

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, A., Hudiyawati, D., & Purnama, A. P. (2020). Pengaruh aromaterapi inhalasi terhadap kecemasan pasien hemodialisa. *Prosiding Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta 2020*.
- Amalia, I., Kusumaningtyas, K., Sholikah, S. M. A., & Maharrani, T. (2022). Efektivitas aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan ibu bersalin kala I di PMB Kabupaten Serang Banten. *Gema Bidan Indonesia (e-Journal)*, 11(1), 20-24. Amalia, I., Kusumaningtyas, K., Sholikah, S. M. A.,... - Google Scholar
- Amaludin, M., Safitri, D., Arisandi, D., Akbar, A., Nurpratiwi, N., Hidayat, U. R., & Hatmalyakin, D. (2024). Faktor yang mempengaruhi tingkat kecemasan pasien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa. *Malahayati Nursing Journal*, 6(10), 4095-4106. Amaludin, M., Safitri, D., Arisandi, D., Akbar, A.,... - Google Scholar
- Andriyanti, L. (2017). Aplikasi teori Dorothy Orem dalam pemberian asuhan keperawatan pada Ny Y dengan kasus infeksi post sectio cesarea di rumah sakit kota Bengkulu. *Journal of Nursing and Public Health*, 5(2), 54-59. Andriyanti, L. (2017). Aplikasi teori Dorothy Orem... - Google Scholar
- Aspiani. 2021. *Buku ajar asuhan keperawatan pada kalien dengan gangguan sistem perkemihan aplikasi NANDA, NIC, dan NOC*. Jakarta Timur; CV. Trans Info Media.
- Ayu Rahayu, S. (2014). *Terapi pada pasien hemodialisa*. Pustaka Taman Ilmu.
- Ayudia, F., Ramadhani, I. P., & Amran, A. (2022). *Aromaterapi lemon mengurangi mual muntah ibu hamil*. Bintang Semesta Media.
- Chen, T. K., Knicely, D. H., & Grams, M. E. (2019). Chronic kidney disease diagnosis and management: A review. *JAMA*, 322(13), 1294-1304. Chen, T. K., Knicely, D. H., & Grams, M. E. (2019).... - Google Scholar
- Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia (DPP PPNI). (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnostik* (Edisi 1). DPP PPNI.
- Dewi, A. P. I. (2016). Aromaterapi lavender sebagai media relaksasi. *Artikel Universitas Udayana*.
- Doenges, M. E. (2022). *Rencana asuhan keperawatan* (Edisi ke-9). EGC.

- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (Eds.). (2021). *NANDA International nursing diagnoses: Definitions and classification, 2021–2023* (12th ed.). Thieme Medical Publishers.
- International Society of Nephrology (ISN). (2023). *Global kidney health atlas*. Retrieved from <https://www.theisn.org>.
- Kamilah, S., Mayetti, M., & Deswita, D. (2023). *Karakteristik anak leukemia limfoblastik akut yang menjalani kemoterapi*. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 6(2), 1040–1045. Kamilah, S., Mayetti, M., & Deswita, D. (2023). Karakteri... - Google Scholar
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Laporan nasional Riset Kesehatan Dasar 2018*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Laporan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kristiningrum, W., & Afriyani, L. D. (2019). Efektivitas aromaterapi lavender untuk mengurangi kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Bergas. *Journal of Holistics and Health Sciences*, 1(1), 99–107. Kristiningrum, W., & Afriyani, L. D. (2019). Efektivitas... - Google Scholar
- Nur, S. R. F., Samsugito, I., Miharja, E., & AlenitaKara, A. (2024). Penerapan aromaterapi lavender pada perubahan tingkat kecemasan mahasiswa akhir dalam penyusunan karya tulis ilmiah (KTI) di Prodi D-III Keperawatan Universitas Mulawarman. *Journal of Nursing Innovation*, 3(3), 111–115. <https://doi.org/10.61923/jni.v3i3.48>
- Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang. (2023). *Standar Operasional Prosedur (SOP) Aromaterapi Lavender*. Diakses dari <https://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/4792/11/LAMPIRAN..pdf>
- PPNI. (2018). *Standar diagnosa keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnosa*. Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia: Definisi dan indikator diagnosa*. Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI. (2022). *Standar luaran keperawatan Indonesia: Definisi dan kriteria hasil keperawatan*. Dewan Pengurus Pusat.
- Raja, S. M., & Seyoum, Y. (2020). Intradialytic complications among patients on twice-weekly maintenance hemodialysis: an experience from a hemodialysis center in Eritrea. *BMC nephrology*, 21, 1-6. Raja, S. M., & Seyoum, Y. (2020). Intradialytic complicat... - Google Scholar

- Rosalinna, R. (2019). Aromaterapi lavender terhadap pengurangan muntah pada ibu hamil. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 48-55. Rosalinna, R. (2019). Aromaterapi lavender terhadap... - Google Scholar
- Sari, M., Yuliasuti, E., Widyastuti, Y., & Handoyo, D. (2023). Pengaruh aromaterapi lavender terhadap kecemasan pada pasien pra-operasi sectio caesarea dengan anestesi spinal. *Jurnal Kesehatan*, 12(2). <https://doi.org/10.46815/jk.v12i2.172>
- Setyawan, A., & Oktavianto, E. (2020). Efektivitas aromaterapi lavender terhadap tingkat kecemasan menghadapi OSCE pada mahasiswa keperawatan. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 6(1), 9. Setyawan, A., & Oktavianto, E. (2020). Efektivitas... - Google Scholar
- Silaban, Jojo. *Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika, 2024.
- Silaen,H., S., Purba, J. R., & Hasibuan, M. T. D. (2023). *Pengembangan rehabilitasi non-medis untuk mengatasi kelemahan pada pasien hemodialisa di rumah sakit*. CV Jejak. Silaen,H., S., Purba, J. R., & Hasibuan, M. T. D.... - Google Scholar
- Siregar, C. I., & Arlaga, R. A. (2020). *Buku ajar manajemen komplikasi pasien hemodialisis*. Deepublisher.
- Stuart, G. W. (2007). *Buku saku keperawatan jiwa* (Edisi ke-5). EGC.
- Stuart, G. W. (2013). *Principles and practice of psychiatric nursing* (10th ed.). Elsevier Health Sciences.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.

Lampiran 1 Surat Survei Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG
Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, Januari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ 13 /RSUD-SDK/I/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di -

T e m p a t

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: DP.02.03/F.XXII.20/0099/2024 tanggal 16 Januari 2025 perihal Permohonan Data Survey Awal Penelitian:

Nama : Frengki Sudianto Munthe
NIM : P07520422018
Judul Penelitian : Implementasi Aromaterapi Lavender Untuk mengatasi Kecemasan pada pasien Hemodialisa Di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG

Dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
PEMBINA Tk. I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

 Kemenkes Poltekkes Medan	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Indonesia Jl. Jamin Ginting No. 11 Medan, Sumatera Utara 20136 Telp. (061) 8368633 https://poltekkes-indonesia.go.id
Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/97/2025	Sidikalang, 11 Maret 2025
Lamp : -	
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian	
Kepada Yth, Direktur RSUD Sidikalang	
di Tempat	
Dengan hormat, Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama Nama : Frengki Sudianto Munthe NIM : P07520422018 Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : Implementasi Aromaterapi Lavender Untuk Mengatasi Gangguan Rasa Nyaman Mulut Pada Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025 Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diteritahukan pada pihak lain. Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.	
Kemenkes Poltekkes Medan   Jolir Silahan, SST, M Kes	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://halo.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keadilan timbala tangan elektronik, klik https://www.bpkp.go.id	
Dokumen ini telah disandiwajuga secara elektronik menggunakan sertifikasi elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara	

Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/30 /RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di -

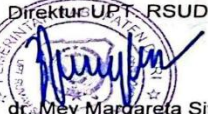
T e m p a t.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes
Medan Nomor: DP.02.03/F.XXII.20/97/2025 tanggal 11 Maret 2025 perihal
Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Frengki Sudianto Munthe
NIM : P07520422018
Judul Penelitian : Implementasi Aromaterapi Lavender Untuk mengatasi
Kecemasan pada pasien Hemodialisa Di RSUD
Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswa tersebut dapat
melaksanakan penelitian di RSUD Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang
berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk. I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus (Informed consed)

Kepada Yth.....

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Frengki Sudioanto Munte

NIM : P07520422018

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DII Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "Implementasi Aromaterapi Lavender untuk mengatasi kecemasan pada pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025 ". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan Implementasi aromaterapi lavender dalam mengatasi kecemasan pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2024.

Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Maret 2025

Responden

Peneliti

() (Frengki Sudioanto Munte)
NIM: P07520422018

Lampiran 5 Data hasil Penelitian

KUISIONER STUDI KASUS

IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGATASI

KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT

UMUMDAERAH SIDIKALANG

TAHUN 2025

Inisial Subjek Penelitian: *Tn C7 / Pre. 1a. Maret 2025*

Berilah Tanda Check List (✓) pada salah satu kolom!

- Umur

☐ ≤ 20 thn	☐ 21-35 thn
☒ ≥ 35 thn	
- Pekerjaan

☒ Petani	☐ IRT	☐ Dan lain lain
☐ Wiraswasta	☐ PNS	
- Wirausaha

☐ ≤ Rp 1.000.000	☒ ≥ Rp 1.000.000
---	--
- Pendidikan

☐ SD	☐ SMP
☒ SMA	☐ Perguruan tinggi
- Dukungan Orang Terdekat.

☒ ≤ Adekuat	☐ Tidak Adekuat
---	--
- Trauma pada saat menjalani hemodialisa

☐ Ada	☒ Tidak Ada
------------------------------	---
- Kejadian selama proses hemodialisa

☐ Kejang	☒ Kram Otot
☐ Hipertensi	☐ Hipotensi

CS Jurnal dengan Cardiacare

Tn. G / Pre. Interensi
14. Maret 2015

Petunjuk pengisian!

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian :

Nilai 0 : Tidak ada

Nilai 1 : Ringan

Nilai 2 : Sedang

Nilai 3 : Berat

Nilai 4 : Berat Sekali

No	Gejala	0	1	2	3	4
1	Cemas terhadap proses hemodialisa yang dijalani.			✓	✓	
2	Bingung			✓	✓	
3	Merasa tegang saat menjalani hemodialisa			✓	✓	
4	Takut dengan kematian	✓		✓		
5	Firasat Buruk		✓			
	Tanda					
6	Mual	✓				
7	Gelisah				✓	
8	Wajah pucat				✓	
9	Tekanan darah meningkat	✓				
10	Nadi meningkat	✓				

18.

Kesimpulan : 1. Tidak cemas jika skore : 0 - 8

2. Cemas ringan jika skore : 8 - 16

3. Cemas sedang jika skore : 17 - 24

4. Cemas berat jika skore : 25 - 32

5. Cemas berat sekali jika skore : 33 - 40

Tn. G / Post Intensi

19 Maret 2024

Petunjuk pengisian!

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian :

Nilai 0 : Tidak ada

Nilai 1 : Ringan

Nilai 2 : Sedang

Nilai 3 : Berat

Nilai 4 : Berat Sekali

No	Gejala	0	1	2	3	4
1	Cemas terhadap proses hemodialisa yang dijalani.			✓		
2	Bingung			✓		
3	Merasa tegang saat menjalani hemodialisa			✓		
4	Takut dengan kematian			✓		
5	Firasat Buruk		✓			
	Tanda					
6	Mual	✓				
7	Gelisah			✓		
8	Wajah pucat			✓		
9	Tekanan darah meningkat					
10	Nadi meningkat	✓				

↳

Kesimpulan : 1. Tidak cemas jika skore : 0 - 8

2. Cemas ringan jika skore : 8 - 16

3. Cemas sedang jika skore : 17 - 24

4. Cemas berat jika skore : 25 - 32

5. Cemas berat sekali jika skore : 33 - 40

Tn. G. - Pa. 10 Maret 2025

Petunjuk pengisian!

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian :

Nilai 0 : Tidak ada

Nilai 1 : Ringan

Nilai 2 : Sedang

Nilai 3 : Berat

Nilai 4 : Berat Sekali

No	Gejala	0	1	2	3	4
1	Cemas terhadap proses hemodialisa yang dijalani.				✓	
2	Bingung				✓	
3	Merasa tegang saat menjalani hemodialisa				✓	
4	Takut dengan kematian			✓		
5	Firasat Buruk		✓			
	Tanda					
6	Mual	✓				
7	Gelisah				✓	
8	Wajah pucat				✓	
9	Tekanan darah meningkat	✓				
10	Nadi meningkat	✓				

10

Kesimpulan : 1. Tidak cemas jika skore : 0 - 8

2. Cemas ringan jika skore : 8 - 16

3. Cemas sedang jika skore : 17 - 24

4. Cemas berat jika skore : 25 - 32

5. Cemas berat sekali jika skore : 33 - 40

Petunjuk pengisian!

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian :

Nilai 0 : Tidak ada

Nilai 1 : Ringan

Nilai 2 : Sedang

Nilai 3 : Berat

Nilai 4 : Berat Sekali

No	Gejala	0	1	2	3	4
1	Cemas terhadap proses hemodialisa yang dijalani.	✓				
2	Bingung	✓	✓	✓		
3	Merasa tegang saat menjalani hemodialisa	✓	✓			
4	Takut dengan kematian	✓				
5	Firasat Buruk	✓				
	Tanda					
6	Mual	✓				
7	Gelisah		✓	✓		
8	Wajah pucat		✓	✓		
9	Tekanan darah meningkat	✓				
10	Nadi meningkat	✓				

6

Kesimpulan : 1. Tidak cemas jika skore : 0 - 8

2. Cemas ringan jika skore : 8 - 16

3. Cemas sedang jika skore : 17 - 24

4. Cemas berat jika skore : 25 - 32

5. Cemas berat sekali jika skore : 33 - 40

KUISIONER STUDI KASUS
IMPLEMENTASI AROMATERAPI LAVENDER UNTUK MENGATASI
KECEMASAN PADA PASIEN HEMODIALISA DI RUMAH SAKIT
UMUMDAERAH SIDIKALANG

TAHUN 2025

Inisial Subjek Penelitian: *T.R. J. Pre / 18 Maret 2025*

Berilah Tanda Check List (✓) pada salah satu kolom!

1. Umur

☐ ≤ 20 thn

☒ 21-35 thn

☒ ≥ 35 thn

2. Pekerjaan

☐ Petani

☐ IRT

☐ Dan lain lain

☒ Wiraswasta

☐ PNS

3. Wirausaha

☐ ≤ Rp 1.000.000

☒ ≥ Rp 1.000.000

4. Pendidikan

☐ SD

☐ SMP

☐ SMA

☒ Perguruan tinggi

5. Dukungan Orang Terdekat.

☒ ≤ Adekuat

☐ Tidak Adekuat

6. Trauma pada saat menjalani hemodialisa

☐ Ada

☒ Tidak Ada

7. Kejadian selama proses hemodialisa

☐ Kejang

☐ Keram Otot

☐ Hipertensi

☐ Hipotensi

Tn. J. Pre. Interview / 19 Maret 2024

Petunjuk pengisian!

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian :

Nilai 0 : Tidak ada

Nilai 1 : Ringan

Nilai 2 : Sedang

Nilai 3 : Berat

Nilai 4 : Berat Sekali

No	Gejala	0	1	2	3	4
1	Cemas terhadap proses hemodialisa yang dijalani.				✓	
2	Bingung				✓	
3	Merasa tegang saat menjalani hemodialisa				✓	
4	Takut dengan kematian			✓		
5	Firasat Buruk			✓		
	Tanda					
6	Mual				✓	
7	Gelisah				✓	
8	Wajah pucat				✓	
9	Tekanan darah meningkat	✓				
10	Nadi meningkat	✓				

Kesimpulan : 1. Tidak cemas jika skore : 0 - 8

2. Cemas ringan jika skore : 8 - 16

3. Cemas sedang jika skore : 17 - 24

4. Cemas berat jika skore : 25 - 32

5. Cemas berat sekali jika skore : 33 - 40

Tn. J. Post. 15 Maret 2015

Petunjuk pengisian!

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian :

Nilai 0 : Tidak ada

Nilai 1 : Ringan

Nilai 2 : Sedang

Nilai 3 : Berat

Nilai 4 : Berat Sekali

No	Gejala	0	1	2	3	4
1	Cemas terhadap proses hemodialisa yang dijalani.			✓		
2	Bingung			✓		
3	Merasa tegang saat menjalani hemodialisa			✓		
4	Takut dengan kematian		✓			
5	Firasat Buruk		✓			
	Tanda					
6	Mual			✓		
7	Gelisah			✓		
8	Wajah pucat			✓		
9	Tekanan darah meningkat		✓			
10	Nadi meningkat	✓				

14

Kesimpulan : 1. Tidak cemas jika skore : 0 - 8

② Cemas ringan jika skore : 8 - 16

3. Cemas sedang jika skore : 17 - 24

4. Cemas berat jika skore : 25 - 32

5. Cemas berat sekali jika skore : 33 - 40

Tr.J. Post . 19 Maret 2025

Petunjuk pengisian!

Bacalah dengan cermat pernyataan dibawah ini lalu berikan tanda check list (✓) dikolom isi sesuai dengan yang anda rasakan saat ini dengan skala

Penilaian :

Nilai 0 : Tidak ada

Nilai 1 :Ringan

Nilai 2 : Sedang

Nilai 3 : Berat

Nilai 4 :Berat Sekali

No	Gejala	0	1	2	3	4
1	Cemas terhadap proses hemodialisa yang dijalani.	✓				
2	Bingung		✓	✓		
3	Merasa tegang saat menjalani hemodialisa		✓			
4	Takut dengan kematian	✓				
5	Firasat Buruk	✓				
	Tanda					
6	Mual		✓			
7	Gelisah	✓		✓		
8	Wajah pucat		✓	✓		
9	Tekanan darah meningkat	✓				
10	Nadi meningkat	✓				

Kesimpulan : 1. Tidak cemas jika skore : 0 - 8

2. Cemas ringan jika skore : 8 - 16

3. Cemas sedang jika skore : 17 - 24

4. Cemas berat jika skore : 25 - 32

5. Cemas berat sekali jika skore : 33 - 40

Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur

		SOP Aromaterapi Lavender	
		No. Responden	:
		Kode Responden	:
		Nama Peneliti	:
		NIM	:
Pengertian	Aromaterapi lavender merupakan salah satu metode yang bisa digunakan untuk mengurangi penyebab dari rasa . Aroma yang berasal dari aromaterapi bekerja mempengaruhi emosi seseorang dengan limbic (lewat sistem olfaktori) dan pusat emosi otak.		
Tujuan	Aromaterapi lavender yang mempunyai efek menenangkan. Lavender dapat memberikan ketenangan, keseimbangan, rasa nyaman, rasa keterbukaan, dan keyakinan. Disamping itu lavender juga dapat mengurangi rasa tertekan, stress, rasa sakit, emosi dan kepanikan.		
Indikasi	Klien yang mengalami kecemasan, dan stress.		
Kontraindikasi	1. Mengalami gangguan pancaindra penciuman 2. Memiliki masalah iritasi di membrane mukosa hidung.		
Tahap Persiapan	Pra Interaksi : 1. Siapkan lingkungan (jaga privasi pasien) 2. Persiapan pasien. 3. Melihat / mengidentifikasi rasa yang di alami oleh pasien 4. Persiapan Alat : a. Minyak essensial aromaterapi lavender, Tissue / kapas		
Tahap Pelaksanaan	Orientasi 1. Beri salam, perkenalkan diri. 2. Kontrak waktu prosedur 3. Jelaskan tujuan prosedur 4. Memberikan kesempatan pasien dan keluarga untuk bertanya 5. Meminta persetujuan pasien / keluarga 6. Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi pasien 7. Menyiapkan alat ke dekat tempat tidur pasien Tahap Kerja : 1. Mencuci tangan dengan 6 langkah 2. Mengukur skala yang dialami pasien 3. Mengatur posisi nyaman menurut pasien 4. Teteskan minyak essensial oil lavender 3 – 5 tetes pada tissue / kapas 5. Anjurkan pasien untuk menghirup secara perlahan dengan jarak 10 cm dari hidung selama kurang lebih 15 menit		
Terminasi	1. Evaluasi respon klien 2. Simpulkan kegiatan 3. Kontrak waktu selanjutnya 4. Tutup kegiatan, ucapkan salam		
Dokumentasi	1. Mencatat kondisi pasien 2. Mencatat respon pasien 3. Mencatat hasil pemeriksaan pasien.		

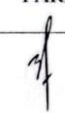
Lampiran 6 Catatan Harian

CATATAN HARIAN

(Daily Log)

Nama : Tn.G

Hari / Tanggal : Jumat, 14 Maret 2025

NO	Jam	KEGIATAN	HASIL YANG DIPEROLEH	PARAF
1.	08.20	- Masuk ruangan HD - Tanya jawab dengan Kepala Ruangan	Informasi diterima	 Dewi B.
2.	08.45	Perkenalan dan tanya jawab dengan Tn.G dan istrinya.	Tn. G dan istrinya merespon dengan baik.	
3.	09.05	Melakukan pengkajian: identitas Tn.G, Keluhan yang dialami, Genogram, Riwayat kesehatan dahulu dan sekarang, Pemeriksaan Fisik, Pemeriksaan Sistemik, Pemeriksaan psikologis,	Tn. G bekerja sebagai petani yang sudah menjalani proses hemodialisa selama kurang lebih 4,5 tahun. Sering kebingungan, gelisah, wajah pucat dan sering menanyakan hal yang sama secara berulang. - TD : 130/80 mmHg - HR : 92 kali/menit - RR : 19 kali/menit - T : 36,4 °C	
4.	09.35-09.45	Memberikan Aromaterapi Lavender	Terapi diberikan dengan benar	
5.	09.46	Mengukur Vital Sign	- TD : 130/80 mmHg - HR : 86 kali/menit - RR : 20 kali/menit - T : 36,5 °C	
6.	09.55	Evaluasi tindakan	Pasien lebih rileks walaupun masih terlihat, kegelisahan juga menurun	
7.	10.00	Terminasi ementara dengan pasien	Pertemuan selanjutnya pada Selasa, 18 Maret 2025	
8.	10.10	Izin dengan kepala ruangan dan pulang.		

CATATAN HARIAN

(Daily Log)

Nama : Tn.G
 Hari / Tanggal : Selasa, 18 Maret 2025

NO	Jam	KEGIATAN	HASIL YANG DIPEROLEH	PARAF
1.	08.30	- Masuk ruangan HD - Tanya jawab dengan Kepala Ruangan dan izin melakukan tindakan.	Informasi diterima	 Dewi B.
2.	08.45	Observasi keadaan Tn.G	Keadaan lebih dari pertemuan sebelumnya yang lebih rileks	
3.	09.00	Menanyakan pengaruh Aromaterapi lavender yang telah diberikan dan mengukur vital sign	Pasien mengatakan lebih tenang, lebih rileks dan tidak lagi sulit tidur. - TD : 125/80 mmHg - HR : 90 kali/menit - RR : 18 kali/menit - T : 36,5 °C	
4.	09.10-10.20	Memberikan Aromaterapi Lavender	Terapi diberikan dengan benar	
5.	09.25	Mengukur Vital Sign	- TD : 125/80 mmHg - HR : 88 kali/menit - RR : 19 kali/menit - T : 36,5 °C	
	09.35	Evaluasi tindakan dan Terminasi akhir dengan pasien	Kecemasan menurun, gelisah menurun dan wajah lebih rileks dan bisa tidur. Terminasi terlaksana dengan baik.	
7.	09.40	Izin dengan kepala ruangan dan pulang.		

CATATAN HARIAN

(Daily Log)

Nama : Tn.J

Hari / Tanggal : Sabtu, 15 Maret 2025

NO	Jam	KEGIATAN	HASIL YANG DIPEROLEH	PARAF
1.	08.45	- Masuk ruangan HD - Tanya jawab dengan Kepala Ruangan	Informasi diterima	 Dewi B.
2.	09.00	Perkenalan dan tanya jawab dengan Tn.J	Tn. J merespon dengan baik.	
3.	09.10	Melakukan pengkajian: identitas Tn.J, Keluhan yang dialami, Genogram, Riwayat kesehatan dahulu dan sekarang, Pemeriksaan Fisik, Pemeriksaan Sistemik, Pemeriksaan psikologis,	Tn. J bekerja sebagai wiraswata yang sudah menjalani proses hemodialisa selama kurang lebih 2,5 tahun. Sering kebingungan, mual, gelisah, wajah pucat dan sering menanyakan hal yang sama secara berulang. - TD : 120/80 mmHg - HR : 88 kali/menit - RR : 20 kali/menit - T : 36,5 °C	
4.	09.55-10.05	Memberikan Aromaterapi Lavender	Terapi diberikan dengan benar	
5.	10.15	Mengukur Vital Sign	- TD : 120/80 mmHg - HR : 86 kali/menit - RR : 19 kali/menit - T : 36,5 °C	
6.	10.20	Evaluasi tindakan	Pasien lebih rileks walaupun masih terlihat, kegelisahan juga menurun, mual berkurang.	
7.	10.30	Terminasi sementara dengan pasien	Pertemuan selanjutnya pada Selasa, 19 Maret 2025	
8.	10.40	Izin dengan kepala ruangan dan pulang.		

CATATAN HARIAN

(Daily Log)

Nama : Tn.J

Hari / Tanggal : Rabu, 19 Maret 2025

NO	Jam	KEGIATAN	HASIL YANG DIPEROLEH	PARAF
1.	08.45	- Masuk ruangan HD - Tanya jawab dengan Kepala Ruangan	Informasi diterima	 Dewi B.
2.	09.00	Salam terapeutik dan mengobservasi keadaan tn.J	Tn. G merespon dengan baik.	
3.	09.10	Menanyakan pengaruh Aromaterapi Lavender yang telah diberikan dan mengukur vital sign.	Tn. J Mengatakan lebih tenang dan mual sudah berkurang jauh. - TD : 120/80 mmHg - HR : 84 kali/menit - RR : 18 kali/menit - T : 36,5 °C	
4.	09.30-09.40	Memberikan Aromaterapi Lavender	Terapi diberikan dengan benar	
5.	09.50	Mengukur Vital Sign	- TD : 120/80 mmHg - HR : 86 kali/menit - RR : 19 kali/menit - T : 36,5 °C	
6.	10.00	Evaluasi tindakan dan Terminasi akhir dengan pasien	Kecemasan menurun, gelisah menurun, wajah lebih rileks dan mual tidak ada lagi. Terminasi terlaksana dengan baik	
7.	10.20	Izin dengan kepala ruangan dan pulang.		

Lampiran 8 Etichal Clearence



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1026/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Frengki Sudianto Munte
Principal In Investigator

Nama Institusi : Kemenkes Politeknik Kesehatan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Implementasi aromaterapi lavender untuk mengatasi kecemasan pada pasien hemodialisa di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang tahun 2025"

"Implementation of Lavender Aromatherapy to Overcome Anxiety in Hemodialysis Patients at Sidikalang General Hospital in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 16 Mei 2025 sampai dengan tanggal 16 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 16, 2025 until May 16, 2026.



May 16, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 9 Selesai Melakukan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/11 /RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di -

T e m p a t.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes
Medan Nomor: DP.02.03/F.XXII.20/97/2025 tanggal 11 Maret 2025 perihal
Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Frengki Sudianto Munthe
NIM : P07520422018
Judul Penelitian : Implementasi Aromaterapi Lavender Untuk mengatasi
Kecemasan pada pasien Hemodialisa Di RSUD
Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai
melakukan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang



dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk. I
NIP. 19740522-200502 2 001

Lampiran 7 Konsultasi bimbingan

Lampiran 6: Lembar Bukti Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

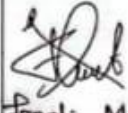
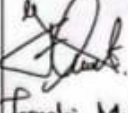
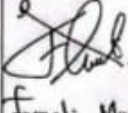
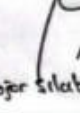
Judul KTI : "Implementasi Aroma Terapi Lavender Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

Nama Mahasiswa : Frengki Sudioanto Munte

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422018

Nama Pembimbing 1 : Jojo Silaban, SST, M.Kes

Nama Pembimbing 2 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 04 November 2024	Bimbingan Judul KTI	 Frengki Munte	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
2.	Selasa, 12 November 2024	ACC JUDUL KTI	 Frengki Munte	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
3.	Selasa, 26 November 2024	Bimbingan BAB I	 Frengki Munte	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
4.	Kamis, 21 November 2024	Bimbingan BAB II	 Frengki Munte	 Jojo Silaban, SST, M.Kes

5.	Kamis, 04 Desember 2024	Bimbingan BAB <u>III</u>	 Frengli Munir	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
6.	Selasa, 14 Januari 2025	Revisi bimbingan BAB I, II dan <u>III</u> (ACC)	 Frengli Munir	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
7.	Senin, 20 Januari 2025	Bimbingan Pengetikan	 Frengli Munir	 Harahap Benito, SST, M.K.M
8.	Kamis, 23 Januari 2025	Seminar Proposal	 Frengli Munir	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
9.	Senin, 06 Februari 2025	Revisi post Seminar proposal	 Frengli Munir	 Jojo Silaban, SST, M.Kes

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

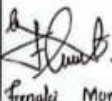
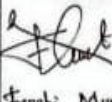
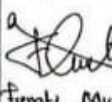
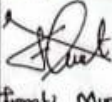
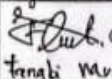

Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

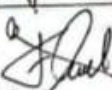
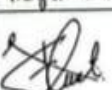
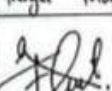
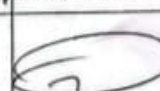
Lampiran 8: Lembar Bukti Bimbingan

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : "Implementasi Aroma Terapi Lavender Untuk Mengatasi Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"

Nama Mahasiswa : Frengki Sudioanto Munte
 Nomor Induk Mahasiswa : P07520422018
 Nama Pembimbing 1 : Jojor Silaban, SST, M.Kes
 Nama Pembimbing 2 : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin, 14 April 2025	Bimbingan BAB <u>IV</u>	 Frengki Munte	 Jojor Silaban, SST-M.Kes.
2.	Kabu, 16 April 2025	Bimbingan revisi BAB <u>IV</u>	 Frengki Munte	 Jojor Silaban, SST-M.Kes.
3.	Senin, 28 April 2025	Bimbingan BAB <u>V</u>	 Frengki Munte	 Jojor Silaban, SST-M.Kes.
4.	Selasa, 29 April 2025	Bimbingan revisi BAB <u>V</u>	 Frengki Munte	 Jojor Silaban, SST-M.Kes.
5.	Jumat, 16 Mei 2025	Bimbingan BAB <u>IV dan V</u> (ACC)	 Frengki Munte	 Jojor Silaban, SST-M.Kes.
6.	Senin, 19 Mei 2025	Bimbingan Pengelitan	 Frengki Munte	 Heriaty Berutu, SST-M.Kes.

7.	Senin 30 Mei 2025	Bimbingan Pengelikan	 Frengki Munir	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
8.	Rabu 30 Mei 2025	Seminar Hasil KTI	 Frengki Munir	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
9.	Selasa 03 Juni 2025	Revisi Post Seminar Hasil KTI	 Frengki Munir	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
10.	Babun 10 Juni 2025	Revisi Post Seminar Hasil KTI	 Frengki Munir	 Jojo Silaban, SST, M.Kes
11.	Rabais 11 Juni 2025	Revisi Post Seminar Hasil KTI	 Frengki Munir	 Herataty Beatty, SST, M.K.M
12.	Kamis 12 Juni 2025	Bimbingan Pengelikan	 Frengki Munir	 Herataty Beatty, SST, M.K.M

Sidikalang, 2025
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 11 Dokumentasi

NO	HARI/TANGGAL	DOKUMENTASI PELAKSANAAN PENELITIAN
1	Jumat, 14 Maret 2025	
2	Sabtu, 15 Maret 2025	
3	Selasa, 18 Maret 2025	
4	Rabu, 19 Maret 2025	

Lampiran 12 Gambar Minyak Esensial Oil

