

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. R G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA HJ ROSNI ALIZAR
MEDAN ESTATE**



OLEH:

HOTLAN SINAGA

P07524121018

**KEMENKES POLTEKKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. R G1P0A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI
KLINIK PRATAMA HJ ROSNI ALIZAR
MEDAN ESTATE**

**DIAJUKAN SEBAGAI SALAH SATU SYARAT
MENYELESAIKAN PENDIDIKAN AHLI MADYA
KEBIDANAN PADA PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



OLEH:

HOTLAN SINAGA

P07524121018

**KEMENKES POLTEKKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA MAHASISWA : HOTLAN SINAGA
NIM : P07524121018
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. R G1P0A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
HJ ROSNI ALIZAR MEDAN ESTATE TAHUN
2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR PADA APRIL 2024
TANGGAL

OLEH :
PEMBIMBING UTAMA

(Alfriante, SST, MKM)
198511252009032006

PEMBIMBING PENDAMPING

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
197002131998032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA MAHASISWA : HOTLAN SINAGA
NIM : P07524121018
JUDUL LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. R G1P0A0
MASA HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI KLINIK PRATAMA
HJ ROSNI ALIZAR MEDAN ESTATE TAHUN
2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DIDEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM
STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN POLTEKKES KEMENKES
RI MEDAN PADA TANGGAL APRIL 2024

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

Ketua Penguji :
Alfrienne, SST, MKM

Anggota I :
Sukaisi, S. Si, T. M. Biomed

Anggota II :
Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes

TANDA TANGAN

.....

.....

.....

MENGETAHUI



KATA PENGANTAR

Puji Syukur Kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala Rahmat dan Karunia-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir yang Berjudul **-Asuhan Kebidanan pada Ny.R G1P0A0 Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di Klinik Pratama HJ Rosni Alizar**”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. RR. Sri Arini Winarti, SKM ,M. Kep selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M. Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan Dan Sekaligus Pembimbing Pendamping yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani NST, SST, M. Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan serta memberikan kesempatan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Alfrianne SST, MKM, selaku Dosen Pembimbing LTA yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sukaisi, S. Si,T. M. Biomed selaku dosen Penguji I, yang telah membimbing, memberi saran dan masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Pimpinan dan seluruh pegawai Klinik Pratama Hj Rosni Alizar yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan asuhan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Ny. R dan keluarga yang telah berkenan menjadi klien dalam memberikan asuhan pelayanan kebidanan dalam penyusunan LTA.
8. Teristimewa untuk Kedua orangtua saya tersayang, Ayah saya Jahombang Sinaga (Alm), yang selalu menemani, membimbing serta mendukung saya sampai berada dititik ini, semoga Bapak bahagia di surga. dan Mama saya Nurhaida Sitohang, yang selalu menjadi inspirasi dan motivasi penulis, yang telah membimbing, memberikan doa, dukungan moral dan material selama penulis menyelesaikan pendidikan.
9. Untuk keDelapan saudara saya abang saya Horas Sinaga, Hottua Sinaga, Hotner Sinaga, untuk kakak saya Hotmaida Sinaga, Hotmaria Sinaga, Hotmiana Sinaga, dan untuk kedua adik saya Hotman Maruli Sinaga dan Herlina Sinaga, Dan juga untuk Eda saya Fitri Kurniasih Tambun, Ade Irma Situmorang serta abang ipar saya Marison Samosir, terima kasih atas doa, perhatian dan dukungan yang telah diberikan selama ini kepada penulis.
10. *Last but not least, i wanna thank me, i wanna thank me for believeng in me, i wanna thank me for doing all these hard work, i wanna thank me for having no days off, i wanna thank me for never quitting, i wanna thank me for always being a giver and trying to give more than i receive, i wanna thank me for trying do more right than wrong, i wanna thank me for just being me all times.*

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memaanfatkannya.

Medan, Mei 2024

Hotlan Sinaga

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024**

**HOTLAN SINAGA
P07524121018**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny. R G1P0A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI KLINIK
PRATAMA HJ ROSNI ALIZAR MEDAN ESTATE TAHUN 2024
XIV + 111 Halaman + 7 Tabel + 9 Lampiran**

ABSTRAK

Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir dan Nifas Salah satu Fisiologis yang memungkinkan menyebabkan ancaman jiwa yang dilalui ibu dan bayi sehingga menyebabkan kematian. Sehingga, Asuhan Berkelanjutan (*Continuity Of Care*) perlu dilakukan dan diawasi untuk mengatasi permasalahan dalam meningkatkan penurunan AKI dan AKB.

Laporan Tugas Akhir (LTA) bersifat *continuity of care* dalam bentuk asuhan kebidanan kepada ibu dan bayi mulai saat kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dan Mengikuti SOAP.

Pada masa kehamilan Ny. R berlangsung normal, tidak ada komplikasi dan penyulit yang berbahaya pada ibu dan janin. Asuhan pada masa kehamilan Ny. R dilakukan sebanyak 3 kali pada trimester 3. Persalinan pada Ny. R pada usia kehamilan 39-40 Minggu, bayi lahir bugar, Kala I berlangsung selama 8 jam, kala II selama 30 menit, kala III selama 15 menit, dan kala IV berlangsung 2 jam. Pada masa nifas berlangsung secara normal dan dilakukan 4 kali kunjungan, serta 4 kali kunjungan pada neonatus yang berlangsung normal, dan tidak ada komplikasi. Ny. R menggunakan kontrasepsi KB Suntik 3 bulan.

Kata Kunci : **Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana, *Continuity of care***

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2021**

**HOTLAN SINAGA
P07521121018**

**Midwifery Care On Mrs. R G1P0A0 Pregnancy Period Until Family Planning Services
at the Independent Practice Of R.A Midwife Medan.
(xiv + 111 pages + 7 tables + 9 appendices)**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Pregnancy, childbirth, newborns and puerperium are one of the physiological conditions that may cause life threats to mothers and babies that cause death. Thus, Continuity of Care needs to be carried out and supervised to overcome problems in increasing the reduction of MMR and IMR.

The Final Project Report (LTA) is continuity of care in the form of midwifery care to mothers and babies starting during pregnancy, labor, postpartum, newborns, and family planning using a midwifery management approach and following SOAP.

During pregnancy, Mrs. R's pregnancy was normal, there were no complications and complications that were dangerous to the mother and fetus. Delivery in Mrs. R at 39-40 weeks gestation, the baby was born fit. Stage I lasted for 8 hours, Stage II for 30 minutes, Stage III for 15 minutes, and Stage IV lasted 2 hours. The puerperium was normal and 4 visits were made, as well as 4 visits to the neonate which took place normally, and there were no complications. Mrs. R used 3-month injectable contraceptives.

Keywords: Pregnancy, Labor, Postpartum, LBW, Family Planning, Continuity of care

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LSP: Iwona English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	II
LEMBAR PENGESAHAN	III
KATA PENGANTAR	IV
ABSTRAK	VI
DAFTAR ISI	VII
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR GAMBAR	X
DAFTARLAMPIRAN.....	XI
DAFTAR SINGKATAN.....	XII
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat, Waktu Asuhan Kebidanan	3
1.4.1 Sasaran	3
1.4.2 Tempat	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kebidanan Kehamilan	14
2.2 Persalinan	18
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	18
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan	29

2.3 Nifas	43
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	43
2.3.2 Asuhan Kebidanan Nifas	49
2.4 Bayi Baru Lahir	52
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	52
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	57
2.5 Keluarga Berencana	57
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	57
2.5.2 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	59
2.6 Manajemen Asuhan Kebidanan	62
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	65
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	65
3.1.1 Kunjungan Ibu Hamil Pertama	65
3.1.2 Catatan Perkembangan Kunjungan Kedua	71
3.1.3 Catatan Perkembangan Kunjungan Ketiga	74
3.1.4 Asuhan kebidanan pada ibu bersalin.....	77
3.1.5 Asuhan kebidanan pada ibu nifas.....	87
3.1.6 Asuhan kebidanan pada BBL.....	95
3.1.7 Asuhan kebidanan pada keluarga berencana.....	100
BAB IV PEMBAHASAN	102
4.1 Asuhan Kehamilan	102
4.2 Asuhan Persalinan	102
4.3 Asuhan Nifas	105
4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	106
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	107
BAB V PENUTUP	108
5.1 Kesimpulan	108
5.2 Saran	108
DAFTAR PUSTAKA	108

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan BB Berdasarkan IMT.....	15
Tabel 2.2 Ukuran TFU.....	16
Tabel 2.3 Pemberian Imunisasi TT.....	17
Tabel 2.4 Perbedaan His Pendahuluan dan His Persalinan.....	22
Tabel 2.5 Kunjungan Selama Masa Nifas.....	50
Tabel 2.6 APGAR SKOR.....	54
Tabel 2.7 Pemberian Imunisasi Pada Bayi Baru Lahir.....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Persalinan.....	25
Gambar 2.2 Tahapan Pengeluaran Janin.....	27
Gambar 2.3 Cara Mengikat Tali Pusat.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar permintaan menjadi subjek.....	112
Lampiran 2 Informed consent subjek LTA.....	113
Lampiran 3 Informed consent pelayanan KB.....	114
Lampiran 4 Patograf.....	115
Lampiran 6 Kartu bimbingan.....	117
Lampiran 7 Feedback.....	120
Lampiran 8 Foto USG	121
Lampiran 9 EC.....	122
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian.....	123

DAFTAR SINGKATAN

AIDS	: <i>Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Ante Natal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
G P A	: Gravida Partus Abortus
Hb	: Haemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IM	: Intra Muscular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IM	: <i>Intra Muskular</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KH	: Kelahiran Hidup
KN	: Kunjungan Neonatus
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenore Laktasi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali

Pu-ki	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Taksiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: <i>World Health Organization</i>