

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGATASI KECEMASAN PADA PASIEN
HEMODIALISASI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**FRENGKI SUDIANTO MUNTE
NIM. P07520422018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGATASI KECEMASAN PADA PASIEN
HEMODIALISADI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**FRENGKI SUDIANTO MUNTE
NIM. P07520422018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGATASI KECEMASAN PADA PASIEN
HEMODIALISASI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi D III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Poltek
Kesehatan Kemenkes Medan



**FRENGKI SUDIANTO MUNTE
NIM. P07520422018**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGATASI KECEMASAN PADA PASIEN
HEMODIALISASI DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh
FRENGKI SUDIANTO MUNTE
NIM.P07520422018**

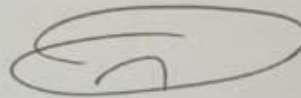
**Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan dihadapan penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 21 Mei 2025**

Pembimbing Utama



**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301**

Pembimbing Pendamping



**Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes kemenkes medan**



**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK
MENGATASI KECEMASAN PADA PASIEN
HEMODIALISADI RUMAH SAKIT
UMUMDAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

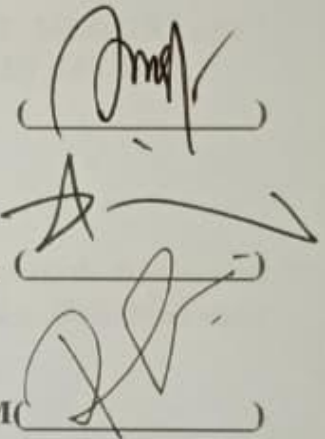
**Telah Di persiapkan Dan Di susun Oleh
FRENGKI SUDIANTO MUNTE
NIM.P07520422018**

**Telah di pertahankan di depan Tim penguji
Di Sidikalang, Pada tanggal 21 Mei 2025**

**1. Ketua Penguji :JoJOR Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301**

**2. Penguji I :RisDiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIDN: 3423037801**

**3. Penguji II :Roberth Harnat Silalahi, S.K.M, M.K.M
NIDN: 4025126601**



Sitinjo, 21 Mei 2025

**Mengetahui
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**JoJOR Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Frengki Sudioanto Munte
NIM : P07520422018
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes kemenkes medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

IMPELEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 21 Mei 2025
Penulis,



Frengki Sudioanto Munte
P07520422018



BIODATA PENULIS

Nama : Frengki Sudianto Munte
Tempat/Tgl Lahir : Sikakap / 27 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Tinada
Nomor HP : 081264651187

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 Sd Negeri 173494 Alahan
2. SMP : Tahun 2016-2019 Smp Negeri 4 Parlilitan
3. SMA : Tahun 2019- 2022 Smtk Yayasan Gkppd Pakpak Kirana

ABSTRAK

IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGATASI KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT UMUM SIDIKALANG TAHUN 2025

Frengki Sudio Munte, Jojo Silaban, SST,M.Kes, Heriaty Berutu ,SST,M.K.M
Prodi D III Keperawatan Dairi Keemenkes Poltekkes Medan
Jl.Medan-Sidikalang Km 4,5 Panji Bako.
Email: frengkimunte11@gmail.com

Latar Belakang: Kecemasan merupakan masalah psikologis yang sering dirasakan pasien CKD yang menjalani hemodialisa secara rutin. Kecemasan yang tidak tertangani dapat memengaruhi kenyamanan dan kepatuhan pasien terhadap proses terapi yang dijalani.

Tujuan Studi kasus: Penelitian ini bertujuan untuk memastikan efektivitas aromaterapi lavender dalam mengurangi tingkat kecemasan pada pasien hemodialisa melalui pendekatan studi kasus.

Metode Studi Kasus: Intervensi diberikan kepada dua subjek penelitian, yaitu Tn. G (65 tahun) dan Tn. J (31 tahun), yang menunjukkan tanda-tanda ansietas sebelum menjalani hemodialisa. Aromaterapi lavender diberikan secara inhalasi selama 10 menit, dilakukan satu kali sehari dengan frekuensi dua kali seminggu pada saat menjalani hemodialisa.

Hasil: Hasil evaluasi menunjukkan adanya penurunan tingkat kecemasan yang signifikan. Pada Tn. G dengan skala tidak cemas dan skor 6, sedangkan Tn. J dengan skala tidak cemas dengan skor. (catatan: skor Tn. J perlu dilengkapi).

Kesimpulan dan saran: Dalam menurunkan kecemasan dengan menggunakan Aromaterapi Lavender terbukti berhasil. Intervensi ini dapat menjadi bagian dari tindakan untuk mengatasi kecemasan pada pasien hemodialisa. Diharapkan tenaga kesehatan terus mengembangkan dan mengimplementasikan Aromaterapi Lavender untuk mengatasi kecemasan.

Kata kunci: Aromaterapi lavender, kecemasan, hemodialisa, terapi komplementer

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF LAVENDER AROMATHERAPY TO MANAGING ANXIETY IN HEMODIALYSIS PATIENTS AT SIDIKALANG GENERAL HOSPITAL IN 2025

**Frengki Sudioanto Munte,
Jojo Silaban, SST, M.Kes, Heriaty Berutu, SST, M.K.M**

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi**

Email: frengkimunte11@gmail.com

Background: Anxiety is a common psychological problem experienced by Chronic Kidney Disease (CKD) patients undergoing routine hemodialysis. Untreated anxiety can affect patient comfort and adherence to their treatment regimen.

Objective of the Case Study: This study aimed to determine the effectiveness of lavender aromatherapy in reducing anxiety levels in hemodialysis patients through a case study approach.

Case Study Method: The intervention was administered to two research subjects: Mr. G (65 years old) and Mr. J (31 years old), both of whom showed signs of anxiety before undergoing hemodialysis. Lavender aromatherapy was provided via inhalation for 10 minutes, once a day, with a frequency of twice a week during hemodialysis sessions.

Results: The evaluation results showed a significant decrease in anxiety levels. Mr. G reached a non-anxious scale with a score of 6, while Mr. J reached a non-anxious scale with a score of [NOTE: Mr. J's score needs to be completed in the original abstract].

Conclusion and Suggestion: The use of lavender aromatherapy proved successful in reducing anxiety. This intervention can be part of strategies to address anxiety in hemodialysis patients. It is hoped that healthcare professionals will continue to develop and implement lavender aromatherapy to manage anxiety.

Keywords: Lavender aromatherapy, anxiety, hemodialysis, complementary therapy



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian dan penyusunan laporan ini dengan baik dengan judul **“Implementasi Aromaterapi Lavender untuk mengatasi kecemasan pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Umum Sidikalang pada Tahun 2025”**. Penelitian ini merupakan salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes kemenkes medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Jojo Silaban, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Heriaty Berutu, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb, selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ners, M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojo Silaban, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
4. Orang tua tercinta, yang telah memberikan dukungan moral, doa, serta semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Saya menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak guna penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Sidikalang, 2025

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Konsep Dasar Aromaterapi Lavender	6
1. Defenisi Aromaterapi Lavender	6
2. Jenis-Jenis Aromaterapi dari Tumbuhan	6
3. Manfaat Aromaterapi Lavender	8
4. Standar Operasional Prosedure Aromaterapi Lavender	8
B. Kecemasan	10
1. Defenisi Kecemasan	10
2. Tingkat Kecemasan	10
3. Penyebab Kecemasan	11
4. Tanda dan Gejala Kecemasan	11
5. Penanganan Kecemasan	11
C. Konsep Dasar Hemodialisa	12
1. Defenisi Hemodialisa	12
2. Penyebab Hemodialisa	12
3. Tujuan Hemodialisa	12
4. Indikasi Hemodialisa	13
5. Kontraindikasi Hemodialisa	13
6. Komplikasi Hemodialisa	14
7. Prinsip dan Proses Hemodialisa	14
8. Prosedur Hemodialisa	14
9. Penatalaksanaan Hemodialisa	15
10. Asuhan Keperawatan	15

BAB III METODE STUDI KASUS.....	17
A. Rancangan Studi Kasus	17
B. Subyek Studi Kasus.....	17
C. Fokus Studi.....	18
D. Defenisi Operasional Fokus Studi.....	18
E. Instrumen Studi Kasus	19
F. Metode Pengumpulan Data	20
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	20
H. Penyajian Data.....	20
I. Etika Studi Kasus	20
BAB IV PEMBAHASAN.....	22
A. Hasil Studi Kasus	22
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	22
2. Proses keperawatan	23
B. Pembahasan	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Defenisi Operasional	18
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Psikologis.....	24
Tabel 4. 2 Analisa Data pada Tn. G pada hari Jumat, 14 Maret 2025.....	26
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Psikologis.....	27
Tabel 4. 4 Analisa Data pada Tn. J pada hari Sabtu, 15 Maret 2025	29
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan pada Tn. G dan Tn. J.....	34
Tabel 4. 6 Catatan Perkembangan Subjek 1	36
Tabel 4. 7 Catatan perkembangan Subjek 2	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Rentang respon Kecemasan	10
Gambar 4. 1 Genogram pada Tn.G.....	24
Gambar 4. 2 Genogram pada Tn. J	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Survei Awal	48
Lampiran 2 Izin Penelitian	49
Lampiran 3 Balasan Izin Penelitian	50
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus	51
Lampiran 5 Data Hasil Penelitian	52
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Aromaterapi Lavender	61
Lampiran 7 Catatan Harian	62
Lampiran 8 Etichal Clearence	66
Lampiran 9 Selesai Melakukan Penelitian	67
Lampiran 10 Konsultasi bimbingan	68
Lampiran 11 Dokumentasi	72
Lampiran 12 Gambar Minyak Esensial Oil	73