

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BERMAIN RODA
PUTAR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT
GIGI PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI 105332 SEI
BLUMEI KECAMATAN TANJUNG MORAWA**



**TIA. M. SIMANULLANG
P07525021119**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BERMAIN RODA
PUTAR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT
GIGI PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI 105332 SEI
BLUMEI KECAMATAN TANJUNG MORAWA**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



TIA. M. SIMANULLANG
P07525021119

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BERMAIN
RODA PUTAR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI
105332 SEI BLUMEI KECAMATAN TANJUNG MORAWA**

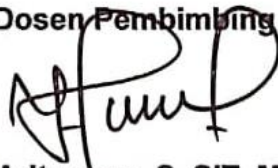
NAMA : TIA. M. SIMANULLANG

NIM : P07525021119

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan
Dihadapan Penguji

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



**Intan Aritonang, S. SiT, M. Kes
NIP. 196903211989032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BERMAIN
RODA PUTAR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN
MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI
105332 SEI BLUMEI KECAMATAN TANJUNG MORAWA**

NAMA : TIA. M. SIMANULLANG

NIM : P07525021119

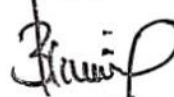
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
4 April 2024

Penguji I



**Sondang, S. Pd, M. Kes
NIP. 196208101984032001**

Penguji II



**Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M. Kes
NIP. 198206132005012001**

Ketua Penguji



**Intan Aritonang, S. SiT, M. Kes
NIP. 196903211989032002**

Mengetahui

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA BERMAIN RODA PUTAR TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I KELAS III SD NEGERI 105332 SEI BLUMEI KECAMATAN TANJUNG MORAWA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 4 April 2024

TIA. M. SIMANULLANG
NIM. P07525021119

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
MEDAN, 4 APRIL 2024**

TIA. M. SIMANULLANG

**OVERVIEW OF HEALTH EDUCATION USING SPINNING WHEEL
MEDIA ON THE LEVEL OF TOOTHBRUSHING KNOWLEDGE IN
CLASS III STUDENTS OF SD NEGERI 105332 SEI BLUMEI, TANJUNG
MORAWA SUB DISTRICT**

ix + 29 pages, 2 tables, 6 figures, 13 appendices

ABSTRACT

Brushing your teeth is very important in reducing the occurrence of dental disease. A person's awareness of the importance of dental health can be seen from the knowledge they have. To increase knowledge about brushing teeth, education can be carried out using a spinning wheel as a medium because it can train speed, dexterity, and accuracy in responding to instructions, build and motivate create an entertaining atmosphere, and reduce boredom in the learning process.

This type of research is descriptive research with a survey method to determine the overview of toothbrushing knowledge in class III students at SD Negeri 105332 Sei Blumei, Tanjung Morawa sub-district with a sample size of 39 people.

The results of the research showed that the level of knowledge before the health education was carried out using the media of playing the spinning wheel, the criteria were good for 2 people (5.12%) while 26 people (66.6%), bad for 11 people (28.20%) and after the health education was carried out using the media playing the spinning wheel, 28 people (71.8%) obtained good knowledge criteria, while 7 people (17.9%) and 4 people (10.3%) had bad results.

The research concludes that there was an increase in students' knowledge of brushing their teeth after health education was carried out through the spinning wheel media. It is hoped that the school will collaborate with the local health center in carrying out UKGS to improve the level of dental health through the use of spinning wheel play media.

Keywords : Health Education, Spinning Wheel Media, Toothbrushing Knowledge

References : 28 (2010 – 2023)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
MEDAN, 4 APRIL 2024**

TIA. M. SIMANULLANG

**Gambaran Penyuluhan Dengan Media Bermain Roda Putar Terhadap
Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Pada Siswa/i Kelas III SD Negeri
105332 Sei Blumei Kecamatan Tanjung Morawa**

ix + 29 halaman, 2 tabel, 6 gambar, 13 lampiran

ABSTRAK

Menyikat gigi merupakan hal yang sangat penting dalam mengurangi terjadinya penyakit gigi. Kesadaran seseorang akan pentingnya kesehatan gigi dapat dilihat dari pengetahuan yang dimiliki. Untuk meningkatkan pengetahuan menyikat gigi dapat dilakukan penyuluhan dengan menggunakan media roda putar karena dapat melatih kecepatan, ketangkasan, ketepatan dalam menjawab instruksi, membangun dan memotivasi serta menimbulkan suasana yang menghibur dan mengurangi kejenuhan dalam proses belajar.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey untuk mengetahui gambaran pengetahuan menyikat gigi pada siswa/i kelas III SD Negeri 105332 Sei Blumei Kecamatan Tanjung Morawa dengan jumlah sampel sebanyak 39 orang.

Hasil penelitian menunjukkan tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan dengan media bermain roda putar, kriteria baik sebanyak 2 orang (5,12%), kriteria sedang sebanyak 26 orang (66,6%), kriteria buruk sebanyak 11 orang (28,20%) dan sesudah dilakukan penyuluhan menggunakan media bermain roda putar diperoleh hasil pengetahuan kriteria baik sebanyak 28 orang (71,8%), kriteria sedang sebanyak 7 orang (17,9%) dan kriteria buruk sebanyak 4 orang (10,3%).

Simpulan penelitian adalah terjadinya peningkatan pengetahuan menyikat gigi siswa/i setelah dilakukan penyuluhan melalui media roda putar. Diharapkan kepada pihak sekolah bekerjasama dengan puskesmas setempat dalam melakukan UKGS untuk meningkatkan derajat kesehatan gigi melalui penggunaan media bermain roda putar.

Kata kunci : Penyuluhan, Media Roda Putar, Pengetahuan Menyikat Gigi

Daftar pusaka : 28 (2010 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa atas berkat dan karuniaNya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah **“Gambaran Penyuluhan Dengan Media Bermain Roda Putar Terhadap Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Pada Siswa/i Kelas III SD Negeri 105332 Sei Blumei Kecamatan Tanjung Morawa”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Intan Aritonang S.SiT, M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Sondang S.Pd, M.Kes selaku dosen dan penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes selaku dosen dan penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan Staff pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.

6. Ibu Akmal Selaku kepala sekolah SD Negeri 105332 Sei Blumei Kecamatan Tanjung Morawa, yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Teristimewa kedua orang tua saya Bapak Baris Manullang dan ibu Suriani Br. Tambunan yang telah banyak memberikan kasih sayang, merawat, membesarkan, membimbing, serta mendukung baik dalam doa, moral, maupun material yang tidak terhingga pada penulis selama ini sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Tersayang kepada abang saya Rachel Wolan Simanullang S.Kom, dan kakak Kristina Juniati Siregar S.E., yang selalu memberikan bantuan kepada saya dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan banyak dorongan moral terhadap penulis.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Walaupun demikian semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 4 April 2024

Penulis

Tia. M. Simanullang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1 Tujuan Umum.....	4
C.2 Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II LANDASAN TEORI.....	5
A. Penyuluhan	5
A.1 Defenisi Penyuluhan	5
A.2 Tujuan Penyuluhan	5
A.3 Metode Penyuluhan	6
B. Media	7
B.1 Manfaat Media.....	7
B.2 Jenis Media	8
B.3 Media Roda Putar	8
C. Pengetahuan.....	10
C.1 Pengertian Pengetahuan	10
C.2 Tingkat Pengetahuan	10
C.3 Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	11
C.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	12
D. Menyikat Gigi.....	13
D.1 Pengertian Menyikat Gigi	13
D.2 Tujuan Menyikat Gigi	13
D.3 Syarat-syarat Sikat Gigi Yang Baik.....	13
D.4 Teknik Menyikat Gigi.....	13

D.5 Waktu Menyikat Gigi	15
D.6 Lamanya Menyikat Gigi.....	15
D.7 Takaran Pasta Gigi	15
D.8 Pemeliharaan Sikat Gigi.....	15
D.9 Benang Gigi (Dental Floss).....	16
E. Kerangka Konsep	16
F. Defenisi Operasional	16
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
B.1 Lokasi Penelitian.....	18
B.2 Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
C.1 Populasi Penelitian	18
C.2 Sampel Penelitian.....	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	18
D.1. Jenis Pengumpulan Data	18
D.2. Cara Pengumpulan Data	19
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	21
E.1 Pengolahan Data	21
E.2 Analisa Data	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	23
A. Hasil Penelitian	23
B. Pembahasan	24
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	26
A. Simpulan	25
B. Saran.....	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Media Roda Putar Menyikat Gigi	10
Gambar 2. 2	Teknik Menyikat Gigi Bagian Depan.....	14
Gambar 2. 3	Teknik Menyikat Gigi Yang Menghadap Pipi.....	14
Gambar 2. 4	Teknik Menyikat Gigi Bagian Dalam Yang Menghadap Ke Lidah	14
Gambar 2. 5	Teknik Menyikat Gigi Bagian Pengunyahan.....	14
Gambar 2. 6	Teknik Sikat Permukaan Lidah	15

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menyikat Gigi Sebelum Penyuluhan Dengan Media Bermain Roda Putar Pada Siswa/I Kelas III SD Negeri 105332 Sei Blumei Kecamatan Tanjung Morawa	23
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menyikat Gigi Sesudah Penyuluhan Dengan Media Bermain Roda Putar Pada Siswa/i Kelas III SD Negeri 105332 Sei Blumei Kecamatan Tanjung Morawa	23

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 5. *Etical Clearance*
- Lampiran 6. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Daftar Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 10. Jadwal Penelitian
- Lampiran 11. Media Roda Putar
- Lampiran 12. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 13. Dokumentasi