

DAFTAR PUSTAKA

- Anwar, S., Winarti, E., & Sunardi, S. (2022). Systematic review faktor risiko, penyebab dan dampak stunting pada anak. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 11(1), 88–94.
- Albunsyary, A. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan: Teori dan Praktik*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Buana, C., Sutriyanti, Y., Utario, Y., Almaini, A., Mulyadi, M., & Susanti, E. (2023). Pemberdayaan kader kesehatan dalam konvergensi penanggulangan stunting di Kec. Curup Tengah Kab. Rejang Lebong Prov. Bengkulu. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(5), 11097–11105.
- Dhita, K. P. (2021). Edukasi kesehatan dengan pendekatan 1000 HPK pencegahan stunting melalui media booklet pada ibu hamil. *Prosiding Sinkesjar*, 1(1), 251–257.
- Elvarita, E., Iriani, T., & Handoyo, S. S. (2020). Pengembangan bahan ajar mekanika tanah berbasis e-modul pada Program Studi Pendidikan Teknik Bangunan, Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal PenSil*, 9(1), 1–7.
- Hizriyani, R. (2021). Pemberian ASI eksklusif sebagai pencegahan stunting. *Jurnal Jendela Bunda Program Studi PG-PAUD Universitas Muhammadiyah Cirebon*, 8(2), 55–62.
- Hutagalung, P. M. A. R., Manik, H. E. Y., & S, M. K. M. (2024). Pengetahuan masyarakat tentang terapi emotional freedom technique sebagai upaya mengatasi stres. *[Nama Jurnal Tidak Dicantumkan]*.
- H.Nasrullah.2024 Media Dan Metode Promosi Kesehatan Dalam Perubahan Perilaku Kesehatan.PT Nas Media Indonesia.jl.Batua Raya No 3,Makassar 90233
- Imani, N. (2020). *Pencegahan stunting pada 1.000 hari pertama kehidupan*. Jakarta: Penerbit ABC.
- Jum'ah, H. (2021). *Dasar-dasar pengetahuan untuk keputusan yang tepat*. Yogyakarta: Pustaka Ilmu.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil kesehatan Indonesia 2022*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2022*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kholid, A. (2014). *Promosi kesehatan: Dengan pendekatan teori perilaku, media, dan aplikasinya*. Jakarta: Rajawali Pers.

- Kurniatin, L. F., & Zakiyya, A. (2022). Pendidikan kesehatan dengan media video dan booklet pendampingan 1000 hari pertama kehidupan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam upaya pencegahan stunting. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*, 10(1), 28–35.
- Megawati. (2025). Pengaruh media booklet dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang stunting. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1), 45–55. <https://doi.org/xxxx>
- Nanda International. (2017). *NANDA nursing diagnosis: Definitions and classification 2015–2017*.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan: Pendekatan praktis* (Edisi ke-4). Jakarta: Salemba Medika.
- Natasya, P. F. (2023). *Stunting dan malnutrisi*. Makassar: CV Subaltern Inti Media.
- Naibaho, R. M., Doloksaribu, T. M., & Silaban, J. (2024). Hubungan pengetahuan dan sikap ibu balita dengan upaya pencegahan stunting di desa bintang wilayah kerja Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 10(2), 224-231.
- Pratiwi, Y. F., & Puspitasari, D. I. (2017). Efektivitas penggunaan media booklet terhadap pengetahuan gizi seimbang pada ibu balita gizi kurang di Kelurahan Semanggi Kecamatan Pasar Kliwon Kota Surakarta. *Jurnal Kesehatan*, 10(1), 58–63.
- PPNI. (2018). *Standar intervensi keperawatan Indonesia*.
- Sekarwati. (2021). *Stunting*. PT Green Pustaka Indonesia.
- Soliman, N. (2021). Early and long-term consequences of nutritional stunting: From childhood to adulthood. *Acta Biomed*, 92(1), e2021168.
- Suardi. (2023). *Support edukatif dan status pre-ulcer pada pasien diabetes melitus*. Eureka Media.
- Suarnianti. (2020). *Faktor risiko stunting pada balita di Indonesia*. Jakarta: Penerbit XYZ.
- Sukmawati, Hermayanti, Y., Nurhakim, F., DA, I. A., & Mediani, H. S. (2021). Edukasi pada ibu hamil, keluarga, dan kader posyandu tentang pencegahan stunting. *Jurnal Aplikasi Ipteks Untuk Masyarakat*, 10(4), 330–335. <https://doi.org/10.24198/dharmakarya.v10i4.33400>
- Siti, A. (2020). Peran pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan stunting pada anak. *Jurnal Gizi Indonesia*, 45(2), 67–72.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar diagnosis keperawatan Indonesia*.

UNICEF. (2021). *Panduan penanggulangan stunting pada anak*. Jakarta: UNICEF Indonesia.

Yulivantina. (2023). *Interprofessional collaboration sebagai upaya pencegahan stunting di Indonesia*. Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.

Lampiran 1. Surat Pengajuan Survei Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Sidikalang, 16 Januari 2025

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0092/2025
Lamp : --
Penhal : Permohonan Permintaan Data
Survey Penelitian Mahasiswa

Kepada Yth,
Kepala Dinas Kesehatan Kab. Dairi
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian dimaksud, adapun nama mahasiswa adalah sebagai berikut :

No	Nama	NIM	Judul KTI
1.	Della Saskia Nahampun	P07520422010	Penerapan Edukasi Melalui Media Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Dalam Pencegahan Stunting di Desa Bintang

Adapun Data yang dibutuhkan adalah sebagai berikut :

1. Jumlah Penderita Stunting di Kabupaten Dairi tahun 2019 – 2023

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak diucapkan terima kasih.

Pih. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://halo.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi/tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ha.keminfo.go.id/verifikasi>



Lampiran 2. Surat Balasan Izin Survey Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN

Jalan Pandu Sidikalang, Kode Pos : 22212
Laman : <https://dinkes.dairikab.go.id>. Pos-el : dinkes@dairikab.go.id

Sidikalang, 21 Januari 2025

Nomor : 400.7/ *BSG* /DINKES/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Ijin Survey Penelitian

Yth.: Ketua Prodi-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat

Dengan hormat, menindaklanjuti Surat dari Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi, Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/0092/2025, tanggal 16 Januari 2025, Hal : Permohonan Permintaan Data Survey Penelitian Mahasiswa.

Maka dengan ini kami memberikan Ijin untuk mendapatkan informasi terkait data-data/keterangan tentang jumlah penderita stunting di Kabupaten Dairi tahun 2019-2023, kepada mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Della Saskia Nahampun
NIM : P07520422010
Judul KTI : Penerapan Edukasi melalui Media Booklet terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu dalam Pencegahan Stunting di Desa Bintang

Demikian disampaikan untuk seperlunya dan setelah selesai melaksanakan survey penelitian, agar menyampaikan laporan ke Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Dairi melalui Kepala UPT Puskesmas Batang Beruh Sidikalang Kabupaten Dairi, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Kepala Dinas Kesehatan,

[Signature]
Dr. dr. Henry Manik, M.Kes
Pembina Utama Muda, IV/c
NIP. 196806232000031001

Tembusan :

1. Kepala UPT Puskesmas Batang Beruh di Sidikalang.

Lampiran 3. Surat Balasan Izin Penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI**
KECAMATAN SIDIKALANG
DESA BINTANG
ALAMAT : LAE PINANG DUSUN I

SURAT KETERANGAN
No.470/001/-SK/DB/2025

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ALADIN SINAGA
Jabatan : KEPALA DESA BINTANG
Alamat : BINTANG

Menarangkan Bahwa;

Nama : DELLA SASKIA NAHAMPUN
NIM : P07520422010
Program Studi : DIPLOMA III KEPERAWATAN

Benar akan melaksanakan penelitian di Desa Bintang Kecamatan Sidikalang dengan
Judul: Penerapan Edukasi Melalui Media Booklet Untuk Mengatasi Kurang
Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahasn Stunting di Desa Bintang Wilayah Kerja
UPT.Puskesmas Batang beruh Kec.Sidikalang Kab Dairi.

Demikian surat keterangan ini diebrikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Dikeluarkan di : Desa Bintang
Pada tanggal : 28- 02- 2025


Sekretaris Desa
CHAENS MARNES,SIHOMBING

Lampiran 4. Informed Consent

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Della Saskia Nahampun

NIM : P07520422010

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DII Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "**Penerapan Edukasi Melalui Media Booklet Untuk Mengatasi Kurang Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Desa Bintang UPT Puskesmas Batang Beruh Tahun 2025**". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk **Menggambarkan tingkat pengetahuan ibu mengenai faktor faktor penyebab stunting setelah membaca booklet Di Desa Bintang UPT Puskesmas Batang Beruh Tahun 2025.**

Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Februari 2025

Responden

()
Sri. Devi

Peneliti

()
(Della Nahampun)

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Della Saskia Nahampun
NIM : P07520422010
Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DII Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan penelitian dengan judul: "**Penerapan Edukasi Melalui Media Booklet Untuk Mengatasi Kurang Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Desa Bintang UPT Puskesmas Batang Beruh Tahun 2025**". Dengan tujuan penelitian ini adalah untuk **Menggambarkan tingkat pengetahuan ibu mengenai faktor faktor penyebab stunting setelah membaca booklet Di Desa Bintang UPT Puskesmas Batang Beruh Tahun 2025.**

Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, Februari 2025

Responden

(ROSMIA L. GHOL)

Peneliti

(Della Nahampun)

Lampiran 5. Kuesioner

Data hasil penelitian hari pertama subjek 1

KUISONER

1. Identitas Responden

- a. Nama : *SRI DEVI*
 b. Alamat : *DESA BIMIAN*
 c. Agama : *KRISTEN PROTESTAN*
 d. Umur : *28 TAHUN*
 e. Pendidikan Terakhir : *SMA*
 f. Pekerjaan : *PRTANI*

Petunjuk Pengisian : Jawablah pernyataan berikut dengan jujur sesuai dengan pengetahuan anda. Pilih jawaban "Benar" atau "Salah" untuk setiap pertanyaan.

NO	PERTANYAAN	PRE TEST		POST TEST	
		BENAR	SALAH	BENAR	SALAH
1.	Stunting adalah kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis.		✓	✓	
2.	Stunting hanya disebabkan oleh faktor keturunan, sehingga tidak dapat dicegah.		✓	✓	
3.	Asupan gizi ibu hamil sangat memengaruhi tumbuh kembang janin.	✓		✓	
4.	Imunisasi tidak ada hubungannya dengan pencegahan stunting.	✓		✓	

5.	Ibu hamil tidak perlu memeriksakan kehamilan secara rutin, jika merasa sehat.		✓	✓	
6.	Mengonsumsi makanan tinggi zat besi dan protein saat hamil penting untuk pertumbuhan janin.	✓		✓	
7.	Mengikuti kelas inuhamil bisa menambah wawasan tentang pencegahan stunting		✓	✓	
8.	Suami yang mendukung istri untuk makan sehat bisa membantu mencegah stunting sejak kehamilan.		✓	✓	
9.	Dukungan emosional dari suami dan keluarga dapat menurunkan stres ibu yang		✓	✓	

	berpengaruh pada janin.				
10.	Konsultasi sebaiknya dilakukan minimal 6 kali selama kehamilan.	✓		✓	

- a. Pengetahuan Baik : 76 % - 100 %
b. Pengetahuan Cukup : 56 % - 75 %
c. Pengetahuan Kurang: < 56 %
SKOR: 50 (kurang)

Data hasil penelitian hari ke tujuh subjek 1

KUISONER

1. Identitas Responden

- a. Nama : N T S
 b. Alamat : DESA BINTANG
 c. Agama : KRISTEN PROTESTAN
 d. Umur : 28 TAHUN
 e. Pendidikan Terakhir : SMA
 f. Pekerjaan : PERANI

Petunjuk Pengisian : Jawablah pernyataan berikut dengan jujur sesuai dengan pengetahuan anda. Pilih jawaban "Benar" atau "Salah" untuk setiap pertanyaan.

NO	PERTANYAAN	PRE TEST		POST TEST	
		BENAR	SALAH	BENAR	SALAH
1.	Stunting adalah kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis.	✓		✓	
2.	Stunting hanya disebabkan oleh faktor keturunan, sehingga tidak dapat dicegah.	✓		✓	
3.	Asupan gizi ibu hamil sangat memengaruhi tumbuh kembang janin.	✓		✓	
4.	Imunisasi tidak ada hubungannya dengan pencegahan stunting.	✓		✓	

5.	Ibu hamil tidak perlu memeriksakan kehamilan secara rutin, jika merasa sehat.		✓	✓	
6.	Mengonsumsi makanan tinggi zat besi dan protein saat hamil penting untuk pertumbuhan janin.	✓		✓	
7.	Mengikuti kelas inuhamil bisa menambah wawasan tentang pencegahan stunting	✓		✓	
8.	Suami yang mendukung istri untuk makan sehat bisa membantu mencegah stunting sejak kehamilan.		✓	✓	
9.	Dukungan emosional dari suami dan keluarga dapat menurunkan stres ibu yang	✓		✓	

	berpengaruh pada janin.				
10.	Konsultasi sebaiknya dilakukan minimal 6 kali selama kehamilan.				

a. Pengetahuan Baik : 76 % - 100 %

b. Pengetahuan Cukup : 56 % - 75 %

c. Pengetahuan Kurang : < 56 %

SKOR: 80% (Pengetahuan Baik)

Data hasil penelitian hari pertama subjek 2

KUISONER

1. Identitas Responden

- a. Nama : N T R
 b. Alamat : DESA BINTANG
 c. Agama : KRISTEN PROTESTAN
 d. Umur : 25 TAHUN
 e. Pendidikan Terakhir : SMK
 f. Pekerjaan : PETANI

Petunjuk Pengisian : Jawablah pernyataan berikut dengan jujur sesuai dengan pengetahuan anda. Pilih jawaban "Benar" atau "Salah" untuk setiap pertanyaan.

NO	PERTANYAAN	PRE TEST		POST TEST	
		BENAR	SALAH	BENAR	SALAH
1.	Stunting adalah kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis.		✓	✓	
2.	Stunting hanya disebabkan oleh faktor keturunan, sehingga tidak dapat dicegah.		✓	✓	
3.	Asupan gizi ibu hamil sangat memengaruhi tumbuh kembang janin.	✓		✓	
4.	Imunisasi tidak ada hubungannya dengan pencegahan stunting.	✓		✓	

5.	Ibu hamil tidak perlu memeriksakan kehamilan secara rutin.jika merasa sehat.	✓		✓	
6.	Mengonsumsi makanan tinggi zat besi dan protein saat hamil penting untuk pertumbuhan janin.		✓	✓	
7.	Mengikuti kelas inuhamil bisa menambah wawasan tentang pencegahan stunting		✓	✓	
8.	Suami yang mendukung istri untuk makan sehat bisa membantu mencegah stunting sejak kehamilan.	✓		✓	
9.	Dukungan emosional dari suami dan keluarga dapat menurunkan stres ibu yang	✓		✓	

	berpengaruh pada janin.				
10.	Konsultasi sebaiknya dilakukan minimal 6 kali selama kehamilan.		✓	✓	

a. Pengetahuan Baik : 76 % - 100 %

b. Pengetahuan Cukup : 56 % - 75 %

c. Pengetahuan Kurang: < 56 %

SKOR: 3640 (Pengetahuan kurang)

Data hasil penelitian hari ke tujuh subjek 2

KUISONER

1. Identitas Responden

- a. Nama : N T R
 b. Alamat : DESA BUNTANG
 c. Agama : KRISTEN PROTESTAN
 d. Umur : 25 TAHUN
 e. Pendidikan Terakhir : SMK
 f. Pekerjaan : PEJABAT

Petunjuk Pengisian : Jawablah pernyataan berikut dengan jujur sesuai dengan pengetahuan anda. Pilih jawaban "Benar" atau "Salah" untuk setiap pertanyaan.

NO	PERTANYAAN	PRE TEST		POST TEST	
		BENAR	SALAH	BENAR	SALAH
1.	Stunting adalah kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis.	✓		✓	
2.	Stunting hanya disebabkan oleh faktor keturunan, sehingga tidak dapat dicegah.	✓		✓	
3.	Asupan gizi ibu hamil sangat memengaruhi tumbuh kembang janin.	✓		✓	
4.	Imunisasi tidak ada hubungannya dengan pencegahan stunting.	✓		✓	

5.	Ibu hamil tidak perlu memeriksakan kehamilan secara rutin.jika merasa sehat.	✓		✓	
6.	Mengonsumsi makanan tinggi zat besi dan protein saat hamil penting untuk pertumbuhan janin.	✓		✓	
7.	Mengikuti kelas inuhamil bisa menambah wawasan tentang pencegahan stunting		✓	✓	
8.	Suami yang mendukung istri untuk makan sehat bisa membantu mencegah stunting sejak kehamilan.		✓	✓	
9.	Dukungan emosional dari suami dan keluarga dapat menurunkan stres ibu yang	✓		✓	

	berpengaruh pada janin.				
10.	Konsultasi sebaiknya dilakukan minimal 6 kali selama kehamilan.				

a. Pengetahuan Baik : 76 % - 100 %

b. Pengetahuan Cukup : 56 % - 75 %

c. Pengetahuan Kurang: < 56 %

SKOR: 80% (Pengetahuan Baik)

Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

	SOP EDUKASI IBU HAMIL
	No. Responden :
	Kode Ressenponden :
	Nama Peneliti :
	NIM :
Pengertian	Memberikan Informasi
Tujuan	1. Memberikan informasi yang akurat dan komperensif kepada ibu hamil 2. Mencegah stunting dengan intervensi dini sejak masa kehamilan 3. Meningkatkan pemahaman ibu hamil tentang pentingnya asupan gizi seimbang
Indikasi	Ibu Hamil yang kurang pengetahuan tentang stunting
Tahap Persiapan	1. Siapkan Lingkungan (jaga privasi klien) 2. Persiapan pasien 3. Persiapan Alat a. Booklet
Tahap Pelaksanaan	1. Beri salam ,perkenalkan diri 2. Kontrak waktu prosedur 3. Jelaskan tujuan prosedur 4. Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya 5. Meminta persetujuan pasien 6. Menyiapkan lingkungan dengan menjaga privasi pasien Tahapan Pada Saat Memberikan Edukasi a. Siapkan lingkungan yang nyaman dan tenang, pastikan privasi ibu hamil terjaga.

	b. Siapkan media edukasi booklet c. Siapkan pasien (posisi duduk nyaman, kondisi tenang dan fokus). d. Perawat/peneliti memberi salam, memperkenalkan diri, dan menjelaskan tujuan edukasi. e. Melakukan kontrak waktu Edukasi ini akan berlangsung selama 30 menit f. Minta persetujuan pasien untuk menerima edukasi. Tahap Kerja : 1. Identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi 2. Identifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan pengetahuan 3. Jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi Kesehatan 4. Edukasi pentingnya pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting 5. Ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan 6. Berikan kesempatan untuk bertanya
--	--

Lampiran 7 .Booklet

 PENERAPAN EDUKASI MELALUI MEDIA BOOKLET UNTUK MENGATASI KURANG PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG PENCEGAHAN STUNTING Nama: Della Saskia Nahampun Nim: P07520422010 Nomor HP: +62 852-6073-6438	DAFTAR ISI																
	<table> <tr> <td>Daftar Isi</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>Definisi dan Prevalensi Stunting</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>Dampak Stunting</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>Penyebab Stunting</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>Tips Mencegah Stunting Sejak Masa Kehamilan</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>Menyusui dan MPASI yang Tepat</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>Peran Keluarga dan Lingkungan</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>Konsultasi dengan Ahli</td> <td>8</td> </tr> </table>	Daftar Isi	1	Definisi dan Prevalensi Stunting	2	Dampak Stunting	3	Penyebab Stunting	4	Tips Mencegah Stunting Sejak Masa Kehamilan	5	Menyusui dan MPASI yang Tepat	6	Peran Keluarga dan Lingkungan	7	Konsultasi dengan Ahli	8
Daftar Isi	1																
Definisi dan Prevalensi Stunting	2																
Dampak Stunting	3																
Penyebab Stunting	4																
Tips Mencegah Stunting Sejak Masa Kehamilan	5																
Menyusui dan MPASI yang Tepat	6																
Peran Keluarga dan Lingkungan	7																
Konsultasi dengan Ahli	8																

STUNTING Definisi Stunting Stunting adalah kondisi gagal tumbuh pada anak akibat kekurangan gizi kronis dalam 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Prevalensi Stunting Menurut hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023, mengalami penurunan dari 21,6% (SSGI 2022) menjadi 21,5%. Penurunan prevalensi stunting ini berturut-turut terjadi selama 10 tahun terakhir (2013-2023). Angka prevalensi stunting menurut SDKI, masih belum memenuhi target RPJMN 2020-2024 sebesar 14% pada tahun 2024 dan standar WHO dibawah 20%. Dari 38 provinsi di Indonesia, sebanyak 15 provinsi memiliki prevalensi stunting di bawah angka nasional (Kemenkes RI 2022).	DAMPAK STUNTING - Anak pendek - Perkembangan otak terhambat - Gangguan kesehatan jangka panjang
---	--

PENYEBAB STUNTING - Kekurangan gizi pada ibu hamil - Pola makan tidak seimbang - Kurangnya akses pelayanan kesehatan - Praktik kebersihan yang buruk	TIPS MENCEGAH STUNTING SEJAK KEHAMILAN Nutrisi Ibu Hamil - Konsumsi makanan bergizi seimbang (karbohidrat, protein, lemak sehat, vitamin, dan mineral). - Tambahkan makanan kaya zat besi (daging merah, sayuran hijau), asam folat, kalsium, dan protein. - Minum tablet tambah darah sesuai anjuran dokter. Pemeriksaan Kehamilan - Lakukan minimal 6 kali pemeriksaan kehamilan di fasilitas kesehatan. - Ikuti anjuran imunisasi tetanus. Kebersihan dan Sanitasi - Cuci tangan dengan sabun sebelum makan dan setelah menggunakan toilet. - Pastikan air minum bersih dan layak konsumsi. QUICK TIPS
--	--

MENYUSUI DAN MPASI YANG TEPAT



Berikan ASI eksklusif selama 6 bulan pertama



Mulai MPASI bergizi dan seimbang saat bayi berusia 6 bulan



Hindari makanan instan yang kurang bernutrisi



6

PERAN KELUARGA DAN LINGKUNGAN

Suami dan keluarga mendukung pola makan sehat ibu hamil

Ajak keluarga menjaga kebersihan lingkungan

Edukasi masyarakat tentang pentingnya pencegahan stunting



7

KONSULTASI DENGAN AHLI



Kunjungi bidan atau dokter untuk mendapatkan informasi lebih lanjut



Ikuti program pemerintah seperti Posyandu atau penyuluhan kesehatan



9

8

Lampiran 8. Lembar Ethical Exemption



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1037/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DELLA SASKIA NAHAMPUN
Principal In Investigator

Nama Institusi : KEMENKES POLTEKKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title
"Penerapan Edukasi Melalui Media Booklet Untuk Mengatasi Kurang Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Desa Bintang UPT Puskesmas Batang Beuh"

"Implementation of Education Through Booklet Media to Overcome the Lack of Knowledge Among Pregnant Women About Stunting Prevention in Bintang Village, UPT Batang Beuh Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2025 sampai dengan tanggal 19 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2025 until May 19, 2026.



May 19, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00103.EE/2025-0159231271

Lampiran 9. Lembar Surat Izin Selesai Penelitian

	PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI KECAMATAN SIDIKALANG DESA BINTANG ALAMAT : LAE PINANG DUSUN I
<u>SURAT KETERANGAN</u> No.470/001/-SK/DB/2025	
Yang bertanda tangan dibawah ini :	
Nama	: ALADIN SINAGA
Jabatan	: KEPALA DESA BINTANG
Alamat	: BINTANG
Menarangkan Bahwa;	
Nama	: DELLA SASKIA NAHAMPUN
NIM	: P07520422010
Program Studi	: DIPLOMA III KEPERAWATAN
Benar telah selesai melaksanakan penelitian di Desa Bintang Kecamatan Sidikalang dengan Judul: Penerapan Edukasi melalui media booklet untuk mengatasi kurang pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting di Desa bintang Tahun 2025 selama 7 hari.Mulai 4 Maret s/d 11 Maret Tahun 2025.	
Demikian surat keterangan ini diebrikan untuk dapat dipergunakan seperlunya.	
Dikeluarkan di : Desa Bintang Pada tanggal : 29- 09- 2025 An.KEPALA DESA BINTANG Sekretaris Desa  CHAENS MARNES SIHOMBING	

Lampiran 9. Lembar Bukti Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

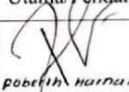
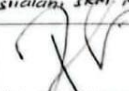
Judul KTI : Penerapan Edukasi Melalui Media Booklet Untuk Mengatasi Kurang Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Desa Bintang Tahun 2025"

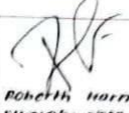
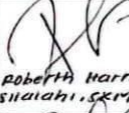
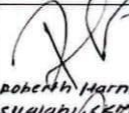
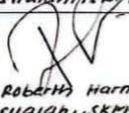
Nama Mahasiswa : Della Saskia Nahampun

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422010

Nama Pembimbing 1 : Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M

Nama Pembimbing 2 : Risdiana M Naibaho, SST, M.Kes

No	Hari/Tgl	Materi Bimbingan	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1	Kamis, 2 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI	 Della Nahampun	 Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M
2	Jumat, 3 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI (PACC)	 Della Nahampun	 Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M
3	Selasa, 07 Januari 2025	Bimbingan BAB I	 Della Nahampun	 Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M
4	Kamis, 9 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB I	 Della Nahampun	 Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M
5	Senin, 13 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB I (PACC)	 Della Nahampun	 Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M

6	Rabu, 15 Januari 2025	Bimbingan Bab II dan III	 Della Nahampun	 Robertta Harnai Silalahi, SKM, M.K.M
7	Kamis, 16 Januari 2025	Bimbingan Revisi BAB II dan III	 Della Nahampun	 Robertta Harnai Silalahi, SKM, M.K.M
8	Senin, 20 Januari 2025	Bimbingan Revisi Bab II dan III (ACC)	 Della Nahampun	 Robertta Harnai Silalahi, SKM, M.K.M
9	Selasa, 21 Januari 2025	Bimbingan Penulisan	 Della Nahampun	 Rusdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
10	Rabu, 22 Januari 2025	Ujian Seminar Proposal	 Della Nahampun	 Robertta Harnai Silalahi, SKM, M.K.M
11	Selasa, 04 Februari 2025	Bimbingan Revisi Post Seminar Proposal	 Della Nahampun	 Robertta Harnai Silalahi, SKM, M.K.M
12	Jumat, 07 Februari 2025	Bimbingan Revisi Post Seminar Proposal (ACC)	 Della Nahampun	 Robertta Harnai Silalahi, SKM, M.K.M

Sidikalang,

2025

Mengetahui
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojar Silaban SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 10. Lembar Bukti Bimbingan

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

Judul KTI : Penerapan Edukasi Melalui Media Booklet Untuk Mengatasi Kurang Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Desa Bintang Tahun 2025"

Nama Mahasiswa : Della Saskia Nahampun

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422010

Nama Pembimbing 1 : Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M

Nama Pembimbing 2 : Risdiana M Naibaho, SST, M.Kes

No	Hari/tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1	Senin, 10 Maret 2025	Bimbingan lembar observasi	 Della Nahampun	 Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M
2	Selasa, 11 Maret 2025	Bimbingan cara pengisian lembar observasi	 Della Nahampun	 Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M
3	Rabu, 09 April 2025	Bimbingan Bab IV	 Della Nahampun	 Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M
4	Kamis, 10 April 2025	Bimbingan Revisi Bab IV	 Della Nahampun	 Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M
5	Jumat, 11 April 2025	Bimbingan Revisi Bab IV	 Della Nahampun	 Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M
6	Selasa 15 April 2025	Bimbingan Revisi Bab IV (ACC)	 Della Nahampun	 Roberth Harnat Silalahi, SKM. M.K.M

7	Kamis 17 April 2025 2*	Bimbingan revisi BAB IV (ACC)	 Della Nahumfun	Robert Harnai Silaiahi SKM. M.K.M
8	Rabu, 23 April 2025	Bimbingan penulisan Bab IV	 Della Nahumfun	 Risdiana Melinda Naibaho SST. M.KES
9	Selasa, 29 April 2025	Bimbingan Penulisan Bab IV (ACC)	 Della Nahumfun	 Risdiana Melinda Naibaho SST. M.KES
10	Rabu, 07 Mei 2025	Bimbingan BAB V	 Della Nahumfun	 Robert Harnai Silaiahi SKM. M.K.M
11	Kamis, 15 Mei 2025	Bimbingan revisi Bab V (ACC)	 Della Nahumfun	 Robert Harnai Silaiahi SKM. M.K.M
12	Senin, 19 Mei 2025	Bimbingan Penulisan Bab V	 Della Nahumfun	 Risdiana Melinda Naibaho SST. M.KES
13	Senin, 26 Mei 2025	Bimbingan penulisan Bab V (ACC)	 Della Nahumfun	 Risdiana Melinda Naibaho SST. M.KES
14	Senin 02 Juni 2025	Ujian seminar HASI	 Della Nahumfun	 Robert Harnai Silaiahi SKM M.K.M
15	Kamis 05 Juni 2025	Bimbingan revisi PDS seminar HASI	 Della Nahumfun	 Robert Harnai Silaiahi SKM. M.K.M

16	Jumat, 06 Juni 2025	Bimbingan revisi post geminar hasil	 Della Nahamrun	 Robert Harnat Sikalahi, SKM, M.Kes
----	------------------------	--	---	--

Sidikalang, 2025

Mengetahui
Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Joyor Silaban SST. M.Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 11. Dokumentasi Melakukan Tindakan

DOKUMENTASI PENELITIAN DI DESA BINTANG TAHUN 2025





