

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN PENULARAN TB PARU DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU



ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA

P07520220052

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN TINDAKAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN PENULARAN TB PARU DI UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA

P07520220052

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN KELUARGA DALAM
PENCEGAHAN PENULARAN TB PARU DI UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
TAHUN 2024

NAMA : ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA

NIM : P07520220052

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diuji Dihadapan Penguji
Medan, 12 Juli 2024

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Dra. Megawati S. Kep, Ns, M. Kes
NIP: 196310221987032002

Pembimbing Pendamping



Endang Susilawati, SKM, M. Kes
NIP: 196609231997032001

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns, M. Kes
NIP : 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP
PENGETAHUAN DAN TINDAKAN KELUARGA DALAM
PENCEGAHAN PENULARAN TB PARU DI UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU
TAHUN 2024

NAMA : ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA

NIM : P07520220052

Proposal ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, 12 Juli 2024

Penguji I



Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP : 197907012002122001

Penguji II



Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi
NIP : 196308251994031003

Ketua Penguji



Dr. Dra. Megawati S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 196310221987032002

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP : 197703162002122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : Angelika Gracia Novita Sinaga

NIM : P07520220052

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Keperawatan

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul :

**Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan
Dan Tindakan Keluarga Dalam Pencegahan Penularan
TB Paru Di UPT Puskesmas Tuntungan
Kecamatan Pancur Batu**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 12 Juli 2024

Peneliti



(Angelika Gracia Novita Sinaga)
NIM : P07520220052

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
SKRIPSI
MEDAN, 12 JULI 2024

ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA
P07520220052

XII + 47 HALAMAN + V BAB + 6 TABEL + 2 GAMBAR + 18 LAMPIRAN
PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN
TINDAKAN KELUARGA DALAM PENCEGAHAN PENULARAN TB PARU DI
UPT PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU TAHUN 2024

ABSTRAK

Tuberkulosis paru adalah penyakit menular yang disebabkan oleh kuman *Mycobacterium Tuberculosis*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan tindakan keluarga dalam pencegahan penularan tuberkulosis paru. Metode penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain penelitian pre-eksperimen dengan rancangan penelitian yang digunakan adalah *pre-test and post-test with one group test*. Populasi sebanyak 131 orang dan sampel yang digunakan sebanyak 33 orang dengan menggunakan teknik *accidental sampling*.

Hasil yang didapat yaitu $p\text{-value } 0,000 < 0,05$. Jadi, ada pengaruh yang signifikan dengan adanya pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan tindakan keluarga dalam pencegahan penularan tuberkulosis paru di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.

Kesimpulan yang didapatkan bahwa terdapat pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan dan tindakan keluarga dalam pencegahan penularan tuberkulosis paru. Keluarga diharapkan lebih paham akan bahaya penyakit tuberkulosis paru dan memperbanyak informasi baik melalui media cetak maupun elektronik tentang bahaya, pencegahan, penularan dan pengobatan penyakit tuberkulosis paru serta resiko apabila putus obat.

Kata Kunci : Pendidikan kesehatan, Pengetahuan, Tindakan, Keluarga,
Pencegahan penularan tuberkulosis paru

Daftar Bacaan : 36 (2008-2023)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, 12th JULY 2024**

**ANGELIKA GRACIA NOVITA SINAGA
P07520220052**

**XII + 47 PAGES + V CHAPTERS + 6 TABLES + 2 PICTURES +
18 APPENDICES**

**THE INFLUENCE OF HEALTH EDUCATION ON FAMILY KNOWLEDGE AND
ACTIONS IN PREVENTING PULMONARY TB TRANSMISSION AT UPT
PUSKESMAS TUNTUNGAN, PANCUR BATU DISTRICT IN 2024**

ABSTRACT

Pulmonary tuberculosis is contagious disease caused by infection of Mycobacterium Tuberculosis. This research were conducted to investigate the influence of health education on famliiy knowledge and actions in preventing pulmonary tuberculosis transmission. Methods implemented in this research were quantitative method with pre-experimental design with one group pre-test and post-test approach. Research population were 131 people with 33 people as samples acquired by accidental sampling technique.

The results acquired were $p\text{-value } 0.000 < 0.05$. Thus implied that there were significant effects from health education on family knowledge and action in preventing pulmonary tuberculosis at UPT Puskesmas Tuntungan, Pancur Batu District.

This research concluded that there were some influences of health education on family knowledge and action in preventing pulmonary tuberculosis. Researcher hoped that families would be more informed in the danger of pulmonary tuberculosis and consume more relatable information either from printed or electronic media about the risk, prevention, transmission, and medication of pulmonary tuberculosis disease also the danger of skipped medication.

Keywords : Health education, Knowledge, Action, Family,
Pulmonary tuberculosis prevention

References : 36 (2008-2023)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan berkat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Tindakan Keluarga Dalam Pencegahan Penularan TB Paru Di UPT Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.”

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan. Peneliti banyak mendapatkan bimbingan, bantuan, perhatian, arahan serta dukungan dari beberapa pihak dalam penyusunan skripsi ini.

Ucapan terimakasih ini juga peneliti sampaikan kepada :

1. Dr . R.R. Sri Arini Winarti Rinawati SKM, M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan S.Kep, Ns, M.Kes selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep. Ns. M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Dr.Dra.Megawati, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama dan Ibu Endang Susilawati, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran pada peneliti.
5. Ibu Juliana, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Dosen Penguji I dan Bapak Arbani Batubara, S.Kep, Ns, M.Psi selaku Dosen Penguji II.
6. Teristimewa buat kedua orang tua peneliti yang tercinta Bapak D.T.H. Sinaga S.P dan Ibu E. Silalahi, S.E, serta kepada keluarga besar peneliti yang telah membantu, memberi dukungan, motivasi kepada peneliti baik moral, spiritual, dan material dalam penyusunan skripsi ini.
7. Terima kasih kepada seluruh dosen dan seluruh angkatan 2020 Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang selalu mendukung, memotivasi dan memberi semangat dalam menyelesaikan perkuliahan serta bersama-sama untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan baik isi maupun susunannya, untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk kesempurnaan hasil skripsi ini. Semoga segenap bantuan, bimbingan dan arahan yang telah diberikan kepada peneliti mendapat balasan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Medan, 12 Juli 2024

Peneliti



(Angelika Gracia Novita Sinaga)

NIM : P07520220052

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Kesehatan	5
B. Pengetahuan.....	6
1. Definisi	6
2. Cara Memperoleh Pengetahuan	7
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	8
4. Kriteria Pengetahuan	9
C. Tindakan.....	9
1. Definisi	9
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan	10
3. Kriteria Tindakan	11
D. Keluarga	11
1. Definisi	11
2. Tipe Keluarga.....	11
3. Fungsi Keluarga	12
4. Struktur Keluarga	13
5. Ciri-Ciri Keluarga.....	14
E. Tuberkulosis.....	14

1. Definisi	14
2. Etiologi	15
3. Patofisiologi.....	16
4. Tanda dan Gejala.....	17
5. Komplikasi.....	18
6. Pengobatan TB Paru.....	18
7. Pemeriksaan Penunjang	21
8. Pencegahan Penularan TB Paru.....	22
F. Kerangka Konsep.....	23
G. Defenisi Operasional	24
H. Hipotesis	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	29
F. Etika Penelitian.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pretest dan Posttest.....	35
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tindakan Pretest dan Posttest	35
Tabel 4.4 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Keluarga Dalam Pencegahan Penularan Tuberkulosis.....	36
Tabel 4.5 Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tindakan Keluarga Dalam Pencegahan Penularan Tuberkulosis.....	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway TB Paru.	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** Jadwal Penelitian
- Lampiran 2** Surat Permohonan Survey Awal
- Lampiran 3** Surat Balasan Izin Survey Awal
- Lampiran 4** Surat Ethical Clearance
- Lampiran 5** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6** Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 7** Lembar Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 8** Kuesioner Penelitian Pengetahuan dan Tindakan
- Lampiran 9** Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 10** Leaflet
- Lampiran 11** Poster
- Lampiran 12** Lembar Balik
- Lampiran 13** Hasil Uji Statistik
- Lampiran 14** Master Tabel
- Lampiran 15** Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16** Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 17** Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 18** Daftar Riwayat Hidup