

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKU
MEWARNAI TERHADAP PENGETAHUAN ANAK
TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT PADA SISWA
KELAS III MIS ISLAMİYAH
SEI KAMAH II**



**ASYIFA SYAFIYAH
P07525022088**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKU
MEWARNAI TERHADAP PENGETAHUAN ANAK
TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN
GIGI DAN MULUT PADA SISWA
KELAS III MIS ISLAMİYAH
SEI KAMAH II**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**ASYIFA SYAFIYAH
P07525022088**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKU MEWARNAI TERHADAP PENGETAHUAN ANAK TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III MIS ISLAMİYAH SEI KAMAH II

NAMA : ASYIFA SYAFIYAH
NIM : P07525022088

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



Asnita B.Simaremare, S.Pd,S.SiT,M.Kes
NIP. 197508011995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKU MEWARNAI TERHADAP PENGETAHUAN ANAK TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III MIS ISLAMIAH SEI KAMAH II

NAMA : ASYIFA SYAFIYAH
NIM : P07525022088

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2025

Penguji I


Yenny Lisbeth Sahaan, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197701101996032001

Penguji II


Drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002

Ketua Penguji


Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKU MEWARNAI TERHADAP PENGETAHUAN ANAK TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III MIS ISLAMIAH SEI KAMAH II

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 11 Juni 2025



Asyifa Syafiyah
NIM : P07525022088

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 11th 2025**

Asyita Syafiyah

**Description of Health Education Using Coloring Book Media on
Children's Knowledge of How to Maintain Oral and Dental Health in
Third-Grade Students at MIS Islamiyah Sei Kamah II**

ix + 31 pages, 2 table, 1 pictures, 12 appendices

ABSTRACT

Oral and dental health education is a promotional and preventive effort to raise children's awareness and knowledge from an early age. This study aims to describe health education using coloring book media on children's knowledge of how to maintain oral and dental health in third-grade students at MIS Islamiyah Sei Kamah II.

This research was a descriptive study with a survey approach. The sample consisted of 30 students, and data were collected through a questionnaire before and after the health education.

The results showed that before the education, the students' knowledge levels were categorized as good (26.7%), moderate (63.3%), and poor (10%). After the health education using the coloring book, all respondents (100%) showed an increase in knowledge to the good category.

The coloring book medium proved to be effective in improving children's understanding through a visual and participatory approach. The coloring process helps children more easily grasp information about oral and dental health. This finding was consistent with previous research that interactive visual media can enhance information absorption in children.

Keywords : Health Education, Coloring Book, Knowledge, Oral And Dental Health, School Children.

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 11 Juni 2025**

Asyita Syafiyah

Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Buku Mewarnai Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Siswa Kelas III Mis Islamiyah Sei Kamah II

ix + 31 halaman, 2 tabel, 1 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu upaya promotif dan preventif dalam meningkatkan kesadaran serta pengetahuan anak sejak dini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan menggunakan media buku mewarnai terhadap pengetahuan anak tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas III MIS Islamiyah Sei Kamah II.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan pendekatan survei. Sampel berjumlah 30 siswa, dan data dikumpulkan melalui kuesioner sebelum dan sesudah penyuluhan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum penyuluhan, tingkat pengetahuan siswa/i terbagi dalam kategori baik (26,7%), sedang (63,3%), dan buruk (10%). Setelah dilakukan penyuluhan menggunakan buku mewarnai, seluruh responden (100%) menunjukkan peningkatan pengetahuan ke dalam kategori baik..

Media buku mewarnai terbukti efektif dalam meningkatkan pemahaman anak melalui pendekatan visual dan partisipatif. Proses mewarnai membantu anak lebih mudah memahami informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut. Hasil ini sejalan dengan penelitian sebelumnya bahwa media visual interaktif dapat meningkatkan daya serap informasi pada anak-anak.

Kata Kunci : penyuluhan, buku mewarnai, pengetahuan, kesehatan gigi dan mulut, anak sekolah.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan yang Maha Esa oleh karena berkat rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Edukasi Tentang Cara Menyikat Gigi yang Baik dan Benar Menggunakan Video Animasi Terhadap Pengetahuan pada Siswa/I kelas IV Mis AL-HIDAYAH Medan”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan beberapa pihak, untuk itu penulis banyak mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu drg.Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.Si.T, M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, masukan dan bimbingan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Yenny Lisbeth Siahaan, S.Si.T, M.Kes selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed selaku dosen penguji II yang memberi masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Ibu Nurliana, S.Pd.I selaku kepala sekolah Mis Islamiyah Sei Kamah II yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
6. Seluruh dosen dan pegawai Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama masa kuliah.

7. Teristimewa kedua orang tua Bapak Suparjan dan Ibu Sri Juliani, yang telah membesarkan, membimbing, memotivasi serta memberikan dukungan dan materi dan curahan doa yang tak pernah lepas dalam shalatnya demi keberhasilan anaknya dalam menjalankan pendidikan ini sampai selesai.
8. Terkhusus untuk kakak, adik-adik dan teman-teman dikampung yang tidak lupa juga selalu memberi semangat dan dukungannya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terkhusus untuk teman-teman seperjuangan yaitu (Wildan, Safna, Rafifah) dan teman-teman di Jurusan Kesehatan Gigi, terima kasih buat suka dan duka selama 3 tahun ini dan menjadi sumber informasi, serta memberikan semangat dan menjalin kerjasama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Dan semua pihak yang terlibat secara tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan disadarinya bahwa laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Untuk itu diharapkan saran, masukan, dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah khasanah keilmuan serta menjadi referensi bagi para pembaca.

Medan, Juni 2025

Penulis,



Asyifa Syafiyah
P07525022088

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
C.1. Tujuan Umum.....	3
C.2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Penyuluhan.....	5
A.1 Pengertian Penyuluhan.....	5
A.2 Tujuan Penyuluhan Kesehatan	5
A.3 Metode Penyuluhan	6
A.4 Media Penyuluhan.....	8
B. Media Buku.....	9
B.1 Pengertian Buku.....	9
C. Buku Mewarnai.....	10
C.1 Pengertian Buku Mewarnai	10
C.2 Kelebihan Buku Mewarnai	11
C.3 Kekurangan Buku Mewarnai	11
C.4 Cara Pembuatan Buku Mewarnai	12
D. Pengetahuan	12
D.1 Pengertian Pengetahuan	12
D.2 Tingkat Pengetahuan.....	13
D.3 Faktor - faktor yang mempengaruhi pengetahuan	14
E. Kesehatan Gigi dan Mulut.....	15
E.1. Pengertian Kesehatan Gigi dan Mulut.....	15
E.2 Masalah kesehatan Gigi dan Mulut	15
E.3 Akibat Masalah Kesehatan Gigi dan Mulut.....	16
E.4 Cara Pemeliharaan Gigi dan Mulut yang Benar	16
F. Kerangka Konsep	18

BAB III METODE PENELITIAN.....	20
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
B.1 Lokasi Penelitian	20
B.2 Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	20
C.1 Populasi Penelitian.....	20
C.2 Sampel Penelitian	20
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	20
D.1 Jenis Pengumpulan Data	20
D.2 Mempersiapkan Media Buku Mewarnai	21
D.3 Cara Pengumpulan Data.....	22
E. Pengolahan Dan Analisa Data	22
E.1 Pengolahan Data.....	22
E.2 Analisa Data	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan.....	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Simpulan.....	28
B. Saran	28
DAFTAR PUSTAKA.....	30
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Penyuluhan Menggunakan Buku Mewarnai Pada Siswa/i Kelas III Mis Islamiyah Sei Kamah II.....	24
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Penyuluhan Menggunakan Buku Mewarnai Pada Siswa/i Kelas III Mis Islamiyah Sei Kamah II.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Contoh Buku Mewarnai.....	10
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Etical Clereance
Lampiran 2	Surat Permohonan Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Penelitian
Lampiran 4	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Media Penyuluhan (Buku Mewarnai)
Lampiran 9	Daftar Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 12	Dokumentasi