

DAFTAR PUSTAKA

- Ackley, B.J., Ladwig, G.B., & Makic, M.B.F.(2017). *Nursing Diagnosa Handbook, An Evidence-Based Guide to Planning Care*. 11th Ed. St. Louis: Elsevier.
- Ahmad. 2013. *Penyakit Bronkitis Defenisi, Faktor Penyebab, dan Gejala*. Diunduh pada tanggal 8 Desember 2013 di <https://www.sehatkan.com/2013>.
- Amelia, D., & Budi, S. (2021). Bronkitis pada Anak: Komplikasi dan Penanganan Dini. *Repository STIKES Mitra Keluarga*. Retrieved from <https://repository.itskesicme.ac.id/1470/>
- Ardinasari, E. (2016). *Buku pintar mencegah dan mengobati penyakit bayi dan anak*. Jakarta: Bestari.
- Arif. (2016). *Buku Ajar Bayi, Balita dan Anak Prasekolah*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arini, L., & Syarli, S. (2022). Implementasi terapi inhalasi uap minyak kayu putih pada anak dengan infeksi saluran pernafasan akut (Ispa). *Pustaka Keperawatan*, 1(2), 47–50. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v2i2.856>
- Brukwitzki G, Holmgren C & Maibusch RM (1996) Validation of the defining characteristics of the nursing diagnosis ineffective airway clearance. *Nursing Diagnoses*, 7, 63-69.
- Carpnito-Moyet, L.J.(2013). *Nursing Diagnosis Application to Clinical Practice*. 14th Ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Cleveland Clinic (2021) Bronchitis. Available <https://my.clevelandclinic.org/health/diseases/3993-bronchitis> (Accessed: 12 August 2021).
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Ajar Asuhan Kebidanan Bayi dan Balita S1 Kebidanan*. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Kesehatan RI. (2013). *Pedoman Pelayanan Keperawatan Anak*. Jakarta: Depkes RI.
- Departemen Pulmonologi dan Ilmu Kedokteran Respirasi Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga- RSUD DR. Soetomo. (2022). *Buku Ajar Paru*. Airlangga University Press.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. (2021). *Surveilans Terpadu Penyakit: Laporan Tahunan 2021*. Medan: Dinkes Sumut.

- Eltrikanawati, T., Nurjanah, U., Ifadah, E., Arini, D., Suryani, L., Kelrey, F., Suryanto, Y., Purwanto, C. R., Patimah, S., Syamsiah, N., Patade, A. E. D., Irnawan, S. M., Eldawati, & Abdillah, A. (2023). *Tindakan keperawatan: Sistem respirasi, kardiovaskular dan hematologi*. PT Sonpedia Publishing Indonesia.
- Faisal, A. M., & Najihah, N. (2019). Clapping dan Vibration Meningkatkan Bersihan Jalan Napas pada Pasien ISPA. *Jurnal Penelitian Kesehatan "SUARA FORIKES"* (Journal of Health Research "Forikes Voice"). <https://doi.org/10.33846/sf11116>
- Fitriani, A., & Mulyani, R. (2021). Efektivitas Postural Drainage terhadap Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Anak dengan Bronkitis. *Jurnal Keperawatan Anak Indonesia*, 3(2), 45–52.
- Hidayat, A. A. (2015). *Pengantar Ilmu Keperawatan Anak*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayati, R., dkk. 2020. *Buku Praktik Laboratorium Keperawatan*, Jilid 2. Jakarta. Erlangga
- Iskandar, Y., Utami, R., & Anggriani, T. (2019). *Bronkitis pada anak dan penanganannya*. Jakarta: Media Ilmu Kesehatan.
- Jun, J. H., Kim, K. H., Song, E., Ang, L., & Park, S. (2022). Acupoint Herbal Patching for Bronchitis: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Medicine (United States)*, 101(26), E29843. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000029843>
- Kinkade, S. and Long, N. A. (2016) 'Acute bronchitis', *American Family Physician*, 94(7), pp. 560–565. doi: 10.5005/jp/books/10950_9.
- Legnardi, M., Tucciarone, C. M., Franzo, G., & Cecchinato, M. (2020). Infectious Bronchitis Virus Evolution, Diagnosis and Control. *Veterinary Sciences*, <https://doi.org/10.3390/vetsci7020079>
- Magfiroh, Yayuk Dwirahayu, Sugeng Mashud. 2021. *Studi Literatur : Asuhan Keperawatan pada Pasien Anak dengan Bronkitis dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif* © 2021 Universitas Muhammadiyah Ponorogo. <http://studentjournal.umpo.ac.id/index.php/HSJ>, ISSN 2598-1188 (Print), ISSN 2598-1196 (Online).
- Main, E., & Denehy, L. (Eds.). (2016). *Cardiorespiratory physiotherapy: adults and paediatrics: formerly Physiotherapy for Respiratory and Cardiac problems*. Elsevier Health Sciences.
- Marni. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Pada Anak Dengan Gangguan Pernafasan*. Yogyakarta: goyen Publishing.

- Mayoclinic (2021) Bronchitis. Available <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/bronchitis/diagnosis-treatment/drc-20355572> (Accessed: 12 August 2021).
- NANDA. (2018). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classifications*. 11th Edition. Thieme Medical Publishers.
- National Heart, Lung, and Blood Institute. (2022). *Bronchitis and Airway Clearance Techniques*.
- Ningrum, H. W., Widyastuti, Y., & Enikmawati, A. (2019). Penerapan Fisioterapi Dada Terhadap Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Bronkitis Usia Pra Sekolah. PROFESI (Profesional Islam) Media Publikasi Penelitian.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2010). *Fundamentals of Nursing: Concepts, Process, and Practice* (7th ed.). St. Louis: Mosby Elsevier.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2012). *Patofisiologi: Konsep Klinis Proses-proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Riskesdas. (2018). Diakses dari <https://journal.unnes.ac.id/sju.higeia/article/download/56803/23833>
- Ristian, F. (2020). Penerapan Fisioterapi Dada Untuk Anak Dengan Bronkitis. *Repository STIKES Mitra Keluarga*. Retrieved from <https://repository.itskesicme.ac.id/1969/1/Final%20KTI%20Fikri%20-%20Ristian.pdf>
- Rizqiana Dwi Ambarwati, Indri Heri Susanti. 2022. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Bronkhitis Dengan Fisioterapi Dada Di Ruang Edelweis Atas Rsud Kardinah Kota Tegal.
- Selviana, R. (2018). Bersihan jalan napas tidak efektif pada anak bronkitis. *Jurnal Keperawatan*, (23), 1–12.
- Silaban, J. (2024). *Prosedur tindakan keperawatan medikal bedah* (Vol. 1). Padang: Getpress Indonesia.
- Sukmawati, R., & Purwanto, P. (2019). Penurunan Gejala Bronkitis Akut pada Anak dengan Terapi Postural Drainage. *Repository Universitas Airlangga*. Retrieved from <https://repository.unair.ac.id/93522/> 4o mini
- Sularso, Y. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Anak Dengan Bronkitis Akut. *Repository Universitas Airlangga*. Retrieved from <https://repository.unair.ac.id/106145/>

- World Health Organization.** (2019). *Acute Respiratory Infections (ARI) in Children*. Diakses dari <https://ejurnal.umri.ac.id/index.php/JFMu/articel/download/5949/2782>
- World Health Organization.** (2020). *Pocket Book of Hospital Care for Children: Guidelines for the Management of Common Childhood Illnesses*.
- Wulandari, S.** (2019). Efektivitas Terapi Postural Drainage Terhadap Penurunan Sekret Bronkial pada Pasien Bronkitis. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6(2), 134–140.
- Yuliana, D., & Siregar, N.** (2022). Terapi Postural Drainage untuk Anak dengan Gangguan Pernapasan di Puskesmas. *Media Ilmu Kesehatan*, 10(1), 22–28.

Lampiran 1. Lembar Permohonan Survei Awal



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20136

(061) 8308633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0220/2025

Lamp : --

Perihal : Permohonan Ijin Survey Awal Penelitian

Sidikalang, 11 Februari 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Putri Uli Arta Sinaga

NIM : P07520422039

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang :
Penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkitis Di RSUD Sidikalang

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 14 Februari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ ~~140~~ /RSUD-SDK/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian

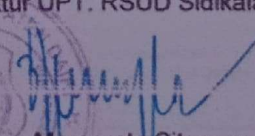
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/0220/2025 tanggal 11 Februari 2025 perihal Permohonan Ijin Survey Awal Penelitian:

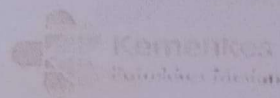
Nama : Putri Uli Arta Sinaga
NIM : P07520422039
Judul Penelitian : Penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkitis di RSUD Sidikalang.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut dapat melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 3. Lembar Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/78/2025
Lamp : --
Penhal : Pemohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 3 Maret 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Putri uli arta Sinaga

NIM : P07520422039

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : Penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkitis di RSUD Sidikalang Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tr.kemkes.go.id/verifikasi-PDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 4 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ 025 /RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

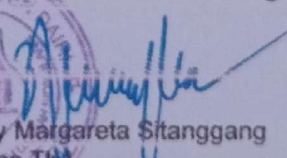
Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/78/2025 tanggal 3 Maret 2025 perihal
Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Putri Uli Arta Sinaga
NIM : P07520422039
Judul Penelitian : Penerapan Postural Drainage untuk Mengatasi Jalan Nafas
Tidak Efektif pada Anak dengan Bronkitis di RSUD Sidikalang
Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut dapat
melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan
mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina TKY
NIP. 19740522 200502 2 001

Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Uli Arta Sinaga
NIM : P07520422039
Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

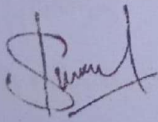
Akan melaksanakan penelitian dengan judul "**Penerapan Postural Drainage untuk Mengatasi Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkitis di RSUD Sidikalang Tahun 2025**". Dengan tujuan penelitian ini adalah menggambarkan penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkitis di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang,

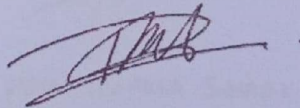
2025

Responden



(S.M.T. MALAH)

Peneliti



(PUTRI ULIA ARTA SINAGA)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Putri Uli Arta Sinaga

NIM : P07520422039

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI.(enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "**Penerapan Postural Drainage untuk Mengatasi Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkitis di RSUD Sidikalang Tahun 2025**". Dengan tujuan penelitian ini adalah menggambarkan **penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkitis di RSUD Sidikalang Tahun 2025**.

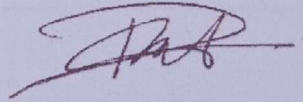
Identitas pribadi sebagai responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang,

2025

Responden

Peneliti



(PUTRI NOLA O. LIMBONG)

(PUTRI ULIA RTA SINAGA)

Lampiran 6. Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER STUDI KASUS

A. Data Demografi

Nama : *An. A*

Jenis Kelamin : *Perempuan*

Alamat : *Napa Mberiang*

Umur : *8 tahun*

B. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

Petunjuk Pengisian:

Silahkan centang kolom dibawah ini yang menunjukkan apa yang dirasakan oleh Pasien saat ini.

Jika dicentang di kolom ringan score 1

Jika dicentang di kolom sedang score 2

Jika dicentang di kolom berat score 3

NO	Pertanyaan	Ringan (1)	Sedang (2)	Berat (3)
1	Anak merasa kesulitan untuk bernapas			✓
2	Frekuensi napas meningkat?			✓
3	Bunyi napas wheezing?			✓
4	Anak mengalami batuk?			✓
5	Anak terlihat lemas atau kurang aktif?			✓
6	Menggunakan otot bantu napas saat bernapas?			✓
7	Produksi sputum meningkat?			✓

Score = *21*

KESIMPULAN : *Jalan napas tidak efektif skala berat*

Score 7-11 : Jalan Napas Tidak Efektif Skala Ringan

Score 12-16 : Jalan Napas Tidak Efektif Skala Sedang

Score 17-21 : Jalan Napas Tidak Efektif Skala Berat

LEMBAR KUESIONER STUDI KASUS

A. Data Demografi

Nama : *An-N*

Jenis Kelamin : *Perempuan*

Alamat : *Sitirjo*

Umur : *7 tahun*

B. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif

Petunjuk Pengisian:

Silahkan centang kolom dibawah ini yang menunjukkan apa yang dirasakan oleh Pasien saat ini.

Jika dicentang di kolom ringan score 1

Jika dicentang di kolom sedang score 2

Jika dicentang di kolom berat score 3

NO	Pertanyaan	Ringan (1)	Sedang (2)	Berat (3)
1	Anak merasa kesulitan untuk bernapas			✓
2	Frekuensi napas meningkat?			✓
3	Bunyi napas wheezing?			✓
4	Anak mengalami batuk?			✓
5	Anak terlihat lemas atau kurang aktif?			✓
6	Menggunakan otot bantu napas saat bernapas?		✓	
7	Produksi sputum meningkat?			✓

Score = *20*

KESIMPULAN : *Jalan napas tidak efektif skala berat*

Score 7-11 : Jalan Napas Tidak Efektif Skala Ringan

Score 12-16 : Jalan Napas Tidak Efektif Skala Sedang

Score 17-21 : Jalan Napas Tidak Efektif Skala Berat

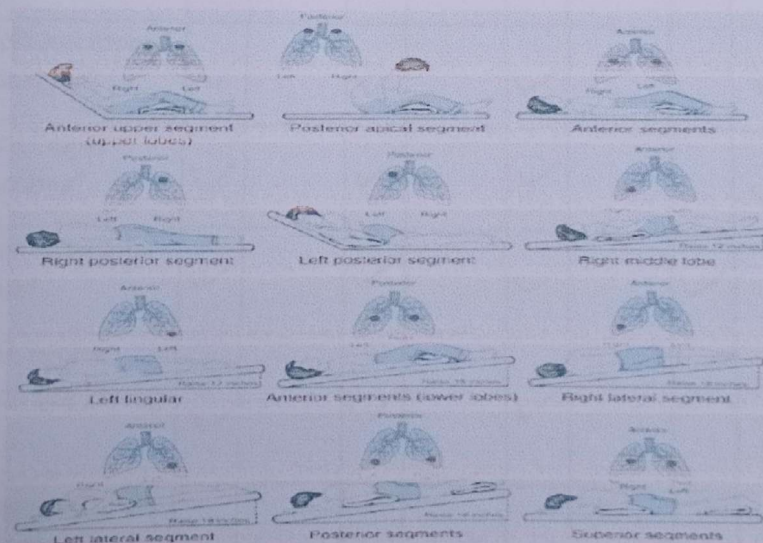
Standar Operasional Prosedur Postural Drainage

	SOP Postural Drainage
	No. Responden :
	Kode Rssponden :
	Nama Peneliti :
	NIM :

Pengertian	salah satu teknik yang digunakan untuk mengalirkan sputum/dahak yang berada didalam paru agar mengalir ke saluran pernapasan yang besar sehingga lebih mudah untuk dikeluarkan.
Tujuan	b. Mengeluarkan sekret yang melekat dijalan nafas dengan memanfaatkan gravitasi c. Memperbaiki ventilasi d. Meningkatkan efisiensi otot-otot pernafasan e. Memberi rasa nyaman
Indikasi	a. Pasien dengan produksi sekret berlebih b. Bronkiektasis c. Fibrosis kistik d. Bronkitis kronis e. Pneumonia f. Post operasi thoraks
Kontra indikasi	a. Hemoptitis b. Penyakit jantung c. Serangan asma akut d. Deformitas struktur dinding dana dan tulang belakang e. Nyeri meningkat
Persiapan alat	a. Stetoskop b. Handuk c. Sputum pot d. Handscoon e. Tissue f. bengkok

	g. Gelas berisi air hangat h. Bantal
Tahap kerja	A. Tahap kerja 1. Mencuci tangan 2. Menyiapkan alat dan bahan 3. Memeriksa keadaan dan identitas pasien 4. Menjelaskan prosedur pada orangtua/wali B. Tahap kerja 1. Mencuci tangan dan menggunakan handscoon 2. Mencek suara nafas klien (auskultasi) 3. Anjurkan klien minum air hangat terlebih dahulu 4. Memasang handuk 5. Mengatur posisi klien sesuai letak secret 6. Menyarankan klien dengan posisi postural drainage: (dengan durasi 15 menit): a. Anterior upper segment (upper lobes) = klien setengah duduk dengan bantal di bawah lutut. b. Anterior segments (lower lobes) = klien terlentang dengan posisi kepala lebih rendah dari badan sehingga lendir akan mengalir ke paru-paru ke bagian bawah. c. Posterior apical segments = klien duduk dengan kaki di tekuk berserta dengan bantal di bawah lutut. d. Anterior segments = klien terlentang dengan posisi kepala sejajar. e. Superior segments = klien tengkurap dengan adanya bantal/selimut dibawah badan. f. Ringht posterior sengment = klien dengan posisi tengkurep miring ke kanan dengan 1 kaki di tekuk dan 1 kaki nya lagi di luruskan. g. Left posterior segment = klien dengan posisi badan miring ke kiri dengan 1 kaki di tekuk dan 1 nya lagi di lurus kan serta di berikan bantal pada bagian dada (seperti memeluk bantal).

- h. Ringht middle lobe = klien dengan posisi terlentang miring kekanan dan diberikan bantal pada punggung badan dan kaki lebih tinggi dari pada kepala.
- i. Left lingular = kebalikan dari ringht middle lobe yang dimana klien dengan posisi miring ke kiri dan diberikan penyangga bantal pada punggung badan serta kaki lebih tinggi dari kepala.
- j. Left lateral segment = klien dengan posisi miring ke samping dengan tangan sebagai penyangga kepala dan tangan satunya lagi memeluk bantal dengan kedua kaki di luruskan.
- k. Posterior segments = klien dengan posisi tengkurap dengan kaki lebih kebiih tinggi dari kepala dengan diberikan bantal di bagian perut dan kaki.
- l. Superior segments = klien dengan posisi tengkurap sejajar dengan kepala dan di berikan bantal dibagian perut dan kaki.



7. evaluasi ulang posisi klien.
8. Menganjurkan klien untuk istirahat.

C. Tahap terminasi

1. Melakukan evaluasi hasil
2. Membereskan alat-alat
3. Mencuci tangan
4. Dokumentasi tindakan

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian

LEMBAR OBSERVASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Nama Pasien : *Am-A*
 Umur : *8 tahun*
 Jenis Kelamin : *Perempuan*
 Pendidikan : *SD*
 Hari/Tanggal : *Selasa / 11 Maret 2025*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak merasa kesulitan untuk bernapas atau napas terasa sesak?	✓		✓		✓			✓
2.	Frekuensi napas meningkat?	✓		✓		✓			✓
3.	Bunyi napas wheezing?	✓		✓		✓			✓
4.	Anak mengalami batuk?	✓		✓		✓		✓	
5.	Anak terlihat lemas atau kurang aktif?	✓		✓		✓			✓
6.	Menggunakan oto bantu napas saat bernapas?.	✓							✓
7.	Produksi sputum meningkat?	✓		✓		✓		✓	

LEMBAR OBSERVASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Nama Pasien : *Am-A*
 Umur : *8 tahun*
 Jenis Kelamin : *perempuan*
 Pendidikan : *SD*
 Hari/Tanggal : *pabu / 12 maret 2025*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak merasa kesulitan untuk bernapas atau napas terasa sesak?		✓		✓		✓		✓
2.	Frekuensi napas meningkat?	✓			✓		✓		✓
3.	Bunyi napas wheezing?	✓			✓		✓		✓
4.	Anak mengalami batuk?	✓		✓		✓			✓
5.	Anak terlihat lemas atau kurang aktif?		✓		✓		✓		✓
6.	Menggunakan oto bantu napas saat bernapas?.		✓		✓		✓		✓
7.	Produksi sputum meningkat?	✓		✓			✓		✓

LEMBAR OBSERVASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Nama Pasien : *An. A*
 Umur : *8 tahun*
 Jenis Kelamin : *perempuan*
 Pendidikan : *SD*
 Hari/Tanggal : *Kamis, 13 Maret 2025*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak merasa kesulitan untuk bernapas atau napas terasa sesak?		✓		✓		✓		✓
2.	Frekuensi napas meningkat?		✓		✓		✓		✓
3.	Bunyi napas wheezing?		✓		✓		✓		✓
4.	Anak mengalami batuk?		✓		✓		✓		✓
5.	Anak terlihat lemas atau kurang aktif?		✓		✓		✓		✓
6.	Menggunakan oto bantu napas saat bernapas?.		✓		✓		✓		✓
7.	Produksi sputum meningkat?		✓		✓		✓		✓

LEMBAR OBSERVASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Nama Pasien : *Am-N*
 Umur : *7 tahun*
 Jenis Kelamin : *perempuan*
 Pendidikan : *SD*
 Hari/Tanggal : *selesai, 11 Maret 2025*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak merasa kesulitan untuk bernapas atau napas terasa sesak?	✓		✓		✓			✓
2.	Frekuensi napas meningkat?	✓		✓		✓			✓
3.	Bunyi napas wheezing?	✓		✓		✓			✓
4.	Anak mengalami batuk?	✓		✓		✓		✓	
5.	Anak terlihat lemas atau kurang aktif?	✓		✓		✓			✓
6.	Menggunakan oto bantu napas saat bernapas?.	✓			✓		✓	✓	✓
7.	Produksi sputum meningkat?	✓		✓		✓		✓	

LEMBAR OBSERVASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Nama Pasien : AN-N
 Umur : 7 tahun
 Jenis Kelamin : perempuan
 Pendidikan : SD
 Hari/Tanggal : Rabu, 12 Maret 2025

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak merasa kesulitan untuk bernapas atau napas terasa sesak?		✓		✓		✓		✓
2.	Frekuensi napas meningkat?	✓			✓		✓		✓
3.	Bunyi napas wheezing?		✓		✓		✓		✓
4.	Anak mengalami batuk?	✓		✓		✓			✓
5.	Anak terlihat lemas atau kurang aktif?		✓		✓		✓		✓
6.	Menggunakan alat bantu napas saat bernapas?		✓		✓		✓		✓
7.	Produksi sputum meningkat?	✓		✓			✓		✓

LEMBAR OBSERVASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF

Nama Pasien : *AN-NI*
 Umur : *7 tahun*
 Jenis Kelamin : *perempuan*
 Pendidikan : *SD*
 Hari/Tanggal : *kamis, 13 maret 2025*

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak merasa kesulitan untuk bernapas atau napas terasa sesak?		✓		✓		✓		✓
2.	Frekuensi napas meningkat?		✓		✓		✓		✓
3.	Bunyi napas wheezing?		✓		✓		✓		✓
4.	Anak mengalami batuk?		✓		✓		✓		✓
5.	Anak terlihat lemas atau kurang aktif?		✓		✓		✓		✓
6.	Menggunakan oto bantu napas saat bernapas?.		✓		✓		✓		✓
7.	Produksi sputum meningkat?		✓		✓		✓		✓



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG
Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 10 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/1096/RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di
Tempat.

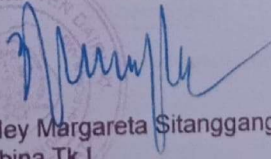
Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/78/2025 tanggal 3 Maret 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian:

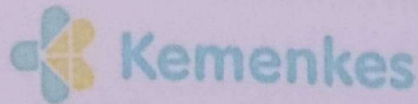
Nama : Putri Uli Arta Sinaga
NIM : P07520422039
Judul Penelitian : Penerapan Postural Drainage untuk Mengatasi Jalan Nafas Tidak Efektif pada Anak dengan Bronkitis di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang


dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.1
NIP. 19740522 200502 2 001



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No 01.26.1783/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 5 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Putri Uli Arta Sinaga
Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkhitis Di RSUD
Sidikalang Tahun 2025"

*"Implementation of postural drainage to overcome ineffective airway in children with bronchitis at Sidikalang Regional
Hospital in 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards. 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 04 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 04, 2025 until August 04, 2026.



August 04, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00085/EA/2025/0159231271

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

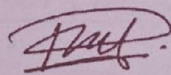
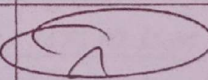
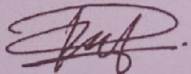
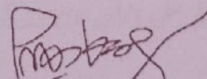
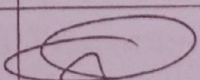
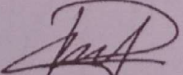
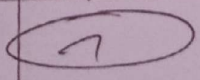
Judul KTI : Penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkhitis Di RSUD Sidikalang Tahun 2025

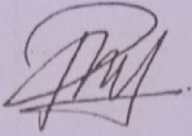
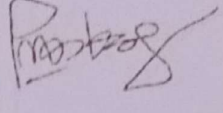
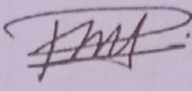
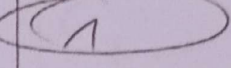
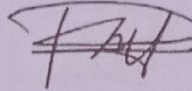
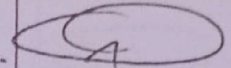
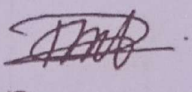
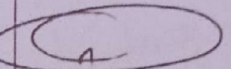
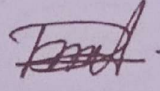
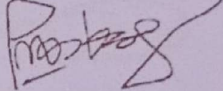
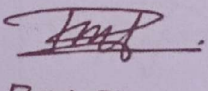
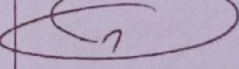
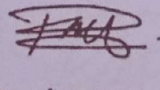
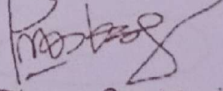
Nama Mahasiswa : Putri Uli Arta Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422039

Nama Pembimbing 1 : Tiurlan Doloksaribu, S.Kep,Ns,M. Kep

Nama Pembimbing 2 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

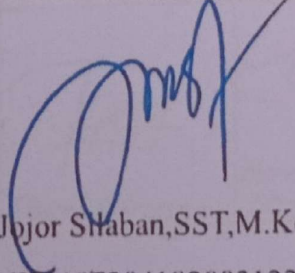
No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Dosen Pendamping
1	01 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M
2	03 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI (Acc)	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M
3	06 Januari 2025	Bimbingan BAB I	 Putri Sinaga	 Tiurlan Doloksaribu S.Kep, Ns, M.kep
4	08 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB I	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M
5	10 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB I (Acc)	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M

6	13 Januari 2025	Bimbingan BAB II dan III	 Putri Sinaga	 Tiurhan Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep
7	15 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB II dan III	 Putri Sinaga	 Henaty Berutu SST, M.K.M
8	17 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB II dan III (Acc)	 Putri Sinaga	 Henaty Berutu SST, M.K.M
9	21 Januari 2025	Bimbingan Penulisan	 Putri Sinaga	 Henaty Berutu SST, M.K.M
10	22 Januari 2025	Bimbingan penulisan (Acc)	 Putri Sinaga	 Tiurhan Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep
11	23 Januari 2025	Bimbingan persiapan Sempro	 Putri Sinaga	 Henaty Berutu SST, M.K.M
12	03 Februari 2025	Bimbingan Revisi post Sempro	 Putri Sinaga	 Tiurhan Doloksaribu S.Kep, Ns, M.Kep

Sidikalang, 2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi

Politeknik Kesehatan Medan



Jojor Shaban, SST, M.Kes

NIP. 197304182003122001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI

: Penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Napas Tidak Efektif Pada Anak Dengan Bronkhitis Di RSUD Sidikalang Tahun 2025

Nama Mahasiswa

: Putri Uli Arta Sinaga

Nomor Induk Mahasiswa

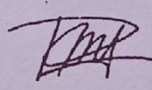
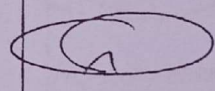
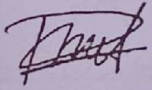
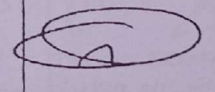
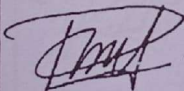
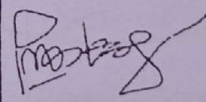
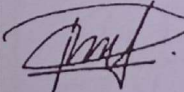
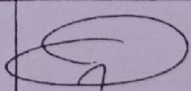
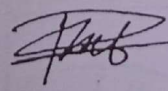
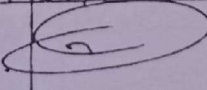
: P07520422039

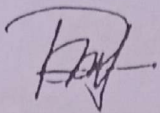
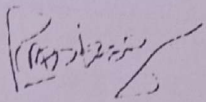
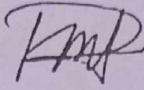
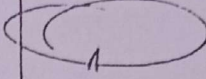
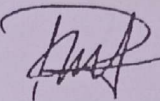
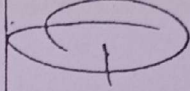
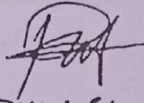
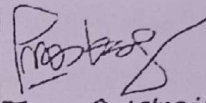
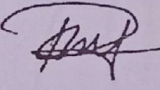
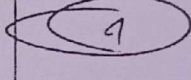
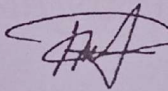
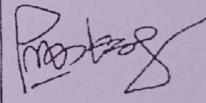
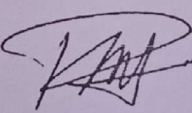
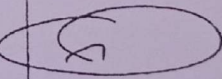
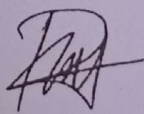
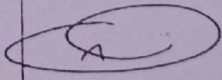
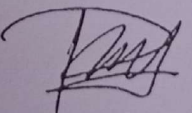
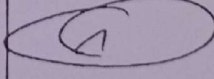
Nama Pembimbing 1

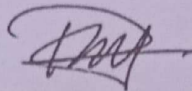
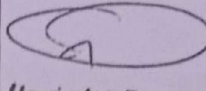
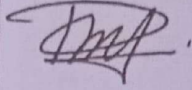
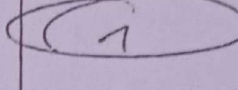
: Tiurlan Doloksaribu, S.Kep, Ns, M. Kep

Nama Pembimbing 2

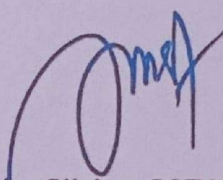
: Heriaty Berutu, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Dosen Pendamping
1	10 maret 2025	Bimbingan lembar observasi	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M
2	11 maret 2025	Bimbingan cara pengisian lembar observasi	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M
3	08 April 2025	Bimbingan BAB IV	 Putri Sinaga	 Tiurlan Doloksaribu S.kep, Ns, M.kep
4	10 April 2025	Bimbingan Revisi BAB IV	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M
5	11 April 2025	Bimbingan Revisi BAB IV	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M

6	15 April 2025	Bimbingan Revisi BAB IV (ACC)	 Putri Sinaga	 Tiuran Doloksaribu S.Kep.Ns, M.Kep
7	17 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M
8	18 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M
9	22 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV (ACC)	 Putri Sinaga	 Tiuran Doloksaribu S.Kep.Ns, M.Kep
10	28 April 2025	Bimbingan BAB V	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M
11	06 Mei 2025	Bimbingan Revisi BAB V (ACC)	 Putri Sinaga	 Tiuran Doloksaribu S.Kep.Ns, M.Kep
12	14 Mei 2025	Bimbingan Penulisan BAB V	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M
13	15 Mei 2025	Bimbingan Penulisan BAB V (ACC)	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M
14	22 Mei 2025	Seminar Hasil	 Putri Sinaga	 Heriaty Berutu SST, M.K.M

15	02 Juni 2025	Bimbingan Revisi Post Semhas	 Putri Siraga	 Heriaty Berutu SST.M.K.M
16	04 Juni 2025	Bimbingan Revisi	 Putri Siraga	 Heriaty Berutu SST.M.K.M

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Jojor Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 12. Lembar Konsultasi

