

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MENYIKAT GIGI DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA ANAK KELAS II SD NEGERI 065013
TANJUNG SARI KECAMATAN
MEDAN SELAYANG**



**ANISA ZAHARA NASUTION
P07525022085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KESEHATAN GIGI PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN MENYIKAT GIGI DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA ANAK KELAS II SD NEGERI 065013
TANJUNG SARI KECAMATAN
MEDAN SELAYANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**ANISA ZAHARA NASUTION
P07525022085**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN JURUSAN
KESEHATAN GIGI PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2025**

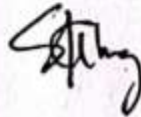
LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN MENYIKAT GIGI DENGAN MENGGUNAKAN
MEDIA AUDIO VISUAL UNTUK MENINGKATKAN
PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
ANAK KELAS II SD NEGERI 065013 TANJUNG SARI
KECAMATAN MEDAN SELAYANG

NAMA : ANISA ZAHARA NASUTION

NIM : P07525022085

Menyetujui
Pembimbing



Sondang, SPd,M.Kes
NIP.196208101984032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN MENYIKAT GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS II SD NEGERI 065013 TANJUNG SARI KECAMATAN MEDAN SELAYANG

NAMA : ANISA ZAHARA NASUTION

NIM : P07525022085

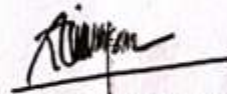
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Karya Tulis Ilmiah
Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan
Jurusan Kesehatan Gigi
Juni 2025

Penguji I




drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP.196810091998032001

Penguji II



Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP.197402191993122002

Ketua Penguji



Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP.196208101984032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN MENYIKAT GIGI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA AUDIO VISUAL UNTUK MENINGKATKAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA ANAK KELAS II SD NEGERI 065013 TANJUNG SARI KECAMATAN MEDAN SELAYANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu Perguruan Tinggi, dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 2025

Anisa Zahara Nasution
P0752502085

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2025**

Anisa Zahara Nasution

Gambaran Menyikat Gigi Dengan Menggunakan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Kelas II SD Negeri 065013 Tanjung Sari Kecamatan Medan Selayang

x + 26 halaman , tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut masih menjadi perhatian penting, terutama pada anak usia sekolah dasar. Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan anak tentang kesehatan gigi dan mulut adalah melalui penyuluhan dengan media audio visual. Media audio visual dapat mempermudah penyampaian informasi dengan cara yang menarik dan mudah dipahami oleh anak-anak.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan metode survei, yang bertujuan untuk mengetahui gambaran menyikat gigi dengan menggunakan media audio visual dalam meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada anak kelas II SD Negeri 065013 Tanjung Sari Kecamatan Medan Selayang. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 30 orang siswa/i.

Hasil penelitian menunjukkan sebelum diberikan penyuluhan menggunakan media audio visual sebanyak 12 orang (40%) memiliki pengetahuan baik 17 orang (57%) memiliki pengetahuan sedang dan 1 orang (3%) memiliki pengetahuan buruk. Setelah dilakukan penyuluhan terjadi peningkatan pengetahuan yang baik dengan 28 orang (93%) memiliki pengetahuan sedang 2 orang (7%) tidak memiliki pengetahuan buruk.

Dapat disimpulkan bahwa penyuluhan dengan menggunakan media audio visual efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa tentang kesehatan gigi dan mulut, khususnya dalam hal cara menyikat gigi yang baik dan benar dan disarankan tetap menjaga kebersihan gigi dan mulut.

Kata kunci : Pengetahuan, Menyikat gigi, Media audio visual
Daftar Pustaka : 16 (2010-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2025**

Anisa Zahara Nasution

Description of Tooth Brushing Using Audiovisual Media to Improve Oral and Dental Health Knowledge in Second-Grade Students at SD Negeri 065013 Tanjung Sari, Medan Selayang Sub District

x + 26 pages, tables, 11 appendices

ABSTRACT

Oral and dental health problems remain a significant concern, especially among elementary school children. One effort to improve children's knowledge of oral and dental health is through education using audiovisual media. Audiovisual media can facilitate the delivery of information in a way that is engaging and easy for children to understand.

This study was a descriptive survey aimed at understanding the description of tooth brushing using audiovisual media to improve oral and dental health knowledge among second-grade students at SD Negeri 065013 Tanjung Sari, Medan Selayang Sub-District. The sample for this study consisted of 30 students.

The results showed that before receiving education using audiovisual media, 12 people (40%) had good knowledge, 17 people (57%) had moderate knowledge, and 1 person (3%) had poor knowledge. After the education was provided, there was an increase in good knowledge, with 28 people (93%) having good knowledge and 2 people (7%) having moderate knowledge. No students had poor knowledge.

It can be concluded that education using audiovisual media is effective in enhancing students' knowledge of oral and dental health, particularly in relation to proper toothbrushing techniques. It is recommended to continue maintaining good oral and dental hygiene.

Keywords : Knowledge, Tooth brushing, Audiovisual media

References : 16 (20010-2022)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan atas kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Sholawat serta salam penelitian tujukan kepada jujungan kita Nabi Muhamad SAW.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan D-III di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah " **Gambaran Menyikat Gigi Dengan Menggunakan Media Audio Visual Untuk Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Anak Kelas II SDN. 065013 Tanjung Sari, Kecamatan Medan Selayang.**

Pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan beberapa pihak. Maka dari itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah Ini.
2. Ibu Sondang,S.Pd M.Kes sebagai Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga selesainya Karya Tulis Ilmiah Ini.
3. Ibu drg.Adriana Hamsar,M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.
4. Ibu Rosdiana T.S,S.Pd.,SKM,M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah Ini.

5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing penulis selama menjalani program pendidikan D-III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
6. Bapak Alexius Karo Karo,S.Pd beserta seluruh Guru di SDN 065013 Tanjung Sari, Kecamatan. Medan Selayang yang telah memberi izin kepada penulis dalam melakukan penelitian.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya, bapak Mukmin Nasution dan ibunda Uliana Dewi Damanik, Amd.Keb yang dengan penuh kasih sayang, merawat dan membesarkan, membimbing serta mendukung baik dalam doa, moral, maupun material yang tak terhingga pada penulis selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini serta dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.
8. Terimakasih kepada teman-teman saya Rizky Fazira, Astrid Nadhira dan adek saya Nurlina Hamroa yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah saya, dan memberikan dukungan, semangat, motivasi kepada penulis. Semoga kita sukses selalu.

Akhir kata penulis mengucapkan selamat membaca dan semoga bermanfaat.

Medan, Juni 2025

Penulis

Anisa Zahara Nasution

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengertian Pengetahuan	4
B. Menyikat Gigi	5
1. Defenisi Menyikat Gigi	5
2. Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar	6
3. Macam-Macam Teknik Menyikat Gigi	6
4. Frekuensi dan Waktu Menyikat Gigi	7
5. Faktor -faktor yang Mempengaruhi Kebersihan Gigi dan Mulut	8
C. Media Audio Visual	9
1. Pengertian Media Audio Visual	9
2. Karakteristik Media Audio-Visual	10
3. Fungsi dan Manfaat Media Audio-Visual	11
4. Macam-Macam Media Audio-Visual	12
D. Kerangka Konsep	13
E. Defenisi Operasional	13
BAB III METODE PENELITIAN	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian	15
D. Jenis dan Pengumpulan Data	16
E. Cara Pengumpulan Data	16
F. Pengolahan Data dan Analisis Data	17
BAB IV HASIL PENELITIAN	19
A. Hasil Penelitian	19
B. Pembahasan	20

BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	22
A. Simpulan.....	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Halaman

- Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Menyikat gigi Sebelum Melakukan Penyuluhan Menggunakan media audio visual Pada Siswa/I Kelas II SD Negeri 065013 Tanjung Sari Kecamatan Medan Selayang Tahun 202526
- Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Menyikat gigi Setelah Melakukan Penyuluhan Menggunakan media audio visual Pada Siswa/I Kelas II SD Negeri 065013 Tanjung Sari Kecamatan Medan Selayang Tahun 202526

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Ethical Clearance
- Lampiran 2. Surat permohonan melakukan survey awal penelitian
- Lampiran 3. Surat izin awal penelitian
- Lampiran 4. Surat Selesai Meneliti
- Lampiran 5. Denah Lokasi
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. *Informed Consent*
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Daftar Konsultasi
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Daftar riwayat hidup
- Lampiran 12. Daftar riwayat hidup