

DAFTAR PUSTAKA

- Agusrianto, N. R., & Rantesigi, N. (2020). Penerapan latihan range of motion (rom) pasif terhadap peningkatan kekuatan otot ekstremitas pada pasien dengan kasus stroke. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA) Vol, 2(2)*.
- Agustiani, D, (2023). *Buku Ajar Keperawatan Keluarga*, Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.
- American Stroke Association. Journal of the American Heart Association 2022.
- Anggraini, V. D., Qasanah, S. N., Praditya, G., Widiastuti, A., & Palupi, D. L. M. (2021, June). Efek range of motion pada pasien stroke: literature riview. In *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional* (pp. 191-200).
- Anisah, N & Iksan, R. (2023). *Konsep Stroke dan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Lakeisha.
- Daulay, N. M., & Hidayah, A. (2021). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Pasif Terhadap Kekuatan Otot dan Rentang Gerak Sendi Ekstremitas Pada Pasien Pasca Stroke. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 6(1), 22-26.
- Gillen, G., & Nilsen, D. M. (2020). *Stroke Rehabilitation E-Book: A Function-Based Approach*. Elsevier Health Sciences.
- Haryono, R. & Utami, M. (2019). *Keperawatan Medikal Bedah II*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press
- Hutagalung, M. (2021). *Mengenai stroke serta karakteristik penderita stroke haemoragik dan non haemoragik*, Banten: Nusamedia.
- Inayati, A, (2023). *Buku Ajar Keterampilan Keperawatan Medikal Bedah*, Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama.
- Indrawati, L. Kusumawati, S. & Dewi, C. (2016). *Care yourself STROKE cegah dan obati sendiri*, Jakarta Timur: Penebar Swadaya Grup.
- Isrofah. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). In Riset Kesehatan Dasar 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Stroke di Indonesia*. Kementerian Kesehatan RI.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Statistik Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka*. Retrieved from <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/>
- Khair. A, (2024). *Bunga Rampai Pemeriksaan Fisik*, Jawa Tengah: PT MEDIA PUSTAKA INDO.
- Leniwita, H. L., Prabawati, D. P., & Susilo, W. H. (2019). pengaruh latihan range of motion (rom) terhadap perubahan aktivitas fungsional pada pasien stroke rawat inap di RSUD UKI Jakarta. *Jurnal JKFT*, 4(2), 72-77.
- Maljuliani, D., Harun, H., & Fitri, S. U. R. A. (2023). Latihan Range of Motion (Rom) Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Hemoragik: Studi Kasus. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(9), 3896-3906.
- Mardiyanti, C., Aini, L. N., & Amien, Z. (2021). Pengaruh Penerapan Rom Pada Ekstremitas Terhadap Kekuatan Otot Pasien Stroke Non Hemoragik Di Rs. Panti Nirmala. *Jurnal Keperawatan Florence*, 1(1), 17-26.
- Ningsih. W, (2024). *Keperawatan Dasar (Pengantar dan Teknik Keperawatan Dasar bagi Perawat)*, Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Nisak, R., & Prabowo, A. D. (2020). Penerapan Range Of Motion (ROM) Pada Penderita Stroke: Studi Kasus. *e-Journal Cakra Medika*, 7(1), 23-28.
- Nofitasari, I., 2021, I., & Sulistyanto, B. A. (2021, December). Literature Review: Pengaruh Latihan Rom (Range Of Motion) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Stroke. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 1097-1102).
- Persatuan Perawat Nasional Indonesia. (2018). *Panduan praktik keperawatan: Penanganan dan perawatan pasien stroke*. Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Ping, M, (2023). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*, Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Polit, D. F., & Beck, C. T. (2017). *Nursing research: Generating and assessing evidence for nursing practice* (10th ed.). Wolters Kluwer.
- Pratama, M. Z., Faradisi, F., & Fajriyah, N. N. (2021, December). Penerapan Terapi Range Of Motion (Rom) Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot Pada Pasien Dengan Stroke. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan* (Vol. 1, pp. 692-698).
- Puspita, S. S., Astuti, D., & Puspasari, F. D. (2020). *Literature Review: Efektivitas Pemberian Latihan Range of Motion (ROM) terhadap Kekuatan Otot pada*

- Pasien dengan Stroke Non Hemoragik*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2(2), 266–273.
- Rahayuningsih, A. (2023). *Terapi cermin dalam meningkatkan citra tubuh pasien stroke*, Purbalingga: Eurika Media Aksara.
- Rahmanita, N. (2023). *Kenali gejala awal stroke*, Sulawesi Selatan: Pustaka Taman Ilmu.
- Rantepadang, A. (2022). *Penanganan pasien stroke*, Manado: CV Bintang Semesta Media.
- Saputra. M, (2023). *Keperawatan Gawat Darurat Manajemen Bencana*, Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Sekeon. S, & Mantjoro. E, (2023). *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*, Yogyakarta: Deepublish Digital.
- Siburian, J. (2024). *Peran Keluarga Pada Penderita Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2024* (penelitian deskriptif). Kemenkes Poltekkes Medan.
- Sugiyono. (2023). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Alfabeta
- Sukmawati. A, (2023). *Buku Ajar Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia*, Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sukmawati. A, (2024). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Suryani. L, (2023). *Tindakan Keperawatan (Pada Sistem Muskuloskeletal, Integumen, dan Persyarafan)*, Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Utomo, T. Y. (2024). *Buku Ajar Stroke*. Eureka Media Aksara.
- World Stroke Organization. (2023). *Impact of stroke*. Retrieved from <https://www.world-stroke.org/world-stroke-dacampaign/about-stroke/impact-of-stroke>
- YANTI, L. (2018). *Keperawatan Medikal Bedah II: Range Of Motion*. Jambi:PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Yunding, J., Taufiq, L. M., Ngkolu, N. W., & Zakaria, R. (2024). *Stroke dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta:Eureka Media Aksara.

Lampiran 1. Surat Survey Awal



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.02.03/F.XXII.20/0049/2024
Lamp : –
Perihal : Permohonan Survey Awal Penelitian

Sidikalang, 15 Januari 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan :

Nama : Manna Uli Gultom
NIM : P07520422027

Yang bermaksud akan mengadakan survey awal penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas sebagai mahasiswa dalam menyelesaikan studi program Diploma III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang akan digunakan dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul :

Penerapan Latihan Range Of Motion Pasif Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke di RSUD Sidikalang Tahun 2025

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tce.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Survey Awal

	PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI	
	DINAS KESEHATAN	
	UPT. RSUD SIDIKALANG	
	Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211 Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096 Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id	

Sidikalang, 20 Januari 2025

Nomor	: 000.9.6.1.7/218 /RSUD-SDK/I/2025
Sifat	: Biasa
Lampiran	: -
Hal	: Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di -

T e m p a t.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.02.03/F.XXII.20/0049/2024 tanggal 15 Januari 2025 perihal Permohonan Data Survey Awal Penelitian:

Nama	: Manna Uli Gultom
NIM	: P07520422027
Judul Penelitian	: Penerapan Latihan Range Of Motion Pasif Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG


dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
PEMBINA Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/41/2025

Sidikalang, 25 Februari 2025

Lamp : --

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Manna Uli Gultom

NIM : P07520422027

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Latihan Range Of Motion Pasif Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
	DINAS KESEHATAN
	UPT. RSUD SIDIKALANG
	Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211 Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096 Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 27 Februari 2025

Nomor	: 000.9.6.1.7/369 /RSUD-SDK/II/2025
Sifat	: Biasa
Lampiran	: -
Hal	: Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/41/2025 tanggal 25 Februari 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Manna Uli Gultom
NIM : P07520422027
Judul Penelitian : Penerapan Latihan Range Of Motion Pasif Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut dapat melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.


Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5. Lembar Informed Consent

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (Informed consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Manna Uli Gultom

NIM : P07520422027

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penerapan Latihan Range Of Motion Pasif Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025 ". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan latihan range of motion pasif untuk mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 05 Maret 2025

Responden

Peneliti


(Walidner Semburan)


(Manna Uli Gultom)

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (Informed consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Manna Uli Gultom

NIM : P07520422027

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi D-III Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Penerapan Latihan Range Of Motion Pasif Untuk Mengatasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025 ". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan latihan range of motion pasif untuk mengatasi masalah gangguan mobilitas fisik pada pasien stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 05 Maret . 2025

Responden

(Rumanti Situngkir

Peneliti

) (Manna Uli Gultom)

Lampiran 6. Lembar Kuisioner

LEMBAR KUESIONER GANGGUAN MOBILITAS FISIK

DATA DEMOGRAFI

Nama : Waldimer Tinambunan
Umur : 58 tahun
Alamat : Jl. Ahmad Yani No. 88
Pekerjaan : Petani
Pendapatan : Rp. 500.000 /bulan
Mengalami Stroke Sejak : Mulai Tanggal 31 Desember 2021
(stroke Non Haemorrhagic)

FORMAT PENGKAJIAN

Keluhan Utama :

Petunjuk Pengisian :

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik, kemudian berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Pertanyaan ini menyangkut tentang Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bisa makan sendiri		✓
2.	Apakah bisa memakai baju sendiri		✓
3.	Apakah bisa mandi sendiri		✓
4.	Apakah bisa mengendalikan rangsangan untuk berkemih		✓
5.	Apakah bisa mengendalikan rangsangan untuk defekasi		✓
6.	Apakah bisa berubah sikap dari berbaring ke duduk	✓	
7.	Apakah bisa berjalan	✓	
8.	Apakah bisa menggunakan jamban masuk dan keluar		✓
9.	Apakah bisa naik dan turun tangga		✓
10.	Apakah bisa membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, sikat gigi)		✓

Peneliti



Manna Uli Gultom

LEMBAR KUESIONER GANGGUAN MOBILITAS FISIK

DATA DEMOGRAFI

Nama : YumChri Situngkir
Umur : 55 tahun
Alamat : Jln. Persada, Huta Rakyat No. 254
Pekerjaan : Pedagang
Pendapatan : 1.000.000 /bulan
Mengalami Stroke Sejak : Terkena stroke tanggal 20 November 2024.

FORMAT PENGKAJIAN

Keluhan Utama :

Petunjuk Pengisian :

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik, kemudian berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Pertanyaan ini menyangkut tentang Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah bisa makan sendiri	✓	
2.	Apakah bisa memakai baju sendiri	✓	
3.	Apakah bisa mandi sendiri	✓	
4.	Apakah bisa mengendalikan rangsangan untuk berkemih		✓
5.	Apakah bisa mengendalikan rangsangan untuk defekasi		✓
6.	Apakah bisa berubah sikap dari berbaring ke duduk		✓
7.	Apakah bisa berjalan	✓	
8.	Apakah bisa menggunakan jamban masuk dan keluar		✓
9.	Apakah bisa naik dan turun tangga		✓
10.	Apakah bisa membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, sikat gigi)	✓	

Peneliti



Manna Uli Gultom

Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur

	SOP Latihan <i>Range Of Motion</i>
	No. Responden :
	Kode Ressoniden :
	Nama Peneliti :
	NIM :
Persiapan Alat	Goniometer
Prosedur	1. Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas seperti nama lengkap, tanggal lahir atau rekam medik. 2. Jelaskan tujuan dan langkah prosedur. 3. Siapkan alat dan bahan yang diperlukan. 4. Lakukan cuci tangan 6 langkah. 5. Jaga privasi dengan menutup tirai dan pintu kamar pasien. 6. Atur tinggi tempat tidur yang sesuai dan nyaman. 7. Berdiri disisi tempat tidur di posisi ekstremitas pasien yang akan dilatih. 8. Lakukan latihan dengan gerakan perlahan dan lembut, menyokong dengan memegang area proksimal dan distal sendi, mengulangi gerakan 5-10 kali setiap sendi dan menghentikan gerakan jika kesakitan atau ada tahanan. a. Latihan pada leher : 1) Fleksi-ekstensi : tekuk leher ke depan sampai dagu menempel di dada, lalu kembali ke posisi tegak. 2) Fleksi lateral : tekuk leher ke samping kanan dan kiri. 3) Rotasi lateral : palingkan wajah ke kiri dan kanan. b. Latihan pada bahu : 1) Elevasi-depresi : angkat dan turunkan bahu. 2) Fleksi-ekstensi : angkat lengan dari samping tubuh ke atas lalu kembali seperti semula. 3) Abduksi-adduksi : angkat lengan ke samping tubuh hingga sejajar bahu, lalu kembalikan seperti semula. 4) Sirkumduksi bahu : putar lengan pada poros bahu. c. Latihan pada siku : 1) Fleksi-ekstensi : gerakkan tangan hingga jari-jari menyentuh bahu lalu kembali seperti semula. 2) Supinasi-pronasi : putar lengan bawah ke arah luar sehingga telapak tangan menghadap ke

	atas, lalu putar ke arah dalam sehingga telapak menghadap ke bawah tangan. d. Latihan pada pergelangan tangan : 1) Fleksi-ekstensi-hiperekstensi : tekuk telapak tangan ke bawah, luruskan, lalu tekuk ke atas. 2) Fleksi radial-fleksi ulnar : tekuk telapak tangan ke samping ke arah ibu jari dan ke arah jari kelingking. 3) Sirkumduksi : putar tangan pada poros pergelangan tangan. e. Latihan pada jari-jari tangan : 1) Fleksi-ekstensi : kepalkan jari dan luruskan seperti semula. 2) Abduksi-adduksi : renggangkan jari-jari dan rapat kembali. f. Latihan pada pelvis dan lutut : 1) Fleksi-ekstensi : angkat kaki lurus lalu tekuk lutut. Gerakkan lutut ke arah dada, turunkan kaki, luruskan, lalu ke posisi semula. 2) Abduksi-adduksi : gerakkan kaki ke samping menjauhi sumbu tubuh lalu gerakkan ke arah sebaliknya sehingga melewati sumbu tubuh menyilang ke kaki lainnya. 3) Rotasi internal-rotasi eksternal : putar kaki ke arah dalam lalu ke samping tubuh g. Latihan pada pergelangan kaki : 1) Dorso fleksi-plantar fleksi : dorong telapak kaki ke bawah, ke posisi semula, lalu dorong ke atas 2) Eversi-inversi : putar telapak kaki keluar lalu ke dalam. 3) Sirkumduksi : putar telapak kaki pada poros pergelangan kaki. h. Latihan pada jari-jari kaki : 1) Fleksi-ekstensi : dorong jari-jari kaki ke arah atas dan ke bawah. 2) Abduksi-adduksi : renggangkan jari-jari kaki, lalu rapatkan seperti semula.
Terminasi	1) Evaluasi respon klien 2) Simpulkan kegiatan 3) Kontrak waktu selanjutnya 4) Tutup kegiatan, ucapkan salam
Dokumentasi	1) Mencatat kondisi pasien 2) Mencatat respon pasien 3) Mencatat hasil pemeriksaan pasien.

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian

Nama : TN.W
 Hari ke : 2
 Tanggal : 06 Maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE	POST	PRE	POST
				09.00	09.20	14.00	14.20
1	Makan	0	Tidak Mampu	0	0	0	0
		1	Perlu ditolong memotong makanan				
		2	Mandiri				
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)	1	1	1	1
		2	Mandiri				
3	Mandi	0	Tergantung	0	0	0	0
		1	Mandiri				
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)				
		2	Bantuan minimal 2 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindali) dengan kursi	2	2	2	2
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang				
		3	Mandiri				
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
TOTAL SKOR :				0	0	0	0

Keterangan Skor Barthex Index

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan

9-11 : Ketergantungan Sedang

5-8 : Ketergantungan Berat ✓

0-4 : Ketergantungan Total

Nama : Tn.W
 Hari ke : 2
 Tanggal : 07 Maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE	POST	PRE	POST
1	Makan	0	Tidak Mampu	05-00	05-20	10-00	10-20
		1	Perlu ditolong memotong makanan	0	0	0	0
		2	Mandiri				
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)	1	1	1	1
		2	Mandiri				
3	Mandi	0	Tergantung				
		1	Mandiri				
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)				
		2	Bantuan minimal 2 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
TOTAL SKOR :				8	8	8	8

Keterangan Skor Barthez Index

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan

9-11 : Ketergantungan Sedang

5-8 : Ketergantungan Berat ✓

0-4 : Ketergantungan Total

Nama : Tn.W
 Nomor : 3
 Tanggal : 08 Maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE 05.00	POST 09.20	PRE 14.00	POST 18.20
1	Makan	0	Tidak Mampu	0	0	0	0
		1	Perlu ditolong memotong makanan				
		2	Mandiri				
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)	1	1	1	1
		2	Mandiri				
3	Mandi	0	Tergantung	0	0	0	0
		1	Mandiri				
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)				
		2	Bantuan minimal 2 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang				
		3	Mandiri	3	3	3	3
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
TOTAL SKOR :				9	9	9	9

Keterangan Skor Barthex Index
 20 : Mandiri
 12-19 : Ketergantungan Ringan
 9-11 : Ketergantungan Sedang ✓
 5-8 : Ketergantungan Berat
 0-4 : Ketergantungan Total

Nama : Th.W
 Hari ke : 1
 Tanggal : 08 Maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

LEMBAR OBSERVASI BARTHTEL INDEX

No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE	POST	PRE	POST
1	Makan	0	Tidak Mampu	05-00	05-10	10-00	11-20
		1	Perlu ditolong memotong makanan	1	1	1	1
		2	Mandiri				
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)	1	1	1	1
		2	Mandiri				
3	Mandi	0	Tergantung	0	0	0	0
		1	Mandiri				
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)				
		2	Bantuan minimal 2 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang				
		3	Mandiri	3	3	3	3
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
TOTAL SKOR :				10	10	10	10

Keterangan Skor Barthex Index

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan

9-11 : Ketergantungan Sedang ✓

5-8 : Ketergantungan Berat

0-4 : Ketergantungan Total

Nama : TN-W
 Hari ke : 5
 Tanggal : 10 Maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

LEMBAR OBSERVASI BARTHELE INDEX							
No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE	POST	PRE	POST
				09-00	09-10	11-00	11-20
1	Makan	0	Tidak Mampu	1	1	1	1
		1	Perlu ditolong meinotong makanan				
		2	Mandiri				
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)	1	1	1	1
		2	Mandiri				
3	Mandi	0	Tergantung	0	0	0	0
		1	Mandiri				
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)				
		2	Bantuan minimal 2 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang				
		3	Mandiri	3	3	3	3
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
		TOTAL SKOR :		10	10	10	10

Keterangan Skor Barthex Index

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan

9-11 : Ketergantungan Sedang ✓

5-8 : Ketergantungan Berat

0-4 : Ketergantungan Total

Nama : Waldimer tinambunan

Hari ke : 6

Tanggal : 11/03/2025

Lampiran 6 Lembar Observasi Barthel Index

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX							
No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE	POST	PRE	POST
1	Makan	0	Tidak Mampu	03.00	03.20	19.00	19.20
		1	Perlu ditolong memotong makanan	1	1	1	1
		2	Mandiri				
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)				
		2	Mandiri	2	2	2	2
3	Mandi	0	Tergantung	0	0	0	0
		1	Mandiri				
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)				
		2	Bantuan minimal 2 orang				
		3	Mandiri	3	3	3	3
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
TOTAL SKOR :				11	11	11	11

Keterangan Skor Barthel Index

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan

9-11 : Ketergantungan Sedang

5-8 : Ketergantungan Berat

0-4 : Ketergantungan Total

Nama : Tn-W
 Hari ke : 7
 Tanggal : 12/03/2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE 00-00	POST 00-20	PRE 14-00	POST 14-20
1	Makan	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu ditolong memotong makanan	1	1	1	1
		2	Mandiri				
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)				
		2	Mandiri	2	2	2	2
3	Mandi	0	Tergantung	0	0	0	0
		1	Mandiri				
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)				
		2	Bantuan minimal 2 orang				
		3	Mandiri	3	3	3	3
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
TOTAL SKOR :				11	11	11	11

Keterangan Skor Barthex Index
 20 : Mandiri
 12-19 : Ketergantungan Ringan
 9-11 : Ketergantungan Sedang ✓
 5-8 : Ketergantungan Berat
 0-4 : Ketergantungan Total

Nama : NY-P
 Harike : 1
 Tanggal : 06 Maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

LEMBAR OBSERVASI BARTHLE INDEX							
No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE 10-00	POST 10-20	PRE 15-00	POST 15-20
1	Makan	0	Tidak Mampu	1	1	1	1
		1	Perlu ditolong memotong makanan				
		2	Mandiri				
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)	1	1	1	1
		2	Mandiri				
3	Mandi	0	Tergantung				
		1	Mandiri	1	1	1	1
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)				
		2	Bantuan minimal 2 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
TOTAL SKOR :				10	10	10	10

Keterangan Skor Barthex Index

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan

9-11 : Ketergantungan Sedang ✓

5-8 : Ketergantungan Berat

0-4 : Ketergantungan Total

Nama : thy.p
 Hari : 2
 Tanggal : 07 maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

LEMBAR OBSERVASI BARTHLE INDEX

No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE 10.00	POST 10.20	PRE 15.00	POST 15.20
1	Makan	0	Tidak Mampu	1	1	1	1
		1	Perlu ditolong memotong makanan				
		2	Mandiri				
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)	1	1	1	1
		2	Mandiri				
3	Mandi	0	Tergantung				
		1	Mandiri	1	1	1	1
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)				
		2	Bantuan minimal 2 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
TOTAL SKOR :				10	10	10	10

Keterangan Skor Barthex Index
 20 : Mandiri
 12-19 : Ketergantungan Ringan
 9-11 : Ketergantungan Sedang ✓
 5-8 : Ketergantungan Berat
 0-4 : Ketergantungan Total

Nama : Ny.P
 Hari : 3
 Tanggal : 08 Maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX							
No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE	POST	PRE	POST
				10.00	10.20	15.00	15.20
1	Makan	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu ditolong memotong makanan	1	1	1	1
		2	Mandiri	2	2	2	2
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)	1	1	1	1
		2	Mandiri				
3	Mandi	0	Tergantung				
		1	Mandiri	1	1	1	1
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)	2	2	2	2
		2	Bantuan minimal 2 orang				
		3	Mandiri				
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
		TOTAL SKOR :		11	11	11	11

Keterangan Skor Barthez Index

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan

9-11 : Ketergantungan Sedang ✓

5-8 : Ketergantungan Berat

0-4 : Ketergantungan Total

Nama: Ny. P
 Hari ke: 4
 Tanggal: 04 Maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

LEMBAR OBSERVASI BARTHELE INDEX							
No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE	POST	PRE	POST
				10.00	10.00	15.00	15.00
1	Makan	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu ditolong memotong makanan				
		2	Mandiri	2	2	2	2
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)	1	1	1	1
		2	Mandiri				
3	Mandi	0	Tergantung				
		1	Mandiri	1	1	1	1
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)	1	1	1	1
		2	Bantuan minimal 2 orang				
		3	Mandiri				
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain				
		2	Mandiri	2	2	2	2
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
TOTAL SKOR :				11	11	11	11

Keterangan Skor Barthez Index

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan

9-11 : Ketergantungan Sedang ✓

5-8 : Ketergantungan Berat

0-4 : Ketergantungan Total

Nama : Ny.P
 Hari ke : 5
 Tanggal : 10 Maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE	POST	PRE	POST
				06.00	10.20	15.00	15.20
1	Makan	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu ditolong memotong makanan				
		2	Mandiri	2	2	2	2
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)				
		2	Mandiri	2	2	2	2
3	Mandi	0	Tergantung				
		1	Mandiri	1	1	1	1
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)				
		2	Bantuan minimal 2 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain				
		2	Mandiri	2	2	2	2
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
TOTAL SKOR :				12	12	12	12

Keterangan Skor Barthex Index

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan ✓

9-11 : Ketergantungan Sedang

5-8 : Ketergantungan Berat

0-4 : Ketergantungan Total

Nama : Ny. P
 Hari ke : 6
 Tanggal : 11 Maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE 10.00	POST 10.20	PRE 15.00	POST 15.20
1	Makan	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu ditolong memotong makanan				
		2	Mandiri	2	2	2	2
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain				
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)				
		2	Mandiri	2	2	2	2
3	Mandi	0	Tergantung	1	1	1	1
		1	Mandiri				
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)				
		2	Mandiri				
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0
		1	Kadang - kadang tak terkendali				
		2	Mandiri				
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu				
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)				
		2	Bantuan minimal 2 orang	2	2	2	2
		3	Mandiri				
7	Berjalan	0	Tidak Mampu				
		1	Bisa (pindah) dengan kursi				
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang				
		3	Mandiri	3	3	3	3
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain				
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain.	1	1	1	1
		2	Mandiri				
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu				
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1
		2	Mandiri				
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain				
		1	Mandiri	1	1	1	1
TOTAL SKOR :				13	13	13	13

Keterangan Skor Barthex Index

- 20 : Mandiri
- 12-19 : Ketergantungan Ringan ✓
- 9-11 : Ketergantungan Sedang
- 5-8 : Ketergantungan Berat
- 0-4 : Ketergantungan Total

Nama : NY.P
 Hari ke : 7
 Tanggal : 12 Maret 2025
 Lampiran 6

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX

LEMBAR OBSERVASI BARTHEL INDEX								
No	Fungsi	Skor	Keterangan	PRE	POST	PRE	POST	
1	Makan	0	Tidak Mampu	10.00	10.10	15.00	15.20	
		1	Perlu ditolong memotong makanan					
		2	Mandiri	2	2	2	2	
2	Memakai Baju	0	Tergantung orang lain					
		1	Sebagian dibantu (misalnya mengancing baju)					
		2	Mandiri	2	2	2	2	
3	Mandi	0	Tergantung					
		1	Mandiri	1	1	1	1	
4	Mengendalikan Rangsang berkemih	0	Tak terkendali / pakai kateter	0	0	0	0	
		1	Kadang - kadang tak terkendali (1x24 jam)					
		2	Mandiri					
5	Mengendalikan Rangsang defekasi	0	Tak terkendali / tak teratur (perlu bantuan)	0	0	0	0	
		1	Kadang - kadang tak terkendali					
		2	Mandiri					
6	Berubah sikap dari Berbaring ke duduk	0	Tidak Mampu					
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk (2 orang)					
		2	Bantuan minimal 2 orang					
		3	Mandiri	3	3	3	3	
7	Berjalan	0	Tidak Mampu					
		1	Bisa (pindah) dengan kursi					
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang					
		3	Mandiri	3	3	3	3	
8	Penggunaan Jamban, masuk Dan keluar	0	Tergantung pertolongan orang lain					
		1	Perlu pertolongan pada beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri kegiatan lain	1	1	1	1	
		2	Mandiri					
9	Naik Turun Tangga	0	Tidak Mampu					
		1	Butuh pertolongan orang lain	1	1	1	1	
		2	Mandiri					
10	Membersihkan diri (cuci muka, sisir rambut, dan gosok gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain					
		1	Mandiri	1	1	1	1	
TOTAL SKOR :				14	14	14	14	

Keterangan Skor Barthex Index

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan Ringan ✓

9-11 : Ketergantungan Sedang

5-8 : Ketergantungan Berat

0-4 : Ketergantungan Total

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Tn.W
 Umur : 59 Tahun
 Diagnosa Medis : stroke Non Haemoragik
 Tanggal : 06 Maret 2025

Ekstermitas Atas dan Bawah Kanan

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	160°	160°	0-170°
		Ekstensi	30°	30°	0-50°
		Abduksi	160°	160°	0-170°
		Adduksi	70°	70°	0-75°
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	40°	40°	0-50°
		Palmarfleksi	50°	50°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	125°	125°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	40°	40°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	120°	120°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	45°	45°	0-45°

Peneliti



Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Tn.W
 Umur : 59 tahun
 Diagnosa Medis : stroke Non Hemoragik
 Tanggal : 07 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	160°	160°	0-170°
		Ekstensi	30°	30°	0-50°
		Abduksi	160°	160°	0-170°
		Adduksi	70°	70°	0-75°
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	40°	40°	0-50°
		Palmarfleksi	50°	50°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	125°	125°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	40°	40°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	120°	120°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	45°	45°	0-45°

Peneliti

 Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Tn.W
 Umur : 59 tahun
 Diagnosa Medis : stroke Non Haemorrhagik
 Tanggal : 08 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	160°	160°	0-170°
		Ekstensi	35°	35°	0-50°
		Abduksi	160°	160°	0-170°
		Adduksi	70°	70°	0-75°
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	40°	40°	0-50°
		Palmarfleksi	50°	50°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	125°	125°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	40°	40°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	120°	120°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	45°	45°	0-45°

Peneliti

 Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Tn.W
 Umur : 59 Tahun
 Diagnosa Medis : Stroke Non Haemorrhik
 Tanggal : 09 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	160°	160°	0-170°
		Ekstensi	39°	35°	0-50°
		Abduksi	160°	160°	0-170°
		Adduksi	10°	10°	0-75°
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	40°	40°	0-50°
		Palmarfleksi	50°	50°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	125°	125°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	40°	40°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	120°	120°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	45°	45°	0-45°

Peneliti



Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Tn. W
 Umur : 59 Tahun
 Diagnosa Medis : stroke Non Haemorrhagik
 Tanggal : 10 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	160°	160°	0-170°
		Ekstensi	35°	35°	0-50°
		Abduksi	160°	160°	0-170°
		Adduksi	70°	70°	0-75°
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	40°	40°	0-50°
		Palmarfleksi	50°	50°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	125°	125°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	40°	40°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	120°	120°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	45°	45°	0-45°

Peneliti



Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Tn. W
 Umur : 50 tahun
 Diagnosa Medis : stroke Non Haemorrhagic
 Tanggal : 11 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)	KETERANGAN
1	Bahu	Fleksi	160°	160°	0-170°	
		Ekstensi	40°	40°	0-50°	
		Abduksi	160°	160°	0-170°	
		Adduksi	15°	15°	0-75°	
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°	
		Ekstensi	0°	0°	0°	
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	50°	50°	0-50°	
		Palmarfleksi	50°	50°	0-60°	
5	Pinggul	Fleksi	125°	125°	0-125°	
		Ekstensi	10°	10°	0-15°	
		Abduksi	40°	40°	0-45°	
		Adduksi	15°	15°	0-15°	
6	Lutut	Fleksi	120°	120°	0-130°	
		Ekstensi	0°	0°	0°	
7	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°	
		Plantarfleksi	45°	45°	0-45°	

Peneliti



Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Th.W
 Umur : 58 Tahun
 Diagnosa Medis : stroke Non Haemorrhagic
 Tanggal : 12 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)	KETERANGAN
1	Bahu	Fleksi	160°	160°	0-170°	
		Ekstensi	40°	40°	0-50°	
		Abduksi	160°	160°	0-170°	
		Adduksi	75°	75°	0-75°	
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°	
		Ekstensi	0°	0°	0°	
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	50°	50°	0-50°	
		Palmarfleksi	50°	50°	0-60°	
5	Pinggul	Fleksi	125°	125°	0-125°	
		Ekstensi	10°	10°	0-15°	
		Abduksi	40°	40°	0-45°	
		Adduksi	15°	15°	0-15°	
6	Lutut	Fleksi	120°	120°	0-130°	
		Ekstensi	0°	0°	0°	
7	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°	
		Plantarfleksi	45°	45°	0-45°	

Peneliti



Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Ny. P
 Umur : 55 tahun
 Diagnosa Medis : Stroke Non Haemorrhagik
 Tanggal : 06 Maret 2025

Ekstremitas Atas dan Bawah sebelah Kanan

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	110°	110°	0-170°
		Ekstensi	50°	50°	0-50°
		Abduksi	110°	110°	0-170°
		Adduksi	75°	75°	0-75°
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	50°	50°	0-50°
		Palmarfleksi	60°	60°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	120°	120°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	20°	20°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	130°	130°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	40°	40°	0-45°

Peneliti



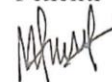
Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Ny. P
 Umur : 55 Tahun
 Diagnosa Medis : Stroke Non Haemorrhagik.
 Tanggal : 07 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	170°	170°	0-170°
		Ekstensi	50°	50°	0-50°
		Abduksi	170°	170°	0-170°
		Adduksi	75°	75°	0-75°
2	Siku	Fleksi	160°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	50°	50°	0-50°
		Palmarfleksi	60°	60°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	120°	120°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	20°	20°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	130°	130°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	40°	40°	0-45°

Peneliti



Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Ny. P
 Umur : 55 tahun
 Diagnosa Medis : stroke Non Haemorrhagik
 Tanggal : 00 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	120°	120°	0-170°
		Ekstensi	50°	50°	0-50°
		Abduksi	120°	120°	0-170°
		Adduksi	75°	75°	0-75°
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	50°	50°	0-50°
		Palmarfleksi	60°	60°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	120°	120°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	20°	20°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	130°	130°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	40°	40°	0-45°

Peneliti


Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Ny. R
 Umur : 55 Tahun
 Diagnosa Medis : stroke non Haemoragik
 Tanggal : 08 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	170°	170°	0-170°
		Ekstensi	50°	50°	0-50°
		Abduksi	170°	170°	0-170°
		Adduksi	75°	75°	0-75°
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	50°	50°	0-50°
		Palmarfleksi	60°	60°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	120°	120°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	25°	25°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	130°	130°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	40°	40°	0-45°

Peneliti


 Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Ny. P
 Umur : 55 Tahun
 Diagnosa Medis : stroke non haemorrhagic
 Tanggal : 10 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	170°	170°	0-170°
		Ekstensi	50°	50°	0-50°
		Abduksi	170°	170°	0-170°
		Adduksi	75°	75°	0-75°
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	50°	50°	0-50°
		Palmarfleksi	60°	60°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	120°	120°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	25°	25°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	130°	130°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	40°	40°	0-45°

Peneliti

 Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : NY.P
 Umur : 55 Tahun
 Diagnosa Medis : Stroke Hem Hemorrhagik
 Tanggal : 11 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	170°	170°	0-170°
		Ekstensi	50°	50°	0-50°
		Abduksi	170°	170°	0-170°
		Adduksi	75°	75°	0-75°
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	50°	50°	0-50°
		Palmarfleksi	60°	60°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	120°	120°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	30°	30°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	130°	130°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	40°	40°	0-45°

Peneliti


Manna Uli Gultom

LEMBAR OBSERVASI LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF

Nama Pasien : Ny. P
 Umur : 55 Tahun
 Diagnosa Medis : stroke Non Haemorrhagic
 Tanggal : 12 Maret 2025

No	SENDI YANG DIUKUR	GERAKAN	ROM (Derajat) PAGI	ROM (Derajat) SORE	ROM NORMAL (Derajat)
1	Bahu	Fleksi	120°	120°	0-170°
		Ekstensi	50°	50°	0-50°
		Abduksi	120°	120°	0-170°
		Adduksi	75°	75°	0-75°
2	Siku	Fleksi	150°	150°	0-150°
		Ekstensi	0°	0°	0°
4	Pergelangan Tangan	Dorsofleksi	50°	50°	0-50°
		Palmarfleksi	60°	60°	0-60°
5	Pinggul	Fleksi	120°	120°	0-125°
		Ekstensi	10°	10°	0-15°
		Abduksi	30°	30°	0-45°
		Adduksi	15°	15°	0-15°
5	Lutut	Fleksi	130°	130°	0-130°
		Ekstensi	0°	0°	0°
6	Pergelangan Kaki	Dorsofleksi	20°	20°	0-20°
		Plantarfleksi	40°	40°	0-45°

Peneliti

 Manna Uli Gultom

Lampiran 7 Lembar Observasi Kekuatan Otot

LEMBAR OBSERVASI KEKUATAN OTOT

Nama Pasien : Tn.W
 Diagnosa Medis : Stroke Non Haemoragik
 Lokasi Kelemahan : Ekstermitas Atas Kanan

Hari	Ekstermitas	Kekuatan Otot (0-5) PRE 09.00	Kekuatan Otot (0-5) POST 09.20	Kekuatan Otot (0-5) PRE 14.00	Kekuatan Otot (0-5) POST 14.20
1	Kanan	2	2	2	2
	Kiri	5	5	5	5
2	Kanan	2	2	2	2
	Kiri	5	5	5	5
3	Kanan	2	2	2	2
	Kiri	5	5	5	5
4	Kanan	2	2	2	2
	Kiri	5	5	5	5
(5)	Kanan	3	3	3	3
	Kiri	5	5	5	5
6	Kanan	3	3	3	3
	Kiri	5	5	5	5
7	Kanan	3	3	3	3
	Kiri	5	5	5	5

KETERANGAN

- 0 : Tidak ada kontraksi otot yang terlihat.
 1 : Ada kontraksi otot, tetapi tidak ada.
 2 : Otot dapat berkontraksi, tetapi tidak dapat sepenuhnya menggerakkan bagian tubuh melawan gravitasi.
 3 : Otot dapat berkontraksi sepenuhnya dan menggerakkan bagian tubuh ke segala arah melawan gravitasi. Tetapi ketika diberi tahanan, otot tidak mampu mempertahankan kontraksi.
 4 : Otot dapat berkontraksi dan memberikan tahanan, akan tetapi ketika diberi tahanan maksimal, otot tidak mampu mempertahankan kontraksi.
 5 : Otot berfungsi normal dan dapat mempertahankan posisinya ketika diberi tahanan maksimal.

Lampiran 7 Lembar Observasi Kekuatan Otot

LEMBAR OBSERVASI KEKUATAN OTOT

Nama Pasien : Ny. R
 Diagnosa Medis : stroke Non Haemoragik
 Lokasi Kelemahan : Ekstermitas Bawah Kanan

Hari	Ekstermitas Bawah	Kekuatan Otot (0-5) PRE 10-00	Kekuatan Otot (0-5) POST 10-20	Kekuatan Otot (0-5) PRE 15-00	Kekuatan Otot (0-5) POST 15-20
1	Kanan	3	3	3	3
	Kiri	5	5	5	5
2	Kanan	3	3	3	3
	Kiri	5	5	5	5
3	Kanan	3	3	3	3
	Kiri	5	5	5	5
4	Kanan	4	4	4	4
	Kiri	5	5	5	5
5	Kanan	4	4	4	4
	Kiri	5	5	5	5
6	Kanan	4	4	4	4
	Kiri	5	5	5	5
7	Kanan	4	4	4	4
	Kiri	5	5	5	5

KETERANGAN

- 0 : Tidak ada kontraksi otot yang terlihat.
 1 : Ada kontraksi otot, tetapi tidak ada.
 2 : Otot dapat berkontraksi, tetapi tidak dapat sepenuhnya menggerakkan bagian tubuh melawan gravitasi.
 3 : Otot dapat berkontraksi sepenuhnya dan menggerakkan bagian tubuh ke segala arah melawan gravitasi. Tetapi ketika diberi tahanan, otot tidak mampu mempertahankan kontraksi.
 4 : Otot dapat berkontraksi dan memberikan tahanan, akan tetapi ketika diberi tahanan maksimal, otot tidak mampu mempertahankan kontraksi.
 5 : Otot berfungsi normal dan dapat mempertahankan posisinya ketika diberi tahanan maksimal.

Lampiran 9. Lembar *Ethical Clearance*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1040/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : MANNA ULI GULTOM
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENERAPAN LATIHAN RANGE OF MOTION PASIF UNTUK MENGATASI MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025"

"APPLICATION OF PASSIVE RANGE OF MOTION EXERCISES TO OVERCOME THE PROBLEM OF PHYSICAL MOBILITY DISORDERS IN STROKE PATIENTS AT SIDIKALANG GENERAL HOSPITAL IN 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2025 sampai dengan tanggal 19 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2025 until May 19, 2026.



May 19, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00106/EE/2025/0159231271

Lampiran 10. Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 20 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ 1082 /RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan

di

Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/41/2025 tanggal 25 Februari 2025 perihal
Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Manna Uli Gultom

NIM : P07520422027

Judul Penelitian : Penerapan Latihan Range Of Motion Pasif Untuk Mengatasi
Masalah Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Stroke
di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai
melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.



Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I

NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

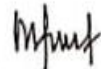
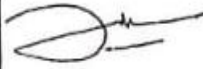
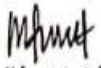
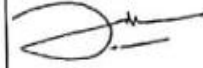
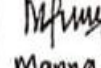
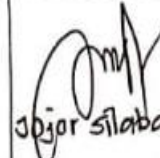
Judul KTI : "Penerapan Latihan Range Of Motion Pasif Untuk Mengetasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

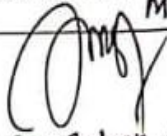
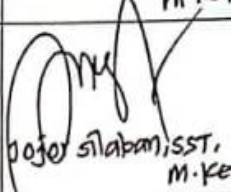
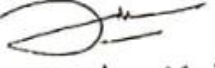
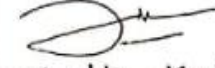
Nama Mahasiswa : Manna Uli Gultom

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422027

Nama Pembimbing 1 : Solihuddin, S. Kep, Ns, M. Kep

Nama Pembimbing 2 : Jojor Silaban, SST, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	02 Januari 2025	Bimbingan judul KTI	 Manna Uli Gultom	 Solihuddin, S. Kep, Ns, M. Kep
2.	03 Januari 2025	Bimbingan judul KTI (Acc)	 Manna Uli Gultom	 Solihuddin, S. Kep, Ns, M. Kep
3.	06 Januari 2025	Bimbingan BAB 1	 Manna Uli Gultom	 Solihuddin, S. Kep, Ns, M. Kep
4.	08 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB 1	 Manna Uli Gultom	 Jojor Silaban, SST, M. Kes
5.	10 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB 1 (Acc)	 Manna Uli Gultom	 Solihuddin, S. Kep, Ns, M. Kep

6.	13 Januari 2025	Bimbingan BAB II dan III	M. Muf Manna Uli Gultom	 solihuddin, S.Kep.Ns. M.Kes
7.	15 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB II dan III	M. Muf Manna Uli Gultom	 Jajor Silaban, SST, M.Kes
8.	17 Januari 2025	Bimbingan BAB II dan III (Acc)	M. Muf Manna Uli Gultom	 solihuddin, S.Kep.Ns. M.Kes
9.	21 Januari 2025	Bimbingan Penulisan	M. Muf Manna Uli Gultom	 Jajor Silaban, SST, M.Kes
10.	30 Januari 2025	Ujian seminar Proposal	M. Muf Manna Uli Gultom	 solihuddin, S.Kep.Ns. M.Kes
11.	03 Februari 2025	Bimbingan revisi post seminar proposal	M. Muf Manna Uli Gultom	 Jajor Silaban, SST, M.Kes
12.	05 Februari 2025	Bimbingan revisi post seminar proposal (Acc)	M. Muf Manna Uli Gultom	 solihuddin, S.Kep.Ns. M.Kes

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan


Jajor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : "Penerapan Latihan Range Of Motion Pasif Untuk Mengetasi Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Stroke Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

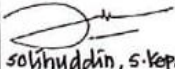
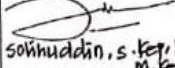
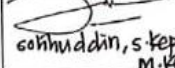
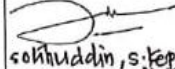
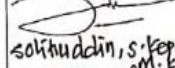
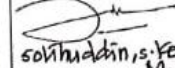
Nama Mahasiswa : Manna Uli Gultom

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422027

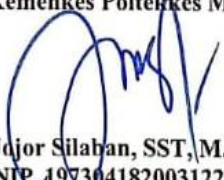
Nama Pembimbing 1 : Solihuddin, S. Kep, Ns, M. Kep

Nama Pembimbing 2 : Jojor Silaban, SST, M.Kes

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	10 Maret 2025	Bimbingan lembar observasi	Manna Uli Gultom	Jojor Silaban, SST, M.Kes
2.	11 Maret 2025	Bimbingan cara pengisian lembar observasi	Manna Uli Gultom	Jojor Silaban, SST, M.Kes
3.	08 April 2025	Bimbingan BAB IV	Manna Uli Gultom	Solihuddin, S. Kep, Ns, M. Kep
4.	10 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	Manna Uli Gultom	Solihuddin, S. Kep, Ns, M. Kep
5.	11 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	Manna Uli Gultom	Jojor Silaban, SST, M.Kes
6.	15 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV (Aco)	Manna Uli Gultom	Solihuddin, S. Kep, Ns, M. Kep
7.	17 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	Manna Uli Gultom	Jojor Silaban, SST, M.Kes
8.	18 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	Manna Uli Gultom	Jojor Silaban, SST, M.Kes

9.	22 April 2025	Bimbingan Penulisan Bab IV (Acc)	Mufut Manna Uli Gultom	 solihuddin, s.kep, Ns. M.kep
10.	28 April 2025	Bimbingan Bab V	Mufut Manna Uli Gultom	 solihuddin, s.kep, Ns. M.kep
11.	06 Mei 2025	Bimbingan revisi Bab V (Acc)	Mufut Manna Uli Gultom	 solihuddin, s.kep, Ns. M.kep
12.	14 Mei 2025	Bimbingan Penulisan Bab V	Mufut Manna Uli Gultom	Jajor Silaban, SST, M.Kes
13.	15 Mei 2025	Bimbingan Penulisan Bab V (Acc)	Mufut Manna Uli Gultom	 solihuddin, s.kep, Ns. M.kep
14.	27 Mei 2025	Ujian seminar Hasil	Mufut Manna Uli Gultom	 solihuddin, s.kep, Ns. M.kep
15.	02 Juni 2025	Bimbingan revisi Post seminar (seminar Hasil)	Mufut Manna Uli Gultom	Jajor Silaban, SST, M.Kes
16.	04 Juni 2025	Bimbingan revisi post seminar hasil (Acc)	Mufut Manna Uli Gultom	 solihuddin, s.kep, Ns. M.kep

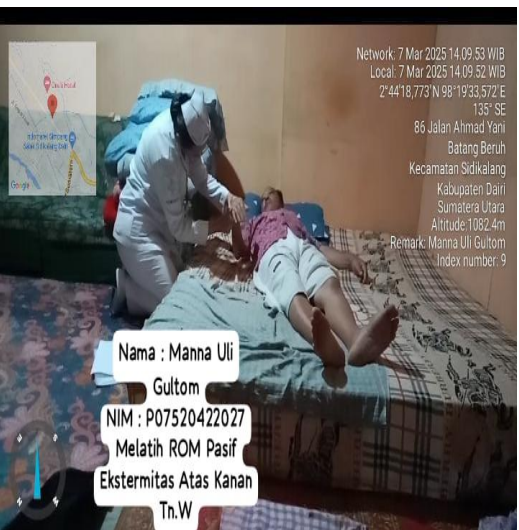
Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan


Jajor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 12. Lembar Dokumentasi Penelitian

DOKUMENTASI PELAKSANAAN PENELITIAN

1. Tn.W





2. Ny.R



