medika Nusantara, 14\(1\), 33–40.](#)

Nursalam. (2020). Asuhan Keperawatan Maternitas. Jakarta: Salemba Medika.

Rahayu, S., & Wijayanti, D. (2018). Panduan Pijat Oksitosin Untuk Bidan Dalam Kelangsungan Kesehatan Ibu Dan Anak. Semarang: Sulistywati.

Rica Arieb Shintami. (2019). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Payudara Pada Ibu Nifas. Jurnal Kesehatan Pertiwi. 1, 21-25. <https://scholar.google.co.id/scholarjurnal+pengaruh+kompres+hangat+terhadap+penurunan+nyeri+payudara+pada+ibu+nifas+menurut+rica+arieb+sintami+2019>.

Simanjuntak, L., & Siregar, S. (2019). Pengaruh pemberian daun bangun-bangun terhadap kelancaran ASI. Jurnal Kebinan Kestra, 5(2), 47-52. Retrieved from <https://ejournal.medistra.ac.id/index.php/JKK/article/view/129>

Umar, F. (2021). Inisiasi menyusu dini (imd) dan kelangsungan asi anak usia di bawah dua tahun. Penerbit NEM. <https://books.google.co.id/books?id=zdQxEAAAQBAJ>

Vitriлина-Hutabarat. (2020). Pengaruh konsumsi jantung pisang terhadap kelancaran pengeluaran ASI pada ibu nifas. Jurnal Penelitian Kebinan dan Kespro, 3(1). Retrieved from <https://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPK2R/articles/view/360>

Widiatrilupi, N. (2024). Pengaruh Kompres Hangat Payudara terhadap Kelancaran ASI pada Ibu Menyusui. Jurnal Ilmiah Kebidanan, 6(1), 21–28.

*World Health Organization* (WHO). 2019. [https:// www.who.int/](https://www.who.int/)

Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=PZgMEAAAQBAJ>

Yuliana, W. Dan Hakim, N.B. 2020. Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.

## Lampiran 1 Surat Izin Survey Awal



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

### NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/111-a /2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Tutun Sehati  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Survey Awal  
Tanggal : 17 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Widiya Ansari Sembiring	P07520122125	Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 2 Persetujuan Survey Awal

 **KLINIK PRATAMA RAWAT INAP  
TUTUN SEHATI** 

Jl. Pasar Baru KM 16,5 Tanjung Morawa-A No. 2 ☎ 082165281225 Email. [tutunsehati@yahoo.com](mailto:tutunsehati@yahoo.com)

Tanjung Morawa, 18 Januari 2025

Nomor : 365 /KTS/I/2025  
Lamp : -  
Hal : Izin Permohonan Survei Awal Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Medan  
di  
Tempat

Dengan Hormat,  
Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/111.a/2025 tanggal 17 Januari 2025 dengan Perihal Permohonan Survei Awal Penelitian Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Tutun Sehati yang bernama :

Nama : Widiya Ansari Sembiring  
NIM : P07520122125  
Judul : Penerapan Pemberian Kompres Hangat Terhadap Kelancaran  
Pengeluaran Asi Pada Ibu Postpartum Di Klinik Pratama Tutun Sehati  
Tanjung Morawa

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya diatas telah selesai melakukan survei awal penelitian di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Tutun Sehati



Bd. Salmiyah, S.Keb, SKM

### Lampiran 3 Standart Operasional Prosedur



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan. Kode

Pos : 20136

Telepon : 061-8368644

Webs ite : [www.poltekkes-medan.ac.id](http://www.poltekkes-medan.ac.id)

---

---

#### SOP KOMPRES HANGAT

**PENGERTIAN** : Kompres hangat adalah memberikan rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada tubuh yang memerlukan. Penggunaan panas meliputi menggunakan air hangat penggunaan handuk atau waslap.

**TUJUAN** : Melancarkan pembuluh darah sehingga dapat meredakan nyeri dengan mengurangi ketegangan dan memberikan rasa nyaman.

ASKEP YANG DINILAI	0	1	2
<b>A. TAHAP PRA INTERAKSI</b> 1. Persiapan perawat a. Cek nama, dan alamat pasien. b. Cek tindakan yang harus dilakukan. 2. Kaji adanya kebutuhan Tindakan kompres hangat Persiapan alat dan bahan a. Handuk bersih atau kain lembut b. Air hangat dengan suhu 37-40 derajat celcius (tidak terlalu panas untuk mencegah luka bakar d. Wadah untuk air hangat e. Heandscone/Washlap (jika diperlukan)			

<p><b>B. TAHAP ORIENTASI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan salam/menyapa klien..</li> <li>2. Memperkenalkan diri.</li> <li>3. Menjelaskan tujuan tindakan.</li> <li>4. Menjelaskan langkah langkah prosedur</li> <li>5. Menanyakan kepada pasien.</li> </ol>			
<p><b>C. TAHAP KERJA</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Beri kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan.</li> <li>2. Mempersiapkan alat dan bahan media yang diperlukan.</li> <li>3. Mempersiapkan ibu post partum saat melakukan Terapi.</li> <li>4. Cuci tangan dan pakai sarung tangan jika diperlukan.</li> <li>5. Rendam handuk atau kain dalam air hangat.</li> <li>6. Kompres hangat dapat dilakukan 2 kali dalam sehari selama 7 hari.</li> <li>7. Kompreskan payudara menggunakan air hangat dengan suhu 37-40 derajat celcius selama 15-20 menit.</li> <li>8. Kompres dapat dilakukan dengan gerakan menekan lembut atau dibiarkan menempel.</li> <li>9. Jika diperlukan, ulangi beberapa kali dengan mengganti kain yang sudah dingin.</li> <li>10. Jika sudah dilakukan kompres hangat jangan lupa rapikan ibu, lingkungan,dan alat.</li> <li>11. Lalu cuci tangan dengan benar.</li> </ol>			
<p><b>D. TAHAP TERMINASI</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Catat tindakan yang telah dilakukan, tanggal dan jam pelaksanaan.</li> <li>2. Catat hasil tindakan (respon subjektif dan objektif) di dalam catatan</li> <li>3. Mendokumentasikan tindakan keperawatan yang telah diberikan kepada klien</li> <li>4. Kontrak pertemuan selanjutnya</li> </ol>			

**KETERANGAN:**

1. Tidak dilakukan
2. Dilakukan tapi tidak sempurna
3. Dilakukan dengan sempurna

Lampiran 4 Lembar Konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : Penerapan Pemberian Teknik Kompres Hangat Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa Tahun 2025  
**Nama Mahasiswa** : Widiya Ansari Sembiring  
**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520122125  
**Nama Pembimbing** : Wiwik Dwi Arianti S.Kep,Ns.M.Kep

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1	11 November 2024	Mengganti judul dan cari jurnal nasional dan internasional		
2	12 November 2024	Pengajuan judul sebanyak 3 judul serta di buat tempat penelitian		
3	13 November 2024	ACC judul KTI		
4	09 Desember 2024	Bimbingan BAB 1 menambahkan data-data peneliti dan menyusun latar belakang		
5	16 Desember 2024	Bimbingan BAB 1 & 2 Tambahan KTI Bimbingan Tata cara Penulisan dan Materi		
6	7 Febuary 2025	Bimbingan BAB 1,2 & 3 Tambahan materi KTI dan Tata cara penulisan		

7	14 Februari 2025	Bimbingan BAB 1,2,3	WSP.	WSP.
8	17 Februari 2025	ACC BAB 1,2,3	WSP.	WSP.
9	20 Juni 2025	Bimbingan BAB 4 dab BAB 5	WSP.	WSP.
10	23 Juni 2025	ACC BAB 4 dan BAB 5	WSP.	WSP.
11				
12				
13				

Medan, 2025

**Mengetahui**  
**Ketua Prodi DIII**



**Masnila Siregar, S.Kep, Ns.M.Pd**  
**NIP.1970113011301993032013**

**LEMBAR KONSULTASI  
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

**Judul KTI** : Penerapan Pemberian Teknik Kompres Hangat Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa Tahun 2025  
**Nama Mahasiswa** : Widiya Ansari Sembiring  
**Nomor Induk Mahasiswa** : P07520122125  
**Nama Pembimbing** : Nurmal Hayati Sihombing, SKM, M.Kes

NO	TGL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1	12 Februari 2025	Revisi penulisan BAB 1,2,3		
2	14 Februari 2025	Revisi penulisan BAB 1,2,3 dan data operasional		
3	17 Februari 2025	ACC BAB 1,2,3		
4	20 Juni 2025	Revisi Penulisan BAB 4 dan BAB 5		
5	24 Juni 2025	Revisi Penulisan BAB 4 dan BAB 5		
6	01 Juli 2025	ACC BAB 4 dan BAB 5		
7				
8				
9				
10				

11				
12				
13				

Medan, 2025

**Mengetahui**  
**Ketua Prodi DIII**



**Masnila Siregar, S.Kep, Ns. M.Pd**  
**NIP.1970113011301993032013**

## **Lampiran 5**

### **SURAT PERMOHONAN SEBAGAI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Widiya Ansari Sembiring

Nim : P07520122125

Status : Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Keperawatan

Dengan ini mengajukan permohonan kepada Ibu untuk bersedia menjadi responden penelitian yang akan saya lakukan dengan judul: "Penerapan Pemberian Teknik Kompres Hangat Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa Tahun 2025". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perubahan ASI sebelum dan sesudah dilakukan Teknik Kompres Hangat. Keikutsertaan Ibu dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tanpa paksaan, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan kerugian pada Ibu sebagai responden. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat dalam Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum. Peneliti sangat menghargai hak Ibu sebagai responden. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas atau informasi yang Ibu berikan.

Demikian surat permohonan ini peneliti buat, atas kesediaan dan kerjasama Ibu peneliti mengucapkan banyak terimakasih.

Medan, Juni 2025

Peneliti,

(Widiya Ansari Sembiring)

## Lampiran 6

### SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN DALAM PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nunul Br Siregar

Usia : 25 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : IRT -

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Teknik Kompres Hangat Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa Tahun 2025". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Juni 2025

Responden

(  )

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA BERPARTISIPASI SEBAGAI RESPONDEN  
DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Reka Ramawati

Usia : 28 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

Pekerjaan : IRT.

Setelah membaca surat permohonan ini dan mendapat penjelasan dari peneliti dengan ini saya bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang berjudul "Penerapan Pemberian Teknik Kompres Hangat Terhadap Kelancaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa Tahun 2025". Saya percaya peneliti akan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden. Keikutsertaan saya dalam peneliti ini tidak ada unsur paksaan dari pihak manapun

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, Februari 2025

Responden



( Reka Ramawati )

**Lampiran 7****LEMBAR OBSERVASI**

Nama : Ny. N

Umur : 25 Tahun

<b>Hari/ Tanggal</b>	<b>Frekuensi (Jam)</b>	<b>Durasi (Menit)</b>	<b>Suhu Air (Derajat Celcius)</b>	<b>Reaksi Ibu setelah dikompres</b>	<b>Tanda pengeluaran ASI</b>	<b>Keterangan tambahan</b>
Sabtu, 07 Juni 2025	Pagi: 09.00 Wib  Sore: 15.30 Wib	15-20 menit	37-40 derajat celcius.	Ibu mengatakan hangat dan nyaman saat dikompres, setelah dilakukan observasi, payudara ibu terasa tegang dan keras dan belum terlihat respon terhadap intervensi pemberian kompres hangat.  Pada jam 16.30 Wib	Ibu merasa hangat dan nyaman setelah diberikan kompres hangat. ASI keluar sebanyak 15 cc.	
Minggu, 08 Juni 2025	Pagi: 09.15 Wib	15-20 menit	37-40 derajat celcius.	Ibu mengatakan hangat dan	ASI keluar tapi tidak lancar dan sedikit, ASI keluar	

	Sore: 15.00 Wib			nyaman saat dikompres, setelah dilakukan observasi, payudara ibu terasa tegang dan keras dan belum terlihat respon terhadap intervensi pemberian kompres hangat. Pada jam 16.00 Wib	sebanyak 15cc.	
Senin, 09 Juni 2025	Pagi: 09.10 Wib Sore: 15.55 Wib	15-20 menit	37-40 derajat celcius.	Ibu mengatakan nyaman dan hangat saat dikompres, setelah dilakukan observasi payudara sudah mulai melunak dan tidak tegang. Pada jam 17.00 Wib	ASI sudah mulai keluar lebih banyak dari hari sebelumnya, ASI keluar 30cc.	

<p>Selasa, 10 Juni 2025</p>	<p>Pagi: 09.10 Wib  Sore: 15.05 Wib</p>	<p>15-20 menit</p>	<p>37-40 derajat celcius.</p>	<p>Ibu mengatakan sudah mulai nyaman terhadap pemberian kompres hangat, setelah dilakukan observasi, payudara sudah lunak dan tidak tegang lagi, gejala menunjukkan respon terhadap intervensi pemberian kompres hangat.  Pada jam 16.00 Wib</p>	<p>ASI sudah semakin lancar dari hari sebelumnya, dan ASI keluar sebanyak 50cc.</p>	
<p>Rabu, 11 Juni 2025</p>	<p>Pagi: 09.30 Wib  Sore: 16.00 Wib</p>	<p>15-20 menit</p>	<p>37-40 derajat celcius.</p>	<p>Ibu mengatakan sudah nyaman terhadap pemberian kompres hangat, dan</p>	<p>ASI semakin lancar dan ASI keluar sebanyak 60cc.</p>	

				<p>payudara ibu terasa penuh dan kencang, setelah dilakukan observasi payudara tampak semakin menonjol. Pada jam 17.00 Wib</p>		
<p>Kamis, 12 Juni 2025</p>	<p>Pagi: 09.00 Wib Sore: 15.40 Wib</p>	<p>15-20 menit</p>	<p>37-40 derajat celcius.</p>	<p>Ibu mengatakan sudah nyaman terhadap pemberian kompres hangat, setelah dilakukan observasi payudara mengeluarkan ASI berlebihan atau merembes, gejala menunjukkan respon terhadap</p>	<p>ASI sudah mulai merembes dan ASI keluar sebanyak 100cc.</p>	

				intervensi kompres hangat. Pada jam 16.50 Wib		
Jumat, 13 Juni 2025	Pagi: 09.30 Wib Sore: 15.30 Wib	15-20 menit	37-40 derajat celcius.	Ibu mengatakan sudah nyaman terhadap pemberian kompres hangat, setelah dilakukan observasi payudara terasa penuh dan kencang tampak noda basah pada bra dan pakaian ibu, gejala menunjukkan respon terhadap intervensi kompres hangat. Pada jam 16.30 Wib	ASI sudah lancar dan ASI keluar sebanyak 110cc.	

## LEMBAR OBSERVASI

Nama : Ny. R

Umur : 28 Tahun

<b>Hari/ Tanggal</b>	<b>Frekuensi (Jam)</b>	<b>Durasi (Menit)</b>	<b>Suhu Air (Derajat Celcius)</b>	<b>Reaksi Ibu setelah dikompres</b>	<b>Tanda pengeluaran ASI</b>	<b>Keterangan tambahan</b>
Sabtu, 07 Juni 2025	Pagi: 10.41 Wib  Sore: 17.01 Wib	15-20 menit	37-40 derajat celcius.	Pasien mengatakan hangat dan nyaman saat dikompres, setelah dilakukan observasi, payudara ibu terasa tegang dan keras dan belum terlihat respon terhadap intervensi pemberian kompres hangat. Pada jam 18.00 Wib	Ibu Merasa hangat dan nyaman setelah diberikan kompres hangat. ASI keluar sebanyak 15cc.	
Minggu, 08 Juni 2025	Pagi: 10.50 Wib  Sore: 16.30 Wib	15-20 menit	37-40 derajat celcius.	Pasien mengatakan hangat dan nyaman saat dikompres, setelah	ASI keluar tetapi tidak lancar dan ASI keluar sebanyak 15cc.	

				<p>dilakukan observasi, payudara ibu terasa tegang dan keras dan belum terlihat respon terhadap intervensi pemberian kompres hangat.</p> <p>Pada jam 17.30 Wib</p>		
<p>Senin, 09 Juni 2025</p>	<p>Pagi: 10.30 Wib</p> <p>Sore: 18.10 Wib</p>	<p>15-20 menit</p>	<p>37-40 derajat celcius.</p>	<p>Pasien mengatakan hangat dan nyaman saat dikompres, setelah dilakukan observasi, payudara ibu terasa tegang dan keras dan belum terlihat respon terhadap intervensi pemberian kompres hangat.</p>	<p>ASI keluar tetapi tidak lancar dan ASI keluar sebanyak 15cc.</p>	

				Pada jam 19.20 Wib		
Selasa, 10 Juni 2025	Pagi: 10.40 Wib Sore: 16.30 Wib	15-20 menit	37-40 derajat celcius.	Ibu mengatakan nyaman dan hangat saat dikompres, setelah dilakukan observasi payudara sudah mulai melunak dan tidak tegang. Pada jam 17.30 Wib	ASI sudah mulai keluar lebih banyak dari hari sebelumnya dan ASI keluar sebanyak 30cc.	
Rabu, 11 Juni 2025	Pagi: 11.00 Wib Sore: 17.30 Wib	15-20 menit	37-40 derajat celcius.	Ibu mengatakan sudah mulai nyaman terhadap pemberian kompres hangat, setelah dilakukan observasi, payudara sudah lunak dan tidak tegang lagi, gejala menunjukkan	ASI sudah semakin lancar dari hari sebelumnya dan ASI keluar sebanyak 40cc.	

				respon terhadap intervensi pemberian kompres hangat. Pada jam 18.30 Wib		
Kamis, 12 Juni 2025	Pagi: 10.30 Wib Sore: 17.20 Wib	15-20 menit	37-40 derajat celcius.	Ibu mengatakan sudah nyaman terhadap pemberian kompres hangat, dan payudara ibu terasa penuh dan kencang, setelah dilakukan observasi payudara tampak semakin menonjol. Pada jam 18.30 Wib	ASI semakin lancar dan ASI keluar sebanyak 60cc.	
Jumat, 13 Juni 2025	Pagi: 10.40 Wib Sore: 17.10 Wib	15-20 menit	37-40 derajat celcius.	Ibu mengatakan sudah nyaman terhadap pemberian	ASI sudah mulai merembes dan ASI keluar	

				<p>kompres hangat, setelah dilakukan observasi payudara mengeluarkan ASI berlebihan atau merembes, gejala menunjukkan respon terhadap intervensi kompres hangat. Pada jam 18.10 Wib</p>	<p>sebanyak 80cc.</p>	
--	--	--	--	---	-----------------------	--

## Lampiran 8 Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**

**Poltekkes Medan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

### NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ g92. d/2025

Yth. : Kepala Klinik Pratama Tutun Sehati  
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Hal : Izin Penelitian  
Tanggal : 26 Mei 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. III TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Karya Tulis Ilmiah di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Widiya Ansari Sembiring	P07520122125	Penerapan Pemberian Teknik Kompres Hangat Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa Tahun 2025

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anggra Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes  
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Lampiran 9 Surat Persetujuan Izin Penelitian



# KLINIK PRATAMA RAWAT INAP TUTUN SEHATI



Jl. Pasar Baru KM 16.5 Tanjung Morawa -A No. 2 ☎ 082165281225 Email. [tutunsehati@yahoo.com](mailto:tutunsehati@yahoo.com)

Tanjung Morawa, 27 Mei 2025

Nomor : 1924 /KTSN/2025  
Lamp : -  
Hal : Rekomendasi Izin Penelitian

Yth Ketua Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Medan  
di  
Tempat

Dengan Hormat,  
Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan nomor : KH.03.01/F.XXII.11/892.a/2025 tanggal 26 Mei 2025 dengan Perihal Rekomendasi Izin Penelitian Mahasiswa Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan di Klinik Tutun Sehati yang bernama :

Nama : Widiya Ansari Sembiring  
NIM : P07520122125  
Judul : Penerapan Pemberian Teknik Kompres Hangat Terhadap Kelancaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Tutun Sehati Tanjung Morawa 2025

Berkenaan dengan hal diatas, maka dengan ini kami memberitahukan bahwa mahasiswa tersebut yang nama nya diatas telah selesai melakukan penelitian di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Pimpinan Klinik Tutun Sehati



Bd. Salmiyah, S.Keb, SKM

## Lampiran 10 Dokumentasi Hasil Penelitian

### Dokumentasi Pagi

#### HARI KE-1

Ny.N

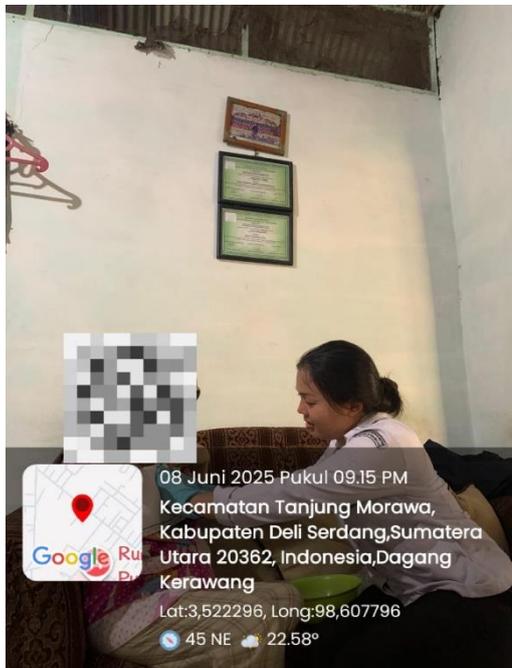


NY.R

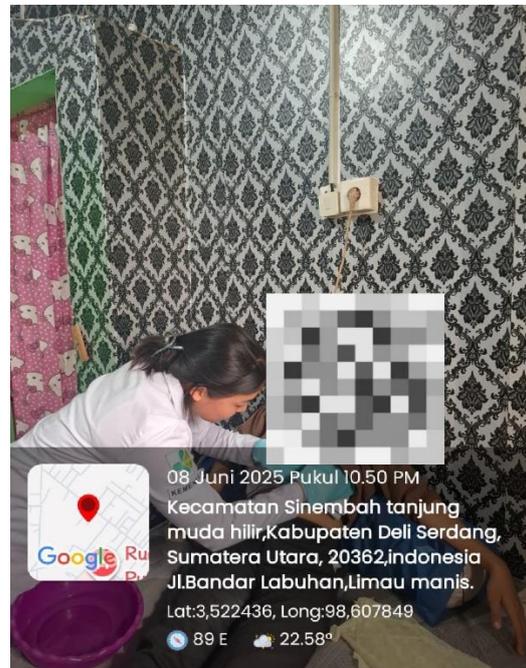


#### HARI KE-2

NY.N

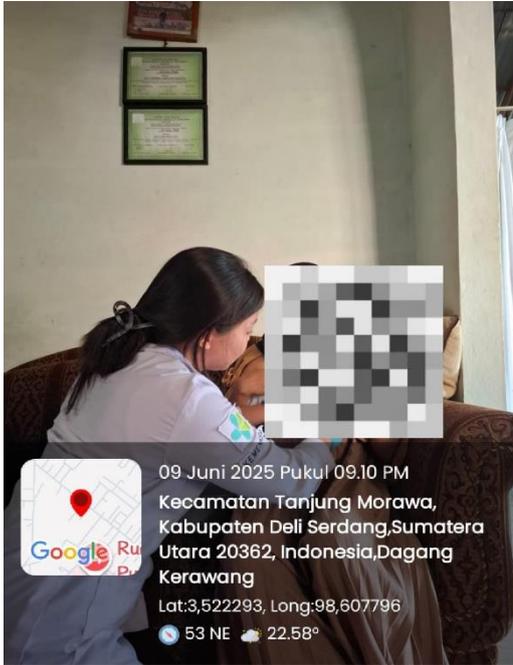


NY.R

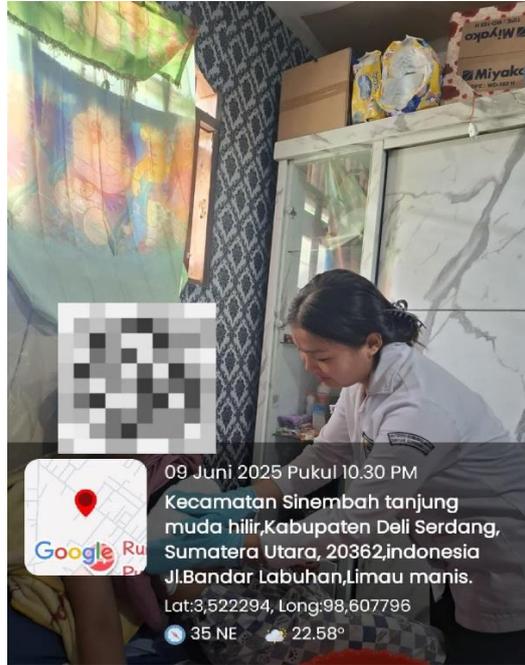


### HARI KE-3

NY.N

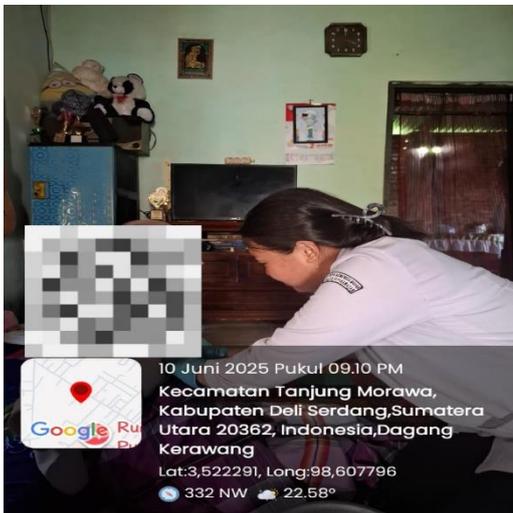


NY.R



### HARI KE-4

NY.N



NY.R

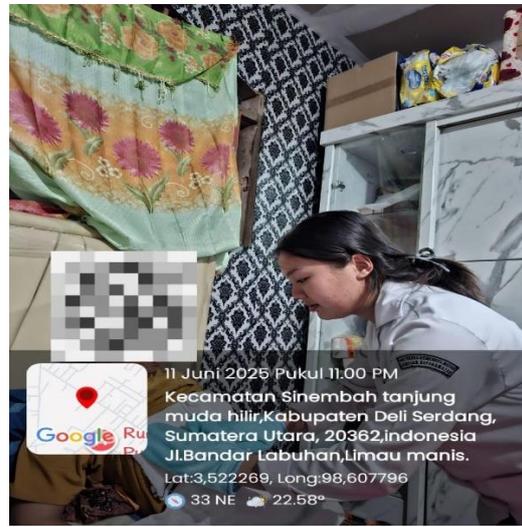


## HARI KE-5

NY.N



NY.R



## HARI KE-6

NY.N



NY.R

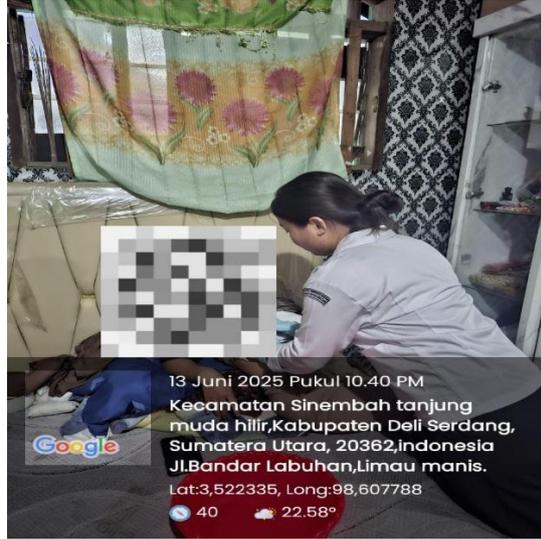


## HARI KE-7

NY.N



NY.R



## Dokumentasi Sore

### HARI KE-1

NY.N



NY.R



### HARI KE-2

NY.N



NY.R

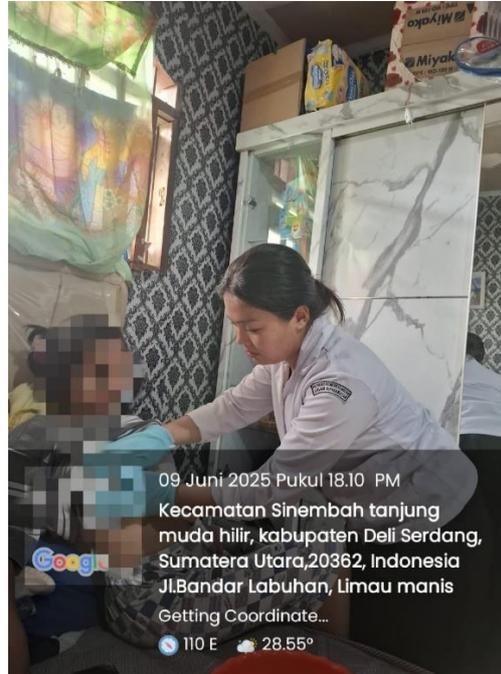


### HARI KE-3

NY.N



NY.R

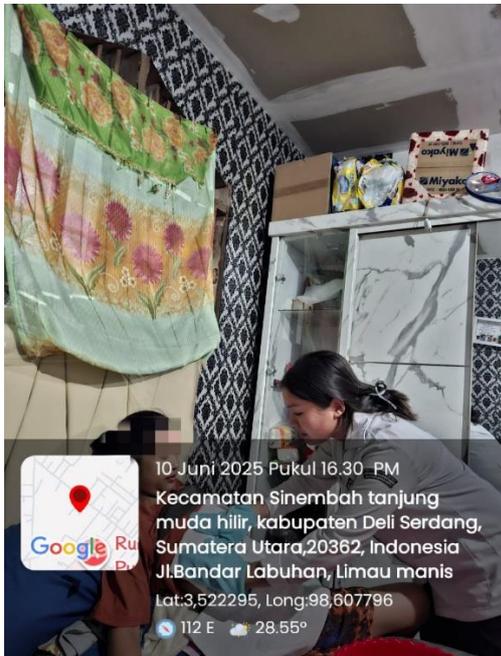


### HARI KE-4

NY.N

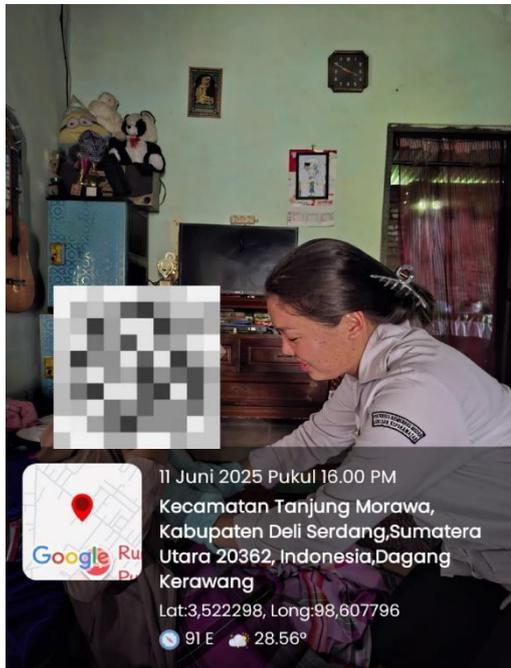


NY.R



## HARI KE-5

NY.N



NY.R



## HARI KE-6

NY.N

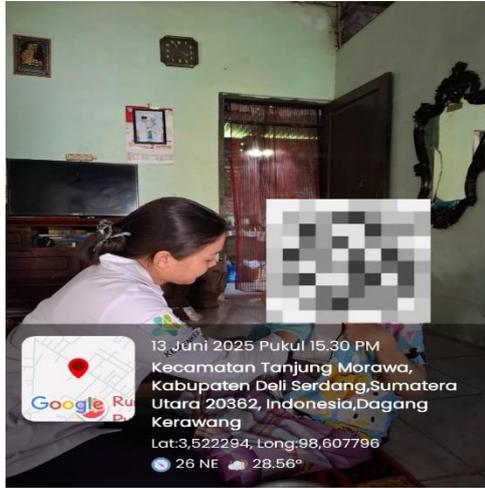


NY.R



## HARI KE-7

NY.N



NY.R



**Dokumentasi sebelum dan setelah dikompres hangat**

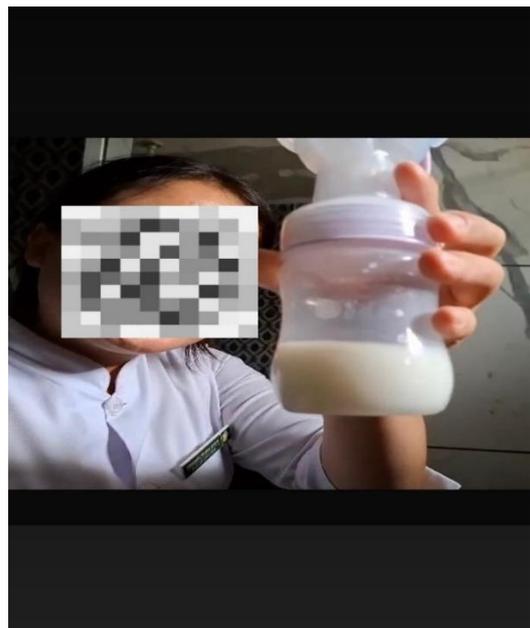
**Ny.N**

**Sebelum dikompres ASI sebanyak 15cc dan setelah dikompres selama 7 hari 2x sehari ASI sebanyak 110cc**



**Ny.R**

**Sebelum dikompres ASI sebanyak 15cc dan setelah dikompres ASI selama 7 2x sehari ASI sebanyak 80cc**







Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Medan  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Jalan Jamin Ginting KM 11.5  
Medan, Sumatera Utara 20132  
☎ (061) 8365633  
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.01.26 993/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Widiya Ansari Sembiring  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Poltekkes Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Penerapan Pemberian Teknik Kompres Hangat Terhadap Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Tutun Sehati Tanjung Morawa Tahun 2025"**

*"How to registration EC"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 13 Mei 2025 sampai dengan tanggal 13 Mei 2026.

*This declaration of ethics applies during the period May 13, 2025 until May 13, 2026.*



May 13, 2025  
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT