DAFTAR PUSTAKA

Anggraini; Nova; Handayani;. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Antara Keperawatan, 1*.

Donsu, Jenita Doli;. (2022). *Metodologi Penelitian Keperawatan.* Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Handayani; L, Yanesti Nuravianda; Haryanto, Irwan;. (2017). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga Terhadap Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Mellitus Di Klinik Bakti Husada Purwakarta . *Journal of Holistic and Health Sciences*.

Handayani; Yayuk; Harianto; dkk. (2018). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Inap Publik II Rumah Sakit Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Universitas Muhammadiyah* .

Loka; Ayu Devi; Saraswati; Ratna;. (2016). Gambaran Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko Diabetes Melitus Pada Polisi Di Polda Bali Tahun 2016. *Jurnal Medika Udayana*.

Megasari, Anis Laela; Wulandari , Ika Subekti; Wintarti, Wiwin; dkk. (2022). *OccupArt Therapy Pada Lansia.* Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera.

Nabibillah, Oidam;. (2022). Hubungan Lama Menderita Dengan Tingkat Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes Melitus Diprolanis Puskesmas Kartasura. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

Notoatmodjo, Soekidjo;. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: PT Rineka Cipta.

Prianggodo, Dimas; Setiyono, Erwan;. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Dalam Melaksanakan Terapi Diet Diabetes Melitus (DM) Pada Pasien Diabetes Melitus (DM) Di Puskesmas Kelurahan Sunter Jaya 1 Tahun 2019. *Fik Umj*.

Sipahutar, Yeni Desriani;. (2021). Literature Review : Hubungan Tingkat Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus dengan Keptuhan Diet . *Poltekkes Kemenkes Medan* .

Sitanggang, Yenni Ferawati; Sihombing, Riama Marlyn; Koerniawan, Dheni; dkk;. (2021). *Keperawatan Gerontik.* Yayasan Kita Menulis.

Utomo, Agus Setyo;. (2019). *Status Kesehatan Lansia Berdayaguna.* Surabaya: Media Sahabat Cendekia.

Wardhani, Annalia;. (2020). Hubungan Pengetahuan Dengan Kepatuhan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Astambul Tahun 2020. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat, 9*.

Waspadji , Sarwono; Sukardji, Kartini; Octarina, Meida;. (2022). *Pedoman Diet Diabetes Melitus .* Jakarta: FKUI.

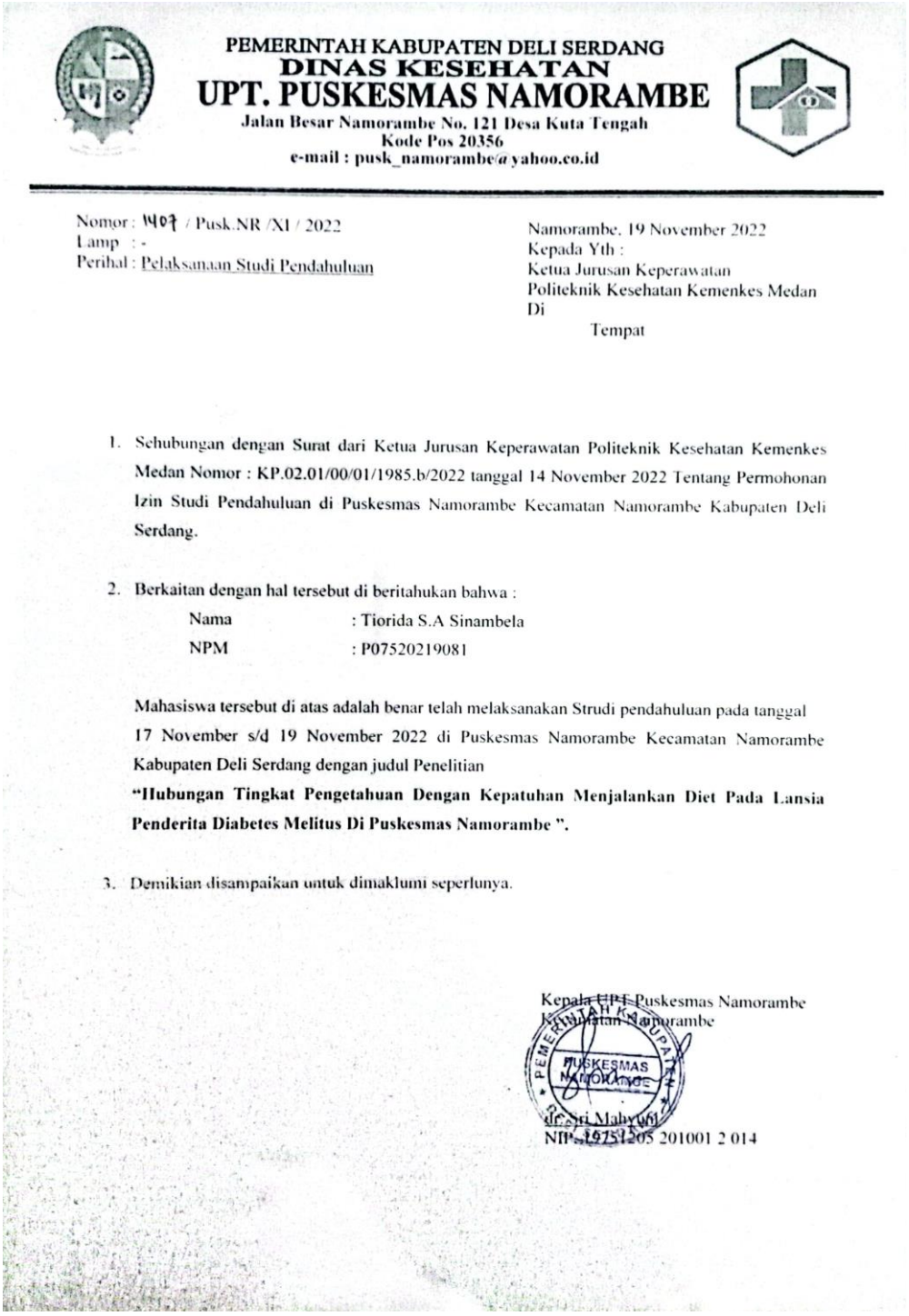
Wijayanti, Puji; Uliyah, Uun;. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Mellitus Dengan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rumah Sakit Islam Jakarta Pondok Kopi Tahun 2016. *Kesehatan Komunitas, 8*.

Wisnusakti, Khrisna; Sriati, AAT;. (2021). *Kesejahteraan Spiritual Pada Lansia.* Sumatera Barat: CV. Azka Pustaka.

LAMPIRAN

Lampiran 1

Surat Izin Studi Pendahuluan



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS NAMORAMBE
Jalan Besar Namorambe No. 121 Desa Kuta Tengah
Kode Pos 20356
e-mail : pusk_namorambe@yahoo.co.id

Nomor : 407 / Pusk.NR /XI / 2022
Lamp : -
Perihal : Pelaksanaan Studi Pendahuluan

Namorambe, 19 November 2022
Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Di
Tempat

1. Schubungan dengan Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KP.02.01/00/01/1985.b/2022 tanggal 14 November 2022 Tentang Permohonan Izin Studi Pendahuluan di Puskesmas Namorambe Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang.

2. Berkaitan dengan hal tersebut di beritahukan bahwa :

   Nama : Tiorida S.A Sinambela
   NPM : P07520219081

   Mahasiswa tersebut di atas adalah benar telah melaksanakan Strudi pendahuluan pada tanggal 17 November s/d 19 November 2022 di Puskesmas Namorambe Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang dengan judul Penelitian
   "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Namorambe ".

3. Demikian disampaikan untuk dimaklumi seperlunya.

Kepala UPT Puskesmas Namorambe
Kecamatan Namorambe

dr. Siti Mahyuni
NIP. 19751205 201001 2 014

Lampiran 2

Surat Ethical Clearanc

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com

PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor:2(495)/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

"Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Namorambe Kab. Deli Serdang."

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Tiorida S.A. Sinambela**
Dari Institusi : **Prodi D-IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 31 Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001

Lampiran 3

Surat Izin Penelitian Dari Poltekkes Medan Jurusan Keperawatan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos :20136
Telepon : 061-8368633 - Fax : 061-8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id, email : poltekkes_medan@yahoo.com

Medan, 11 April 2023

No : KP.02.01/00/01/0615 /2023
Lamp : satu exp
Hal : Izin Penelitian

Kepada Yth : Kepala Puskesmas Namorambe Kab.Deli Serdang
di-
Tempat.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2022 – 2023 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon izin Studi Penelitian dari institusi yang saudara Pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Tiorida S.A Sinambela	P07520219081	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan diet pada lansia penderita diabetes melitus di Puskesmas Namorambe Kab.Deli Serdang

Demikian disampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Ketua,

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

Suriani Ginting, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

Lampiran 4

Surat Balasan Izin Penelitian dari Puskesmas Namorambe

PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS NAMORAMBE
Jalan Besar Namorambe No. 121 Desa Kuta Tengah
Kode Pos 20356
e-mail : pusk_namorambe@yahoo.co.id

Nomor : 905 / Pusk.NR / V / 2023
Lamp : -
Perihal : Pelaksanaan Penelitian

Namorambe, 15 Mei 2023
Kepada Yth :
Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan
Di
Tempat

1. Sehubungan dengan Surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan Nomor: KP.02.01/00/01/0615/2023 tanggal 11 April 2023 Tentang Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Namorambe Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang.

2. Berkaitan dengan hal tersebut di beritahukan bahwa :

Nama	: Tiorida S.A Sinambela
NIM	: P07520219081
Judul Penelitian	:"Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Namorambe Kab. Deli Serdang"

Mahasiswa tersebut di atas adalah benar telah melaksanakan penelitian di Puskesmas Namorambe Kecamatan Namorambe Kabupaten Deli Serdang tanggal 15 Mei s/d 20 Mei 2023 .

3. Demikian disampaikan untuk dimaklumi seperlunya.

Kepala UPT Puskesmas Namorambe
Kecamatan Namorambe

dr. Sri Mahyuni
NIP. 19751205 201001 2 014

Lampiran 5

PENGANTAR KUESIONER

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Namorambe Kab. Deli Serdang

Dengan Hormat,

Dalam rangka untuk penulisan skripsi yang merupakan tugas akhir untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan perkuliahan di Politeknik Kesehatan Medan dan mencapai gelar Sarjana Terapan Keperawatan (S.Tr Kep) maka penelitian mohon kesediaan anda untuk dapat mengisi kuesioner ini. Kuesioner penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Namorambe Kab. Deli Serdang. Oleh karena itu, peneliti dengan hormat meminta kesediaan anda untuk menjawab pertanyaan - pertanyaan yang peneliti berikan dengan sejujur - jujurnya. Setiap jawaban yang anda berikan mempunyai arti yang sangat penting bagi peneliti. Penelitian ini tidak akan berjalan jika peneliti tidak mendapat informasi yang dapat mendukung penyediaan data penelitian ini. Atas perhatian dan kerjasamanya, peneliti mengucapkan terimakasi.

Medan,…….2023

Peneliti,

(Tiorida S. A. Sinambela)

Lampiran 6

LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Judul : Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Namorambe Kab. Deli Serdang.

Nama :

Saya adalah Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan keperawatan, akan melakukan penelitian tentang “Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus”. Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam penyelesaian tugas akhir dijurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan. Untuk keperluan tersebut, saya mengharapkan ketersedian bapak/ibu untuk turut serta tanpa paksaan dalam penelitian saya, dimana penelitian ini tidak akan memberikan dampak berbahaya, jika bapak/ibu bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai kesediaan bapak/ibu Keikut sertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga berhak untuk membebaskan diri setiap saat tanpa ada syarat apapun. Identitas pribadi dan semua informasi yang didapat akan dirahasiakan, hanya diperlukan untuk penelitian ini saja.

Demikian permohonan ini disampaikan atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan Terimakasih.

Medan, 2023

Peneliti Responden

(Tiorida S.A. Sinambela) ( )

Lampiran 7

1. Lembar Kuesioner Tingkat Pengetahuan Diet Diabetes Melitus

Identitas responden

Nama (Inisial) :
Usia :
Jenis kelamin :
Pendidikan :
Lama menderita DM :
Pekerjaan :

Petunjuk pengisian : Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda cek list (√) pada kolom yang tersedia.

No.	Pertanyaan	Ya	Tidak	Skor
1.	Menurut Bapak/Ibu, apakah penyakit diabetes dapat disembuhkan?			
2.	Apakah gejala awal pada diabetes mellitus adalah banyak makan, banyak minum, dan banyak buang air kecil?			
3.	Menurut Bapak/Ibu, Apakah pengaturan pola makan hanya perlu dilakukan oleh orang yang mengalami obesitas kegemukan?			
4.	Menurut Bapak/Ibu, apakah penderita diabetes mellitus harus makan 3 kali sehari?			
5.	Apakah penderita dibetes mellitus harus me mbatasi konsumsi nasi?			
6.	Prinsip diet diabetes melitus adalah 3 J yaitu Jumlah, Jenis dan Jadwal makan			

7.	Penderita diabetes melitus harus makan hanya pada waktu pagi dan siang hari saja			
8.	Penderita diabetes melitus dianjurkan mengkonumsi susu yang kadar lemaknya tinggi.			
9.	Semua yang manis sebaiknya dihindari			
10.	Penderita diabetes mellitus dianjurkan mengkonsumsi buncis, teh hijau dan apel			
11.	Diet ketat merupakan solusi tepat untuk mengendalikan gula darah			
12.	Makanan yang diberikan kepada penderita diabetes mellitus harus dengan jumlah yang banyak agar kebutuhannya tercukupi			

2. Kusioner Kepatuhan Diet Diabetes Melitus

No.	Pernyataan	Ya	Tidak	Skor
1.	Saya setiap hari tidak mengkonsumsi makanan dan minuman yang terasa manis atau banyak mengandung gula			
2.	Saya mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung vitamin, mineral dan protein seperti telur dan daging			
3.	Saya setiap hari selalu makan sayur dan buah sesuai dengan anjuran dokter			
4.	Saya memiliki gula pengganti seperti gula jagung pada saat ingin mengkunsumsi makanan atau minuman yang manis			
5.	Saya selalu melakukan variasi makanan pada jadwal diet makan saya agar tidak terjadi kebosanan.			
6.	Saya makan tepat waktu sesuai jadwal yang sudah dikonsultasikan oleh dokter atau petugas kesehatan yang lain			
7.	Jarak antara makan sekarang (Nasi) dengan berikutnya yang anda lakukan adalah 5 jam.			
8.	Saya secara rutin mengontrolkan kadar gula darah			

	ke pelayanan kesehatan untuk kebutuhan diet saya.			
9.	Saya selalu berusaha mengurangi makan makanan kecil atau ngemil			
10.	Setiap hari saya makan tiga kali.			

Lampiran 9

Output Tabel

Karakteristik Responden

1. Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60 - 65	24	57.1	57.1	57.1
	66 - 70	13	31.0	31.0	88.1
	71 - 75	3	7.1	7.1	95.2
	76 - 80	2	4.8	4.8	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

2. Jenis kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LK	17	40.5	40.5	40.5
	PR	25	59.5	59.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

3. Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	8	19.0	19.0	19.0
	SMP	7	16.7	16.7	35.7
	SMA	23	54.8	54.8	90.5
	DIPLOMA	4	9.5	9.5	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

4. Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	29	69.0	69.0	69.0
	Pegawai	3	7.1	7.1	76.2
	Irt	9	21.4	21.4	97.6
	Swasta	1	2.4	2.4	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

5. Lama menderita DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5 – 10	29	69.0	69.0	69.0
	11 – 15	13	31.0	31.0	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

6. Kepatuhan Diet DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	30	71.4	71.4	71.4
	2	12	28.6	28.6	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

7. Tingkat Pengetahuan*Kepatuhan diet DM Correlation

		TingkatPengetahuanDietDiabetes	KepatuhanDietDiabetes
TingkatPengetahuanDietDiabetes	Pearson Correlation	1	.487**
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	42	42
KepatuhanDietDiabetes	Pearson Correlation	.487**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	42	42

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

8. Sperman Tests

			TingkatPengetahuanDietDiabetes	KepatuhanDietDiabetes
Spearman's rho	TingkatPengetahuanDietDiabetes	Correlation Coefficient	1.000	.488**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	42	42
	KepatuhanDietDiabetes	Correlation Coefficient	.488**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	42	42

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed)

Lampiran 10

Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

JUDUL PENELITIAN : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas Namorambe Kab. Deli Serdang

NAMA MAHASISWA : Tiorida S. A. Sinambela
NIM : P07520219081
NAMA PEMBIMBING : Surita Ginting, SKM., M. Kes

NO.	TGL	REKOMENDASI PEMBIMBING	PARAF		
			MAHASISWA	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
1	18 - 10 – 22	Konsultasi Judul			
2	25 - 10 – 22	Konsultasi Judul dan telaah jurnal.			
3	31 - 10 – 22	ACC Proposal			
4	02 - 11 – 22	Konsultasi Bab I			
5	09 - 11 – 22	Konsultasi revisi Bab I			
6	16 - 11 – 22	Konsultasi revisi Bab I dan ACC Bab I			
7	18 - 11 – 22	Konsultasi Bab II			
8	22 - 11 – 22	Konsultasi revisi Bab II			
9	28 - 11 – 22	Konsultasi revisi Bab I dan ACC Bab II			
10	02 - 12 - 22	Konsultasi Bab III			
11	30 - 01 - 23	Konsultasi revisi Bab I			

		dan ACC Bab III			
12	**20 - 06 – 23**	**Konsultasi Bab I, II, III, Lampiran kuesioner dan ACC**			
13	**20 - 06 – 23**	**Konsultasi Bimbingan Dosen Pembimbing 2**			
14	**21 - 06 – 23**	**ACC Proposal**			
15	**21 - 06 – 23**	**ACC Penulisan Proposal**			
16	**22 - 06 – 23**	**Konsultasi Bab IV**			
17	**23 - 06 – 23**	**Revisi Bab IV**			
18	**25 - 06 – 23**	**Konsultasi Bab V**			
19	**27 - 06 – 23**	**Revisi Bab V**			
20	**28 - 06 – 23**	**ACC Skripsi**			

Medan,……..2023

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan

(Dr. Risma D. Manurung, S.Kep,. Ns., M. Biomed)

NIP. 196908111993032001

Lampiran 11

Dokumentasi