

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN  
MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI PADA  
SISWA/I KELAS VIII-4 UPT SMP  
NEGERI 31 KECAMATAN  
MEDAN TUNTUNGAN**



**SAKINAH SIREGAR  
P07525021034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN  
MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI PADA  
SISWA/I KELAS VIII-4 UPT SMP  
NEGERI 31 KECAMATAN  
MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Diploma III



**SAKINAH SIREGAR  
P07525021034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI  
2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA  
LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I KELAS VIII-4 UPT SMP  
NEGERI 31 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

**NAMA : SAKINAH SIREGAR**

**NIM : P07525021034**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Menyetujui,

**Dosen Pembimbing**



**Sri Junita Nainggolan, SSiT, M.Si  
NIP. 197606191995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yeti Lusiani, M. Kes  
NIP. 197006181999032003**

## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA  
LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN  
MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I KELAS VIII-4 UPT SMP  
NEGERI 31 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

**NAMA : SAKINAH SIREGAR**

**NIM : P07525021034**

**Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Seminar Karya Tulis  
Ilmiah Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

**Penguji I**



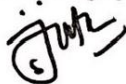
**Rawati Siregar, SSiT, M.Kes  
NIP.197412231993032001**

**Penguji II**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes  
NIP. 197006181999032003**

**Ketua Penguji**



**Sri Junita Nainggolan, SSiT, M.Si  
NIP. 197606191995032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes  
NIP.197006181999032003**

## **PERNYATAAN**

### **GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I KELAS VIII-4 UPT SMP NEGERI 31 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 3 April 2024



Sakinah Siregar  
P07525021034

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
KTI, 3 APRIL 2024**

**SAKINAH SIREGAR**

**Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap  
Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Pada Siswa/i Kelas VIII-4 UPT  
SMP Negeri 31 Kecamatan Medan Tuntungan**

**ix + 28 halaman + 2 tabel + 1 gambar + 9 lampiran**

### **ABSTRAK**

Tingginya angka kesehatan gigi dan mulut disebabkan oleh rendahnya pengetahuan tentang menyikat gigi. Penyuluhan merupakan salah satu cara untuk meningkatkan tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dengan menggunakan media penyuluhan. Salah satu media penyuluhan yang dapat digunakan adalah dengan media *leaflet*.

Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian deskriptif dengan metode survei dengan menggunakan kuesioner, yang bertujuan untuk mengetahui Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media *Leaflet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Pada Siswa/i Kelas VIII-4 UPT SMP Negeri 31 Kecamatan Medan Tuntungan dengan menggunakan sampel sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian diperoleh data bahwa pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan tidak ada yang memiliki kriteria baik, sedangkan yang berpengetahuan sedang berjumlah 26 orang (87%) dan yang berpengetahuan buruk berjumlah 4 orang (13%). Sesudah dilakukan penyuluhan terdapat 27 orang (90%) sudah berpengetahuan baik, 3 orang (10%) berpengetahuan sedang, dan tidak ada yang memiliki kriteria buruk.

Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa peningkatan pengetahuan siswa/i meningkat setelah penyuluhan dengan media *leaflet* karena media *leaflet* terbukti sangat baik untuk dilakukan penyuluhan karena data setelah dilakukan penyuluhan dengan menggunakan media *leaflet* data yang didapat dengan nilai kriteria baik.

Kata kunci : Penyuluhan, *Leaflet*, Pengetahuan  
Daftar Pustaka : 14 (2010-2023)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah “Gambaran penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap Tingkat pengetahuan menyikat gigi pada siswa/i kelas VIII-4 UPT SMP Negeri 31 Kecamatan Medan Tuntungan”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan, dukungan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Sri Junita Nainggolan, SSiT,M.Si selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Rawati Siregar, SSiT,M.Kes selaku dosen dan penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku dosen dan penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak

- memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.
6. Teristimewa dan yang saya cintai ayah saya Darwin Siregar dan ibu Derlina yang tidak henti hentinya mengupayakan segala sesuatu, selalu memberikan kasih sayang dan motivasi serta doa hingga penulis bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
  7. Sahabat sahabat Isna Seni Sartika, Renia Santika Zalukhu, Sri Rezeky Harahap, Widia Simanullang, Sakinah Na'amanuh, Tiara Hannah Sari, Haeqal Andra.S yang selalu menyemangati dan mendoakan proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.
  8. Sakinah Siregar, Terimakasih sudah mau menepikan ego dan memilih untuk bangkit dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Kamu selalu berharga tidak peduli apapun yang telah kamu alami kamu harus tetap bertahan.

Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini dapat berguna bagi semua pihak yang membacanya dan dapat dijadikan sebagai referensi bagi peneliti selanjutnya.

Medan, 3 April 2024

Penulis



Sakinah Siregar



## DAFTAR ISI

|                                                      |          |
|------------------------------------------------------|----------|
| LEMBAR PERSETUJUAN                                   |          |
| LEMBAR PENGESAHAN                                    |          |
| PERNYATAAN                                           |          |
| ABSTRAK.....                                         | i        |
| ABSTRACT .....                                       | ii       |
| KATA PENGANTAR .....                                 | iii      |
| DAFTAR ISI.....                                      | v        |
| DAFTAR TABEL .....                                   | vii      |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                | viii     |
| <br>                                                 |          |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b> |
| A. Latar Belakang .....                              | 1        |
| B. Rumusan Masalah .....                             | 2        |
| C. Tujuan Penelitian .....                           | 2        |
| C.1 Tujuan Umum.....                                 | 2        |
| C.2 Tujuan Khusus.....                               | 3        |
| D. Manfaat Penelitian.....                           | 3        |
| <br>                                                 |          |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>4</b> |
| A. Penyuluhan .....                                  | 4        |
| A.1 Pengertian penyuluhan.....                       | 4        |
| A.2 Tujuan Penyuluhan.....                           | 4        |
| B. Leaflet.....                                      | 4        |
| B.1 Pengertian Media Leaflet.....                    | 4        |
| B.2 Kelebihan media leaflet .....                    | 5        |
| B.3 Kelemahan Media Leaflet.....                     | 5        |
| C. Pengetahuan.....                                  | 5        |
| C.1 Definisi Pengetahuan .....                       | 5        |
| C.2 Tingkat Pengetahuan .....                        | 6        |
| C.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan..... | 7        |
| D. Menyikat Gigi .....                               | 8        |
| D.1 Pengertian Menyikat Gigi .....                   | 8        |
| D.2 Tujuan Menyikat Gigi.....                        | 8        |
| D.3 Cara Menyikat Gigi .....                         | 8        |
| D.4 Frekuensi dan Waktu Menyikat Gigi .....          | 9        |
| D.5 Alat dan bahan menyikat gigi .....               | 9        |
| E. Kerangka Konsep.....                              | 10       |
| F. Defenisi Operasional .....                        | 11       |

|                                                         |               |
|---------------------------------------------------------|---------------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                  | <b>12</b>     |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....                     | 12            |
| B. Tempat Dan Waktu Penelitian .....                    | 12            |
| B.1 Tempat Penelitian.....                              | 12            |
| B.2 Waktu Penelitian.....                               | 12            |
| C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....                  | 12            |
| C.1 Populasi Penelitian .....                           | 12            |
| C.2 Sampel Penelitian.....                              | 12            |
| D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....                 | 13            |
| D. 1 Jenis Pengumpulan Data .....                       | 13            |
| D.2 Cara Pengumpulan Data.....                          | 14            |
| E. Pengolahan Dan Analisa Data.....                     | 14            |
| E. 1 Pengolahan Data .....                              | 14            |
| E.2 Analisa Data.....                                   | 15            |
| <br><b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b> | <br><b>16</b> |
| A. Hasil Penelitian .....                               | 16            |
| B. Pembahasan .....                                     | 17            |
| <br><b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>               | <br><b>19</b> |
| A. Simpulan .....                                       | 19            |
| B. Saran .....                                          | 19            |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|           |                                                                                                                                                                        |    |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 4.1 | Distribusi Frekuensi Karakteristik responden siswa/i kelas VIII-4 UPT SMP Negeri 31 Kecamatan Medan Tuntungan....                                                      | 16 |
| Tabel 4.2 | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Menggunakan Media pada siswa/i kelas VIII-4 UPT SMP Negeri 31 Kecamatan Medan Tuntungan..... | 17 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
- Lampiran 3 Ethical Clearance
- Lampiran 4 Kuesioner
- Lampiran 5 Media Leaflet
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 8 Daftar Konsultasi Penelitian
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Biodata Penulis
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian