

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSTURAL DRAINAGE UNTUK MENGATASI
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN
BRONKITIS DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**PUTRI ULIA ARTA SINAGA
NIM. P07520422039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSTURAL DRAINAGE UNTUK MENGATASI
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN
BRONKITIS DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**PUTRI ULI ARTA SINAGA
NIM. P07520422039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN POSTURAL DRAINAGE UNTUK MENGATASI
JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN
BRONKHITIS DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Kasus Dan Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**PUTRI ULI ARTA SINAGA
NIM. P07520422039**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

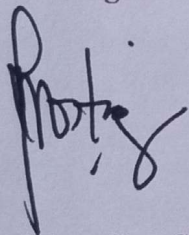
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSTURAL DRAINAGE UNTUK MENGATASI JALAN
NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN BRONKITIS
DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh
PUTRI ULI ARTA SINAGA
NIM. P07520422039**

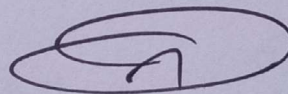
**Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Di Sidikalang Pada Tanggal 27 Mei 2025**

Pembimbing Utama,



**Tiurlan Doloksaribu, S.Kep,Ns,M. Kep
NIDN. 4006017701**

Pembimbing Pendamping,



**Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001**

**Ketua Program Studi
D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojo Shaban, SST, M.Kes
NIDN. 97304182003122001**

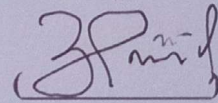
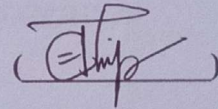
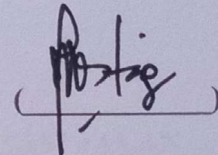
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN POSTURAL DRAINAGE UNTUK MENGATASI
JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN
BRONKITIS DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

**Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
PUTRI ULI ARTA SINAGA
NIM.P07520422039**

**Telah Dipertahankan Di Depan Tim Penguji
Di Sidikalang Pada Tanggal 27 Mei 2025**

1. Ketua Penguji : Tiurlan Doloksaribu, S.Kep,Ns,M. Kep
NIDN. 4006017701
2. Penguji 1 : Rugun Togianur Lingga, Akp, M. Kes
NIDN. 3424017401
3. Penguji 2 : Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3424017401



Sidikalang, 27 Mei 2025

**Mengetahui :
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Putri Uli Arta Sinaga
Nim : P07520422039
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

**PENERAPAN POSTURAL DRAINAGE UNTUK MENGATASI JALAN
NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN BRONKHITIS
DI RSUD SIDIKLANAG
TAHUN 2025**

Apabila di kemudian hari terbukti bahwa saya telah melakukan tindakan plagiarisme, maka saya siap menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan penuh tanggung jawab.

Sidikalang, 27 Mei 2025
Penulis,



Putri Uli Arta Sinaga
NIM. P07520422039



BIODATA PENULIS

Nama : Putri Uli Arta Sinaga
Tempat/ Tgl Lahir : Sibura-bura, 30 Juli 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Siburabura
Nomor Hp : 0896-0344-2466

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 034781 Sidikalang
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 3 Sidikalang
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMA Negeri 2 Sidikalang

ABSTRAK

ANALISA PENERAPAN *POSTURAL DRAINAGE* UNTUK MENGATASI JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA ANAK DENGAN BRONKHITIS DI RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Putri Uli Arta Sinaga,
Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep, Heriaty Berutu, SST, M.K.M
Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email : putriulisinaga1@gmail.com

Latar Belakang: Bronkitis adalah salah satu gangguan pernapasan yang sering dialami anak-anak dan bisa menyebabkan penumpukan sekret yang mengganggu proses pertukaran gas. Salah satu dampak utama dari bronkitis adalah jalan napas tidak efektif, yang ditandai dengan batuk berdahak dan sesak napas, serta produksi lendir berlebihan. *Postural drainage* merupakan teknik fisioterapi dada yang bertujuan membantu mengeluarkan sekret dari saluran pernapasan menggunakan posisi tubuh tertentu yang memanfaatkan gaya gravitasi.

Tujuan penelitian: Menggambarkan penerapan *postural drainage* untuk mengatasi jalan nafas tidak efektif pada anak dengan bronchitis.

Metode Studi Kasus: Studi kasus ini menggunakan pendekatan studi kasus deskriptif dengan subjek anak yang terdiagnosis bronkitis dan mengalami jalan napas tidak efektif. Intervensi *postural drainage* dilakukan dua kali sehari pagi dan sore selama tiga hari. Pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung, wawancara, dan lembar evaluasi pre-post tindakan.

Hasil: Setelah dilakukan intervensi *postural drainage* sebanyak 2 kali sehari, yaitu pada pagi dan sore hari selama 3 hari, terjadi penurunan skor bersihan jalan napas tidak efektif pada kedua subjek. Subjek pertama mengalami penurunan skor dari 17 yang menunjukkan bersihan jalan napas tidak efektif skala berat menjadi 9 yang termasuk dalam skala ringan. Sedangkan pada subjek kedua, skor menurun dari 16 (skala berat) menjadi 8 (skala ringan). Tanda-tanda klinis seperti frekuensi napas, suara napas, batuk, dan sekret juga menunjukkan adanya perbaikan.

Kesimpulan dan Saran: Hasil studi kasus menunjukkan bahwa *postural drainage* yang dilakukan dua kali sehari pagi dan sore selama 3 hari efektif mengatasi jalan napas tidak efektif pada anak dengan bronkitis di RSUD Sidikalang. Terapi ini membantu mengurangi keluhan sesak napas, menurunkan suara napas tambahan seperti wheezing, dan meningkatkan kenyamanan anak. Disarankan agar perawat menjadikan *postural drainage* sebagai intervensi rutin untuk pasien anak dengan gangguan pernapasan, khususnya bronkitis. Rumah sakit juga diharapkan menyediakan pelatihan serta prosedur standar agar teknik ini dapat dilakukan secara tepat dan aman.

Kata Kunci: Bronkhitis, Jalan Napas Tdiak Efektif, Anak, *Postural Drainage*

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE APPLICATION OF POSTURAL DRAINAGE TO ADDRESS INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN CHILDREN WITH BRONCHITIS AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Putri Uli Arta Sinaga,
Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep, Heriaty Berutu, SST, M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: putriulisinaga1@gmail.com

Background: Bronchitis is a common respiratory disorder in children that can lead to mucus accumulation, interfering with the gas exchange process. One of the primary impacts of bronchitis is ineffective airway clearance, characterized by productive cough, shortness of breath, and excessive mucus production. Postural drainage is a chest physiotherapy technique aimed at helping clear secretions from the respiratory tract using specific body positions that utilize gravity.

Research Objective: To describe the application of postural drainage to address ineffective airway clearance in children with bronchitis.

Case Study Method: This descriptive case study involved children diagnosed with bronchitis and experiencing ineffective airway clearance. Postural drainage intervention was performed twice daily, in the morning and evening, for three days. Data collection was done through direct observation, interviews, and pre-and post-intervention evaluation sheets.

Results: After applying postural drainage twice daily (morning and evening) for 3 days, there was a decrease in the ineffective airway clearance score in both subjects. The first subject's score decreased from 17 (indicating severe ineffective airway clearance) to 9 (mild scale). For the second subject, the score decreased from 16 (severe scale) to 8 (mild scale). Clinical signs such as respiratory rate, breath sounds, cough, and secretions also showed improvement.

Conclusion and Recommendation: The results of this case study indicate that postural drainage, performed twice daily in the morning and evening for 3 days, is effective in addressing ineffective airway clearance in children with bronchitis at Sidikalang Regional General Hospital. This therapy helps reduce shortness of breath complaints, decreases adventitious breath sounds like wheezing, and improves the child's comfort. It is recommended that nurses adopt postural drainage as a routine intervention for pediatric patients with respiratory disorders, especially bronchitis. Hospitals are also expected to provide training and standard procedures to ensure this technique is performed accurately and safely.

Keywords: Bronchitis, Ineffective Airway Clearance, Children, Postural Drainage

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkhitis Di RSUD Sidikalang Tahun 2025”** dapat diselesaikan.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya saya sampaikan kepada ibu Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M.Kep sebagai pembimbing utama saya dan kepada ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M sebagai pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatian dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sriwahyuni, S.SiT., M.Keb Selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes Selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Terima kasih saya sampaikan kepada ayah dan ibu tercinta, Bapak Toni Sinaga dan Ibu Rusliana Sihombing, serta keluarga yang tidak dapat saya sebut satu persatu atas dukungan dan semangat yang telah diberikan hingga studi kasus ini dapat saya selesaikan.
5. Seluruh dosen dan staf Program Studi Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 27 Mei 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Postural Drainage	6
1. Definisi Postural Drainage	6
2. Jenis-Jenis Postural Drainage	6
3. Manfaat Postural Drainage	7
4. Evaluasi Postural Drainage	8
5. Standar Operasional Prosedur Postural Drainage	8
B. Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	11
1. Definisi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	11
2. Penyebab Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	11
3. Tanda Dan Gejala Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	12
4. Penanganan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	12
5. Penilaian Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	13
C. Bronkhitis	13
1. Definisi Bronkhitis	13
2. Etiologi Bronkhitis	14
3. Patofisiologi Bronkhitis	14
4. Tanda Dan Gejala Bronkhitis	14
5. Klasifikasi Bronkhitis	15
6. Pemeriksaan Diagnostik Pada Bronkhitis	16
7. Penanganan Bronkhitis	16
8. Asuhan Keperawatan Pada Bronkhitis	17

BAB III METODE STUDI KASUS	20
A. Rancangan Studi Kasus	20
B. Subjek Studi Kasus	20
C. Fokus Studi	21
D. Definisi Operasional Fokus Studi	21
E. Instrumen Studi Kasus	22
F. Metode Pengumpulan Data	22
G. Lokasi Dan Waktu Studi Kasus	23
H. Penyanyian Data	23
I. Etika Studi Kasus	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Studi Kasus	24
B. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	21
Tabel 4.1 Terapi Medis Subjek 1	29
Tabel 4.2 Analisa Data Subjek 1	30
Tabel 4.3 Terapi Medis Subjek 2	33
Tabel 4.4 Analisa Data Subjek 2	33
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Postural Drainage	11
Gambar 2.2 Genogram Subjek 1	27
Gambar 2.3 Hasil Foto Thorax Subjek 1.....	29
Gambar 2.4 Genogram Subjek 2	31

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Survey Awal Penelitian	51
Lampiran 2 Surat Balasan Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian	52
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	53
Lampiran 4 Surat Izin Melaksanakan Penelitian	54
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden	55
Lampiran 6 Lembar Kuesioner	57
Lampiran 7 Lembar SOP (Standar Operasional Prosedur)	59
Lampiran 8 Lembar Observasi	62
Lampiran 9 Surat Selesai Melaksanakan Penelitian	68
Lampiran 10 Ethical Clearence	69
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Bimbingan	70
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	75