

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
MENJALANKAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIABETES  
MELITUS DI PUSKESMAS NAMORAMBE  
KAB. DELI SERDANG**



**TIORIDA S.A. SINAMBELA  
P07520219081**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN**  
**MENJALANKAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIABETES**  
**MELITUS DI PUSKESMAS NAMORAMBE**  
**KAB. DELI SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan



**TIORIDA S.A. SINAMBELA**  
**P07520219081**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**  
**PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN**  
**TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA  
LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI  
PUSKESMAS NAMORAMBE KAB. DELI  
SERDANG

**NAMA** : TIORIDA S.A. SINAMBELA

**NIM** : P07520219081

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, Juni 2023

**Menyetujui**

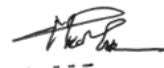
**Pembimbing Utama**



**(Surita Ginting, SKM., M. Kes)**

**NIP. 196105202000032001**

**Pembimbing Pendamping**



**(Dr. Dra. Megawati, S. Kep, Ns, M. Kes)**

**NIP. 196310221987032002**

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**(Suriani Ginting, SST, S. Kep, Ns, M. Kep)**

**NIP. 196810211984032005**

## LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN  
KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA LANSIA  
PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS  
NAMORAMBE KAB. DELI SERDANG TAHUN 2023**

**NAMA : TIORIDA S.A. SINAMBELA**

**NIM : P07520219081**

**Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Tahun 2023**

**Penguji I**



**(Tinah SKM, M. Kes)**

**NIP. 1974051420021200301**

**Penguji II**



**(Afniwati, S.Kep. Ns, M. Kes)**

**NIP. 196610101989032002**

**Ketua Penguji**



**(Surita Ginting, SKM, M. Kes)**

**NIP. 196105202000032001**

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**(Suriani Ginting, SST, S. Kep, Ns, M. Kep)**

**NIP. 196810211984032005**

## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tiorida S.A. Sinambela

NIM : P07520219081

Jurusan : S.Tr Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Namorambe Kab. Deli serdang” adalah benar merupakan karya saya dan bukan karya orang lain. Apabila pernyataan ini tidak benar maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang sudah berlaku.

Demikian surat pernyataan ini sata buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 2023

Yang menyatakan

Tiorida S.A. Sinambela

P07520219081

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN  
SKRIPSI**

**TIORIDA S.A. SINAMBELA**

**P07520219081**

**V Bab + 49 Halaman + 5 Tabel + 11 lampiran**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN  
MENJALANKAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIEBETES DI  
PUSKESMAS NAMORAMBE KAB. DELI SERDANG**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Lanjut usia adalah seseorang yang berusia 60 tahun keatas. Lansia adalah klasifikasi umur pada manusia yang telah menghadapi tahap akhir dari sebuah fase kehidupan. Kelompok yang diklasifikasikan lansia ini umumnya menjalani suatu proses dalam kehidupan yang disebut dengan *Aging process* atau proses menjadi tua. **Tujuan :** Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dengan kepatuhan menjalankan diet pada lansia penderita diabetes melitus di puskesmas Namorambe kab. Deli serdang. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif bersifat korelasional dengan desain *cross-sectional* (Potong lintang) dengan sampel sebanyak 42 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan random sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan membagikan kusioner tingkat pengetahuan dan kepatuhan terhadap diet. **Hasil :** Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar responden dengan tingkat pengetahuan baik dan patuh terhadap diet 20 orang (47.6%). Uji statistik menggunakan uji *Spearman's Rho* menghasilkan angka korelasi sebesar 0.488 dengan  $p = 0.001$  ( $< \alpha = 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan kepatuhan terhadap diet di puskesmas Namorambe Kab. Deli Serdang. **Kesimpulan :** dapat disimpulkan tingkat pengetahuan baik dan patuh terhadap diet kategori baik. Diharapkan lansia dapat lebih tetap meningkatkan pengetahuan mengenai diet DM dan lebih menggali informasi baik dari puskesmas maupun dari media sosial lainnya.

**Kata kunci : Lansia, Pengetahuan, Kepatuhan diet**

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC PAPER, JULY 2023

TIORIDA S.A. SINAMBELA  
P07520219081

**CORRELATION LEVEL OF KNOWLEDGE WITH COMPLIANCE DIET IN  
ELDERLY PEOPLE WITH DIAEBETES AT NAMORAMBE COMMUNITY  
HEALTH CENTER OF DELI SERDANG DISTRICT**

**V CHAPTER + 49 PAGES + 5 TABLES + 11 APPENDICES**

**ABSTRACT**

**Background:** Elderly is someone with aged 60 years old and over. Elderly is an age classification for humans who have the final stages of a phase of life. This group classified as elderly generally undergoes a process in life called the Aging process or the process of becoming old. Objective: The aim of this research was to determine the relationship between the level of knowledge and adherence to a diet in elderly people with diabetes mellitus at the Namorambe district health center of Deli Serdang.

**Method:** This research using a correlational quantitative method with a cross-sectional (cross-sectional) design with a total sample of 42 respondents. The sampling technique uses random sampling. Data collection was carried out by distributing questionnaires regarding the level of knowledge and adherence to diet.

**Results:** The results of this study show that the majority of respondents, 20 people (47.6%), had a good level of knowledge and adhered to the diet. Statistical analysis result using the Spearman's Rho test show a correlation figure of 0.488 with  $p = 0.001$  ( $< \alpha = 0.05$ ). It can be concluded that there is a significant correlation between the level of knowledge and adherence to diet at Namorambe community health center of Deli Serdang district.

**Conclusion:** The conclusion is the level of knowledge was good and compliance with the diet is in good category. It is hoped that the elderly can continue to increase their knowledge about the Diabetes Mellitus diet and seek out more information both from health centers and from other social media.

Keywords: Elderly, Knowledge, Diet compliance



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MENJALANKAN DIET PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS NAMORAMBE KAB. DELI SERDANG”**. Yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan program Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Medan.

Pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada Ibu Surita Ginting, SKM, M. Kes selaku dosen pembimbing utama dan ibu Dr. Dra. Megawati, S. Kep, Ns, M. selaku pembimbing pendamping Kes yang telah banyak memberikan bimbingan, dukungan, dan arahan kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu R.R. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S. Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Risma D Manurung S. Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi S.Tr Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Tinah SKM, M. Kes selaku penguji I dan , Ibu Afniwati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Penguji II yang telah membimbing dan mengajari penulis dalam menyelesaikan Skripsi.
5. Para dosen dan seluruh staf di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah membimbing dan mengajari penulis selama menjalani masa pendidikan .
6. Terkhusus kepada Bapak tercinta Rutman Sinambela dan Ibunda tercinta Remendi Manalu yang telah membesarkan saya dengan penuh kasih sayang, sabar mengajari dan memberikan nasehat serta

doa agar penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik. Terimakasih juga kepada Adik tersayang (Emy Sinambela, Elsa Sinambela, Bambang Sinambela, Friska Sinambela) yang telah memberikan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Skripsi. ..

7. Teman – teman terkasih yang selalu mendukung dalam proses proposal hingga skripsi yaitu Berta Simamora, Indah Siahaan, Lola Pardede, Marta Hulu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasanya. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan Skripsi ini.

Medan, 2023  
Penulis

Tiorida S.A. Sinambela  
P07520219081

## DAFTAR ISI

|                                                           |            |
|-----------------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>                                 |            |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN</b>                                  |            |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN</b>                                  |            |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                | <b>i</b>   |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                    | <b>iii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                  | <b>v</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                               | <b>vii</b> |
| <b>BAB I      PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>   |
| 1.1. Latar Belakang.....                                  | 1          |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                                | 4          |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                              | 5          |
| 1.3.1. Tujuan Umum.....                                   | 5          |
| 1.3.2. Tujuan Khusus .....                                | 5          |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....                             | 5          |
| <b>BAB II      TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                  | <b>7</b>   |
| 2.1. Konsep Pengetahuan .....                             | 7          |
| 2.1.1. Pengertian .....                                   | 7          |
| 2.1.2. Tingkat Pengetahuan .....                          | 9          |
| 2.1.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan ..     | 8          |
| 2.1.4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....               | 10         |
| 2.2. Konsep Diabetes Melitus .....                        | 10         |
| 2.2.1. Pengertian.....                                    | 10         |
| 2.2.2. Klasifikasi Diabetes Melitus .....                 | 11         |
| 2.2.3. Faktor Resiko Diabetes Melitus .....               | 12         |
| 2.2.4. Manifestasi Klinis.....                            | 14         |
| 2.2.5. Komplikasi .....                                   | 15         |
| 2.2.6. Penatalaksanaan Diabetes Melitus .....             | 16         |
| 2.2.7. Prinsip Pengolahan Diabetes Melitus.....           | 19         |
| 2.2.8. Diet Diabetes Melitus .....                        | 19         |
| 2.2.9. Syarat – Syarat Diet.....                          | 20         |
| 2.2.10. Penatalaksanaan Diet Diabetes Melitus.....        | 21         |
| 2.2.11. Kebutuhan Kalori Pada Pasien Diabetes Melitus ... | 22         |

|                |                                              |           |
|----------------|----------------------------------------------|-----------|
| 2.3.           | Konsep Kepatuhan .....                       | 22        |
| 2.3.1.         | Pengertian .....                             | 22        |
| 2.3.2.         | Faktor yang Mendukung Kepatuhan.....         | 23        |
| 2.3.3.         | Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....      | 24        |
| 2.3.4.         | Faktor yang Mempengaruhi ketidakpatuhan..... | 25        |
| 2.4.           | Lansia. ....                                 | 26        |
| 2.4.1.         | Pengertian .....                             | 26        |
| 2.4.2.         | Klasifikasi .....                            | 27        |
| 2.4.3.         | Karakteristik Lansia.....                    | 27        |
| 2.4.4.         | Tipe Lansia .....                            | 28        |
| 2.5.           | Kerangka Teori .....                         | 30        |
| 2.6.           | Kerangka Konsep .....                        | 31        |
| 2.7.           | Defenisi Operasional.....                    | 31        |
| 2.8.           | Hipotesis .....                              | 32        |
| <b>BAB III</b> | <b>METODE PENELITIAN .....</b>               | <b>36</b> |
| 3.1.           | Jenis dan Desain Penelitian.....             | 33        |
| 3.2.           | Tempat dan Waktu Penelitian .....            | 33        |
| 3.3.           | Populasi dan Sampel Penelitian .....         | 33        |
| 3.3.1.         | Populasi Penelitian .....                    | 33        |
| 3.3.2.         | Sampel .....                                 | 33        |
| 3.4.           | Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....        | 35        |
| 3.4.1.         | Jenis Pengumpulan Data .....                 | 35        |
| 3.4.2.         | Cara Pengumpulan Data .....                  | 35        |
| 3.5.           | Pengolahan dan Analisa Data.....             | 35        |
| 3.5.1.         | Pengolahan Data.....                         | 35        |
| 3.5.2.         | Analisa Data .....                           | 36        |
| <b>BAB IV</b>  | <b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>             | <b>37</b> |
| 4.1.           | Hasil Penelitian .....                       | 37        |
| 4.2.           | Pembahasan.....                              | 41        |
| <b>BAB V</b>   | <b>KESIMPULAN .....</b>                      | <b>46</b> |
| 5.1.           | Kesimpulan .....                             | 46        |
| 5.2.           | Saran .....                                  | 46        |

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

|              |                                                                                                                   |    |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2.1.   | Defenisi Operasional.....                                                                                         | 31 |
| Tabel 4.1.1. | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden<br>di Puskesmas Namorambe .....                          | 38 |
| Tabel 4.1.2. | Distribusi frekuensi berdasarkan Tingkat pengetahuan<br>responden terhadap diet Diabetes Melitus.....             | 39 |
| Tabel 4.1.3. | Distribusi Frekuensi berdasarkan Kepatuhan menjalankan<br>diet Diabetes Melitus.....                              | 39 |
| Tabel 4.1.4. | Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan<br>Kepatuhan Menjalankan diet pada Lansia<br>Penderita Diabetes Melitus ..... | 40 |

## DAFTAR GAMBAR

|             |                       |    |
|-------------|-----------------------|----|
| Gambar 2.1. | Kerangka Teori .....  | 30 |
| Gambar 2.2. | Kerangka Konsep ..... | 31 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Ethical Clearanc
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Medan Jurusan Keperawatan
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian dari Puskesmas Namorambe
- Lampiran 5 Pengantar Kusioner
- Lampiran 6 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 7 Kusioner Tingkat Pengetahuan dan Kusioner Kepatuhan diet pada  
Lansia penderita Diabetes Melitus
- Lampiran 8 Output MasterTabel
- Lampiran 9 Output Tabel
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Turnitin
- Lampiran 13 Biodata Penulis

