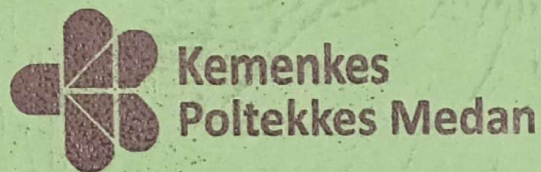


**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PROSEDUR *CLAPPING* DAN *VIBRATING*  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI  
RUANG ANGGREK RSUD SIDIKALANG  
TAHUN 2025**



**NADIA. M. PADANG  
NIM. P07520422030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PROSEDUR *CLAPPING* DAN *VIBRATING*  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI  
RUANG ANGGREK RSUD SIDIKALANG  
TAHUN 2025**



**NADIA. M. PADANG  
NIM. P07520422030**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI  
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PROSEDUR *CLAPPING* DAN *VIBRATING*  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAFAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI  
RUANG ANGGREK RSUD SIDIKALANG  
TAHUN 2025**

**Karta Tulis Ilmiah**

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan (A. Md.Kep) Pada Program Studi D-III  
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik  
Kesehatan Kemenkes Medan



**NADIA. M.PADANG  
NIM. P07520422030**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI  
TAHUN 2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PROSEDUR *CLAPPING* DAN *VIBRATING*  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU  
DI RUANGAN ANGGREK RSUD  
SIDIKALANG TAHUN 2025**

**Disusun Oleh  
NADIA. M.PADANG  
NIM. P07520422030**

**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji  
Di Sidikalang, Pada Tanggal, 27 Mei 2025**

**Pembimbing Utama,**



**Solihuddin, S. Kep, Ns, M. Kep  
NIDN. 4015077401**

**Pembimbing Pendamping,**



**Risdiana Melinda Naibaho, SST, M. Kes  
NIDN. 3401077501**

**Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi  
Kemenkes Poltekkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, M. Kes  
NIP. 197304182003122001**

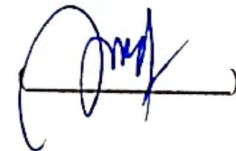
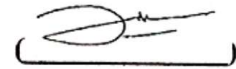
**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN PROSEDUR *CLAPPING* DAN *VIBRATING*  
UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS  
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU  
DI RUANGAN ANGGREK RSUD  
SIDIKALANG TAHUN 2025**

**Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh  
NADIA. M.PADANG  
NIM. P07520422030**

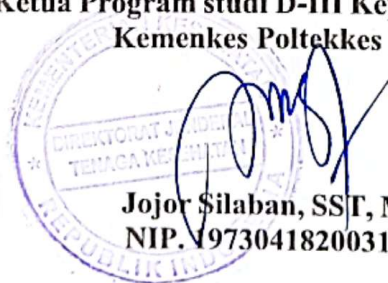
**Telah dipertahankan di depan Tim Penguji  
Pada tanggal, 27 Mei 2025**

1. Ketua Penguji: Solihuddin, S.Kep,Ns,M.Kep  
NIDN. 4015077401
2. Penguji I : Heriaty Berutu, SST, M.K.M  
NIDN. 3414077001
3. Penguji II : Jojor Silaban, SST, M. Kes  
NIDN. 3418047301



**Sidikalang, 27 Mei 2025**

**Ketua Program studi D-III Keperawatan Dairi  
Kemenkes Poltekkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, M. Kes  
NIP. 197304182003122001**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nadia. M. Padang  
NIM : P07520422030  
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi  
Jurusan : Keperawatan  
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

### **PENERAPAN PROSEDUR *CLAPPING* DAN *VIBRATING* UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI RUANG ANGGREK RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 27 Mei 2025  
Penulis



Nadia. M. Padang  
NIM P07520422030



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Nadia. M. Padang  
Tempat/ Tgl lahir : Sibanban, 26 Juni 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Sibanban  
Nomor HP : 081260437737

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

1. SD : Tahun 2010-2016 SD N 030375 Jumataguh
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 1 Siempat Nempu
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMA Swasta Bukit Cahaya Sidikalang

## ABSTRAK

### PENERAPAN PROSEDUR CLAPPING DAN VIBRATING UNTUK MENGATASI BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TB PARU DI RUANG ANGGREK RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Nadia. M. Padang,  
Solihuddin, S. Kep, Ns, M.Kep, Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes  
Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan  
Email: nadiapadang8@gmail.com

Latar Belakang : Tuberkulosis (TB) paru merupakan salah satu penyakit infeksi yang menyerang sistem pernapasan dan masih menjadi masalah kesehatan utama di Indonesia. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien TB Paru adalah bersihan jalan napas tidak efektif akibat akumulasi sekret. *Clapping* dan *Vibrating* merupakan teknik fisioterapi dada yang bertujuan membantu pengeluaran sekret dan memperbaiki ventilasi paru.

Tujuan: Fokus dari studi kasus ini adalah menggambarkan yaitu implementasi teknik *clapping* dan *vibrating* dalam meningkatkan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien TB Paru di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan observasional pada dua TB Paru dengan bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi berupa *clapping* dan *vibrating* diberikan selama 7 hari berturut-turut dengan frekuensi 2 kali sehari pagi dan sore. Data dikumpulkan melalui kuesioner klinis dan instrumen penilaian bersihan jalan napas tidak efektif.

Hasil: Subjek pertama menunjukkan perbaikan yang signifikan pada hari ke-5 hingga ke-7, ditandai dengan peningkatan batuk efektif, pengeluaran sputum yang meningkat, dan suara napas normal. Subjek kedua mengalami perbaikan yang lebih lambat, dengan sputum yang masih kental dan suara ronki yang masih terdengar sebagian.

Kesimpulan: Penerapan prosedur *clapping* dan *vibrating* efektif dalam membantu mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien TB Paru, terutama jika dilakukan secara konsisten. Teknik ini dapat menjadi intervensi keperawatan non-farmakologis yang mendukung proses penyembuhan pasien.

Kata Kunci: *Clapping*, *Vibrating*, TB Paru, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Fisioterapi Dada.



## ABSTRACT

### THE APPLICATION OF CLAPPING AND VIBRATING PROCEDURES TO ADDRESS INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN PULMONARY TB PATIENTS IN THE ORCHID WARD, SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Nadia. M. Padang,  
Solihuddin, S. Kep, Ns, M.Kep, Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health  
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: [nadiapadang8@gmail.com](mailto:nadiapadang8@gmail.com)

**Background:** Pulmonary Tuberculosis (TB) is an infectious disease affecting the respiratory system and remains a major health problem in Indonesia. One of the common nursing problems in pulmonary TB patients is ineffective airway clearance due to the accumulation of secretions. Clapping and vibrating are chest physiotherapy techniques aimed at assisting the removal of secretions and improving lung ventilation.

**Objective:** The focus of this case study is to describe the implementation of clapping and vibrating techniques in improving ineffective airway clearance in pulmonary TB patients at Sidikalang General Hospital.

**Method:** This study used a descriptive design with an observational approach on two pulmonary TB patients with ineffective airway clearance. Clapping and vibrating interventions were administered for 7 consecutive days, twice a day in the morning and evening. Data were collected through clinical questionnaires and an ineffective airway clearance assessment instrument.

**Results:** The first subject showed significant improvement on days 5 to 7, characterized by increased effective coughing, increased sputum production, and normal breath sounds. The second subject experienced slower improvement, with still thick sputum and partially audible rhonchi sounds.

**Conclusion:** The application of clapping and vibrating procedures is effective in helping to overcome ineffective airway clearance in pulmonary TB patients, especially if performed consistently. This technique can be a non-pharmacological nursing intervention that supports the patient's healing process.

**Keywords:** Clapping, Vibrating, Pulmonary TB, Ineffective Airway Clearance, Chest Physiotherapy.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Prosedur Clapping dan Vibrating Untuk Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Tuberkulosis Paru di Ruang Anggrek RSUD Sidikalang Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Bapak Solihuddin, S. Kep, Ns, M.Kep, selaku pembimbing utama dan Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Teristimewa orang tua Penulis bapak Jagonta Padang dan Ibu Milkana Gajah Manik dan seluruh keluarga yang tidak bisa Penulis sebut satu persatu yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 27 Mei 2025

Penulis,

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	2
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan studi kasus .....	3
D. Manfaat Studi Kasus .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>5</b>
A. Clapping Dan Vibrating .....	5
1. Defenisi Clapping Dan Vibrating .....	5
2. Jenis-Jenis Clapping Dan Vibrating .....	5
3. Manfaat Melatih Clapping Dan Vibrating.....	5
4. Evaluasi Clapping Dan Vibrating.....	6
5. Standar Operasional Procedure Clapping Dan Vibrating .....	6
B. Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif .....	9
1. Defenisi Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif .....	9
2. Penyebab Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif .....	9
3. Tanda dan Gejala Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif .....	10
4. Penanganan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif .....	10
C. Konsep Dasar Tuberkulosis.....	10
1. Defenisi Tuberkulosis .....	10
2. Penyebab Tuberkulosis .....	11
3. Patofisiologi Tuberkulosis .....	11
4. Tanda Dan Gejala Tuberkulosis .....	12
5. Penanganan Tuberkulosis.....	12
6. Perawatan Tuberkulosis .....	12
7. Asuhan Keperawatan Pada Tuberkulosis.....	13
<b>BAB III METODE STUDI KASUS .....</b>	<b>17</b>
A. Rancangan Studi Kasus .....	17
B. Subyek Studi kasus Penelitian.....	17
C. Fokus Studi .....	18
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	18

E. Instrumen Studi Kasus .....	19
F. Metode Pengumpulan Data.....	20
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....	20
H. Analisis Data Penyajian Data.....	20
I. Etika Studi kasus.....	20
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>22</b>
A. Hasil Studi Kasus .....	22
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	23
2. Proses Keperawatan .....	23
B. Pembahasan .....	39
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran .....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>43</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>46</b>

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	18
Tabel 4.1 Analisa Data.....	25
Tabel 4.2 Implementasi Keperawatan.....	27
Tabel 4.3 Evaluasi Keperawatan.....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Pengajuan Survey Awal .....	46
Lampiran 2 Surat Balasan Survey Awal .....	47
Lampiran 3 Surat Pengajuan Izin Penelitian .....	48
Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian .....	49
Lampiran 5 Lembar Persetujuan ( <i>Informed Consent</i> ) .....	50
Lampiran 6 Lembar Kuesioner .....	52
Lampiran 7 Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	54
Lampiran 8 Data Hasil Penelitian .....	55
Lampiran 9 Lembar Selesai Melaksanakan Penelitian .....	68
Lampiran 10 Surat <i>Ethical Clearance</i> .....	69
Lampiran 11 Bukti Konsultasi Bimbingan .....	70
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian .....	74