

DAFTAR PUSTAKA

- Hendrawan, A. 2019. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tenaga Kerja Pt'X'Tentang Undang-Undang Dan Peraturan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja. *Jurnal Delima Harapan*, 6(2), 69-81.
- Heriska P., 2023. Pengaruh Penyuluhan Dengan Media Buku Mewarnai Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Cara Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut. Karya Tulis Ilmiah. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Palembang Jurusan Kesehatan Gigi
- Horrison R. 2024 Cara Membuat Buku Mewarnai Dari Awal Menggunakan Alat Gratis. <https://www.rachelharrisonsund.com/how-to-create-a-coloring-book-from-scratch-using-free-tools/> (diakses tanggal 19 mei 2025)
- Irfan, dkk., 2018. The Design of Drawing Learning Books Coloring Historical Objects in South Sulawesi Perancangan Buku Pembelajaran Menggambar Mewarnai Objek Bersejarah di Sulawesi Selatan
- Kemenkes, 2023. Kesehatan Gigi dan Mulut di Indonesia. Visualisasi Data SKI. https://repository.badankebijakan.kemkes.go.id/id/eprint/5534/1/04%20factsheet%20Gilot_bahasa.pdf
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
- Ngatemi., 2022. Edukasi Makanan Kariogenik sebagai Upaya Peningkatan Pengetahuan dalam Pencegahan Karies Gigi pada Siswa SDN Pangkalan Jati II Kota Depok. *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*. Vol. 2 No. 2
- Notoatmodjo, S. 2012. Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan. Jakarta : Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2018. Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasinya. Rineka Cipta.
- Parenting Stack Exchange* (2023). Mengasuh Anak. Apa Kelebihan dan Kekurangan Buku Mewarnai?. <https://parenting.stackexchange.com/questions/22512/what-are-the-pros-and-cons-of-colouring-books> (diakses tanggal 19 Mei 2025)

- Rachmawati, Windi Chusniah. 2019. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Malang: Wineka Media.
- Ratih, I. A. D. K., & Yudita, W. H. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Ketersediaan Alat Menyikat Gigi Pada Narapidana Kelas IIB Rutan Gianyar tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 6(2), 23-26.
- Saraswati A, Suharmanto, Pramesona. B.A, Susianti, 2022. Penyuluhan Kesehatan Untuk Meningkatkan Pemahaman Kader Tentang Penanganan Stunting Pada Balita . *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Vol. 19 No. 1*
- Suhaid DN, Sulistiani R.P, Manungkalit E.M, Pabeno Y, Sada M, Pratiwi AU, Wardani D.W, Solichatin, Prasetyo B, Adriana N.P, Aningsih BS, Mandarana M, Wicaksono D., 2022. Pengantar Promosi Kesehatan. Sukoharjo : Pradina Pustaka.
- Tauchid, S B., Pudentiana, Subandi, S L. 2012. Buku Ajaran Pendidikan Kesehatan Gigi. J
- Widyarani, dkk., 2020. Efektivitas Art Therapy terhadap Pengetahuan dan Praktik Pemeliharaan Kesehata
- Wikipedia E 2023. Buku Mewarnai. https://id.wikipedia.org/wiki/Buku_mewarnai (diakses tanggal 19 Mei 2025)
- Yuniarly E , Amalia R, Haryani W. 2019. Hubungan tingkat pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut dengan tingkat kebersihan gigi dan mulut anak sekolah dasar. *Journal of Oral Health Care Vol.7, No. 1*

Lampiran 1 Etical Clereance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1588/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Asyifa Syafiyah
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLITEKNIK KEMENKES
KESEHATAN MEDAN

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Gambaran penyuluhan menggunakan media buku mewarnai terhadap pengetahuan anak tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut pada siswa kelas III Mis Islamiyah Sei Kamaha II"

"OVERVIEW OF COUNSELING USING COLORING BOOK MEDIA ON CHILDREN'S KNOWLEDGE ABOUT HOW TO MAINTAIN DENTAL AND ORAL HEALTH IN GRADE III STUDENTS OF MIS ISLAMIC SEI KAMAH II"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juli 2025 sampai dengan tanggal 30 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 30, 2025 until July 30, 2026.

July 30, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00606/EE/2025/0159231271

Lampiran 2 Permohonan Melakukan Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Kesehatan Manusia
Poltekkes Medan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Medan, 5 Mei 2025

Nomor : PP.07.01/F.XXII.16/352.105 /2025
Hal : Permohonan Melaksanakan Penelitian

Kepada Yth :
Kepala Sekolah Mis Islamiyah Sei Kamah II
di
Tempat

Bersama ini kami memohon izin untuk melakukan pengumpulan data penelitian untuk kebutuhan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Asyifa Syafiyah
NIM : P07525022088
Judul Penelitian : Gambaran Penyuluhan dengan Menggunakan Media Buku Mewarnai Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Cara Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa/i Kls III Mis Islamiyah Sei Kamah II
Tempat Penelitian : Mis Islamiyah Sei Kamah II

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan izin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 5 Mei 2025

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
Kota, Jurusan Kesehatan Gigi



Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 0906181999032003

Kementerian Kesehatan tidak menerima upload atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi akan dilaporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian



Nomor : 016/MI.b/ISLSK-II/PP.005/05/2025

Perihal : Balasan Permohonan Penelitian

Kepada Yth,

Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

Di

Medan

Dengan hormat,

Sehubungan dengan surat Saudara dengan normor surat : PP.07.01/F.XXII.16/352.105/2025 tanggal 05 Mei 2025 perihal permohonan Melaksanakan Penelitian dalam rangka penelitian mahasiswa atas nama **Asyifa Syafiah** dengan judul “(Gambaran Penyuluhan dengan Menggunakan Media Buku Mewarnai Terhadap Pengetahuan Anak Tentang Cara Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa/i Kls III Mis Islamiyah Sei Kamah II)”.

Perlu kamin sampaikan beberapa hal sebagai berikut :

1. Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan dapat mengizinkan pelaksanaan tersebut di tempat kami
2. Izin melakukan penelitian diberikan semata-mata untuk keperluan akademik
3. Waktu Pengambilan data dilakukan selama 30 hari setelah tanggal ditetapkan

Demikian surat balasan dari kami.

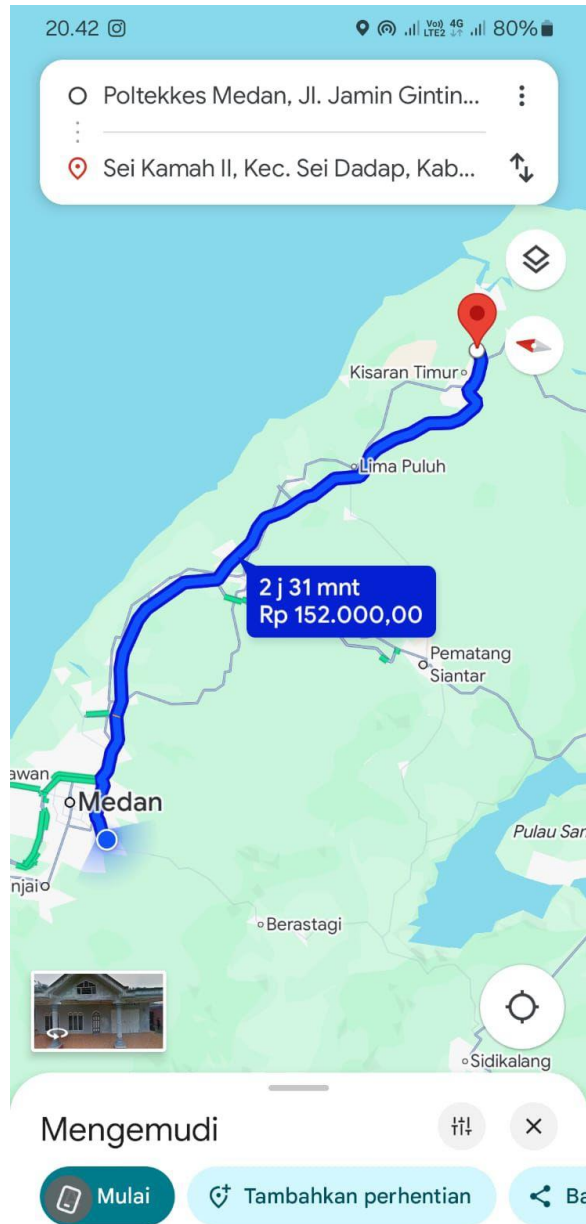
Sei Kamah II, 27 Mei 2025

Kepala Madrasah



Lampiran 4

DENAH LOKASI



Lampiran 5

KUESIONER

Identitas Responden

- Nama :
- Jenis Kelamin :
- Usia :

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban yang dianggap paling benar dengan cara menyilangkan jawaban (X)

1. Berapa kali sehari sebaiknya kita menyikat gigi?
 - a. 3 kali
 - b. 2 kali
 - c. 1 kali
2. Kapan waktu menyikat gigi yang tepat?
 - a. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - b. Pada saat mandi pagi dan sore
 - c. Pagi sore dan malam
3. Bagaimana memilih bulu sikat yang baik?
 - a. Bulu soft dan lembut
 - b. Bulu kasar dan keras
 - c. Bulu mekar dan kaku
4. Manakah ukuran yang baik untuk meletakkan pasta gigi pada sikat gigi?
 - a. Sebanyak-banyaknya
 - b. Sebesar biji kacang tanah
 - c. Sedikit saja
5. Bagaimana tehnik menyikat gigi bagian depan?
 - a. Gerakan atas bawah
 - b. Gerakan kanan kiri
 - c. Dua-duanya benar
6. Bagaimana tehnik menyikat gigi bagian pipi sebelah kanan kiri?
 - a. Gerakan memutar
 - b. Gerakan atas bawah
 - c. Dua-duanya benar
7. Bagaimana tehnik menyikat gigi bagian pengunyahan atas bawah?
 - a. Gerakan maju mundur
 - b. Gerakan memutar
 - c. Dua-duanya benar

8. Bagaimana tehnik menyikat gigi bagian dalam ?
 - a. Gerakan maju mundur
 - b. Gerakan menyungkil
 - c. Dua-duanya benar
9. Bagaimana tehnik menyikat bagian lidah?
 - a. Gerakan maju mundur
 - b. Gerakan memutar
 - c. Gerakan mencungkil
10. Manakah dibawah ini makanan yang menyehatkan gigi?
 - a. Buah dan sayuran
 - b. Coklat dan permen
 - c. Dua-duanya benar
11. Manakah dibawah ini jenis makanan yang dapat merusak gigi?
 - a. Buah-buahan
 - b. Sayur-sayuran
 - c. Permen dan coklat
12. Kapan sebaiknya kita kontrol ke dokter gigi?
 - a. 1 tahun sekali
 - b. Kalau sakit saja
 - c. 6 bulan sekali
13. Manakah sebaiknya sikat gigi yang kita gunakan untuk menyikat gigi kita?
 - a. Sikat gigi yang ada saja
 - b. Sikat gigi punya kaka/abang
 - c. Sikat gigi milik sendiri
14. Berapa lama waktu menyikat gigi yang baik?
 - a. 5 menit
 - b. 2 menit
 - c. 1 menit
15. Kapan sebaiknya kita kontrol ke dokter gigi?
 - a. Pasta gigi yang rasanya manis
 - b. Pasta gigi yang banyak busanya
 - c. Pasta gigi yang mengandung flour

Lampiran 6

SATUAN ACUAN PENYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan : Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut

Sub Pokok Bahasan :

1. Waktu dan Cara Menyikat Gigi
2. Konsumsi Makanan yang Menyejahtkan Gigi
3. Batasi Konsumsi Makanan yang Menyejahtkan Gigi
4. Waktu Pemeriksaan Gigi ke Dokter

Sasaran : Siswa Kelas III Mis Islamiyah

Tempat : Mis Islamiyah Sei Kamah II

Waktu : 09:00 - Selesai

TIU :

Setelah memberikan penyuluhan diharapkan sasaran mengetahui cara menjaga kesehatan gigi dan mulut

TIK : Setelah penyuluhan diharapkan sasaran dapat:

1. Menyebutkan waktu dan teknik menyikat gigi
2. Menyebutkan makanan yang menyejahtkan gigi
3. Menyebutkan makanan yang merusak gigi
4. Menyebutkan waktu pemeriksaan gigi ke dokter

A. Pendahuluan

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Selamat pagi adik-adik, Bagaimana kabarnya hari ini? Jawabnya "Alhamdulillah luar biasa Allahu Akbar, oke?. Sebelumnya perkenalkan nama kakak Asyifa Syafiyah panggil aja kak syifa. Kakak dari Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan, tujuan kakak ke sini mau memberikan penyuluhan atau informasi kepada adik-adik tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut. Apakah adik-adik sudah tau cara menjaga kesehatan gigi yang baik dan benar? Kakak harap adik-adik bisa mendengarkan penjelasan kakak ya adik-adik.

B. Materi

1. Waktu dan Cara menyikat gigi

Menyikat gigi adalah cara paling mudah untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut, Waktu menyikat gigi yang tepat adalah 2 kali sehari yakni setelah sarapan dan sebelum tidur, menyikat gigi bertujuan untuk membersihkan sisa makanan yang menempel pada gigi. Cara menyikat gigi yang benar menurut kementrian kesehatan adalah:

- a. Menyiapkan sikat gigi yang memiliki bulu sikat soft/medium dengan permukaan yang rata, kepala sikat gigi kecil sehingga dapat menjangkau bagian gigi paling belakang dan memiliki tangkai sikat yang lurus. Menggunakan pasta gigi yang mengandung fluor. Fluor adalah salah satu zat yang dapat menambah kekuatan gigi. Jumlah pasta gigi yang digunakan kurang lebih sebesar kacang tanah ($\frac{1}{2}$ cm).
- b. Berkumur-kumur dengan air bersih sebelum menyikat gigi.
- c. Dimulai dari gigi belakang kiri atas, seluruh permukaan gigi disikat dengan gerakan maju mundur pendek-pendek atau memutar selama lebih kurang 2 menit. (Sedikitnya 8x gerakan setiap permukaan gigi).
- d. Berikan perhatian khusus pada daerah pertemuan antara gigi dan gusi.
- e. Lakukan hal yang sama pada semua gigi atas bagian dalam. Ulangi gerakan yang sama untuk permukaan bagian luar dan dalam semua gigi atas dan bawah.
- f. Untuk permukaan bagian dalam gigi rahang bawah depan, gunakan sikat gigi dengan cara di miringkan.
- g. Bersihkan permukaan kunyah dari gigi atas dan bawah dengan gerakan- gerakan pendek maju mundur.
- h. Sikatlah lidah dan palatum (langit-langit mulut) dengan gerakan maju mundur dan berulang.
- i. Janganlah menyikat terlalu keras terutama pada servikal, karena akan menyebabkan gusi turun, sehingga terasa linu, dan bisa menjadi karies.
- j. Setelah menyikat gigi, berkumurlah 1 kali saja, sehingga lapisan fluor masih menempel di gigi.

k. Sikat gigi dibersihkan dengan air mengalir sampai bersih dan disimpan tegak dengan kepala sikat diletakkan di bagian atas.

1. Konsumsi Makanan Yang Menyehatkan Gigi

Makanan yang menyehatkan gigi adalah makanan yang mengandung air dan berserat, makanan yang apabila dikonsumsi dapat memberikan dampak baik dan bermanfaat untuk kesehatan gigi dan kesehatan tubuh secara keseluruhan. Jenis makanan yang menyehatkan gigi yaitu:

- a. Buah-buahan, Contohnya buah jeruk, nanas, raspberry, kiwi, dan melon yang kaya akan vitamin C, dan buah apel dikenal sebagai buah yang dapat mengurangi plak pada gigi, dan salah satu buah yang menguatkan gigi.
- b. Sayur-sayuran. Contohnya wortel, serta sayuran berdaun hijau seperti bayam, sawi kaya akan vitamin A dan termasuk dalam makanan yang baik untuk gigi. sayuran juga mengandung vitamin C yang juga baik untuk gusi.
- c. Susu dan produknya seperti keju, sumber utama dari susu ialah kalsium, sehingga susu merupakan salah satu jenis makanan yang dapat menguatkan gigi, susu juga mengandung vitamin D dan protein, yang berfungsi untuk menurunkan tingkat keasaman dalam mulut dan mencegah kerusakan gigi.
- d. Makanan yang kaya protein, seperti telur, kacang-kacangan, daging, ikan, dan minyak ikan. Jenis makanan dengan protein tinggi ini mengandung banyak kalsium, fosfor, dan vitamin D.

2. Makanan Yang Merusak Gigi

Makanan yang merusak gigi adalah makanan yang memerlukan kontak dengan permukaan gigi dalam waktu yang cukup lama, seperti makanan yang manis dan lengket, apabila dikonsumsi secara

berlebihan dapat memberikan dampak buruk terhadap kesehatan gigi karena makanan yang lengket serta melekat pada permukaan gigi dan terselip diantara celah-celah gigi akan memicu terjadinya karies. Jenis makanan yang merusak gigi yaitu:

- a. Permen dan coklat Manis dan Lengket, bahan pokok pembuatan permen dan coklat adalah gula, semakin sering mengkonsumsi makanan yang banyak mengandung gula maka semakin meningkat kecenderungan karies gigi dibandingkan mengkonsumsi makanan yang berserat.
- b. Kue, kue juga termasuk makanan manis yang mengandung gula dan akan menjadi masalah untuk gigi. Makanan yang lengket adalah musuh terburuk bagi gigi. Bahkan buah-buahan kering seperti aprikot kering dapat PSDP mengganggu enamel gigi. Makanan yang mudah lengket di gigi dan tersangkut di antara gusi dan gigi membuat gula dapat menyerang enamel dan sulit dibersihkan.
- c. Minuman asam dan bersoda, Semua minuman soda (termasuk jenis diet) yang kaya gula dan asam akan berdampak buruk jika dikonsumsi secara berlebihan. Bila ingin minum sesuatu selain air putih, carilah merek yang tidak memiliki gula tambah, atau tambahkan sedikit buah atau sayuran seperti semangka atau mentimun kedalam air putih biasa untuk rasa yang menyegarkan namun tidak merusak gigi.
- d. Kacang dan Keripik keras , Makanan dengan tekstur keras membuat proses pengunyahan harus dengan ekstra dan lama sehingga jika dikonsumsi terlalu sering dapat menyebabkan terjadinya pengikisan pada lapisan gigi bagian terluar yaitu Enamel gigi.

4. Waktu Pemeriksaan Gigi ke Dokter

Cara menjaga kesehatan gigi dan mulut yang satu ini memang

sebaiknya rutin kita lakukan. Walaupun setiap orang mempunyai kondisi gigi dan mulut yang berbeda, para ahli umumnya menyarankan untuk periksa gigi secara rutin setiap 6 bulan sekali. Pemeriksaan gigi ke dokter secara rutin bisa membantu untuk mendeteksi masalah mulut atau gigi sedini mungkin guna mencegah komplikasi lebih serius. Sementara itu, bila anda merasakan keluhan sakit gigi yang tidak kunjung sembuh, segera periksa ke dokter gigi guna memperoleh penanganan yang tepat.

C. Kesimpulan

Kesehatan gigi dan mulut merupakan suatu bagian dari kesehatan tubuh yang sangat penting karena peranan gigi besar dalam mempersiapkan zat makanan sebelum masuk pada saluran pencernaan, kesehatan gigi dan mulut dapat memengaruhi kesehatan tubuh secara keseluruhan, untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut dapat dilakukan dengan cara menyikat gigi 2 kali sehari pada saat pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, lalu dengan mengkonsumsi makanan yang menyehatkan gigi dan mengurangi makanan yang merusak gigi.

D. Penutup

Baiklah adik-adik, kakak sudah menjelaskan tentang cara menjaga kesehatan gigi dan mulut, Kakak harap adik-adik mengerti dan bisa memahami semua yang kakak jelaskan tadi, Terima kasih dan kakak akhiri dengan Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

E. Metode

1. Ceramah
2. Mewarnai
3. Tanya Jawab

Alat Bantu Media

Buku Mewarnai

F. Kegiatan Belajar Mengajar (KBM)

No.	Kegiatan Pembelajaran	Waktu	Penyuluhan	Sasaran
1.	Pendahuluan	5 Menit	a. Menyiapkan sasaran b. Menjelaskan tujuan c. Perkenalan d. Pretest	a. Mendengarkan b. Mengisi Pretest
2.	Pelaksanaan	30 Menit	a. Menyampaikan materi b. Membagikan Buku mewarnai c. Menyampaikan kesimpulan	a. Menyimak materi b. Mewarnai dan menggambar c. Mendengarkan kesimpulan
3.	Penutup	5 Menit	a. Membagikan Post test b. Berterima kasih c. Berterima kasih d. Mengucapkan salam penutup	a. Mengisi Post test

Lampiran 7

MASTER TABEL
KUESIONER SEBELUM PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKU MEWARNAI TERHADAP
PENGETAHUAN ANAK TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS III MIS ISLAMİYAH SEI KAMAH II

[illegible]

020	9	P	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	9	Sedang
021	10	L	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	9	Sedang
022	10	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Baik
023	10	P	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	9	Sedang
024	10	P	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	9	Sedang
025	10	P	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	10	Sedang
026	9	L	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	9	Sedang
027	10	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Baik
028	9	P	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	9	Sedang
029	10	L	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	9	Sedang
030	10	P	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang
Jumlah			22	12	24	9	24	22	24	24	24	27	8	27	26	23	9	305	Sedang

MASTER TABEL
KUESIONER SESUDAH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKU MEWARNAI TERHADAP
PENGETAHUAN ANAK TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS III MIS ISLAMİYAH SEI KAMAH II

[illegible]

021	10	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14	Baik
022	10	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Baik
023	10	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Baik
024	10	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Baik
025	10	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
026	9	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Baik
027	10	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Baik
028	9	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
029	10	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
030	10	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
Jumlah			30	29	30	29	30	30	30	30	27	30	29	30	30	28	24	436	baik

Lampiran 8 MEDIA PENYULUHAN (BUKU MEWARNAI)



WAKTU YANG TEPAT MENYIKAT GIGI

2 KALI SEHARI



PAGI SETELAH SARAPAN

WAKTU MENYIKAT TEPAT MENYIKAT GIGI

2 KALI SEHARI



MALAM SEBELUM TIDUR

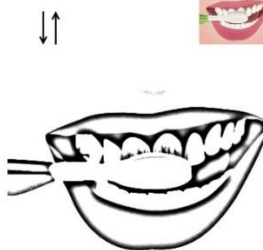
CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR



1. PAKAI SIKAT GIGI YANG BERBULU SOFT/ LEMBUT, LETAKKAN PASTA GIGI SEBESAR KACANG TANAH

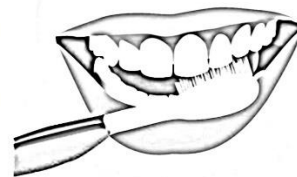
CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR

SIKAT GIGI BAGIAN DEPAN



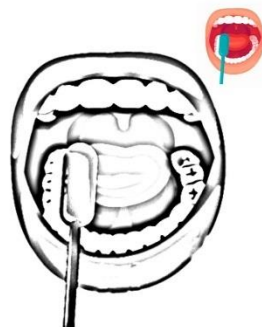
2. SIKAT GIGI BAGIAN DEPAN DENGAN GERAKAN ATAS BAWAH

CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR



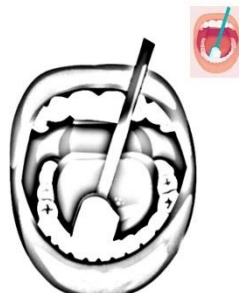
3. SIKAT BELAKANG, SAMPING, LUAR GIGI ATAS DAN BAWAH (MEMUTAR)

CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR



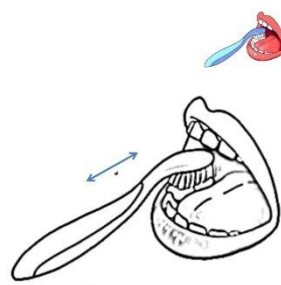
4. SIKAT PERMUKAAN KUNYAH GIGI BELAKANG ATAS DAN BAWAH (MAJU DAN MUNDUR)

CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR



5. SIKAT SELURUH PERMUKAAN GIGI BAGIAN DALAM

CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR



6. SIKAT PERMUKAAN GIGI YANG MENGHADAP KE BAWAH DAN ATAS (MAJU MUNDUR)

CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR



7. SIKAT LIDAH KE ARAH LUAR
DENGAN LEMBUT

9

CARA MENYIKAT GIGI YANG BENAR



7. BERKUMUR – KUMUR DENGAN AIR

10

MAKANAN YANG MENYEHAHKAN GIGI



BUAH JERUK

11

MAKANAN YANG MENYEHAHKAN GIGI



BUAH NANAS

12

MAKANAN YANG MENYEHAHKAN GIGI



BUAH BUAH APEL

13

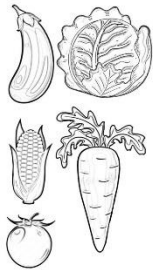
MAKANAN YANG MENYEHAHKAN GIGI



BUAH-BUAHAN

14

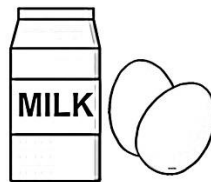
MAKANAN YANG MENYEHAHKAN GIGI



SAYUR-SAYURAN

15

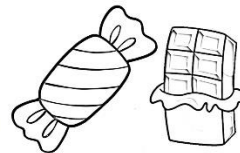
MAKANAN YANG MENYEHAHKAN GIGI



SUSU DAN TELUR

16

MAKANAN YANG MERUSAK GIGI



MAKANAN MANIS DAN LENGKET

17

MAKANAN YANG MERUSAK GIGI



MINUMAN DINGIN DAN BERSODA

18

LAMPIRAN 9**DAFTAR KONSULTASI****NAMA : ASYIFA SYAFIYAH****JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA BUKU MEWARNAI TERHADAP PENGETAHUAN ANAK TENTANG CARA MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS III MIS ISLAMIYAH SEI KAMAH II**

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
		BAB	SUB BAB			
1	Senin, 20 Januari 2025		Mengajukan Judul KTI	Lakukan survei awal dan pertimbangkan waktu dan Lokasi		
2	Selasa, 21 Januari 2025		Acc Judul	Perbaiki judul dan membuat outline		
3	Kamis, 23 Januari 2025	Outline		Membuat Outline yang lengkap dan jelas		
4	Selasa, 4 Februari 2025	BAB I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	Memasukkan survey awal		
5	Rabu, 19 Februari 2025	BAB II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Definisi Operasional	- Perbaiki Kerangka Konsep - Perbaiki Definisi Operasional		
6	Kamis, 13 Februari 2025	BAB III	- Jenis Penelitian - Lokasi Dan Waktu Penelitian - Populasi dan	- Perbaikan Populasi dan Sampel		

			Sampel Penelitian - Jenis Dan Cara Pengumpulan Data - Pengolahan Data			
7	Kamis, 20 Maret 2025		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	- Sediakan Ppt - Mempersiapkan diri - Memperbaiki cara penulisan - Mengambil surat izin penelitian		
8	Rabu, 2 April 2025	BAB I,II,II	Revisi Perbaikan Proposal KTI	Sudah perbaikan		
9	Senin, 14 April 2025	BAB I,II,III	Perbaikakn Proposal	Perbaiki cara penulisan dan spasi		
10	Rabu, 21 Mei 2025		Pengambilan Data	Jaga sikap, penampilan, sopan santun dan tata krama,		
11	Senin, 26 Mei 2025		Memeriksa Kuesioner			
12	Senin, 2 Juni 2025		Hasil Master Tabel	Lanjutkan ke BAB IV dan V		
13	Rabu, 4 Juni 2025	BAB IV,V	- Hasil Penelitian - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	Perbaiki cara penulisan dan spasi		
14	Kamis, 5 Juni 2025	BAB V dan Abstrak	Isi Abstrak	Perhatikan panduan penulisan abstrak		
15	Jumat, 6 Juni 2025	Abstrak		- Sesuai dengan judul KTI - mewakili isi KTI		

16	Rabu, 11 Juni 2025		Ujian Seminar KTI	- Perbaikan Hasil Ujian - Perbaikan tata penulisan		
17			Revisi KTI	Periksa perlengkapan data		
18			Menyerahkan KTI	Dijilid Lux dan ditanda tanganii oleh Pembimbing, Penuji dan Ketua Jurusan		

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kernenkes RI

Medan, Juni 2025
Pembimbing



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP.197006181999032003



Asnita BS, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP.196006031980032

Lampiran 10 Jadwal Penelitian

[illegible]

Lampiran 11

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. IDENTITAS

Nama : Asyifa Syafiyah
Tmpt tgl lahir : Sei Kamah II, 11 april 2004
Jenis kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : asyifasyafiah2017@gmail.com
Alamat : Dusun 1
Ayah : Suparjan
Ibu : Sri Juliani

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2010-2016 : Mis Islamiyah Sei Kamah II
2016-2019 : MTs NEGERI 1 Asahan
2019-2022 : MAN Asahan
2022-2025 : D-III Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Lampiran 12

DOKUMENTASI

