

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Debie. 2022. "Aspek Klinis Hiperurisemia." *Scientific Journal* 1(4):299–308. doi: 10.56260/sciena.v1i4.59.
- Bagus, Ida, Rai Wiadnya, Yudha Anggit Jiwanoro, Lale Budi, and Kusuma Dewi. 2023. "Perbedaan Kadar Asam Urat Antara Komunitas Vegetarian Lacto-Ovo Dengan Non Vegetarian." *Journal of Indonesias Laboratory Technology of Student (JILTS)* 2(1):41–47.
- Barangmanise, Stevyna, Yani Karundeng, and Yulandari Latif. 2018. "Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Pada Penderita Gout Arthritis Di Puskesmas Tuminting." *Prosiding Seminar Nasional* 1(3):528–41.
- Dinda, Vania. 2023. "Beranda,Bunda Vegetarian Jadi Lebih Sulit Hamil,Benarkah? Simak Faktanya." *HaiBunda* 1. Retrieved (<https://www.haibunda.com/kehamilan/20230222130631-49-298573/bunda-vegetarian-jadi-lebih-sulit-hamil-benarkah-simak-faktanya/2>).
- Dwi Lestari, Ayu, Denisa Rosabila, Hendra Dewa Brata, Lutfi Rangga Putra, Vania Indra Olita, and Universitas Negeri Semarang. 2023. "Pengaruh Pola Makan Dan Status Gizi Pada Kelompok Vegetarian Di Komunitas Facebook." *Jurnal Analis* 2(2):163–70.
- Fitriani, Ririn, Lira Mufti Azzahri, M. Nurman, and M. Hamidi. 2021. "Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Asam Urat (Gout Arthritis) Pada Usia Dewasa 35-49 Tahun." *Jurnal Ners* 5(23):20–27.
- Hapendatu, Christy P., Youla A. Assa, and Michaela E. Paruntu. 2016. "Gambaran Asam Urat Serum Pada Vegetarian Lacto - Ovo." *Jurnal E-Biomedik* 4(1):2–5. doi: 10.35790/ebm.4.1.2016.11059.
- Kano, Esmeralda Gabriella Poplencia. 2023. "Analisis Perbedaan Status Gizi Antara Kelompok Vegetarian Dan Non-Vegetarian Pada Usia Dewasa Di Surabaya." *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)* 9(2):128–36. doi: 10.22487/htj.v9i2.662.
- Kemendes RI. 2021. "Laporan Kinerja Kementerian Kesehatan 2021." *Kementrian Kesehatan RI* 23.
- Kesejahteraan, Sehat D. A. N. 2022. "Literatur Reveiw Implementasi Sdgs Pada Kebutuhan." 4(1).
- Kussoy, Veronica Flaurensia Magdalena, Rina Kundre, and Ferdinand Wowiling. 2019. "Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas." *Jurnal Keperawatan* 7(2):1–7. doi: 10.35790/jkp.v7i2.27476.
- Madyaningrum, Ema, Fitriana Kusumaningrum, Ratri Kusuma Wardani, Annisa Ryan Susilaningrum, and Anisah Ramdhani. 2020. *Buku Saku Kader: Pengontrolan Asam Urat Di Masyarakat*.

- Maiuolo, Jessica, Francesca Oppedisano, Santo Gratteri, Carolina Muscoli, and Vincenzo Mollace. 2016. "Regulation of Uric Acid Metabolism and Excretion." *International Journal of Cardiology* 213:8–14. doi: 10.1016/j.ijcard.2015.08.109.
- Nasrul, Ellyza, and Sofitri Sofitri. 2012. "Hiperurisemia Pada Pra Diabetes." *Jurnal Kesehatan Andalas* 1(2):86–91. doi: 10.25077/jka.v1i2.49.
- Nathania, Lila, and Bobie Hartanto. 2021. "Konsep Diri: Analisis Kesadaran Lingkungan Kaum Vegan Dan Vegetarian Di Britania Raya." *Scriptura* 11(1):10–17. doi: 10.9744/scriptura.11.1.10-17.
- Naveed, Muhammad, and Jennifer W. Hill. 2024. "The Underlying Effect of Urate Levels on Female Infertility." *Metabolites* 14(10). doi: 10.3390/metabo14100564.
- Ni Nyoman Sumiasih. 2015. "Pola Hidup Vegetarian Mendambak Keutuhan Dan Pelestarian Lingkungan Hidup." 8.
- Patroni, Rini. 2018. "Perbedaan Kadar Asam Urat Pada Wanita Perimenopause Dan Menopause." *Jurnal Media Kesehatan* 10(2):159–62. doi: 10.33088/jmk.v10i2.338.
- Puskesmas, D. I., and Gamping Ii. 2022. "Disusun Oleh: Yulisda Haipi 1811304081."
- Putri, Nida"an Khofiyah Setiyo. 2017. "Pengukuran Kadar Asam Urat Pada Perempuan Usia ≥ 40 Tahun (Studi Warga Dusun Jatimenok Rt 01 Rw 05 Desa Rejosopinggir." *Diploma Thesis, STIKES Insan Cendekia Medika Jombang*. 5–17.
- Ranti, Irza Nanda, Stevina Y. Barangmanise, and Inka V. J. Tondatuon. 2017. "Pengaruh Waktu Makan, Status Gizi, Dan Asupan Zat Gizi Terhadap Kadar Asam Urat Pada Vegetarian Dan Non Vegetarian Di Desa Poniki Kecamatan Pasan Minahasa Tenggara." *Gizido* 9(2):17–32.
- RB. Asyim, and Yulianto. 2022. "Perilaku Konsumsi Obat Tradisional Dalam Upaya Menjaga Kesehatan Masyarakat Bangsawan Sumenep." *Jurnal Keperawatan* Vol. 15(No. 2):2.
- Saluy, Priscillia. 2019. "Analysis of Comparison of Uric Acid Based on Eat Patterns in Vegetarian and Non Vegetarian in Minahasa." *Jurnal Skolastik Keperawatan* 5(1):73–84.
- Sebastiani, Giorgia, Ana Herranz Barbero, Cristina Borrás-Novell, Miguel Alsina Casanova, Victoria Aldecoa-Bilbao, Vicente Andreu-Fernández, Mireia Pascual Tutusaus, Silvia Ferrero Martínez, María Dolores Gómez Roig, and Oscar García-Algar. 2019. "The Effects of Vegetarian and Vegan Diet during Pregnancy on the Health of Mothers and Offspring." *Nutrients* 11(3):1–29. doi: 10.3390/nu11030557.

- Sheena Mehta. 2024. "Beranda,Go Meatless: Discover the 7 Best Benefits of a Vegetarian DietTitle." *Redcliffelabs* 1. Retrieved (<https://redcliffelabs.com/myhealth/food-creative/go-meatless-discover-the-7-best-benefits-of-a-vegetarian-diet/>).
- Sienny Agustin. 2023. "Beranda,Pola Makan Vegetarian Yang Sehat." *Alodokter* 1. Retrieved (https://www.alodokter.com/pola-makan-vegetarian-yang-sehat#:~:text=biji-bijian utuh.-,2.,buah-buahan kering seperti kismis.)).
- Sipayung, Natal Olotua. 2024. "Analisis Gaya Hidup Vegetarian Dan Kesadaran Kesehatan Terdapat Minat Konsumen Di Loving Nature." 3(2):26–32.
- Tzu Chi Medan. 2003. "Tentang Tzu Chi Medan." *Tzu Chi Medan* 1. Retrieved (<https://tzuchimedan.org/tentang-tzuchi/>).
- Wirata, Resta Betaliani, and Daning Widi Istianti. 2020. "Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Posbindu Kesehatan Wanita Usia Subur." *Jurnal Kesehatan* 8(1):25–32. doi: 10.35913/jk.v8i1.196.

Lampiran 1 (Kartu Bimbingan KTI)



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**PRODI D-III JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES MEDAN**

**KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
T.A. 2025**

NAMA : Suhaila Tsabitah Sihotang
NIM : P07534022138
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Sri Widia Ningsih, M. Si
JUDUL KTI : Gambaran Kadar Asam Urat Pada Ibu-Ibu
Anggota Komunitas Vegetarian Yayasan
Buddha Tzu Chi Kota Medan

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Kamis, 09 Januari 2025	Konsultasi Judul	
2.	Selasa, 14 Januari 2025	Pengajuan Judul	
3.	Jumat, 17 Januari 2025	ACC Judul	
4.	Jumat, 21 Februari 2025	Pengajuan Bab I	
5.	Selasa, 04 Maret 2025	Revisi Bab 1, 2 dan 3	
6.	Rabu, 12 Maret 2025	Revisi Bab 1, 2 dan 3	
7.	Rabu, 19 Maret 2025	ACC Proposal	
8.	Selasa, 08 April 2025	Bimbingan Bab 4 dan 5	
9.	Selasa, 15 April 2025	Bimbingan Bab 4 dan 5	
10.	Senin, 19 Mei 2025	Revisi Bab 4 dan 5	
11.	Rabu, 28 Mei 2025	Revisi Bab 4 dan 5	
12.	Selasa, 10 Juni 2025	ACC KTI	

Medan, 10 Juni 2025
Dosen Pembimbing

Sri Widia Ningsih, M. Si
NIP. 19810917201212001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 (Surat Izin Penelitian)



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : KH.02.04/F.XXII.12/ 2751-1 /2025
Perihal : Izin Penelitian

22 April 2025

Kepada Yth :
Bapak Pimpinan
Yayasan Buddha Tzu Chi Indonesia
Di _____
Tempat

Dengan ini kami sampaikan, dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah untuk memenuhi persyaratan Ujian Akhir Program (UAP) Jurusan Teknologi Laboratorium Medis diperlukan penelitian.

Dalam hal ini kami mohon, kiranya Bapak / Ibu bersedia memberi kemudahan terhadap mahasiswa/i kami.

No	Nama	NIM	Judul Penelitian
1	Flower Lina Nadeak	P07534022011	Gambaran Kadar Kolesterol Pada Ibu-ibu Anggota Komunitas Vegetarian Buddha Tzu Chi Kota Medan
2	Siti Alya Mulini	P07534022284	Gambaran Kadar Hemoglobin Pada Ibu-ibu Anggota Komunitas Vegetarian Buddha Tzu Chi Kota Medan
3	Suhaila Tsabitah Sihotang	P07534022138	Gambaran Kadar Asam Urat Pada Ibu-ibu Anggota Komunitas Vegetarian Buddha Tzu Chi Kota Medan

Untuk izin Penelitian di Yayasan Buddha Tzu Chi Indonesia .Hal-hal yang berhubungan dengan kegiatan tersebut adalah tanggung jawab mahasiswa/i.

Demikianlah surat ini disampaikan, atas bantuan dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan TLM

Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 3 (Inform Consent)



Lampiran 1

LEMBAR PERNYATAAN PENELITIAN

Kepada Yth. Bapak/Ibu/Saudara, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian kami yang berjudul “ **Gambaran Kadar Asam urat Pada Anggota Ibu-Ibu Komunitas Vegetarian Yayasan Buddha Tzu Chi Kota Medan**”. Adapun manfaat dalam penelitian ini adalah sebagai bahan edukasi serta referensi untuk responden dan masyarakat dalam menjaga pola hidup sehat terutama dalam memilih makanan yang sehat dan seimbang.

Dalam penelitian ini, kami selaku peneliti akan melakukan pengambilan darah vena responden sebagai bahan untuk melakukan pemeriksaan Asam Urat. Pengambilan darah vena akan dilaksanakan pada 17 – 18 Mei 2025 pukul 07.00 -10.00 WIB yang bertempat di Jing-Si Book's Cafe Jalan Perintis, Kota Medan. Darah vena akan diambil di lipatan siku kanan atau kiri responden dan diambil sebanyak 3 ml. Pada saat pengambilan darah vena, responden akan merasakan sedikit sakit dan nyeri pada bagian yang ditusuk, setelah darah diambil bekas tusukan jarum akan ditutup dengan menggunakan plasterin. Responden akan mengetahui kondisi kesehatan yang berkaitan dengan pemeriksaan yang dilakukan , sehingga responden dapat menindaklanjuti tindak perawatan atau pemeriksaan medis.

Keikutsertaan pada penelitian ini bersifat sukarela, jika setuju untuk menjadi responden pada penelitian ini responden benar-benar memahami tentang penelitian ini, lalu diminta untuk menandatangani formulir *Informed Consent* sebagai responden penelitian. Keseluruhan data dan hasil pemeriksaan dalam penelitian ini akan diolah hanya untuk kepentingan peneliti dan akan saya jamin kerahasiaannya, responden diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini.

Lampiran 4



Lampiran 2

INFORMED CONSENT FORM

Saya telah membaca dan/atau memperoleh penjelasan informasi penelitian. Saya sepenuhnya memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan memperoleh jawaban, sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut-sertaan, maka saya setuju/tidak setuju*) menjadi responden penelitian ini dengan berjudul :

“ Gambaran Kadar Asam Urat Pada Ibu-Ibu Anggota Komunitas Vegetarian Yayasan Buddha Tzu Chi Kota Medan”

Saya menyatakan kesukarelaan menjadi responden dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju :

Ya/~~Tidak~~*)

*coret yang tidak perlu

	Tanggal	Tanda Tangan
Nama Responden : <i>Miranda .</i> Usia : <i>46 thn</i> Jenis Kelamin : <i>Perempuan</i> Jenis Vegetarian : <i>Vegan</i> No . sampel : <i>01.</i>	<i>17 mei</i>	<i>Wgt.</i>

Lampiran 5 (Lembar Kuesioner)

01

KUESIONER ADAPTASI

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA IBU-IBU ANGGOTA

KOMUNITAS VEGETARIAN DI KOTA MEDAN

Hari / Tanggal

: Sabtu, 17 Mei 2025

A. IDENTITAS RESPONDEN

- A. 1. Nama : Miranda BB = 50 kg
A. 2. Tempat/tanggal lahir : Medan/19109/78 TB = 158 cm
A. 3. Usia : 46 th
A. 4. Pendidikan Terakhir : S2
A. 5. Pekerjaan : Dokter

Petunjuk pengisian : Berilah tanda check (✓) pada jawaban yang sesuai.

B. KARAKTERISTIK VEGETARIAN

B. 1 Jenis Vegetarian Saat Ini

1. Pescatarian ☐
2. Lacto-vegetarian ☐
3. Ovo-vegetarian ☐
4. Lacto-ovo ☐
5. Vegan ☒
6. Vegan mentah ☐

B. Apakah anda pernah menjalani jenis vegetarian yang selain diatas?

1. Ya, Jenis Vegetarian... Lacto ovo... selama 9 th/bln ☒
2. Tidak ☐

B. Sudah Berapa lama menjadi Vegetarian

1. <1 Tahun (..... Bulan) ☐
2. 1 Tahun ☐
3. 1,5 Tahun ☐
4. 2 Tahun ☒

B. Alasan Menjadi Vegetarian

Jawab: Ingin mengadopsi gaya hidup vegetarian dan demi kesehatan.

Lampiran 6 (Lembar Kuesioner)

C. PERILAKU JENIS MAKANAN

	YA	TIDAK
1. Apakah anda mengonsumsi Buah-Buahan	☒	☐
2. Apakah anda mengonsumsi Bayam	☒	☐
3. Apakah anda mengonsumsi Brokoli	☒	☐
4. Apakah anda mengonsumsi Kacang-Kacangan	☒	☐
5. Apakah anda mengonsumsi Tahu	☒	☐
6. Apakah anda mengonsumsi Tempe	☒	☐
7. Apakah anda mengonsumsi Jamur	☒	☐
8. Apakah anda mengonsumsi Daun Melinjo	☒	☐
9. Apakah anda mengonsumsi yogurt	☒	☐
10. Apakah anda mengonsumsi Susu	☒	☐
11. Apakah anda mengonsumsi Telur	☒	☐
12. Apakah anda mengonsumsi Ikan	☐	☒
13. Apakah anda mengonsumsi Salmon	☐	☒
14. Apakah anda mengonsumsi Ikan Kering	☐	☒
15. Apakah anda mengonsumsi Seafood	☐	☒
16. Apakah anda mengonsumsi Daging Merah	☐	☒
17. Apakah anda mengonsumsi Jeroan	☒	☐
18. Apakah anda mengonsumsi Makanan Fermentasi /Pengawet	☒	☐
19. Apakah anda mengonsumsi Makanan / Minuman siap saji	☐	☒
20. Apakah anda pernah mengonsumsi Alkohol	☐	☒

D. PERILAKU PENGETAHUAN

1. Apakah Anda tahu apa itu asam urat?	☐	☒
2. Apakah Anda tahu purin itu apa?	☐	☒
3. Apakah Anda tahu bahwa makanan tinggi purin dapat meningkatkan kadar asam urat?	☒	☐
4. Apakah Anda mengetahui bahwa makanan tertentu dapat meningkatkan kadar asam urat dalam tubuh?	☐	☒
5. Apakah Anda tahu bahwa asam urat dapat menyebabkan penyakit tertentu seperti gout (rematik asam urat)?	☒	☐
6. Apakah Anda tahu bahwa asam urat yang tinggi dapat meningkatkan risiko penyakit jantung atau gangguan ginjal?	☐	☒
7. Apakah Anda tahu bahwa makanan nabati juga mengandung purin?	☒	☐

Lampiran 7 (Lembar Kuesioner)

- | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 8. Apakah Anda tahu bahwa pola makan vegetarian dapat mempengaruhi kadar asam urat pada wanita usia subur? | ☐ | ☒ |
| 9. Apakah Anda tahu bahwa wanita usia subur memiliki kadar asam urat yang berbeda dibandingkan dengan pria? | ☒ | ☐ |
| 10. Apakah Anda tahu bahwa kadar asam urat dapat memengaruhi kesuburan wanita? | ☐ | ☒ |

E. PERILAKU SIKAP

- | | | |
|---|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Apakah menurut Anda Vegetarian adalah sebuah Trend? | ☒ | ☐ |
| 2. Apakah menurut Anda Vegetarian adalah sebuah Gaya Hidup? | ☒ | ☐ |
| 3. Apakah menurut Anda Vegetarian adalah sebuah Pola Hidup? | ☒ | ☐ |
| 4. Apakah menurut Anda Pola Makan ada Hubungan dengan Vegetarian? | ☒ | ☐ |
| 5. Apakah Anda memperhatikan kandungan purin saat memilih makanan vegetarian Anda? | ☐ | ☒ |
| 6. Apakah Anda merasa bahwa pola makan vegetarian dapat membantu menurunkan kadar asam urat? | ☐ | ☒ |
| 7. Apakah Anda merasa usia Anda berperan dalam tingkat kadar asam urat dalam tubuh? | ☐ | ☒ |
| 8. Apakah Anda pernah mengalami gejala yang berhubungan dengan asam urat (misalnya, rasa sakit, peradangan pada sendi)? | ☒ | ☐ |
| 9. Apakah Anda mengonsumsi obat-obatan (seperti untuk hipertensi, asam urat, kolesterol)? | ☐ | ☒ |
| 10. Saya memiliki atau pernah memiliki penyakit tertentu yang memerlukan perhatian khusus (seperti diabetes, hipertensi, atau kolesterol tinggi). | ☐ | ☒ |

Kuesioner ini dibuat berdasarkan adaptasi dari beberapa Penelitian milik orang lain yang sudah divalidasi(Rai et al., 2024) dan (Anastasia Prastiwi Switeng Siwi, 2015)

Lampiran 8 (Ethical Clearance)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1282/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : SUHAILA TSABITAH SIHOTANG
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran Kadar Asam Urat Pada Ibu - Ibu Anggota Komunitas Vegetarian Yayasan Buddha Tzu Chi Kota Medan"

"Overview of Uric Acid Levels in Mothers - Members of the Vegetarian Community of the Tzu Chi Buddha Foundation, Medan City"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juni 2025 sampai dengan tanggal 19 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 19, 2025 until June 19, 2026.



June 19, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00336/EE/2025/0159231271

Lampiran 9 (Turnitin)

ORIGINALITY REPORT			
7 %	4 %	2 %	6 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	Submitted to Universitas Negeri Jakarta Student Paper	1 %	
2	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %	
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1 %	
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	1 %	
5	Submitted to STKIP Sumatera Barat Student Paper	<1 %	
6	Submitted to unimal Student Paper	<1 %	
7	123dok.com Internet Source	<1 %	
8	Submitted to Universitas Tadulako Student Paper	<1 %	
9	es.scribd.com Internet Source	<1 %	
10	Submitted to Universitas Pelita Harapan Student Paper	<1 %	
11	Submitted to UIN Sunan Gunung Djati Bandung Student Paper	<1 %	

Lampiran 10 (Hasil Penelitian)

No.	Nama	Usia	Jenis kelamin	Jenis vegetarian	Nilai Asam urat (mg/dl)	Keterangan
1.	Ibu (01) Miranda	46	Perempuan	Vegan	4.2	Normal
2.	Ibu (02) Dewi	45	Perempuan	Lacto-Ovo	4.5	Normal
3.	Ibu (03) Desi	44	Perempuan	Lacto-Ovo	6.2	Normal
4.	Ibu (04) Julia	49	Perempuan	Vegan	5.4	Normal
5.	Ibu (05) Sinta	48	Perempuan	Lacto-Ovo	5.4	Normal
6.	Ibu (06) Alisa	49	Perempuan	Lacto-Ovo	8.5	Tinggi
7.	Ibu (07) Nadya	47	Perempuan	Lacto-Ovo	4.1	Normal
8.	Ibu (08) Cinta	46	Perempuan	Lacto-Ovo	4.3	Normal
9.	Ibu (09) Cahaya	46	Perempuan	Lacto-Ovo	6.0	Normal
10.	Ibu (10) Putri	49	Perempuan	Lacto-Ovo	5.0	Normal
11.	Ibu (12) Siti	47	Perempuan	Lacto-Ovo	5.0	Normal
12.	Ibu (11) Novia	49	Perempuan	Lacto-Ovo	6.1	Normal
13.	Ibu (13) Sabrina	47	Perempuan	Lacto-Ovo	5.3	Normal
14.	Ibu (14) Icha	49	Perempuan	Lacto-Ovo	4.3	Normal
15.	Ibu (15) Amel	40	Perempuan	Lacto-Ovo	5.2	Normal
16.	Ibu (16) Vina	42	Perempuan	Lacto-Ovo	5.4	Normal
17.	Ibu (17) Diana	48	Perempuan	Lacto-Ovo	5.3	Normal
18.	Ibu (18) Cantika	46	Perempuan	Lacto-Ovo	6.5	Normal
19.	Ibu (19) Afrina	47	Perempuan	Ovo Vegetarian	6.3	Normal
20.	Ibu (20) Nadine	45	Perempuan	Lacto-Ovo	3.4	Normal
21.	Ibu (21) Omara	46	Perempuan	Lacto-Ovo	5.1	Normal
22.	Ibu (22) Luna	34	Perempuan	Lacto-Ovo	5.6	Normal
23.	Ibu (23) Maya	37	Perempuan	Lacto-Ovo	5.1	Normal
24.	Ibu (24) Yana	46	Perempuan	Lacto-Ovo	6.2	Normal
25.	Ibu (25) Sari	48	Perempuan	Lacto-Ovo	4.6	Normal
26.	Ibu (26) Citra	38	Perempuan	Lacto-Ovo	5.2	Normal
27.	Ibu (27) Caca	47	Perempuan	Lacto-Ovo	6.8	Normal
28.	Ibu (28) Yani	39	Perempuan	Lacto-Ovo	2.7	Rendah
29.	Ibu (29) Naput	49	Perempuan	Vegan	5.1	Normal
30.	Ibu (30) Lisa	29	Perempuan	Lacto-Ovo	4.4	Normal

Lampiran 11 (Hasil Kuesioner)

[illegible]

Keterangan

C : Nilai Kuesioner Perilaku Jenis Makan

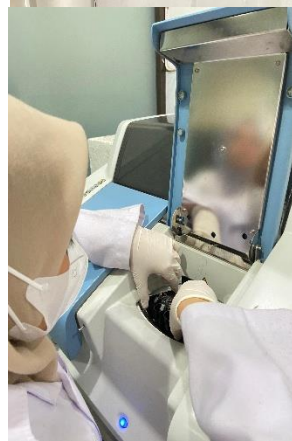
D : Nilai Kuesioner Perilaku Pengetahuan

E : Nilai Kuesioner Perilaku Sikap

Lampiran 12 (Dokumentasi Penelitian)

Dokumentasi Hari I & II (17 – 18 Mei 2025)

- Pengambilan Darah Vena dan melakukan pemeriksaan Asam Urat



Lampiran 13 (Riwayat Hidup)

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Suhaila Tsabitah Sihotang

Penulis di lahirkan di Medan 03 September 2004. Penulis merupakan anak dari Rabiul Sihotang S.Ag dan Sri Alfani S.T, anak ke dua dari tiga bersaudara, Memiliki 1 orang kakak perempuan bernama Daffa Nabilah Sihotang S.Tr.Mik serta adik laki-laki bernama Mustaqiim Sihotang yang masih duduk di bangku SMP. Penulis bersekolah di SD Al-Fitriah Medan 2010-2016 dan melanjutkan di SMP Darma Medan 2016-2019.

Penulis juga berkesempatan melanjutkan SMA Harapan 3 Medan 2019-2022. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke Perguruan Tinggi dan berhasil menyelesaikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Selama menempuh pendidikan penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua, keluarga, dan teman-teman yang telah membantu penulis baik dari segi materi maupun material. Selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan penulis banyak berkesempatan melakukan praktik kerja lapangan di RSUD Bunda Thamrin Medan dan juga RSUD Haji Medan, serta melakukan praktik belajar lapangan di desa Saentis. Penulis juga mengikuti beberapa organisasi yaitu Himpunan Mahasiswa Jurusan TLM, dan beberapa kegiatan diluar kampus.

Email Penulis : @suhailaatsabita3@gmail.com