

DAFTAR PUSTAKA

- Anis. (2023). *Seluk Beluk Kolesterol : Upaya Mengatasi Kolesterol dari Aspek Kesehatan Masyarakat*. Arruzz Media.
- Ardiansyah, R. (2019). *Budidaya Nanas* (Nova). PT. Temprina Media Grafika.
- Dickson. (2022). *Kandungan Gizi Buah Nenas dan Manfaat Buah Nenas bagi Kesehatan*. <https://ilmupengetahuanumum.com/kandungan-gizi-buah-nenas-manfaat-buah-nenas-bagi-kesehatan/>
- Ghazi, F. (2022). *Nanas Untuk Mengalahkan Kolesterol*. Elementa Agro Lestari.
- Hulu, A. A., & Chaniago, L. S. (2024). Pengaruh Pemberian Jus Nanas Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Di Desa PasarMerah Timur Kota Medan. *Tjyybjb.Ac.Cn*, 27(2), 635–637.
- Indrawati, I., Febria, D., & Virgo, G. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah Terhadap Penurunan Kolesterol Pada Penderita Hiperkolesterolemia Usia 35-50 Tahun Di Puskesmas Kampar. *Jurnal Ners*, 5(2), 35–41. <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
- Jim, E. L. (2013). Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 5(3). <https://doi.org/10.35790/jbm.5.3.2013.4335>
- Lubis, E. . (2020). *Hujan Rezeki Budi Daya Nanas*. Bhuna Ilmu Populer Kelompok Gramedia. https://books.google.co.id/books?id=OzEIEAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false
- Maliani, S. (2023). *NANAS*. <https://wikigambut.id/tumbuhan/nanas>
- Perkeni. (2021). Panduan Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia 2021. In *PB Perkeni* (pp. 1–76).
- Puspita, A.A., Indah, P., Tsania, Robiul. (2020). *Lipida*. <https://anyflip.com/aygcq/ixda/basic>
- Rasyad, A. A., Redowaty. A., Lely. N., Masayu, A., Sari, e, R., Erjon, Patmayuni, D., Pranata, L., Rosyidah, M. (2025). Available Online at: <https://jurnal.itbsemarang.ac.id/index.php/JKB>. *JurnAL Kabar Masyarakat*, 3.
- Riskesdas. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf*.
- Saras, T. (2023). *Kolesterol : Memahami, mengelola, dan menyelaraskan kesehatan* (W. Anita (ed.)). Unwahas Press. https://books.google.co.id/books?id=x9viEAAQBAJ&printsec=frontcover&hl=id&source=gbs_ge_su

mmary_r&cad=0

Susanti & Mona, S. (2021). *Atasi Kolesterol dan Trigliserida dengan Jus Lidah Buaya*. Zahir Publishing.

Suwardi, S. R. (2021). *Pascapanen Nanas*. LPPM UPN “Veteran.”

Utama, R. D. (2021). *Kolesterol dan Penangannya* (I). Strada Press.

Wawarni, D. K., Gunardi, S., Jumari. (2021). Jus Tomat & Apel Dapat Menurunkan Kadar Kolesterol Terhadap Lansia. *Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS)*, 1(03), 91–99. <https://doi.org/10.54402/isjnms.v1i03.58>

Wiguna, M., Hardi, H., Dasrol, D., Silalahi, S. P., Hasan, M. A., Faradisty, A., & Mulyani, I. (2020). Pemanfaatan potensi lokal buah Nanas untuk meningkatkan perekonomian keluarga di Kecamatan Bangko Pusako Kabupaten Rokan Hilir. *Unri Conference Series: Community Engagement*, 2, 471–477. <https://doi.org/10.31258/unricsce.2.471-477>

Yuziani. (2023). *10 Keajaiban Binahong* (R. Sofia (ed.); I).

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent (Lembar Persetujuan Responden)

INFORMED CONSENT

Assalammu'alaikum Wahrahmatullahi Wabarakatuh.

Selamat siang ibu, perkenalkan saya Elisa Arianti Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan, jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Saat ini saya sedang melaksanakan penelitian sebagai syarat dalam menyelesaikan tugas akhir dengan judul "Manfaat Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus L. merr*) Terhadap Kadar Kolesterol". Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Partisipasi Ibu sangat berarti bagi kelancaran dan keberhasilan penelitian saya.

Adapun pemeriksaan Kadar Kolesterol ini dilakukan menggunakan metode POCT (Point of care Testing) dengan menggunakan darah kapiler yang diambil dari ujung jari. Seluruh data yang diperoleh dari penelitian ini di jaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila ibu telah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Demikian yang dapat saya sampaikan. Mohon maaf apabila terdapat kata atau Tindakan yang kurang berkenan di hati ibu. Saya ucapkan terima kasih atas perhatian dan kerja samanya.

Wassalamualaikum Wahrahmatullahi Wabarakatuh.

Batu Bara, 02 Mei 2025

Peneliti,



(Elisa Arianti)

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)

**LEMBAR PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EVA

Umur : 38 Tahun

Alamat : DUSUN 1 DESA MASJID LAMA

No. telpon/Wa :

Setelah mempelajari dan mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul "Manfaat Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus L. merr*) Terhadap Kadar Kolesterol" dan setelah mengetahui dan menyadari sepenuhnya resiko yang mungkin terjadi, dengan cara sadar dan paksaan dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi responden penelitian tersebut. Jika sewaktu-waktu ingin berhenti, saya berhak untuk tidak melanjutkan penelitian ini tanpa ada sanksi apapun.

Yang menyatakan,



(EVA)

Batu Bara, 02 Mei 2025

Peneliti,



(Elisa Arianti)

Lampiran 3 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1877/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Elisa Arianti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kementerian
Kesehatan Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Manfaat Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus* L. merr) Terhadap Kadar Kolesterol"

*"Benefits of giving pineapple juice (*Ananas comosus* L. merr) on cholesterol levels"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 07 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 07 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 07, 2025 until August 07, 2026.



August 07, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00812/EE/2025/0159231271

KUESIONER PENELITIAN
MANFAAT PEMBERIAN JUS NANAS (*Ananas comosus* L. merr)
TERHADAP KADAR KOLESTEROL

Sebelum menjawab pertanyaan dalam kuesioner ini, mohon saudara mengisi data berikut terlebih dahulu. (Jawaban yang saudara berikan akan diperlakukan secara rahasia).

I. Identitas Responden

Responden : EVA
Umur : 38 Tahun
Alamat : DUSUN 1 DESA MASJID LAMA

II. Pengetahuan tentang kadar kolesterol

1. Apakah ibu pernah mendengar kolesterol tinggi?
☒ a. Ya
b. Tidak
2. Jika ya, apakah ibu mengetahui penyebab kolesterol tinggi?
☒ a. Ya
b. Tidak
3. Jika ibu mengalami tanda-tanda kolesterol tinggi, apa yang ibu lakukan?
☒ a. Minum obat (obat apotek)
b. Minum obat herbal
c. Terapi
4. Apakah ibu memiliki kebiasaan makan-makanan yang mengandung lemak tinggi ?
☒ a. Ya
b. Tidak
5. Apakah ibu melakukan olahraga di rumah atau di luar rumah?
a. Ya
☒ b. Tidak

**MASTER DATA KADAR KOLESTEROL SEBELUM DAN SESUDAH
PEMBERIAN JUS NANAS**

No	Responden	Umur (Tahun)	Kadar Kolesterol Sebelum Pemberian Jus Nanas (mg/dl)	Kadar Kolesterol Sesudah Pemberian Jus Nanas (mg/dl)
1	FW	53	238	243
2	NA	35	211	188
3	JR	50	206	212
4	AM	35	327	290
5	NL	39	258	237
6	RD	36	208	187
7	SR	39	248	228
8	EV	38	222	204
9	KL	38	299	279
10	AN	46	221	198
11	IJ	43	243	222
12	SH	49	227	233
13	NM	40	276	259
14	BT	53	211	236
15	IR	41	257	232
16	UP	44	327	283
17	SP	47	290	260
18	HB	47	245	223
19	IN	48	222	193
20	IT	36	206	180
21	KS	35	204	181
22	AT	38	265	243
23	EV	39	243	230
24	TR	40	290	275
25	AY	48	323	296
26	FT	47	301	288
27	FZ	47	225	198
28	YL	35	227	200
29	DV	35	245	224
30	RS	36	276	260
Rata – rata		41,9	251,366	232,733

Lampiran 6 Dokumentasi Peneliti

Dokumentasi Peneliti

Alat dan Bahan Pemeriksaan Kadar Kolesterol



Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Ibu-Ibu Pengajian Almunawwaroh Dusun I, Desa Mesjid Lama, Kecamatan Talawi, Kabupaten Batu Bara Sebelum Pemberian Jus Nanas





Ngupas buah nanas



Pemberian jus nanas kepada responden



Blender buah nanas



Pemberian jus nanas kepada responden



Menuangkan jus nanas ke dalam cup

Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Ibu-Ibu Pengajian Almunawwaroh Dusun I, Desa
Mesjid Lama, Kecamatan Talawi, Kabupaten Batu Bara Sesudah Pemberian Jus
Nanas





Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Kesehatan Manusia
 Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
 POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
 T.A 2024/2025**

Nama : Elisa Arianti
 NIM : P07534022061
 Dosen Pembimbing : Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
 Judul : Manfaat Pemberian Jus Nanas (*Ananas comosus* L. merr) Terhadap Kadar Kolesterol

No.	Hari/Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Rabu, 08 Januari 2025	Pengarahan dan diskusi Judul	
2.	Selasa, 14 Januari 2025	Pengajuan Judul	
3.	Kamis, 16 Januari 2025	ACC Judul	
4.	Selasa, 21 Januari 2025	Bimbingan Bab I	
5.	Jumat, 07 Februari 2025	Bimbingan Bab I-III	
6.	Kamis, 13 Februari 2025	Revisi Bab I-III	
7.	Kamis, 20 Maret 2025	ACC Proposal	
8.	Jumat, 11 April 2025	Revisi Proposal	
9.	Rabu, 23 April 2025	Bimbingan Bab IV-V	
10.	Rabu, 30 April 2025	Revisi Bab IV-V	
11.	Senin, 19 Mei 2025	Revisi Bab IV-V	
12.	Rabu, 04 Juni 2025	ACC KTI	

Medan, 04 Juni 2025
 Dosen Pembimbing,

Halimah Fitriani Pane, SKM, M. Kes
 NIP: 197211051998032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



BIODATA PENULIS



Elisa Arianti

Penulis lahir di Mesjid Lama pada 14 Agustus 2004. Penulis merupakan putri dari bapak Eka Yanuar Hadi dan ibu Habsah, anak ke dua dari dua bersaudara, dengan abang bernama Hariadi Gunawan, S. Pi. Penulis menyelesaikan pendidikannya di SDN 014738 Mesjid Lama (2016), dan menyelesaikan pendidikan di SMP Negeri 1 Tanjung Tiram (2019), kemudian menyelesaikan pendidikan di SMA Negeri 1 Tanjung Tiram (2022). Kemudian penulis melanjutkan Pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan Pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan pada Jurusan Diploma III Teknologi Laboratorium Medis. Selama masa kuliah, penulis aktif dalam organisasi Youth Ranger Indonesia Sumatera Utara, dengan pengalaman menjabat sebagai Bendahara Umum pada periode 2023/2024. Serta UKM KSR PMI Polkesmed pada periode 2023/2024. Penulis juga terlibat dalam IFRC Limitless Youth Innovation Academy bersama UKM KSR PMI Polkesmed. Dalam program tersebut penulis membawakan tiga tema inovatif, yaitu Pilah Pilih Sampah, Eco Enzyme dan Green Rooftop. Karya Green Rooftop berhasil lolos hingga tahap ketiga. Atas pengalaman ini, penulis tercatat sebagai alumni Solferino Academy IFRC, komunitas global dari para inovator muda dibawah naungan Federasi Palang Merah dan Bulan Sabit Merah Internasional.

Email Penulis : elisa.arianti14@gmail.com

Lampiran 9 Hasil Plagiarisme

KTI Elisa Arianti.docx

ORIGINALITY REPORT

17 %	17 %	8 %	6 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3 %
2	repository.umsu.ac.id Internet Source	3 %
3	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	2 %
4	docplayer.info Internet Source	2 %
5	ilmupengetahuanumum.com Internet Source	2 %
6	lordbroken.wordpress.com Internet Source	1 %
7	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	1 %
8	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	1 %
9	journal.upgris.ac.id Internet Source	1 %
10	works.bepress.com Internet Source	1 %
11	juke.kedokteran.unila.ac.id Internet Source	1 %