

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
NYERI *POST SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS
DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025



LAMRIA SRI RAHAYU SINAMO
NIM. P07520422024

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
NYERI *POST SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS
DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**LAMRIA SRI RAHAYU SINAMO
NIM. P07520422024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 202**

**PENERAPAN TEKNIK *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
NYERI *POST SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS
DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**LAMRIA SRI RAHAYU SINAMO
NIM. P07520422024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
NYERI *POST SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS
DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

**Disusun Oleh
LAMRIA SRI RAHAYU SINAMO
NIM. P07520422024**

**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 22 Mei 2025**

Pembimbing Utama,



**Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIDN. 3423037801**

Pembimbing Pendamping,



**Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojo S Laban, SST, M.Kes
NIDN. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN TEKNIK *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN
NYERI *POST SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS
DI RSUD SIDIKALANG
TAHUN 2025**

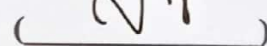
**Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
LAMRIA SRI RAHAYU SINAMO
NIM. P07520422024**

**Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada tanggal 22 Mei 2025**

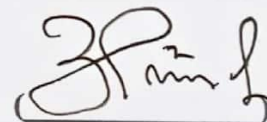
**1. Ketua Penguji : Risdiana M Naibaho, SST, M.Kes
NIDN. 3423037801**



**2. Penguji 1 : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN. 3401077501**



**3. Penguji 2 : Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601**



Sidikalang, 22 Mei 2025

**Mengetahui:
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Lamria Sri Rahayu Sinamo
Nim : P07520422024
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

PENERAPAN TEKNIK *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN NYERI *POST SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS DI RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 22 Mei 2025
Penulis,



Lamria Sri Rahayu Sinamo
NIM. P07520422024



BIODATA PENULIS

Nama : Lamria Sri Rahayu Sinamo
Tempat/Tgl Lahir : Parongil Julu, 21 Februari 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen
Alamat Rumah : Kalomata
Nomor HP : 0822-8207-2732

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 035944 Parongil Jehe
2. SMP : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 1 Satu Atap Tinada Prongil Jehe
3. SMA : Tahun 2019-2022 SMA Negeri 1 Kerajaan

ABSTRAK

PENERAPAN TEKNIK *FOOT MASSAGE* DALAM MENURUNKAN NYERI *POST SECTIO CAESAR* PADA IBU NIFAS DI RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Lamria Sri Rahayu Sinamo, Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes,
Heriaty Berutu, SST, M.K.M
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: serirahayulamria@gmail.com

Latar Belakang: Nyeri *post operasi sectio caesarea* merupakan salah satu keluhan utama pada ibu nifas yang dapat menghambat mobilisasi dan proses pemulihan. Teknik *foot massage* merupakan salah satu intervensi non-farmakologis yang bertujuan untuk mengurangi nyeri melalui stimulasi titik refleksi pada kaki.

Tujuan Studi Kasus: Penerapan teknik *foot massage* dalam menurunkan nyeri *post sectio caesar* pada post partum.

Metode Studi Kasus: Studi ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan studi kasus terhadap dua orang ibu nifas *post sectio caesarea*. Intervensi *foot massage* dilakukan selama 15 menit, dua kali sehari, selama tiga hari. Data dikumpulkan melalui observasi skala nyeri sebelum dan sesudah tindakan serta dokumentasi respon subjektif dan objektif pasien.

Hasil Studi Kasus: Hasil pengkajian menunjukkan adanya penurunan tingkat nyeri pada kedua responden. Responden I menunjukkan penurunan nyeri dari skala 6 menjadi 3, dan responden II dari skala 7 menjadi 4. Subjek juga melaporkan peningkatan kenyamanan dan relaksasi setelah dilakukan *foot massage*.

Kesimpulan dan Saran: Teknik *foot massage* efektif dalam menurunkan nyeri *post sectio caesar* pada ibu nifas. Intervensi ini dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif manajemen nyeri non-farmakologis dalam praktik keperawatan maternitas. Diharapkan perawat dapat mengaplikasikan teknik ini secara luas untuk meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan.

Kata kunci: *Foot Massage*, Nyeri *Post Sectio Caesar*, Ibu Nifas

ABSTRACT

THE APPLICATION OF FOOT MASSAGE TECHNIQUE IN REDUCING POST-CAESAREAN SECTION PAIN IN POSTPARTUM MOTHERS AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Lamria Sri Rahayu Sinamo,
Risadiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes, Heriaty Berutu, SST, M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: serirahavulamria@gmail.com

Background: Post-cesarean section pain is a primary complaint in postpartum mothers that can hinder mobilization and the recovery process. Foot massage technique is a non-pharmacological intervention aimed at reducing pain through the stimulation of reflex points on the feet.

Objective of the Case Study: The objective of this case study was the application of foot massage technique to reduce post-cesarean section pain in postpartum mothers.

Case Study Method: This study utilized a descriptive design with a case study approach involving two postpartum mothers after a cesarean section. The foot massage intervention was performed for 15 minutes, twice daily, for three days. Data were collected through observation of pain scales before and after the intervention, as well as documentation of the patients' subjective and objective responses.

Case Study Results: The assessment results showed a decrease in pain levels in both respondents. Respondent I showed a pain reduction from a scale of 6 to 3, and respondent II from a scale of 7 to 4. Subjects also reported increased comfort and relaxation after the foot massage.

Conclusion and Suggestion: The foot massage technique is effective in reducing post-cesarean section pain in postpartum mothers. This intervention can be used as an alternative non-pharmacological pain management strategy in maternity nursing practice. It is hoped that nurses can widely apply this technique to improve the quality of nursing care.

Keywords: Foot Massage, Post-Cesarean Section Pain, Postpartum Mothers



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga penulis dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Teknik *Foot Massage* dalam Menurunkan Nyeri *Post Sectio Caesar* pada Ibu Nifas di RSUD Sidikalang Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini sehingga terselesaikan dengan baik.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Teristimewa orang tua saya tercinta Ayahanda Paimi Sinamo dan ibunda saya tercinta Polma Berutu, Opung saya R Padang, Kakak Perempuan saya Meva Sinamo, Karlota sinamo, Marlianti Sinamo, A.Md.RR, Abang saya Agus H Sinamo, Robet Sinamo, Jimmi A Sinamo, S.Farm, dan adik saya Peris S Sinamo, Laba A.D Sinamo dan seluruh keluarga saya yang telah memberikan semangat, memotivasi serta mendoakan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 22 Mei 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii

BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.

BAB II TUJUAN TEORITIS.....	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar <i>Foot Massage</i>	5
1. Definisi <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Fisiologi <i>Foot Massage</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Standar Operasional Prosedure <i>Foot Massage</i>	5
5. Jenis - Jenis <i>Foot Massage</i>	7
B. Konsep Dasar Nyeri.....	8
1. Definisi Nyeri	8
2. Klasifikasi Nyeri Berdasarkan Durasi	Error! Bookmark not defined.
3. Asuhan Keperawatan Nyeri Post Sectio Caesar	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan Gejala Nyeri.....	Error! Bookmark not defined.
5. Skala Nyeri <i>Post Sectio Caesar</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Tingkat Nyeri <i>Sectio Caesar</i> Konfensional.....	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar <i>Sectio Caesar</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi <i>Sectio Caesar</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab <i>Sectio Caesar</i>	Error! Bookmark not defined.
3. Patofisiologi <i>Sectio Caesar</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Klasifikasi <i>Sectio Caesar</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Komplikasi <i>Sectio Caesar</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Penatalaksanaan <i>post sectio caesar</i> ...	Error! Bookmark not defined.

7. Asuhan Keperawatan Pada *Seccio Caesar*..... **Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODE STUDI KASUS	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
H. Analisis Data Penyajian Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil Studi Kasus.....	25
B. Pembahasan.....	42
C. Keterbatasan Studi Kasus.....	44

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45

DAFTAR PUSTAKA	47
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	52
----------------------	-----------

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	21
Tabel 4.1 Terapi Medis Ny. E.....	28
Tabel 4.2 Terapi Medis Ny. R.....	28
Tabel 4.3 Analisa Data.....	28
Tabel 4.4 Implementasi.....	32
Tabel 4.5 Evaluasi.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1	Lembar Permohonan survey awal.....51
Lampiran 2	Lembar Balasan Survey Awal.....52
Lampiran 3	Lembar Izin Melakukan Penelitian.....53
Lampiran 4	Lembar Balasan Melakukan Penelitian.....54
Lampiran 5	Lembar Persetujuan Menjadi Responden55
Lampiran 6	Lembar Pengkajian.....57
Lampiran 7	Lembar Standart Operasional Prosedur81
Lampiran 8	Lembar Observasi 83
Lampiran 9	Lembar Hasil Dari EC.....94
Lampiran 10	Lembar Selesai Melakukan Penelitian.....95
Lampiran 11	Lembar Konsultasi Bimbingan.....96
Lampiran 12	Lembar Dokumentasi Saat Melakukan Tindakan.....101

