

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH
UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA NAFAS PADA
BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM
TAHUN 2025**



**KRISTIAN SAMUEL IMANTA SINAMO
NIM. P07520422023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH
UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA NAFAS PADA
BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM
TAHUN 2025**



**KRISTIAN SAMUEL IMANTA SINAMO
NIM. P07520422023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH
UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA NAFAS PADA
BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Poltek
Kesehatan Kemenkes Medan



**KRISTIAN SAMUEL IMANTA SINAMO
NIM. P07520422023**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

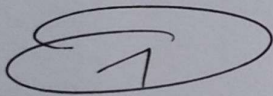
KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH
UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA NAFAS PADA
BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM
TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh
KRISTIAN SAMUEL IMANTA SINAMO
NIM. P07520422023**

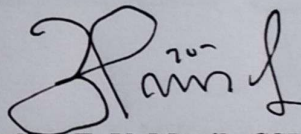
**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 26 Mei 2025**

Pembimbing Utama,



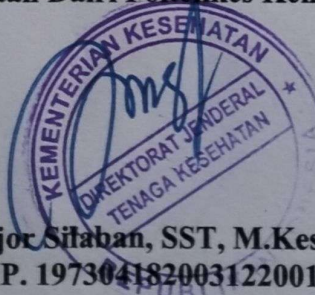
**Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001**

Pembimbing Pendamping,



**Herlina E. Y. Manik, SST, M.K.M
NIDN. 3414047601**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA NAFAS PADA BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH SAKIT UMUM TAHUN 2025

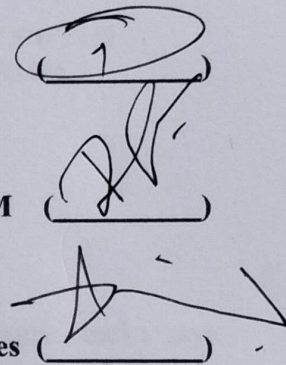
Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
KRISTIAN SAMUEL IMANTA SINAMO
NIM. P07520422023

Telah Dipertahankan Di Depan Tim penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 26 Mei 2025

1. Ketua Penguji : Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN : 3414077001

2. Penguji I : Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN : 4025126601

3. Penguji II : Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIDN : 3423037801



Sidikalang, 26 Mei 2025

Mengetahui :
Ketua Prodi Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Kristian Samuel Imanta Sinamo
Nim : P07520422023
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah Saya yang Berjudul :

**PENERAPAN AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH
UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA NAFAS PADA
BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA
DI RUMAH SAKIT UMUM
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 26 Mei 2025

Penulis,



Kristian Samuel Imanta Sinamo
NIM. P07520422023



BIODATA PENULIS

Nama : Kristian Samuel Imanta Sinamo
Tempat/tgl lahir : Sidikalang, 29 Desember 2004
Jenis kelamin : Laki-Laki
Agama : Kristen Protestan
Alamat rumah : Jl. Basecamp III
No Hp : 0882-0166-07918

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 030287 Batang Beruh
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP Swasta Methodist Sidikalang
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMA Negeri 2 Sidikalang

ABSTRAK

PENERAPAN AROMATERAPI MINYAK KAYU PUTIH UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA NAFAS PADA BALITA DENGAN BRONKOPNEUMONIA DI RUMAH SAKIT UMUM TAHUN 2025

Kristian Samuel Imanta Sinamo, Heriaty Berutu, SST, M.K.M,
Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M
Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: kristiansamuelsinamo@gmail.com

Latar Belakang: Bronkopneumonia merupakan salah satu penyebab utama gangguan pola napas pada balita dan sering menyebabkan peningkatan angka kesakitan di fasilitas pelayanan kesehatan, termasuk di RSUD Sidikalang. Upaya non-farmakologis seperti aromaterapi menggunakan minyak kayu putih mulai dilirik sebagai intervensi pendukung untuk meredakan gangguan pernapasan. Minyak kayu putih dikenal memiliki efek ekspektoran dan dekonjestan yang dapat membantu memperbaiki pola napas.

Tujuan Studi Kasus: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas penerapan aromaterapi minyak kayu putih dalam mengatasi gangguan pola napas pada balita yang mengalami bronkopneumonia di RSUD Sidikalang tahun 2025.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan desain studi kasus pada beberapa balita yang dirawat dengan diagnosis bronkopneumonia. Aromaterapi minyak kayu putih diberikan melalui pengolesan pada dada dan punggung serta inhalasi tidak langsung selama 3 hari berturut-turut. Data dikumpulkan melalui observasi terhadap pola napas, frekuensi napas, dan tanda-tanda distress pernapasan sebelum dan sesudah intervensi.

Hasil: Penerapan aromaterapi minyak kayu putih pada balita dengan bronkopneumonia memberikan dampak positif terhadap pola napas. Intervensi dua kali sehari selama 15–20 menit per sesi membantu menstabilkan frekuensi, irama, dan kedalaman napas. Anak juga menunjukkan relaksasi yang baik serta toleransi terhadap terapi tanpa efek samping, sehingga aromaterapi ini efektif sebagai intervensi pendukung dalam penanganan gangguan pola napas.

Kesimpulan dan Saran: Aromaterapi minyak kayu putih terbukti efektif membantu menstabilkan pola napas pada balita dengan bronkopneumonia, sehingga dapat dipertimbangkan sebagai bagian dari terapi komplementer dalam asuhan keperawatan anak.

Kata kunci: Aromaterapi minyak kayu putih, pola napas, balita, bronkopneumonia.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF EUCALYPTUS OIL AROMATHERAPY TO MANAGING DISRUPTED BREATHING PATTERNS IN TODDLERS WITH BRONCHOPNEUMONIA AT GENERAL HOSPITAL IN 2025

Kristian Samuel Imanta Sinamo,
Heriaty Berutu, SST, M.K.M, Herlina E.Y. Manik, SST, M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: kristiansamuelsinamo@gmail.com

Background: Bronchopneumonia is a leading cause of impaired breathing patterns in toddlers and often leads to increased morbidity in healthcare facilities, including Sidikalang Regional General Hospital. Non-pharmacological efforts, such as aromatherapy using eucalyptus oil. Eucalyptus oil is known to have expectorant and decongestant effects that can help improve breathing patterns.

Objective of the Case Study: This study aimed to determine the effectiveness of applying eucalyptus oil aromatherapy in addressing impaired breathing patterns in toddlers with bronchopneumonia at Sidikalang Regional General Hospital in 2025.

Case Study Method: This research used a descriptive approach with a case study design involving several toddlers hospitalized with a diagnosis of bronchopneumonia. Eucalyptus oil aromatherapy was administered by applying it to the chest and back, and through indirect inhalation, for 3 consecutive days. Data were collected through observation of breathing patterns, respiratory rate, and signs of respiratory distress before and after the intervention.

Results: The application of eucalyptus oil aromatherapy in toddlers with bronchopneumonia had a positive impact on breathing patterns. The intervention, performed twice daily for 15–20 minutes per session, helped stabilize respiratory rate, rhythm, and depth. The children also showed good relaxation and tolerance to the therapy without side effects, indicating that this aromatherapy is effective as a supportive intervention in managing impaired breathing patterns.

Conclusion and Suggestion: Eucalyptus oil aromatherapy proved effective in helping to stabilize breathing patterns in toddlers with bronchopneumonia, and thus can be considered as part of complementary therapy in pediatric nursing care.

Keywords: Eucalyptus oil aromatherapy, breathing pattern, toddlers, bronchopneumonia.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of
The Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Aromaterapi Minyak Kayu Putih Untuk Mengatasi Gangguan Pola Nafas Pada Balita Dengan Bronkopneumonia Di Rumah Sakit Umum Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M selaku pembimbing utama dan Ibu Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang banyak memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dukungan dan masukan kepada penulis.
5. Teristimewa untuk orang tua saya tercinta Timbul Sinamo Dan Imelda Siregar dan seluruh keluarga yang telah memberikan semangat, memotivasi serta mendoakan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun proposal penelitian Studi kasus. Dan penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian Studi kasus ini dapat bermanfaat bagi pembaca

Sidikalang, 26 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Studi kasus	3
D. Manfaat Studi Kasus	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 4
A. Aromaterapi Minyak Kayu Putih	4
1. Pengertian Aromaterapi	4
2. Mekanisme Kerja Aromaterapi	4
3. Hubungan Minyak Kayu Putih dan Gangguan Nafas	6
4. Evaluasi	7
5. SOP Aromaterapi minyak kayu putih	7
B. Bronkopneumonia	9
1. Defenisi Bronkopneumonia	9
2. Penyebab	9
3. Pathofisiologi	9
4. Dampak Terhadap Pola Napas	10
5. Penanganan Bronkopneumonia	11
6. Tanda dan Gejala	11
7. Asuhan Keperawatan pada Bronkopneumonia	11
C. Gangguan Pola Nafas	14
1. Defenisi Gangguan Pola Nafas	14
2. Patofisiologi Gangguan Pola Nafas	14
3. Tanda dan Gejala Gangguan Pola Nafas	15
4. Penyebab Gangguan Pola Nafas	15
 BAB III METODE STUDI KASUS	 16
A. Rancangan Studi Kasus	16
B. Subyek Studi Kasus	17
C. Fokus Studi	17
D. Defenisi Operasional Studi Kasus	19
E. Instrumen Studi Kasus	19
F. Metode Pengumpulan Data	20

G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	20
H. Penyajian Data.....	21
I. Etika Studi Kasus.....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Studi Kasus	22
B. Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan.....	40
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional	18
Tabel 4.1 Terapi Medis Subjek 1	26
Tabel 4.2 Analisa Data Subjek 1	26
Tabel 4.3 Terapi Medis Subjek 2	28
Tabel 4.5 Analisa Data Subjek 2	29
Tabel 4.6 Evaluasi Keperawatan	32

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1.Surat Survei Awal.....	45
Lampiran 2.Surat Balasan Survei Awal	47
Lampiran 3.Surat Izin Penelitian.....	48
Lampiran 4.Surat Balasan Izin Penelitian.....	49
Lampiran 5.Lembar Informed Consent.....	50
Lampiran 6.Lembar Kuesioner	52
Lampiran 7.Standar Operasional Prosedur (SOP)	53
Lampiran 8.Lembar Hasil Data Penelitian.....	56
Lampiran 9.Surat Ethical Clearance	62
Lampiran 10.Surat Izin Selesai Penelitian	63
Lampiran 11.Lembar Konsultasi Bimbingan.....	64
Lampiran 12.Dokumentasi Penelitian.....	69