

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SIKAP PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT TERHADAP FAKTOR-FAKTOR RISIKO
KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI SDN 064023 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**



**ASTRID NADHIRA
P07525022087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN SIKAP PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT TERHADAP FAKTOR-FAKTOR RISIKO
KARIES GIGI PADA SISWA-SISWI SDN 064023 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Studi Diploma III



**ASTRID NADHIRA
P07525022087**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN SIKAP PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT TERHADAP FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARIES
GIGI PADA SISWA-SISWI SDN 064023 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : ASTRID NADHIRA

NIM : P07525022087

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui
Pembimbing



drg. Kirana P. Sihombing, M. Biomed
NIP. 198304012009122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003



LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN SIKAP PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI
DAN MULUT TERHADAP FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARIES
GIGI PADA SISWA-SISWI SDN 064023 KECAMATAN
MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : ASTRID NADHIRA

NIM : P07525022087

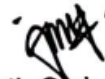
Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Jurusan
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan Tahun 2025

Penguji I



Asnita B Simaremare, S.Pd, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197508011995032001

Penguji II



Yenny Lisbeth Siahaan, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197701101996032001

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003



PERNYATAAN

GAMBARAN SIKAP PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP FAKTOR-FAKTOR RISIKO KARIES GIGI PADA SISWA/SISWI SDN 064023 KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis di dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2025
Penulis

Astrid Nadhira
P07525022087

MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, June 2025

ASTRID NADHIRA

Description of Dental and Oral Health Maintenance Attitudes Towards
Dental Caries Risk Factors in Students of SDN 064023, Medan Tuntungan
Sub District

xi + 24 pages, 2 tables, 11 attachments

ABSTRACT

Dental caries is still one of the common oral health problems in elementary school children. One of the main causative factors is poor dental and oral health maintenance attitudes. This study aims to describe students' attitudes in maintaining dental and oral health and their relationship to risk factors for dental caries

This type of research was descriptive with a survey approach. A sample of 30 fifth grade students of SDN 064023, Medan Tuntungan Sub District, was taken by total sampling. The research instrument used an attitude questionnaire and questions about caries risk factors. Data were analyzed descriptively in the form of a frequency distribution and percentage.

The results showed that the majority of students (63.3%) had a negative attitude towards maintaining dental and oral health. Meanwhile, the risk factors for dental caries were still high, such as the habit of brushing teeth less than twice a day (46.7% low risk), frequent consumption of sweet foods (50% high risk), and minimal control to the dentist and regular replacement of toothbrushes.

The attitude of maintaining dental and oral health of students is still mostly negative and contributes to the high-risk factors for caries. An active role is needed from schools, parents, and health workers in improving education and habituation of healthy behavior in children from an early age.

Keywords: Attitude, Dental and Oral Care, Risk of Dental Caries



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of
The Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, JUNI 2025**

ASTRID NADHIRA

**Gambaran Sikap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap
Faktor-Faktor Risiko Karies Gigi Pada Siswa-Siswi SDN 064023
Kecamatan Medan Tuntungan**

xi + 18 halaman, 2 tabel, 11 lampiran

ABSTRAK

Karies gigi masih menjadi salah satu permasalahan kesehatan mulut yang umum terjadi pada anak usia sekolah dasar. Salah satu faktor penyebab utamanya adalah sikap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut yang kurang baik. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan sikap siswa dalam memelihara kesehatan gigi dan mulut serta hubungannya dengan faktor-faktor risiko terjadinya karies gigi.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan survei. Sampel sebanyak 30 siswa kelas V SDN 064023 Kecamatan Medan Tuntungan, diambil secara total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner sikap dan pertanyaan faktor risiko karies. Data dianalisis secara deskriptif dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas siswa (63,3%) memiliki sikap negatif terhadap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut. Sementara itu, faktor risiko karies gigi ditemukan masih tinggi, seperti kebiasaan menyikat gigi kurang dari dua kali sehari (46,7% risiko rendah), konsumsi makanan manis yang sering (50% risiko tinggi), serta minimnya kontrol ke dokter gigi dan penggantian sikat gigi secara berkala.

Sikap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut siswa sebagian besar masih negatif dan berkontribusi terhadap tingginya faktor risiko karies. Diperlukan peran aktif sekolah, orang tua, dan tenaga kesehatan dalam meningkatkan edukasi dan pembiasaan perilaku sehat pada anak sejak dini.

Kata Kunci: Sikap, Pemeliharaan Gigi dan Mulut, Risiko Karies Gigi

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul "Gambaran Sikap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Faktor-Faktor Risiko Karies Gigi Pada Siswa-Siswi SDN 064023 Kecamatan Medan Tuntungan".

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed, selaku dosen pembimbing sekaligus Ketua Penguji yang telah meluangkan waktu dalam memberikan masukan, saran, dan bimbingan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Asnita B Simaremare, S.Pd, S.Si.T, M.Kes, selaku dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Yenny Lisbeth Siahaan, S.Si.T, M.Kes, selaku dosen Penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staff pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan bimbingan kepada penulis selama perkuliahan.
6. Kepala Sekolah beserta seluruh Guru di SDN 064023 Kec Medan Tuntungan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian, sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.
7. Kedua Orangtua tercinta Bapak Muhajirin Siregar dan Ibu Susiati

Siagian yang telah senantiasa memberikan kasih sayang serta selalu mendukung dan memotivasi baik segi moral, materi, saran, nasehat dan doa yang begitu besar untuk penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan menyelesaikan jenjang pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

8. Kakak tersayang Zahra Sausan, adik tersayang Syafiq Ansor Rifai, Ratu Balqis dan Zeyn Haverro yang telah memberikan dukungan dan semangat selama pendidikan di Jurusan Kesehatan Gigi ini.
9. Terimakasih kepada Desinta Fitriani, Lukman Nul Hakim, Mawaddah Afifah, Najwa Alawiyah, Salsabila Harahap, dan Safan Parna yang telah memberi semangat, motivasi, serta dukungan bagi penulis dan sudah menjadi rumah kedua penulis sejak Sekolah Menengah Pertama.
10. Annisa Zahara dan Rizky Fazira selaku sahabat penulis yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit dan senang.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian kata pengantar ini penulis sampaikan atas perhatiannya, bantuan dan dorongan dari semua pihak penulis ucapkan terimakasih.

Medan, Juni 2025

Astrid Nadhira

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
C.1 Tujuan Umum	5
C.2 Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Sikap	7
B. Sikap pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut	8
C. Faktor- faktor Risiko Karies Gigi	9
C.1. Faktor-Faktor Penyebab Karies Gigi Secara Etiologi	10
D. Kerangka Konsep	11
E. Definisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis dan Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
B.1. Lokasi Penelitian	14
B.2 Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel Penelitian	14
C.1 Populasi Penelitian	14
C.2 Sampel Penelitian	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
D.1 Jenis Pengumpulan Data	15
D.2 Cara Pengumpulan Data	15
E. Pengolahan dan Analisa Data	16
E.1 Pengolahan Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan	20

BAB V KESIMPULAN	22
A. Kesimpulan	22
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Dari Kuesioner Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Kelas V SDN 064023 Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2025.....	18
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengukuran Sikap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Faktor-faktor Risiko Karies Gigi Pada Siswa/i SDN 064023 Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2025.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance

Lampiran 2. Surat permohonan melakukan survey awal penelitian

Lampiran 3. Surat izin awal penelitian

Lampiran 4. Surat Selesai Meneliti

Lampiran 5. Denah Lokasi

Lampiran 6. Kuesioner

Lampiran 7. Pernyataan kesedian menjadi responden

Lampiran 8. Master Tabel

Lampiran 9. Daftar Konsultasi

Lampiran 10. Jadwal Penelitian

Lampiran 11. Daftar riwayat hidup

Lampiran 12. Dokumentasi