

## DARTAR PUSTAKA

- Adriana, N.G. and Zirmansyah, Z. (2021) 'Pengaruh Pengetahuan Parenting Terhadap Keterlibatan Orangtua Di Lembaga Paud', *Jurnal Anak Usia Dini Holistik Integratif (AUDHI)*, 1(1), p. 40. Available at: <https://doi.org/10.36722/jaudhi.v1i1.565>.
- Aldera *et al.* (2021) 'Daya Terima Media Board Game Dan Perbedaan Pengetahuan Remaja Sebelum Dan Sesudah Diberikan Edukasi Gaya Hidup Cegah Obesitas Di Komunitas Board Game Jakarta', *Kocenin Serial Konferensi*, 1(1), pp. 1–8.
- Alifunisa, A.H. *et al.* (2023) 'Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Anak Sekolah Dasar Dengan Penyuluhan Menggunakan Media Dento Board Game', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Medika*, pp. 11–15. Available at: <https://doi.org/10.23917/jpmmedika.v3i1.1124>.
- Ayu Dewi Kumala Ratih, I. and Hasiva Yudita, W. (2019) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut Dengan Ketersediaan Alat Menyikat Gigi Pada Narapidana Kelas Iib Rutan Gianyar Tahun 2018', *Dental Health Journal*, 6(2), pp. 1–4. Available at: [file:///D:/semester 5/metode/jurnal/977-2309-1-SM \(2\).pdf](file:///D:/semester 5/metode/jurnal/977-2309-1-SM (2).pdf).
- Darsini, Fahrurrozi and Cahyono, E.A. (2019) 'Pengetahuan; Artikel Review', *Jurnal Keperawatan*, 12(1), p. 97.
- Dwimega, A. (2021) 'Pemilihan Sikat Gigi yang Sesuai dengan Usia Anak', *Jurnal Kedokteran Gigi Terpadu*, 3(1), pp. 22–24. Available at: <https://doi.org/10.25105/jkgt.v3i1.9835>.
- Gamayanto, I. *et al.* (2023) 'Pelatihan Board Game Dan Penerapannya Pada Entrepreneurship Di SMA Negeri 3, Semarang', *Abdimasku: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 6(1), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.33633/ja.v6i1.716>.
- Himawati, M. (2023) 'Upaya Peningkatan Kesadaran Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut di Wilayah Kerja Puskesmas Leuwigajah dengan Program Penyuluhan', *Jurnal Abdimas Kartika Wijayakusuma*, 4(2), pp. 130–136. Available at: <https://doi.org/10.26874/jakw.v4i2.304>.
- Katrina Feby Lestari, P. *et al.* (2023) 'AMMA: Jurnal Pengabdian Masyarakat', *Januari*, 1(12).

- Khayati, Y.N. *et al.* (2020) 'Edukasi Gosok Gigi yang Baik dan Benar Untuk Anak Balita', *Indonesian Journal of Community Empowerment (Ijce)*, 2(2), pp. 104–108. Available at: <https://doi.org/10.35473/ijce.v2i2.756>.
- Nugroho, L.S., Femala, D. and Maryani, Y. (2019) 'Perilaku Menyikat Gigi terhadap Oral Hygiene Anak Sekolah', *Dental Therapist Journal*, 1(1), pp. 44–51. Available at: <https://doi.org/10.31965/dtl.v1i1.358>.
- Nurfaizah, N., Maksum, A. and Wardhani, P.A. (2021) 'Pengembangan Board Game untuk Meningkatkan Minat Belajar Siswa Kelas IV SD', *Jurnal PGSD: Jurnal Ilmiah Pendidikan Guru Sekolah Dasar*, 14(2), pp. 122–132. Available at: <https://doi.org/10.33369/pgsd.14.2.122-132>.
- Nurmalasari, A., Hidayati, S. and Prasetyowati, S. (2021) 'Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Phantom Gigi Terhadap Perilaku Siswa Tentang Cara Menggosok Gigi', *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi (JIKG)*, 3(2), pp. 416–424.
- Purwaningsih, E. *et al.* (2022) 'Literature Review: Perilaku Menyikat Gigi Pada Remaja Sebagai Upaya Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut', *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut (JKGM)*, 4(1), pp. 15–23. Available at: <https://doi.org/10.36086/jkgm.v4i1.819>.
- Ronaldo Yogi Pradesta, Dian Susmarini, Aris Fitriyani, M.M.K. (2021) 'Jurnal Keperawatan Mersi', X, pp. 49–54. Available at: <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jkm/article/view/8145>.
- Safriyana, B.I.N., Oktavia, D.M. and Nurani, A. (2022) 'Sosialisasi Cara Merawat dan Menyikat Gigi Dengan Benar pada Anak Usia Sekolah di Desa Ungga, Kecamatan Praya Barat Daya, Kabupaten Lombok Tengah', *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 5(3), pp. 269–272. Available at: <https://doi.org/10.29303/jpmp.v5i3.2122>.
- Sakti, H.G. and Kartiani, B.S. (2023) 'Efektivitas Penggunaan Media Board Game Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Siswa', *Jurnal Visionary: Penelitian dan Pengembangan dibidang Administrasi Pendidikan*, 11(1), p. 116. Available at: <https://doi.org/10.33394/vis.v11i1.7791>.
- Sulastri, H.M., Saleh, Y.T. and Sunanih, S. (2020) 'Pengaruh Media Kartu Kuartet Terhadap Kemampuan Membaca Siswa Dalam Pelajaran Bahasa Indonesia', *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pendidikan*, 4(3), p. 486. Available at: <https://doi.org/10.23887/jppp.v4i3.26874>.

- Sumargono, S. *et al.* (2020) 'Kartu Kuartet Boelang (Boedaya Lampung) Sebagai Media Edukasi Boedaya Lokal Di Smpn Bandarlampung', *HISTORIA : Jurnal Program Studi Pendidikan Sejarah*, 7(2), p. 243. Available at: <https://doi.org/10.24127/hj.v7i2.2108>.
- Tul Hikmah, S. *et al.* (2020) 'Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Pada Santri', *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 01(01), pp. 35–42.
- Winarto Putri, W. and Nina, N. (2021) 'Hubungan Antara Frekuensi Menyikat Gigi, Cara Menyikat Gigi dan Kebiasaan Makan dengan Kejadian Karies', *Journal of Public Health Education*, 1(01), pp. 13–19. Available at: <https://doi.org/10.53801/jphe.v1i01.13>.

## LAMPIRAN

### KUESIONER PENELITIAN PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI

NAMA :

KELAS :

UMUR :

JENIS KELAMIN :

1. Kapan waktu yang baik untuk menyikat gigi?
  - a. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
  - b. Pagi hari saja
  - c. Saat mandi
2. Pasta gigi yang digunakan pada saat menyikat gigi sebaiknya?
  - a. Rasanya manis
  - b. Mengandung flour
  - c. Warnanya bagus
3. Bulu sikat yang baik dan benar untuk menyikat gigi adalah
  - a. Bulunya halus
  - b. Bulunya mekar
  - c. Bulunya berwarna
4. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian belakang?
  - a. Maju mundur secara perlahan
  - b. Atas bawah secara perlahan
  - c. Kombinasi antara keduanya
5. Tujuan menyikat gigi adalah
  - a. Membersihkan sisa sisa makanan
  - b. Agar gigi bersinar
  - c. Dapat mengunyah makanan
6. Sikat gigi yang digunakan sewaktu menyikat gigi adalah
  - a. Sikat gigi bersama
  - b. Sikat gigi milik sendiri
  - c. Sikat gigi ibu
7. Kapan waktu yang baik untuk mengganti sikat gigi?
  - a. 3 bulan sekali
  - b. 1 minggu sekali
  - c. Setiap hari
8. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian depan?
  - a. Maju mundur secara perlahan
  - b. Atas bawah secara perlahan
  - c. Memutar secara perlahan

9. Agar mulut tetap bersih, setelah makan jajanan sebaiknya
  - a. Dibersihkan dengan tusuk gigi
  - b. Dibiarkan saja
  - c. Berkumur-kumur
10. Apa yang dapat kita lakukan untuk menjaga kebersihan gigi?
  - a. Menyikat gigi
  - b. Berkumur-kumur saja
  - c. Makan coklat
11. Kepala sikat gigi yang benar, yaitu
  - a. Kepala sikat yang kecil
  - b. Kepala sikat yang lebar
  - c. Kepala sikat yang runcing
12. Permukaan gigi mana saja yang harus disikat?
  - a. Bagian depan saja
  - b. Bagian belakang saja
  - c. Seluruh permukaan gigi yaitu bagian depan, dalam dan belakang
13. Berapa lama waktu yang diperlukan untuk menyikat gigi?
  - a. 2 menit
  - b. 5 menit
  - c. 2 jam
14. Apa sebaiknya yang kita lakukan untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut sebelum kita tidur?
  - a. Menggosok gigi
  - b. Bermain
  - c. Berkumur-kumur
15. Apakah menyikat gigi sangat penting untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut?
  - a. Sangat penting
  - b. Tidak penting
  - c. Tidak tahu

## **SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)**

Pokok Bahasan : Cara Menggosok gigi yang Baik dan Benar

Sub Pokok Bahasan : Pengertian dan cara menggosok gigi yang baik dan benar

Sasaran : Siswa/i SDN 060934 Medan Johor

Waktu : 20 Menit

Tempat : SD Negeri 060934 Medan Johor

Hari/Tanggal : Jumat 23 Februari 2024

### **A. Tujuan**

#### **1. Tujuan Intruksional Umum (TIU)**

Setelah mengikuti penyuluhan dan mendapatkan penjelasan tentang menggosok gigi, peserta diharapkan mengetahui cara menggosok gigi yang baik dan benar.

#### **2. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)**

Setelah mendapatkan penyuluhan, diharapkan pasien dapat menjelaskan:

- a. Pengertian cara menggosok gigi
- b. Menjelaskan manfaat menggosok gigi
- c. Menjelaskan waktu yang tepat menggosok gigi yang baik dan benar
- d. Menjelaskan cara menggosok gigi yang baik dan benar

### **B. Metode**

- a. Ceramah
- b. Tanya jawab

### **C. Media**

- a. Board game dan Kuartet

### **D. Materi**

Terlampir

#### E. Kegiatan Pembelajaran

| Tahap Kegiatan | Kegiatan Penyuluhan                                                                                                                                                             | Kegiatan Sasaran                                                                                             | Metode  | Media                  | Waktu    |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------|----------|
| Pendahuluan    | 1. Perkenalandiri<br>2. Menjelaskan tujuan penyuluhan<br>3. Menjelaskan secara singkat materi yang akan Disampaikan<br>4. Memberikan arahan cara bermain board game dan kuartet | 1. Mendengar<br>2. Respon                                                                                    | Ceramah |                        | 5 Menit  |
| Penyajian      | Menjelaskan tentang:<br>1. Pengertian menggosok gigi<br>2. Manfaat menggosok gigi<br>3. Waktu yang tepat untuk menggosok gigi<br>4. Cara menggosok gigi yang baik dan benar     | 1. Mendengar<br>2. Respon<br>3. Tanya Jawab<br>4. Bermain sambil belajar dengan media board game dan kuartet | Ceramah | Board game dan Kuartet | 30 menit |
| Penutup        | 1. Memberikan kesimpulan materi<br>2. Menjelaskan kembali bagian yang belum Dimengerti                                                                                          | Respon                                                                                                       | Ceramah |                        | 5 Menit  |

#### F. Evaluasi

Metode Evaluasi : Tanya Jawab

1. Jelaskan pengertian menggosok gigi !
2. Jelaskan Manfaat menggosok gigi !
3. Jelaskan waktu yang tepat untuk menggosok gigi !
4. Jelaskan bagaimana cara menggosok gigi yang baik dan benar

## **G. Lampiran Materi**

### **1. Pengertian Menggosok Gigi**

Menggosok gigi adalah kegiatan rutin yang selalu kita lakukan tiap hari , setidaknya 2 kali sehari sebelum tidur dan sesudah sarapan.

### **2. Manfaat Menggosok Gigi**

- Mencegah sakit gigi (misalnya karies gigi atau gigi berlubang )
- Gigi tampak putih dan bersih
- Mengurangi bau mulut

### **3. Waktu yang tepat untuk menggosok gigi**

Minimal kita menggosok atau menyikat gigi dua kali dalam sehari yaitu pagi sebelum tidur dan pagi setelah sarapan.

### **4. Cara Menggosok Gigi yang Baik dan Benar**

-Sikat gigi dan gusi dengan posisi kepala sikat membentuk sudut 45° di daerah perbatasan antara gigi dengan gusi.

-Gerakkan sikat dengan lembut dan memutar. sikat bagian luar permukaan setiap gigi atas dan bawah dengan posisi 45° berlawanan dengan garis gusi agar sisa makanan yang mungkin masih menyelim dapat dibersihkan.

-Bersihkan permukaan kunyah gigi pada lengkung gigi sebelah kanan dan kiri dengan gerakan maju mundur ,atau mungkin boleh juga dengan sedikit diputar sebanyak 10-20 kali gosokan juga .lakukan pada rahang atas terlebih dahulu lalu dilanjutkan dengan rahang bawah.

-Gunakan hanya ujung bulu sikat gigi untuk membersihkan gigi dengan tekanan ringan sehingga bulu sikat tidak membengkok. Biarkan bulu sikat membersihkan sela sela gigi

-Bersihkan permukaan dalam gigi yang menghadap kelidah dan langit langit dengan menggunakan teknik modifikasi bass untuk lengkung gigi sebelah kanan dan kiri. untuk lengkung gigi bagian depan dapat

dibersihkan dengan memegang sikat gigi secara vertical menghadap kedepan . lalu gunakan ujung sikat dengan gerakan menarik dari gusi kearah mahkota gigi .Lakukan pada rahang atas terlebih dulu dan dilanjutkan dengan rahang bawah.

-Sikat lidah untuk menyingkirkan bakteri agar nafas lebih segar .

-Pilihlah sikat gigi dengan bulu sikat yang lembut karena yang keras dapat membuat gusi terluka dan menimbulkan abrasi pada gigi, yaitu penipisan struktur gigi terutama disekitar garis gusi. Abrasi dapat membuat bakteri dan asam menghabiskan gigi karena lapisan keras pelindung enamel gigi telah terkikis

### Media Kuartet

| WAKTU MENYIKAT GIGI                                                                 | WAKTU MENYIKAT GIGI                                                                 | SIKAT GIGI                                                                          | SIKAT GIGI                                                                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|   |   |   |   |
| PAGI SESUDAH SARAPAN                                                                | PAGI SESUDAH SARAPAN                                                                | DIGANTI SETELAH PEMAKAIAN 3-4 BULAN / SETELAH 10000 KAYUT                           | DIGANTI SETELAH PEMAKAIAN 3-4 BULAN / SETELAH 10000 KAYUT                           |
| MALAM SEBELUM TIDUR                                                                 | MALAM SEBELUM TIDUR                                                                 | PASTA GIGI BERFLUORIDE                                                              | PASTA GIGI BERFLUORIDE                                                              |
| 2X SEHARI SELAMA 2 MENIT                                                            | 2X SEHARI SELAMA 2 MENIT                                                            | SIKAT GIGI LEMBUT                                                                   | SIKAT GIGI LEMBUT                                                                   |
| 30 MENIT SETELAH MAKAN                                                              | 30 MENIT SETELAH MAKAN                                                              | DOMPAN DONGKAP POGI SETEGAR DAN MINUM AIR JERU BERSAMA SIKAT LAIN                   | DOMPAN DONGKAP POGI SETEGAR DAN MINUM AIR JERU BERSAMA SIKAT LAIN                   |
| WAKTU MENYIKAT GIGI                                                                 | WAKTU MENYIKAT GIGI                                                                 | SIKAT GIGI                                                                          | SIKAT GIGI                                                                          |
|  |  |  |  |
| PAGI SESUDAH SARAPAN                                                                | PAGI SESUDAH SARAPAN                                                                | DIGANTI SETELAH PEMAKAIAN 3-4 BULAN / SETELAH 10000 KAYUT                           | DIGANTI SETELAH PEMAKAIAN 3-4 BULAN / SETELAH 10000 KAYUT                           |
| MALAM SEBELUM TIDUR                                                                 | MALAM SEBELUM TIDUR                                                                 | PASTA GIGI BERFLUORIDE                                                              | PASTA GIGI BERFLUORIDE                                                              |
| 2X SEHARI SELAMA 2 MENIT                                                            | 2X SEHARI SELAMA 2 MENIT                                                            | SIKAT GIGI LEMBUT                                                                   | SIKAT GIGI LEMBUT                                                                   |
| 30 MENIT SETELAH MAKAN                                                              | 30 MENIT SETELAH MAKAN                                                              | DOMPAN DONGKAP POGI SETEGAR DAN MINUM AIR JERU BERSAMA SIKAT LAIN                   | DOMPAN DONGKAP POGI SETEGAR DAN MINUM AIR JERU BERSAMA SIKAT LAIN                   |

### Media Board Game



## LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama Siswa :

Umur :

Alamat :

Nama Orang Tua/Wali :

Setelah mendapat penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul “Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media *Board Game* Dengan *Kuartet* Terhadap Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa/i SDN 060934 Medan Johor” menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut.

Yang Menyatakan,

Medan,

2024

Peneliti

( ) ( )

## **DOKUMENTASI PENELITIAN**

### **Pembagian kuesioner sebelum penyuluhan**



### **Penyuluhan dengan media board game**



### Penyuluhan dengan media kuartet



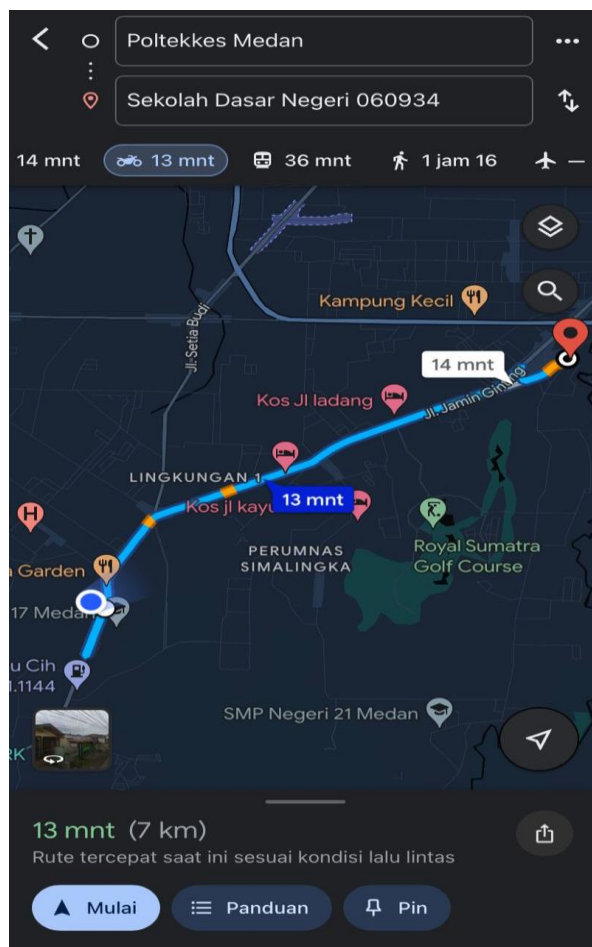
### Pembagian kuesioner setelah penyuluhan



Foto bersama responden



Peta lokasi



# MASTER TABEL

## TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SEBELUM PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOARD GAME

[illegible]

## MASTER TABEL

## TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SETELAH PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA BOARD GAME

[illegible]

# MASTER TABEL

## TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SEBELUM PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA KUARTET

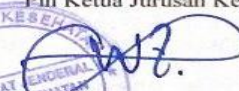
[illegible]

# MASTER TABEL

## TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI SETELAH PENYULUHAN DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA KUARTET

[illegible]

## SURAT IZIN PENELITIAN

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Kemenkes</b> | <b>Kementerian Kesehatan</b><br><b>Poltekkes Medan</b><br>Jalan Jamin Ginting KM. 13.5<br>Medan, Sumatera Utara 20137<br>(061) 8368633<br><a href="https://poltekkes-medan.ac.id">https://poltekkes-medan.ac.id</a> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                 | Medan, 22 Februari 2024                                                                                                                                                                                             |
| Nomor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | :               | PP.08.01/F.XXII.16/073 /2024                                                                                                                                                                                        |
| Hal                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | :               | Permohonan ijin penelitian                                                                                                                                                                                          |
| Kepada Yth :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| Kepala Sekolah SDN 060934 Medan Johor                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| Di                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| Tempat                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| Nama                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | :               | Tasya Marshanda Pohan                                                                                                                                                                                               |
| NIM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | :               | P07525021037                                                                                                                                                                                                        |
| Judul Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | :               | Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media <i>Board Game</i><br>Dengan <i>Kuartet</i> Terhadap Pengetahuan Menyikat Gigi<br>Siswa/I SDN 060934 Medan Johor                                                            |
| Tempat Penelitian                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | :               | SDN 060934 Medan Johor                                                                                                                                                                                              |
| Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| Medan, 22 Februari 2024                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| Drg. Syandiana Waty, M.Si<br>NIP. 198111062008012006                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                 |                                                                                                                                                                                                                     |
| <div>Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <a href="https://whs.kemkes.go.id">https://whs.kemkes.go.id</a>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <a href="https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF">https://tte.keminfo.go.id/verifyPDF</a>.</div>  |                 |                                                                                                                                                                                                                     |

## SURAT BALASAN IZIN PENELITIAN



**PEMERINTAH KOTA MEDAN**  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**UPT. SEKOLAH DASAR NEGERI 060934**

Jalan Luku II Kelurahan Kwala Bekala Kecamatan Medan Johor  
NSS : 101076008013 NPSN : 10210503 EMAIL : sdn060934luku2@gmail.com

Nomor : 0422/621/SD34/2024

Lampiran : -

Hal : Pelaksanaan Penelitian (Pengambilan Data)

Kepada Yth : Direktur Poltekkes  
Kemenkes Medan

Kementrian Kesehatan Poltekkes Medan

Di-

Tempat

Dengan hormat, yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPT SD Negeri No. 060934 Medan Johor, dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Tasya Marshanda Pohan  
NIM : P07525021037

Benar telah melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir {Karya Tulis Ilmiah} di UPT SD Negeri 060934 kec. Medan Johor dengan judul “ **Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Board Game Dengan Kuartet Terhadap Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa/I SDN 060934 Medan Johor** “.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada bersangkutan untuk dipergunakan seperlunya. Sekian dan terima kasih.

Medan, 30 Maret 2024  
Kepala sekolah  
UPT SD Negeri 060934 Medan Johor

  
**Mefa Bislety Limbong, S.Pd**  
NIP.19730604 199412 2 001

## ETICAL CLEARANCE



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136  
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644  
email : [kepk.poltekkesmedan@gmail.com](mailto:kepk.poltekkesmedan@gmail.com)



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG  
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN  
Nomor: 01.25 395 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Board Game Dengan Kuartet Terhadap Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa/i SDN 060934 Medan Johor.”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/  
Peneliti Utama : **Tasya Marshanda Pohan**  
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :  
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..  
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.  
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.  
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.  
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 13 Pebruari 2024  
Komisi Etik Penelitian Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.  
NIP. 196901302003121001

## JADWAL PENELITIAN

| No. | Uraian Kegiatan                      | Bulan    |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |
|-----|--------------------------------------|----------|---|---|---|----------|---|---|---|---------|---|---|---|----------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|
|     |                                      | November |   |   |   | Desember |   |   |   | Januari |   |   |   | Februari |   |   |   | Maret |   |   |   | April |   |   |   |
|     |                                      | 1        | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1       | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 |
| 1   | Penetapan Target Proposal Penelitian |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |
| 2   | Pengajuan Judul                      |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |
| 3   | Persiapan Izin Lokasi                |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |
| 4   | Persiapan Izin Proposal              |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |
| 5   | Pengumpulan Data                     |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |
| 6   | Pengolahan Data                      |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |
| 7   | Mengajukan Hasil Penelitian          |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |
| 8   | Seminar Hasil Penelitian             |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |
| 9   | Penggandaan Laporan                  |          |   |   |   |          |   |   |   |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |

## DAFTAR KONSULTASI

**NAMA : Tasya Marshanda Pohan**

**Judul : Efektivitas Penyuluhan Menggunakan Media Board Game Dengan Kuartet Terhadap Pengetahuan Menyikat Gigi Siswa/i SDN 060934 Medan Johor**

| No | Hari/<br>Tanggal                | Materi Bimbingan |                     | Saran                                                                                                | No                                                                                    | Paraf<br>PEMB                                                                         |
|----|---------------------------------|------------------|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                                 | BAB              | SUB<br>BAB          |                                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |
| 1  | Rabu, 18<br>November<br>2023    |                  | Judul penelitian    | • Survei awal lebih dahulu<br>Dipertimbangkan lokasi penelitian                                      |    |    |
| 2  | Jumat, 20<br>November<br>2023   |                  | Penyerahan<br>Judul | ACC judul, lanjut pembuatan OUT LINE                                                                 |  |  |
| 3  | Jumat, 27<br>November<br>2023   |                  | Out Line            | Referensi yang sesuai dengan judul dan saluran-saluran informasi yang terkait                        |  |  |
| 4  | Kamis, 02<br>September<br>2023  | BAB I            |                     | Mencari Referensi jurnal terkait judul                                                               |  |  |
| 5  | Kamis, 16<br>September<br>2023  |                  | Out Line Media      | • Warna dan ukuran huruf dalam media Gambar yang terkait                                             |  |  |
| 6  | Selasa, 28<br>September<br>2023 | BAB I            |                     | • Data terupdate<br>• Tujuan penelitian diperjelas<br>Data awal survei ditulis dengan angka relative |  |  |
| 7  | Senin, 04<br>Desember<br>2023   |                  | Media Dan Kuesioner | • Kalimat yang sesuai dengan keterangan dalam media                                                  |  |  |

|    |                         |                            |                                             |                                                                                                                                                 |                                                                                       |                                                                                       |
|----|-------------------------|----------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                         |                            |                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kuesioner dibuat sesuai dengan judul dan tujuan penelitian</li> </ul> Kuesioner berkaitan dengan media |                                                                                       |                                                                                       |
| 8  | Senin, 08 Januari 2024  | BAB II                     |                                             | Diperbanyak teori tinjauan pustaka tentang pengetahuan, media ;                                                                                 |    |    |
| 9  | Kamis, 11 Januari 2024  | BAB III                    |                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tata cara pengetikan</li> </ul>                                                                        |   |   |
| 10 | Senin, 17 Januari 2024  |                            | persiapan ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat PPT seminar proposal</li> </ul>                                                                |  |  |
| 11 | Rabu, 24 Januari 2024   | BAB I, II                  |                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memperbaiki kalimat antar paragraf</li> </ul> Menambah soal kuesioner                                  |  |  |
| 12 | Kamis, 01 Februari 2024 | BAB I, II, III             |                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat surat pernyataan</li> <li>• lembar pengesahan dan mengupload EC</li> </ul>                     |  |  |
| 13 | Jumat, 23 Februari 2024 | Melakukan penelitian       | Pengambilan data                            | Attitude dijaga                                                                                                                                 |  |  |
| 14 | Sabtu, 24 Maret 2024    | Master tabel               |                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki master tabel</li> </ul> Lanjutkan Bab IV dan V                                                |  |  |
| 15 | Kamis, 29 Maret 2024    | BAB I, II, III, IV dan BAB |                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menambah pembahasan Bab IV</li> </ul>                                                                  |  |  |

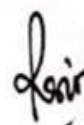
|    |                       |                   |                               |                                                                                                                                                                 |                                                                                       |                                                                                       |
|----|-----------------------|-------------------|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                       | V                 |                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memperhatikan penulisan daftar Pustaka</li> <li>• Tata cara pengetikan</li> <li>• Peletakan daftar lampiran</li> </ul> |                                                                                       |                                                                                       |
| 16 | Kamis, 04 April 2024  |                   | persiapan ujian Seminar Hasil | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuat PPT Seminar Hasil</li> <li>• Menambahkan materi pendukung</li> </ul>                                           |    |    |
| 17 | Selasa, 16 April 2024 | Bab IV dan Bab IV | Revisi KTI                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Perbaiki abstrak</li> <li>• Perbaiki Bab IV dan V</li> <li>• Perbaiki Daftar Pustaka</li> </ul>                        |    |    |
| 18 | Jumat 19 April 2024   |                   | Penggandaan KTI               | Dijilid Lux dan ditandatangani oleh dosen pembimbing, dosen penguji dan ketua jurusan                                                                           |  |  |

Mengetahui  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI



drg. Yetti Lusiani, M.Kes  
NIP. 197006181999032003

Medan, 2024  
Pembimbing



Rawati Siregar, S.SiT, M.kes  
NIP. 197412231993032001

## Test Statistics<sup>a</sup>

|                        | Post-Test<br>BOARD<br>GAME - Pre-<br>Test<br>BOARD<br>GAME | Post-Test<br>QUARTET et<br>- Pre- Test<br>QUARTET |
|------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Z                      | -3.450 <sub>b</sub>                                        | -3.430 <sub>b</sub>                               |
| Asymp. Sig. (2-tailed) | <.001                                                      | <.001                                             |

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.



### Tests of Normality

|                                     |                      | Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup> |    |       | Shapiro-Wilk |    |       |
|-------------------------------------|----------------------|---------------------------------|----|-------|--------------|----|-------|
| Media                               |                      | Statistic                       | df | Sig.  | Statistic    | df | Sig.  |
| Hasil Efektivitas Menggunakan Media | Pre-Test Board Game  | .314                            | 15 | <.001 | .698         | 15 | <.001 |
|                                     | Post-Test Board Game | .311                            | 15 | <.001 | .746         | 15 | <.001 |
|                                     | Pre-Test Kuartet     | .253                            | 15 | .011  | .783         | 15 | .002  |
|                                     | Post-Test Kuartet    | .260                            | 15 | .008  | .838         | 15 | .012  |

a. Lilliefors Significance Correction

### 3. Uji Wilcoxon

|                                            |                | Ranks           |           |              |
|--------------------------------------------|----------------|-----------------|-----------|--------------|
|                                            |                | N               | Mean Rank | Sum of Ranks |
| Post-Test Board Game - Pre-Test Board Game | Negative Ranks | 0 <sup>a</sup>  | .00       | .00          |
|                                            | Positive Ranks | 15 <sup>b</sup> | 8.00      | 120.00       |
|                                            | Ties           | 0 <sup>c</sup>  |           |              |
|                                            | Total          | 15              |           |              |
| Post-Test Kuartet - Pre-Test Kuartet       | Negative Ranks | 0 <sup>d</sup>  | .00       | .00          |
|                                            | Positive Ranks | 15 <sup>e</sup> | 8.00      | 120.00       |
|                                            | Ties           | 0 <sup>f</sup>  |           |              |
|                                            | Total          | 15              |           |              |

a. Post-Test Board Game < Pre-Test Board Game

b. Post-Test Board Game > Pre-Test Board Game

c. Post-Test Board Game = Pre-Test Board Game

d. Post-Test Kuartet < Pre-Test Kuartet

e. Post-Test Kuartet > Pre-Test Kuartet

f. Post-Test Kuartet = Pre-Test Kuartet

Uji Mean Whitney • Hipotesis : adanya perbedaan penggunaan media Board Game dan Kuartet Jika Nilai Asymp.sig 0,05 maka hipotesis ditolak

|                         |                  | Ranks |           |              |
|-------------------------|------------------|-------|-----------|--------------|
|                         |                  | N     | Mean Rank | Sum of Ranks |
| Hasil Menggunakan media | Media Board Game | 15    | 17.40     | 261.00       |
|                         | Media Kuartet    | 15    | 13.60     | 204.00       |
|                         | Total            | 30    |           |              |

### Test Statistics<sup>a</sup>

|                                   | Hasil<br>Menggunakan<br>media |
|-----------------------------------|-------------------------------|
| Mann-Whitney U                    | 84.000                        |
| Wilcoxon W                        | 204.000                       |
| Z                                 | -1.248                        |
| Asymp. Sig. (2-tailed)            | .212                          |
| Exact Sig. [2*(1-tailed<br>Sig.)] | .250 <sup>b</sup>             |

a. Grouping Variable: Media

b. Not corrected for ties.

Berdasarkan hasil penelitian dengan uji *man whitney* didapatkan hasil *p-value* sebesar  $0.212 > 0.05$  yang menunjukkan bahwa penyuluhan menggunakan media *board game* dan *kuartet* sama-sama efektif dalam meningkatkan pengetahuan tentang meyikat gigi.

## Media Kuartet

|                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>AKIBAT TIDAK MENYIKAT GIGI</p>  <p>GIGI BERLUBANG</p> <p>BAU MULUT</p> <p>KARANG GIGI</p> <p>GUSIRADANG</p> | <p>AKIBAT TIDAK MENYIKAT GIGI</p>  <p>GIGI BERLUBANG</p> <p>BAU MULUT</p> <p>KARANG GIGI</p> <p>GUSIRADANG</p>              | <p>PERLENGKAPAN MENYIKAT GIGI</p>  <p>SIKAT GIGI MANUAL/ ELEKTRIK</p> <p>PASTA GIGI SEBESAR BIJI JAGUNG</p> <p>BENANG GIGI / FLOSSING</p> <p>TONGUE SCRAPER</p> | <p>PERLENGKAPAN MENYIKAT GIGI</p>  <p>SIKAT GIGI MANUAL/ ELEKTRIK</p> <p>PASTA GIGI SEBESAR BIJI JAGUNG</p> <p>BENANG GIGI / FLOSSING</p> <p>TONGUE SCRAPER</p> |
| <p>AKIBAT TIDAK MENYIKAT GIGI</p>  <p>GIGI BERLUBANG</p> <p>BAU MULUT</p> <p>KARANG GIGI</p> <p>GUSIRADANG</p> | <p>AKIBAT TIDAK MENYIKAT GIGI</p>  <p>SIKAT GIGI MANUAL/ ELEKTRIK</p> <p>BAU MULUT</p> <p>KARANG GIGI</p> <p>GUSIRADANG</p> | <p>PERLENGKAPAN MENYIKAT GIGI</p>  <p>SIKAT GIGI MANUAL/ ELEKTRIK</p> <p>PASTA GIGI SEBESAR BIJI JAGUNG</p> <p>BENANG GIGI / FLOSSING</p> <p>TONGUE SCRAPER</p> | <p>PERLENGKAPAN MENYIKAT GIGI</p>  <p>SIKAT GIGI MANUAL/ ELEKTRIK</p> <p>PASTA GIGI SEBESAR BIJI JAGUNG</p> <p>BENANG GIGI / FLOSSING</p> <p>TONGUE SCRAPER</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>SIKAT GIGI</p>  <p>DIGANTI SETELAH PEMAKAIAN 3-4 BULAN/ SETELAH FLU</p> <p>PASTA GIGI BERFLUORIDE</p> <p>SIKAT GIGI LEMBUT</p> <p>DISIMPAN DENGAN POSISI TEGAK DAN MEMBELAKANGI BULU SIKAT LAIN</p> | <p>SIKAT GIGI</p>  <p>DIGANTI SETELAH PEMAKAIAN 3-4 BULAN/ SETELAH FLU</p> <p>PASTA GIGI BERFLUORIDE</p> <p>SIKAT GIGI LEMBUT</p> <p>DISIMPAN DENGAN POSISI TEGAK DAN MEMBELAKANGI BULU SIKAT LAIN</p> | <p>CARA MENYIKAT GIGI</p>  <p>ARAH HORIZONTAL PADA SISI LUAR DAN DALAM</p> <p>GERAKAN MENCONGKEL KE LUAR PADA SISI DALAM GIGI</p> <p>SIKAT DIPEGANG VERTIKAL PADA GIGI DEPAN</p> <p>GERAKAN HORIZONTAL PADA PERMUKAAN KUNYAH GIGI</p> | <p>CARA MENYIKAT GIGI</p>  <p>ARAH HORIZONTAL PADA SISI LUAR DAN DALAM</p> <p>GERAKAN MENCONGKEL KE LUAR PADA SISI DALAM GIGI</p> <p>SIKAT DIPEGANG VERTIKAL PADA GIGI DEPAN</p> <p>GERAKAN HORIZONTAL PADA PERMUKAAN KUNYAH GIGI</p> |
| <p>SIKAT GIGI</p>  <p>DIGANTI SETELAH PEMAKAIAN 3-4 BULAN/ SETELAH FLU</p> <p>PASTA GIGI BERFLUORIDE</p> <p>SIKAT GIGI LEMBUT</p> <p>DISIMPAN DENGAN POSISI TEGAK DAN MEMBELAKANGI BULU SIKAT LAIN</p> | <p>SIKAT GIGI</p>  <p>DIGANTI SETELAH PEMAKAIAN 3-4 BULAN/ SETELAH FLU</p> <p>PASTA GIGI BERFLUORIDE</p> <p>SIKAT GIGI LEMBUT</p> <p>DISIMPAN DENGAN POSISI TEGAK DAN MEMBELAKANGI BULU SIKAT LAIN</p> | <p>CARA MENYIKAT GIGI</p>  <p>ARAH HORIZONTAL PADA SISI LUAR DAN DALAM</p> <p>GERAKAN MENCONGKEL KE LUAR PADA SISI DALAM GIGI</p> <p>SIKAT DIPEGANG VERTIKAL PADA GIGI DEPAN</p> <p>GERAKAN HORIZONTAL PADA PERMUKAAN KUNYAH GIGI</p> | <p>CARA MENYIKAT GIGI</p>  <p>ARAH HORIZONTAL PADA SISI LUAR DAN DALAM</p> <p>GERAKAN MENCONGKEL KE LUAR PADA SISI DALAM GIGI</p> <p>SIKAT DIPEGANG VERTIKAL PADA GIGI DEPAN</p> <p>GERAKAN HORIZONTAL PADA PERMUKAAN KUNYAH GIGI</p> |

**WAKTU MENYIKAT GIGI**



PAGI SESUDAH SARAPAN

MALAM SEBELUM TIDUR

2X SEHARI SELAMA 2 MENIT

30 MENIT SETELAH MAKAN

**WAKTU MENYIKAT GIGI**



PAGI SESUDAH SARAPAN

MALAM SEBELUM TIDUR

2X SEHARI SELAMA 2 MENIT

30 MENIT SETELAH MAKAN

**WAKTU MENYIKAT GIGI**



PAGI SESUDAH SARAPAN

MALAM SEBELUM TIDUR

2X SEHARI SELAMA 2 MENIT

30 MENIT SETELAH MAKAN

**WAKTU MENYIKAT GIGI**



PAGI SESUDAH SARAPAN

MALAM SEBELUM TIDUR

2X SEHARI SELAMA 2 MENIT

30 MENIT SETELAH MAKAN

## Media Board Game



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### I. IDENTITAS

Nama : Tasya Marshanda Pohan  
Tempat/Tanggal Lahir : Sipirok, 22 Maret 2003  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Email : tasyamarshanda22@gmail.com  
Alamat : Parau Sorat

Nama Orangtua :  
Ayah : Borgo Tua Pohan  
Ibu : Melpa Samosir

### II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2008 - 2009 : TK Baringin  
2009 - 2015 : SD Negeri Baringin  
2015 - 2018 : MTs Negeri Sipirok  
2018 - 2021 : SMA Negeri 1 Sipirok  
2021 – 2024 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan