

DAFTAR PUSTAKA

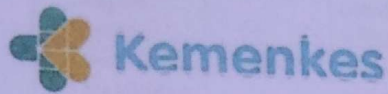
- Agustina, D. (2023). Buku Ajar Keperawatan Keluarga. Maha Karya Citra Utama.
- Akib, N. I., Jabbar, A., Halik, H., Marlin, N., Imran, S. A. A., Wisnianti, D., ... & Sulsiah, S. (2024). Sosialisasi Dan Edukasi Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Pada Siswa/Siswi Di SDN 33 Kendari. *Besiru: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(12), 1122-1129.
- Aprina, A., Mahayaty, L., Dary, D. (2023). Buku ajar anak S1 keperawatan (Jilid 1). Mahakarya Citra Utama.
- Ardinasari, E. (2016). Buku Saku Mencegah dan Mengobati Penyakit Bayi dan Anak. Bestari.
- Arikan, D., Baş, N. G., Kurudirek, F., Baştopcu, A., & Uslu, H. (2018). The Effect of Therapeutic Clowning on Handwashing Technique and Microbial Colonization in Preschool Children. *Journal of Nursing Scholarship*, 50(4), 441–450.
- Asikin. H. M., Nasir. M., Hasan. E., Nuralamsyah. M., Podding. I. T. (2023). *Keperawatan Anak*. Makassar: PT. Nas Media Indonesia.
- Bahrudin, M., & Nafara, A. B. (2019). Hubungan dehidrasi terhadap memori segera/atensi. *Saintika Medika*, 15(1), 12-24.
- Bennion, N., Mulokozi, G., Allen, E., Fullmer, M., Kleinhenz, G., Dearden, K., Linehan, M., Torres, S., West, J., Crookston, B., & Hall, C. (2021). Association between WASHRelated Behaviors and Knowledge with Childhood Diarrhea In Tanzania. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(9), 1–11
- Cahyaningsih, W., Triyana N. y., & Cahyaningsih E. D. (2022). Pengelola Manajemen Cairan pada Anak Diare dengan Defisiensi Volume Cairan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandiri Cendika*, 1(1), 10-17
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2024). *Managing Acute Diarrhea in Children*. Retrieved from <https://www.cdc.gov>
- Dedewijaya, A. (2008). *Psikologi Kesehatan: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- El Ayuningtyas, 2017. Studi Penggunaan Antibiotik Seftriakson Pada Pasien Diare (Penelitian Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidoarjo). Bachelors Degree (S1) Thesis, Muhammadiyah Malang, University Of Muhammadiyah Malang.

- Gandasari, M. F. (2023). Dampak Kehilangan Cairan Terhadap Aktivitas lari 5 Putaran Sebelum dan Sesudah Dehidrasi. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 7(3), 661-672.
- GBD Diarrhoeal Disease Collaborators. (2022). Estimates of the global, regional, and national morbidity, mortality, and aetiologies of diarrhoea in 195 countries: A systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *The Lancet*. doi: 10.1016/S0140-6736(20)30752-2
- Gizaw, Z., & Addisu, A. (2020). Evidence of Households' Water, Sanitation, and Hygiene (WASH) Performance Improvement Following a WASH Education Program in Rural Dembiya, Northwest Ethiopia. *Environmental Health Insights*, 14(1), 1–17.
- Goddard, F. G. B., Pickering, A. J., Ercumen, A., Brown, J., Chang, H. H., & Clasen, T. (2020). Faecal Contamination of the Environment and Child Health: A Systematic Review and Individual Participant Data Meta-Analysis. *The Lancet Planetary Health*, 4(9), e405– e415.
- Hansen Nasif, Wira Sanjaya & Dian Ayu Juwita. (2024). Memilih Obat Diare Untuk Swamedikasi. PT. Adab Indonesia.
- Journal of Global Health. (2024). Low-osmolarity oral rehydration salts in reducing diarrhoeal severity among children under five: A systematic review. *Journal of Global Health*, 14, 01008. <https://doi.org/10.7189/jogh.14.01008>
- Kasman & Ishak, N. I. (2020). Hubungan Pemberian Imunisasi terhadap Kejadian Diare pada Balita di Kota Banjarmasin Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia, 7(1), 28-33.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2021). *Studi Status Gizi Indonesia (SSGI)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia 2020*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS). Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Panduan Penanganan Diare pada Anak*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Studi Status Gizi Indonesia (SSGI)*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Maryam, S. S. (2022). Hubungan Pemberian ASI Eksklusif, Status Gizi Dan Personal Hygiene dengan Kejadian Diare pada Anak Usia 1-5 Tahun:

- Relationship Between Exclusive Breastfeeding, Nutritional Status and Personal Hygiene with The Incidence of Diarrhea in Children Aged 1-5 Ye. Indonesian Scholar Journal of Nursing and Midwifery Science (ISJNMS), 2(4), 631-638.
- Merck Manuals. (2024). *Dehydration in Children*. Retrieved from <https://www.merckmanuals.com>
- Nabila, R. (2021). Efektivitas pemberian oralit dalam penanganan dehidrasi pada anak dengan diare. *Jurnal Kesehatan Anak*, 10(2), 145-153.
- NANDA International. (2021). *NANDA International Nursing Diagnoses: Definitions and Classification 2021-2023*. Thieme Medical Publishers.
- Nursalam. (2020) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. A., Perry, A. G., Stockert, P. A., & Hall, A. M. (2021). *Fundamentals of Nursing* (10th ed.). Elsevier.
- Prihaningtyas, R. A. (2015). Deteksi & Cepat Obati 30+ Penyakit yang Sering Menyerang Anak.
- Rahayu, T., Wijaya, M., & Lestari, N. (2022). Efektivitas pemberian oralit dalam mengatasi dehidrasi pada anak dengan diare di puskesmas. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 201-208.
- Rahmawati, R., Putri, Y. H., Su'da Ramadhani, J., Hanuun, A., & Pebiani, T. (2022). Penyuluhan Penggunaan Oralit Pada Diare Anak dan Demo Cuci Tangan yang Baik dan Benar. *To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 75-83.
- Ratnawati, M., Prihatini, M. S., & Lestari, R. H. (2019). Pemberdayaan Ibu dalam Mengenali Diare pada Anak dan Cara Pencegahan Diare di Posyandu Kali Kejambon Kecamatan Tembelang Kabupaten Jombang. *JMM: Jurnal Masyarakat Mandiri*, 3(1), 7-11.
- Santoso, S. (2018). *Kesehatan dan Gizi*. Jakarta: PT. Asdi Mahasatya.
- Sari, D. P., & Putra, R. (2021). Pengaruh edukasi keluarga dan pemberian oralit terhadap pemulihan anak dengan diare di rumah sakit. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 13(4), 145-153.
- Smeltzer, S. C., Bare, B. G., Hinkle, J. L., & Cheever, K. H. (2020). *Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing* (14th ed.). Lippincott Williams & Wilkins.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suyitno. (2020). *Terapi Rehidrasi pada Diare: Peran Oralit dalam Menurunkan Morbiditas dan Mortalitas*. Jakarta: Penerbit Kesehatan Indonesia.
- Tuang, A. (2021). Analisa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diare pada Anak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*.
- Wedayanti, 2017. Gastroenteritis Akut. Kepaniteraan Klinik Madya Bagian /Smf Ilmu Penyakit Dalam ' Fakultas Kedokteran Universitas Udayana /Rsup Sanglah.
- Wong, D. L., Hockenberry-Eaton, M., Wilson, D., Winkelstein, M. L., Schwartz, P., Yudha, E. K., Wahyuningsih, E., Yulianti, D., Subekti, N. B., Hartono, A., Kurnianingsih, S., & Setiawan. Wong, D. L., Hockenberry-Eaton, M., Wilson, D., Winkelstein, M. L., & S. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik* (6th ed.). EGC
- World Health Organization (WHO). (2017). *Oral rehydration salts (ORS) formulation*. Diakses dari https://www.who.int/elena/titles/oral_rehydration_salts/en/
- World Health Organization (WHO). (2024). *Oral Rehydration Salts: Production of the New ORS*. Geneva: WHO Press. Retrieved from <https://www.who.int>
- World Health Organization, & UNICEF. (2020). Oral rehydration salts: The simple solution for saving lives. Geneva: World Health Organization. Retrieved from <https://www.who.int>
- World Health Organization. (2021). *Diarrhoeal disease: Key facts*. Retrieved from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/diarrhoeal-disease>
- Yin, R. K. (2018). *Case study research and applications: Design and methods* (6th ed.). Thousand Oaks, CA: Sage Publications.
- Zulfachmi, Z., Syahputra, A. F., Prasetyo, B. I., & Shafira, A. E. (2023). Klasifikasi Tingkat Dehidrasi Berdasarkan Warna Urin Menggunakan Metode KNN. *Jurnal Bangkit Indonesia*, 12(1), 43-48.

Lampiran 1. Lembar Permohonan Survei Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 16 Januari 2025

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0081/2025
Lamp : -
Penihal : Permohonan Survey Awal Penelitian

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian dimaksud, adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1.	Yosalian Pinem	P07520422049	Penerapan Kompres Hangat Untuk Menurunkan Suhu Tubuh Pada Anak Demam di RSUD Sidikalang Tahun 2025
2.	Putri Sinaga	P07520422039	Penerapan Postural Drainage Untuk Mengatasi Jalan Nafas Tidak Efektif pada Anak Dengan Pneumonia di RSUD Sidikalang Tahun 2025
3.	Arnela Efelina Siagian	P07520422005	Penerapan Nebulisasi Menggunakan Larutan Salin Untuk Meningkatkan Saturasi Oksigen pada Anak Dengan Pneumonia di RSUD Sidikalang Tahun 2025
4.	Melani Lumban Gaol	P07520422028	Penerapan Metode Kangguru Untuk Menurunkan Suhu Pada Bayi Dengan Demam di RSUD Sidikalang Tahun 2025
5.	Leony Sihotang	P07520422025	Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare di RSUD Sidikalang Tahun 2025
6.	Yulia Chatrine Primsa Sinamo	P07520422051	Penerapan Terapi Mewarnai Terhadap Penurunan Rasa Takut Pada Usia Pra Sekolah Yang Di Hospitalisasi di RSUD Sidikalang Tahun 2025
7.	Kristian Samuel Imanta Sinamo	P07520422023	Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas pada Anak Dengan Broncho Pneumonia di RSUD Sidikalang Tahun 2025

8.	Patimah Anggreni Padang	P07520421018	Penerapan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Esensial Oil Lavender Untuk Mengatasi Gangguan Tidur Bayi Baru Lahir di RSUD Sidikalang Tahun 2025
9.	Nindah Permata Sari Manurung	P07520422033	Penerapan Perawatan Talin Pusat Untuk Mencegah Terjadinya Infeksi Pada Bayi Baru Lahir di RSUD Sidikalang Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Pih. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://riz.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Lembar Balasan Surat Survei Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG
Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
Laman raud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, 10 Januari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ 116 /RSUD-SDK/I/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di -

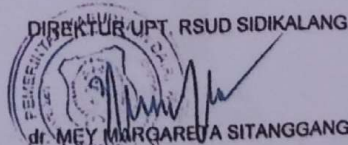
T e m p a t.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: DP.02.03/F.XXII.20/0081/2024 tanggal 16 Januari 2025 perihal Permohonan Data Survey Awal Penelitian:

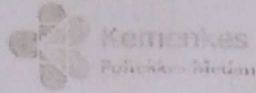
Nama : Leony Sihotang
NIM : P07520422025
Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG

dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
PEMBINA Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 3. Lembar Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Jl. Sekeloa Selatan I No. 16
Jakarta Selatan 12110
Telp. (021) 5203033
Email: info@kemkes.go.id

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/77/2025

Lamp : -

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 3 Maret 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Leony Sihotang

NIM : P07520422025

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare di RSUD Sidikalang Tahun 2025**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tts.kemkes.go.id/verifikasi>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4. Lembar Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19 Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile (0627) 21096
Laman rsud sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 4 Maret 2025

Nomor : 000.961.71 /RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/77/2025 tanggal 3 Maret 2025 perihal
Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Leony Sihotang
NIM : P07520422025
Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Oralit untuk Mengatasi Dehidrasi pada
Anak dengan Diare di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut dapat
melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan
mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus

Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian (Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leony Sihotang

NIM : P07520422025

Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare di RSUD Sidikalang Tahun 2025". Dengan tujuan penelitian ini adalah Menggambarkan Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Masalah Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 11 Maret 2025

Responden

Peneliti



(ARISDA SIBABALOK)

(Leony Sihotang)

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Leony Sihotang

NIM : P07520422025

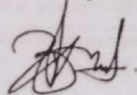
Pekerjaan : Mahasiswa semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare di RSUD Sidikalang Tahun 2025". Dengan tujuan penelitian ini adalah Menggambarkan Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Masalah Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai responden penelitian akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

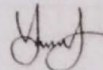
Sidikalang, 11 Maret 2025

Responden



(R. Sianturi)

Peneliti



(Leony Sihotang)

Lampiran 6. Lembar Pengkajian

LEMBAR PENGKAJIAN PEMBERIAN ORALIT

A. Data Demografi

Nama Pasien : An-Y
Umur : 12 Tahun
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Pendidikan : SD
Alamat : Sidiangfat

B. Pengkajian Penerapan Pemberian Oralit

Petunjuk pengisian :

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan Pahami setiap pertanyaan dengan baik, kemudian berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Jika (Ya) nilainya 1 dan jika (Tidak) nilainya 0. Pertanyaan ini menyangkut penerapan pemberian oralit.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami BAB lebih dari 3x/hari.	✓	
2.	Konsistensi feses anak cair.	✓	
3.	Anak tampak lemah dan kurang aktif.	✓	
4.	Anak mengalami muntah lebih dari 1x24 jam.	✓	
5.	Frekuensi BAK berkurang atau menurun.		✓
6.	Mata anak tampak cekung.	✓	
7.	Bibir tampak kering, namun anak masih mau minum.		✓
8.	Turgor kulit kembali dengan cepat (< 2 detik)	✓	
9.	Anak menolak makan atau minum.		✓
10.	Berat badan menurun.		✓

KESIMPULAN :

Skor : 6

Score 1-4 : Dehidrasi ringan

Score 5-7 : Dehidrasi sedang

Score 8-10 : Dehidrasi berat

LEMBAR PENGKAJIAN PEMBERIAN ORALIT

A. Data Demografi

Nama Pasien : An. A
 Umur : 10 Tahun
 Agama : Kristen Protestan
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pendidikan : SD
 Alamat : Huta Padang

B. Pengkajian Penerapan Pemberian Oralit

Petunjuk pengisian :

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan Pahami setiap pertanyaan dengan baik, kemudian berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Jika (Ya) nilainya 1 dan jika (Tidak) nilainya 0. Pertanyaan ini menyangkut penerapan pemberian oralit.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami BAB lebih dari 3x/hari.	✓	
2.	Konsistensi feses anak cair.	✓	
3.	Anak tampak lemah dan kurang aktif.	✓	
4.	Anak mengalami muntah lebih dari 1x24 jam.	✓	
5.	Frekuensi BAK berkurang atau menurun.	✓	
6.	Mata anak tampak cekung.	✓	
7.	Bibir tampak kering, namun anak masih mau minum.	✓	
8.	Turgor kulit kembali dengan cepat (< 2 detik)		✓
9.	Anak menolak makan atau minum.		✓
10.	Berat badan menurun.		✓

KESIMPULAN :

Skor : 7

Score 1-4 : Dehidrasi ringan

Score 5-7 : Dehidrasi sedang

Score 8-10 : Dehidrasi berat

Standar Operasional Prosedur Pemberian Oralit

	SOP PEMBERIAN ORALIT
	No. Responden :
	Kode Ressoniden :
	Nama Peneliti :
	NIM :

Pengertian	Oralit adalah campuran garam elektrolit yang terdiri dari Natrium Klorida (NaCl), Kalium Klorida, sitrat dan glucosa.
Tujuan	1. Mencegah atau mengatasi dehidrasi akibat diare, muntah atau kondisi kehilangan cairan lainnya. 2. Memulihkan keseimbangan cairan dan elektrolit pada anak.
Indikasi	1. Pada klien yang mengalami gejala dehidrasi ringan hingga sedang. 2. Pemulihan pasca penyakit yang menyebabkan gangguan keseimbangan cairan.
Kontra indikasi	1. Anak yang mengalami dehidrasi berat. 2. Gangguan saluran pencernaan berat seperti sumbatan usus. 3. Anak dengan penyakit ginjal atau kondisi yang memerlukan penyesuaian cairan khusus. 4. Anak tidak dapat minum oralit akibat muntah terus-menerus.
Prosedur Tindakan	Persiapan Alat : 1. Oralit sachet sesuai usia anak. 2. Air matang yang telah dingin 200 ml atau sesuai petunjuk kemasan. 3. Gelas bersih dan sendok atau botol susu jika diperlukan. Orientasi : 1. Beri salam, perkenalkan diri. 2. Kontrak waktu prosedur. 3. Jelaskan tujuan prosedur. 4. Memberikan kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya. 5. Meminta persetujuan pasien / keluarga. 6. Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi pasien. 7. Menyiapkan alat ke dekat tempat tidur pasien. Tahap Kerja: 1. Mencuci tangan dengan 6 langkah. 2. Sediakan air matang yang telah dingin. 3. Larutkan 1 sachet oralit ke dalam 200 ml air matang. 4. Berikan oralit sedikit demi sedikit, terutama jika anak muntah. Anak berumur < 1 tahun berikan 50-100 ml setiap kali diare atau muntah. Umur 1-5 tahun berikan 100-200 ml setiap kali diare atau

	muntah. Umur > 5 tahun berikan sesuai kebutuhan (200 ml atau lebih setiap kali diare/muntah). 5. Bila muntah hentikan sekitar 10 menit, kemudian lanjutkan dengan pemberian jumlah kecil (1-2 sendok di setiap 1-2 menit). 6. Walaupun diare berlanjut oralit tetap diteruskan. 7. Setelah selesai, cuci tangan kembali. Terminasi: 1. Evaluasi respon klien. 2. Simpulkan kegiatan. 3. Kontrak waktu selanjutnya. 4. Tutup kegiatan, ucapkan salam.
Dokumentasi	1. Dokumentasikan jumlah oralit yang diminum anak dan perubahan kondisi selama pemberian. 2. Mencatat respon pasien. 3. Mencatat hasil pemeriksaan pasien.

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT

Nama Pasien : An. Y
 Umur : 12 Tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Pendidikan : SP
 Hari/Tanggal : 11 Maret 2015

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami BAB lebih dari 3x/hari	✓		✓		✓		✓	
2.	Konsistensi feses anak cair.	✓		✓		✓		✓	
3.	Anak tampak lemah dan kurang aktif	✓		✓		✓		✓	
4.	Anak mengalami muntah lebih dari 1x24 jam	✓		✓		✓		✓	
5.	Frekuensi BAK berkurang atau menurun	✓		✓		✓		✓	
6.	Mata anak tampak cekung	✓		✓		✓		✓	
7.	Bibir tampak kering, namun anak masih mau minum	✓		✓		✓		✓	
8.	Turgor kulit kembali dengan cepat (< 2 detik)		✓		✓		✓		✓
9.	Anak menolak makan atau minum	✓		✓		✓		✓	
10.	Berat badan menurun	✓		✓		✓		✓	

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT

Nama Pasien : An. Y
 Umur : 12 Tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Pendidikan : SD
 Hari/Tanggal : 12 Maret 2015

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami BAB lebih dari 3x/hari	✓		✓		✓			✓
2.	Konsistensi feses anak cair	✓		✓		✓			✓
3.	Anak tampak lemah dan kurang aktif	✓			✓		✓		✓
4.	Anak mengalami muntah lebih dari 1x24 jam	✓			✓		✓		✓
5.	Frekuensi BAK berkurang atau menurun	✓		✓		✓			✓
6.	Mata anak tampak cekung	✓		✓		✓			✓
7.	Bibir tampak kering, namun anak masih mau minum	✓		✓		✓		✓	
8.	Turgor kulit kembali dengan cepat (< 2 detik)		✓	✓		✓		✓	
9.	Anak menolak makan atau minum	✓			✓		✓		✓
10.	Berat badan menurun	✓		✓		✓			✓

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT

Nama Pasien : An. Y
 Umur : 12 Tahun
 Jenis Kelamin : Laki-laki
 Pendidikan : SD
 Hari/Tanggal : 13 Maret 2015

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami BAB lebih dari 3x/hari		✓		✓		✓		✓
2.	Konsistensi feses anak cair		✓		✓		✓		✓
3.	Anak tampak lemah dan kurang aktif		✓		✓		✓		✓
4.	Anak mengalami muntah lebih dari 1x24 jam		✓		✓		✓		✓
5.	Frekuensi BAK berkurang atau menurun		✓		✓		✓		✓
6.	Mata anak tampak cekung		✓		✓		✓		✓
7.	Bibir tampak kering, namun anak masih mau minum	✓			✓		✓		✓
8.	Turgor kulit kembali dengan cepat (< 2 detik)	✓		✓		✓		✓	
9.	Anak menolak makan atau minum		✓		✓		✓		✓
10.	Berat badan menurun		✓		✓		✓		✓

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT

Nama Pasien : An. A
 Umur : 10 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pendidikan : SD
 Hari/Tanggal : 11 Maret 2015

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami BAB lebih dari 3x/hari	✓		✓		✓		✓	
2.	Konsistensi feses anak cair.	✓		✓		✓		✓	
3.	Anak tampak lemah dan kurang aktif	✓		✓		✓		✓	
4.	Anak mengalami muntah lebih dari 1x24 jam	✓		✓		✓		✓	
5.	Frekuensi BAK berkurang atau menurun.	✓		✓		✓		✓	
6.	Mata anak tampak cekung.	✓		✓		✓		✓	
7.	Bibir tampak kering, namun anak masih mau minum	✓		✓		✓		✓	
8.	Turgor kulit kembali dengan cepat (< 2 detik)		✓		✓		✓		✓
9.	Anak menolak makan atau minum.	✓		✓		✓		✓	
10.	Berat badan menurun.	✓		✓		✓		✓	

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT

Nama Pasien : An. A
 Umur : 10 Tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pendidikan : SD
 Hari/Tanggal : 11 Maret 2015

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami BAB lebih dari 3x/hari	✓		✓		✓			✓
2.	Konsistensi feses anak cair	✓		✓		✓			✓
3.	Anak tampak lemah dan kurang aktif	✓			✓		✓		✓
4.	Anak mengalami muntah lebih dari 1x24 jam	✓			✓		✓		✓
5.	Frekuensi BAK berkurang atau menurun	✓		✓		✓			✓
6.	Mata anak tampak cekung	✓		✓		✓			✓
7.	Bibir tampak kering, namun anak masih mau minum	✓		✓		✓		✓	
8.	Turgor kulit kembali dengan cepat (< 2 detik)		✓	✓		✓		✓	
9.	Anak menolak makan atau minum	✓			✓		✓		✓
10.	Berat badan menurun	✓		✓		✓			✓

LEMBAR OBSERVASI PENERAPAN PEMBERIAN ORALIT

Nama Pasien : An. A
 Umur : 10 tahun
 Jenis Kelamin : Perempuan
 Pendidikan : SD
 Hari/Tanggal : 13 Maret 2015

No.	Pernyataan	Pre		Post		Pre		Post	
		Pagi				Sore			
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
1.	Anak mengalami BAB lebih dari 3x/hari		✓		✓		✓		✓
2.	Konsistensi feses anak cair		✓		✓		✓		✓
3.	Anak tampak lemah dan kurang aktif		✓		✓		✓		✓
4.	Anak mengalami muntah lebih dari 1x24 jam		✓		✓		✓		✓
5.	Frekuensi BAK berkurang atau menurun		✓		✓		✓		✓
6.	Mata anak tampak cekung		✓		✓		✓		✓
7.	Bibir tampak kering, namun anak masih mau minum	✓			✓		✓		✓
8.	Turgor kulit kembali dengan cepat (< 2 detik)	✓			✓		✓		✓
9.	Anak menolak makan atau minum		✓		✓		✓		✓
10.	Berat badan menurun		✓		✓		✓		✓

Lampiran 9. Lembar Selesai Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 10 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/1009 /RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

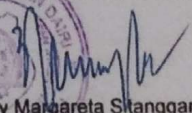
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/77/2025 tanggal 3 Maret 2025 perihal
Permohonan Ijin Penelitian:

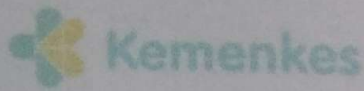
Nama : Leony Sihotang
NIM : P07520422025
Judul Penelitian : Penerapan Pemberian Oralit untuk Mengatasi Dehidrasi pada
Anak dengan Diare di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai
melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.1
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 10. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Gading KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ 061 8165633
🌐 <http://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No 01.26.1151/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Leony Sihotang
Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Poltekkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare Di RSUD Sidikalang"

"Implementation of Oralit Administration to Overcome Dehydration in Children with Diarrhea at Sidikalang Regional Hospital"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Behan dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juni 2025 sampai dengan tanggal 02 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 02, 2025 until June 02, 2026.



June 02, 2025
Chairperson.

Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 11. Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

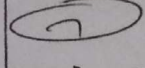
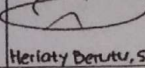
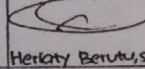
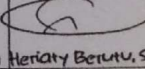
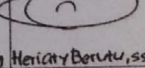
Judul KTI : "Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

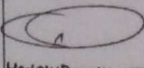
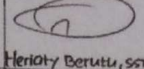
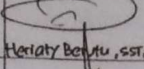
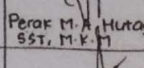
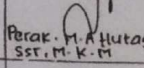
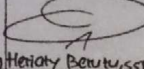
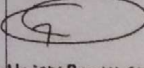
Nama Mahasiswa : Leony Sihotang

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422025

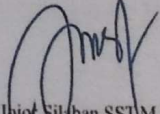
Nama Pembimbing 1 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

Nama Pembimbing 2 : Perak Maruli Asiroha SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing utama/pendamping
1.	02 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI	 Leony Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
2.	03 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI (acc)	 Leony Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
3.	06 Januari 2025	Bimbingan BAB I	 Leony Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
4.	08 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB I	 Leony Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
5.	10 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB I (acc)	 Leony Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M

6.	13 Januari 2025	Bimbingan BAB II dan III	 Leony Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
7.	15 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB II dan III	 Leony Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
8.	17 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB II dan III (acc)	 Leony Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
9.	21 Januari 2025	Bimbingan Penulisan	 Leony Sihotang	 Perak M. A. Hutagalung SST, M.K.M
10.	22 Januari 2025	Bimbingan Penulisan (acc)	 Leony Sihotang	 Perak M. A. Hutagalung SST, M.K.M
11.	23 Januari 2025	Bimbingan Persiapan Sempro	 Leony Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
12.	03 Februari 2025	Bimbingan revisi Post Sempro	 Leony Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan


Jhijot Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

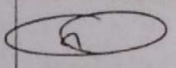
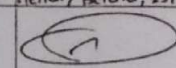
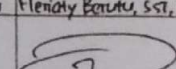
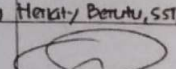
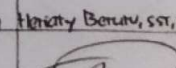
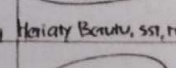
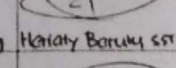
Judul KTI : "Penerapan Pemberian Oralit Untuk Mengatasi Dehidrasi Pada Anak Dengan Diare Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

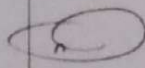
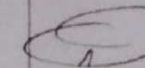
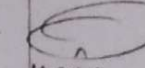
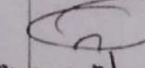
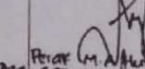
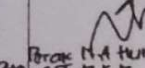
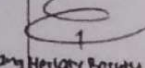
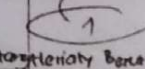
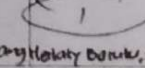
Nama Mahasiswa : Leony Sihotang

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422025

Nama Pembimbing 1 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

Nama Pembimbing 2 : Perak Maruli Asiroha SST, M.K.M

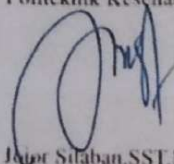
No	Hari/Tanggal	Materi bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing utama/pendamping
1.	10 Maret 2025	Bimbingan lembar observasi	 Leony. Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
2.	11 Maret 2025	Bimbingan cara Pengisian lembar observasi	 Leony. Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
3.	08 April 2025	Bimbingan BAB IV	 Leony. Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
4.	10 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Leony. Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
5.	11 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Leony. Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
6.	15 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV (acc)	 Leony. Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M
7.	17 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	 Leony. Sihotang	 Heriaty Berutu, SST, M.K.M

8.	18 April 2015	Bimbingan Penulisan BAB IV		
9.	22 April 2015	Bimbingan Penulisan BAB IV (acc)		
10.	28 April 2015	Bimbingan BAB V		
11.	06 Mei 2015	Bimbingan revisi BAB V (acc)		
12.	14 Mei 2015	Bimbingan Penulisan BAB V		
13.	15 Mei 2015	Bimbingan Penulisan (acc)		
14.	22 Mei 2015	Seminar Hasil		
15.	02 Juni 2015	Bimbingan revisi Post Semhas		
16.	04 Juni 2015	Bimbingan revisi Post semhas (acc)		

Sidikalang,

2015

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Politeknik Kesehatan Medan



Leany Silaban, SST, M Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 12. Lembar Dokumentasi

