

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADANY.I MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB TANJUNG KECAMATAN DELITUA
TAHUN 2024



Oleh:

INAYAH KHAIRI SYAHFITRI
NIM. P07524121070

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.I MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB TANJUNG KECAMATAN DELITUA
TAHUN 2024

Diajukan sebagai salahsatu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



Oleh:

INAYAH KHAIRI SYAHFITRI
NIM. P07524121070

POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-IIIKEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : INAYAH KHAIRI SYAHFITRI
NIM : P07524121070
Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB TANJUNG KEC. DELI
TUA TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN
TUGAS AKHIR 2024

Oleh:

Pembimbing Utama



Hanna Srivanti Saragih, SST, M.Kes
NIP. 197603062001122004

Pembimbing Pendamping



Dr. Irma Linda, S.SiT, M.Kes
NIP. 197503151996032001

Mengetahui,

7/Ketua Jurusan Kebidanan Medan 4



Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : INAYAH KHAIRI SYAHFITRI
NIM : P07524121070
Judul LTA : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS
DAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB TANJUNG KEC. DELI
TUA TAHUN 2024

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI
Mei 2024

MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes

Anggota I/Penguji Utama : Nilda Yulita Siregar, SST, M.Kes

Anggota II : Dr.Irma Linda,S.SiT,M.Kes

Ketua Jurusan Kebidanan Medan

Poltekkes Kemenkes RI Medan



Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes

NIP.197002131998032001

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKESRI MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2024

INAYAH KHAIRI SYAHFITRI
P07524121070

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.I MULAI MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB TANJUNG
DELI TUA TAHUN 2024.**

xiii + 129 Halaman + 11 Tabel + 11 Lampiran

ABSTRAK

Berdasarkan data dari *World Health Organization* Angka Kematian Ibu pada tahun 2020 yaitu sebesar 2,3 juta per 100.000 kelahiran hidup. Sedangkan untuk Angka Kematian Bayi pada tahun 2020 yaitu sebesar 287.000 per 1.000 kelahiran hidup. Penyebab terbesar kematian ibu, yaitu eklamsia, perdarahan, dan infeksi.

Adapun tujuan dari penulisan LTA ini untuk memberikan Asuhan Kebidanan secara berkesinambungan (*continuity of care*) kepada Ny.I dari hamil trimester III, bersalin, masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana, di PMB Tanjung Deli Tua yang dilakukan dengan menggunakan pendekatan manajemen asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP. Penulis mengambil PMB Tanjung Deli Tua sebagai lahan praktek karena telah memiliki *Memorandum Of Understanding* (MOU) dengan Institusi Pendidikan.

Pada masa kehamilan Ny.I berlangsung secara normal, tidak ada komplikasi atau penyulit yang berbahaya untuk ibu dan janin. Asuhan pada masa kehamilan Ny.I dilakukan sebanyak 3 kali pada trimester III. Proses persalinan Ny.I berlangsung selama 9 jam, bayi lahir spontan dan bugar, jenis kelamin perempuan, BB 3000 gram, PB 49 cm, segera dilakukannya IMD. Tidak ada ditemukannya masalah pada ibu dalam masa nifas, bayi baru lahir dan dilakukan konseling KB, dan ibu memilih untuk menggunakan KB Suntik 3 bulan.

Dari hasil tersebut dapat disimpulkan bahwasannya asuhan *continuity of care* yang diberikan kepada Ny.I dari masa hamil sampai dengan KB berjalan secara fisiologis tanpa adanya penyulit. Diharapkan kepada PMB Tanjung Deli Tua agar tetap menerapkan standar pelayanan yang telah ditetapkan untuk ibu hamil sampai dengan keluarga berencana (KB), untuk membantu menurunkan AKI dan AKB.

Kata Kunci : *Continuity Of Care, Hami Trimester III*
Daftar Pustaka : 18 (2019-2023)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT, MAY 2024**

**INAYAH KHAIRI SYAHFITRI
P07524121070**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS.I FROM PREGNANCY TO FAMILY
PLANNING SERVICES AT TANJUNG MIDWIFERY CLINIC DELI TUA
IN 2024.**

xiii + 129 Pages + 11 Tables + 10 Attachments

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Based on data from the World Health Organization, the Maternal Mortality Rate in 2020 was 2.3 million per 100,000 live births. While the Infant Mortality Rate in 2020 was 287,000 per 1,000 live births. The biggest causes of maternal death are eclampsia, bleeding, and infection.

The purpose of writing this final project report is to provide continuous Midwifery Care (continuity of care) to Mrs. I from the third trimester of pregnancy, childbirth, postpartum period, newborns, and family planning, at Tanjung Midwifery Clinic Deli Tua which is carried out using the midwifery care management approach in the form of SOAP. The author took Tanjung Midwifery Clinic Deli Tua as a practice area because it already has a Memorandum of Understanding (MOU) with the Educational Institution.

During Mrs. I's pregnancy, it was normal, there were no complications or complications that were dangerous for the mother and fetus. Care during Mrs. I's pregnancy was carried out 3 times in the third trimester. Mrs. I's labor process lasted for 9 hours, the baby was born spontaneously and fit, the type of female fetus, BW 3000 grams, BH 49 cm, early initiation of breastfeeding was immediately carried out. No problems were found in the mother during the postpartum period, newborns and family planning counseling was carried out, and the mother chose to use 3-month injection birth control.

From these results, it can be concluded that the continuity of care provided to Mrs. I from pregnancy to family planning runs physiologically without any complications. It is hoped that Tanjung Midwifery Clinic Deli Tua will continue to apply the service standards that have been set for pregnant women to family planning, to help reduce MMR and IMR.

Keywords : Continuity Of Care, Third Trimester Pregnancy
References : 18 (2019 - 2023)

CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY:
LBP-Twins English &
Language Laboratory of
Medan Health Polytechnic
of Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan pada Ny. I Masa Hamil sampai dengan Masa Nifas dan pelayanan Keluarga Berencana di PMB Tanjung Tahun 2024”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Progran Studi Diploma III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. R.R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam menimbah ilmu di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Arihta Br. Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi kesempatan kepada penulis dalam Menyusun laporan Tugas Akhir ini terselesaikan
4. Hanna Sriyanti Saragih, SST, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, saran, serta masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Irma Linda, S.Si.T, M.Kes, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, saran, serta masukan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
6. Maida Pardosi, SKM, M.Kes, selaku dosen Pembimbing Akademik (PA), yang telah membimbing penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Ny. I dan keluarga atas kerjasama yang baik dan memberi dukungan kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
8. Bidan Hj. Herlina Tanjung, S.Tr. Keb selaku pemilik klinik yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini di PMB Tanjung Deli Tua
9. Cinta terbesar penulis tunjukkan kepada ayahanda tercinta Herianto dan ibunda tersayang Sri Rejeki S.Ag, yang telah mengasuh, mendidik, memotivasi, selalu mendoakan, dan memberikan nasihat yang tiada hentinya dan bosannya dalam mencapai cita-cita penulis sehingga menjadi alasan penulis semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kepada cinta kasih saudara kandung saya, Muhammad Naufal Luthfi yang telah membantu, memberikan semangat, dukungan, dan menghibur penulis dalam proses mengerjakan Laporan Tugas Akhir ini.
11. Kepada sahabat seperjuangan saya yakni, Rizka Rahma Utami, Ameilya Prasetya Sari, Vadira Amalia Puspita, Dinda Aulia Sari dan Febi Aidha Utami, terimakasih atas segala bentuk support, canda, tawa, tangis air mata yang kita lalui bersama-sama dalam menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes RI Medan.
12. Terimakasih untuk diri sendiri, karena mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini serta bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai.
13. Teman seangkatan Prodi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan semester VI Tahun 2023/2024 yang telah berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Medan, _____ 2024

____ Inayah Khairi Syahfitri

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BABI PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identitas Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat, dan Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Sasaran.....	4
1.4.2 Tempat.....	4
1.4.3 Waktu	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BABII TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
a. Pengertian Persalinan	6
b. Fisiologi Kehamilan.....	7

c. Proses Kehamilan	18
d. Psikologi Kehamilan	24
2.1.2 Asuhan Kebidanan dalam Kehamilan	26
a. Pengertian Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	26
b. Tujuan Asuhan Kebidanan Kehamilan	26
c. Standar Pelayanan Asuhan Kebidanan Kehamialn	26
2.2 Persalinan	32
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	32
a. Pengertian Persalinan	32
b. Tahap-Tahap Persalinan	33
c. Fisiologi Persalinan	35
2.2.2 Asuhan Kebidanan dalam Persalinan	38
2.3 Nifas	47
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	47
a. Pengertian Nifas	47
b. Fisiologi Nifas	48
c. Perubahan Psikologi Nifas.....	53
2.3.2 Asuhan Kebidanan dalam Masa Nifas	55
a. Pengertian Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	55
b. Tujuan Asuhan Kebidanan Masa Nifas	55
c. Kunjungan Pada Masa Nifas	56
2.4 Bayi Baru Lahir	57
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	57
a. Pengertian Bayi Baru Lahir.....	57
b. Fisiologi Bayi Baru Lahir	59
2.4.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	63
2.5 Keluarga Berencana	67
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	67
a. Pengertian Keluarga Berencana	67
b. Fisiologi Keluarga Berencana	67
2.5.2 Jenis-Jenis Kontrasepsi	68

2.5.3 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	71
a. Konseling Keluarga Berencana	72
b. Langkah-Langkah dalam Konseling Keluarga Berencana	72

BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN..... 75

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	75
3.1.1 Data Perkembangan Kehamilan.....	81
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin (Kala I).....	87
3.2.1 Data Perkembangan II (Kala II)	92
3.2.2 Data Perkembangan III (Kala III)	94
3.2.3 Data Perkembangan IV (Kala IV)	97
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas (KFI)	100
3.3.1 Data Perkembangan II (KF II).....	103
3.3.2 Data Perkembangan III (KF III)	106
3.3.3 Data Perkembangan IV (KF IV).....	107
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir (KNI)	109
3.4.1 Data Perkembangan II (KN II)	112
3.4.2 Data Perkembangan III (KN III)	114
3.5 Asuhan Kebidanan Pada Keluarga Berencana	116

BAB IV PEMBAHASAN 119

4.1 Kehamilan	119
4.2 Persalinan	121
a. Kala I	121
b. Kala II	122
c. Kala III	122
d. Kala IV	123
4.3 Nifas	124
4.4 Bayi Baru Lahir	125
4.5 Keluarga Berencana	126

BAB V PENUTUP	127
5.1 Kesimpulan	127
5.2 Saran	128
 DAFTAR PUSTAKA.....	 129

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1	Kadar Hemoglobin dan Hematokrit Pada Ibu Hamil.....11
Tabel 2.2	Penilaian IMT16
Tabel 2.3	Persentase Penambahan Berat Badan Ibu Sesuai dengan Usia Kehamilan Ibu16
Tabel 2.4	Penambahan Berat Badan Ibu Hamil berdasarkan dengan bagian hasil Konsepsi.....16
Tabel 2.5	Klasifikasi Berat Badan Ibu Hamil Berdasarkan IMT17
Tabel 2.6	Nilai Normal TFU.....28
Tabel 2.7	Pemeriksaan Imunisasi TT.....29
Tabel 2.8	Kategori Anemia Pada Ibu Hamil.....30
Tabel 2.9	Lama Kala Persalinan.....35
Tabel 2.10	Involusi Uteri49
Tabel 3.1	Data Perkembangan Kala I91

DAFTARLAMPIRAN

Lampiran 1	Izin Praktik Klinik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Subjek
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	<i>Etical Clearence</i>
Lampiran 6	Partograf
Lampiran 7	Kartu Bimbingan LTA
Lampiran 8	Leaflet
Lampiran 9	Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran 10	Daftar Riwayat hidup
Lampiran 11	Dokumentasi Kebidanan

DAFTAR SINGKATAN

AKABA	: Angka Kematian Balita
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKBK	: Alat Kontrasepsi Bawah Kulit
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
APD	: Alat Perlindungan Diri
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Bayi
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
COC	: <i>Continuity Of Care</i>
CPD	: <i>Cephalopelvic Disporpotion</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
DMPA	: <i>Depo Medroksiprogesteron Asetat</i>
DNA	: <i>Deoxyribo Nucleic Acid</i>
DTT	: Dekontaminasi Tingkat Tinggi
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
HB	: Hemoglobin
HR	: <i>Heart Rate</i>
IM	: <i>Intramuscular</i>

IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KH	: Kelahiran Hidup
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
MKJP	: Metode Kontrasepsi Jangka Panjang
MMR	: <i>Maternal Mortality Rate</i>
MOP	: Metode Operasi Pria
MOU	: <i>Memorandum Of Understanding</i>
MOW	: Metode Operasi Wanita
MPDN	: <i>Maternal Perinatal Death Notification</i>
PAP	: Pintu Atas Panggul
PTT	: Peregangannya Tali Pusat Terkendali
PUS	: Pasangan Usia Subur
RR	: <i>Respiration Rate</i>
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TM	: Trimester
TT	: Tetanus Toksoid
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
VT	: <i>Vaginal Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>