

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN  
TINDAKAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA SAAT  
MENSTRUASI DI SMA NEGERI 17 MEDAN  
TAHUN 2023**



**MEIDAR DWI ALFANI ZEGA**

**P07520219066**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN  
TINDAKAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA SAAT  
MENSTRUASI DI SMA NEGERI 17 MEDAN  
TAHUN 2023**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi  
Sarjana Terapan Keperawatan



**MEIDAR DWI ALFANI ZEGA**

**P07520219066**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2023**

## LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL** : HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN  
TINDAKAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA SAAT  
MENSTRUASI DI SMA NEGERI 17 MEDAN  
**NAMA** : MEIDAR DWI ALFANI ZEGA  
**NIM** : P07520219066

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji  
Medan, 21 Juni 2023

### Menyetujui

**Pembimbing Utama**



**Dina Indarsita, SST., M.Kes**  
NIP. 196501031989032001

**Pembimbing Pendamping**



**Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes**  
NIP. 197204131997032002

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep**  
NIP. 196810211994032005

**LEMBAR PENGESAHAN**

**JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN  
TINDAKAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA SAAT  
MENSTRUASI DI SMA NEGERI 17 MEDAN**

**NAMA : MEIDAR DWI ALFANI ZEGA**

**NIM : P07520219066**

**Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program  
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan  
Tahun 2023**

**Menyetujui**

**Penguji I**



**Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 196406251990032002**

**Penguji II**



**Nurlama Siregar, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 197206221995032001**

**Ketua Penguji**



**Dina Indarsita, SST., M.Kes  
NIP. 196501031989032001**

**Ketua Jurusan Keperawatan  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. 196810211994032005**

## **PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 21 Juni 2023

Meidar Dwi Alfani Zega  
P07520219066

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
MEDAN, JUNI 2023**

**MEIDAR DWI ALFANI ZEGA**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN TINDAKAN  
PENCEGAHAN ANEMIA PADA SAAT MENSTRUASI DI SMA NEGERI 17  
MEDAN TAHUN 2023**

**XV + V BAB + 49 Halaman + 14 Tabel + 2 Gambar + 17 Lampiran**

### **ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Anemia adalah suatu kondisi tubuh dimana kadar hemoglobin (Hb) dalam darah lebih rendah dari normal. Remaja putri rentan anemia dikarenakan masa pubertas, dimana kebutuhan zat besi meningkat karena pertumbuhan yang pesat, terkhusus menstruasi yang dialami setiap bulan yang membuatnya kehilangan banyak darah.

**Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan remaja putri dengan tindakan pencegahan anemia pada saat menstruasi di SMA Negeri 17 Medan.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 63 dari 173 siswi kelas XI. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dan uji *Spearman*.

**Hasil:** Didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan baik (52.4%) dan memiliki tindakan dengan kategori cukup (46.0%). Nilai *p-value* sebesar 0.000 (<0.05).

**Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan remaja putri dengan tindakan pencegahan anemia pada saat menstruasi di SMA Negeri 17 Medan.

**Saran:** Diharapkan remaja putri memperluas wawasan mengenai pencegahan anemia, terutama jenis, penyebab, faktor pendorong, serta dampak anemia dengan mencari informasi melalui buku maupun media lainnya dan mengikuti program yang dilaksanakan oleh UKS sekolah, serta menerapkan perilaku hidup sehat supaya tindakan pencegahan anemia semakin meningkat ke arah yang lebih baik.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Tindakan, Remaja Putri, Menstruasi, Anemia

**Daftar Bacaan** : 38 (2012-2022)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH  
DEPARTMENT OF NURSING  
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 2023**

**MEIDAR DWI ALFANI ZEGA**

**THE CORRELATION BETWEEN ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE AND MEASURES TO PREVENT ANAEMIA DURING MENSTRUATION AT SMA NEGERI 17 MEDAN IN 2023**

**XV + V CHAPTER + 49 PAGES + 14 TABLES + 2 FIGURES + 17 APPENDICES**

### **ABSTRACT**

*Anemia is a body condition in which hemoglobin (Hb) levels in the blood are lower than normal. Adolescent girls are prone to anemia due to puberty, where iron needs increase due to rapid growth, especially menstruation experienced every month which makes her lose a lot of blood. To find out the relationship between adolescent girls' knowledge and measures to prevent anemia during menstruation at SMA Negeri 17 Medan.*

*This type of research was observational analytic with a cross sectional design. The research sample was 63 out of 173 class XI students. This study used purposive sampling techniques and the Spearman test. It was found that most respondents had good knowledge (52.4%) and had actions with sufficient categories (46.0%). The p-value is 0.000 (<0.05).*

*Based on the results of the study, it can be concluded that there was a meaningful correlation between the knowledge of adolescent girls and measures to prevent anemia during menstruation at SMA Negeri 17 Medan.*

*It is expected that young women broaden their horizons about anaemia prevention, especially the types, causes, driving factors, and impacts of anemia by seeking information through books and other media and following programs implemented by school health, and implementing healthy living behaviors so that anemia prevention measures are increasing in a better direction.*

**Keywords** : Knowledge, Action, Young Women, Menstruation, Anaemia.

**Reference** : 38 (2012-2022)



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur yang tak terhingga penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus terkasih yang telah mengizinkan penulis untuk mengemban pendidikan serta menyertai penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI DENGAN TINDAKAN PENCEGAHAN ANEMIA PADA SAAT MENSTRUASI DI SMA NEGERI 17 MEDAN”**.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada ibu Dina Indarsita, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan ibu Nani Zulfikar, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ibu Yufdel, S.Kep., Ns., M.Kes selaku penguji 1 dalam skripsi ini
5. Ibu Nurlama Siregar, S.Kep., NS., M.Kes selaku penguji 2 dalam skripsi ini
6. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini
7. Bapak Jusuf Ginting, S.Pd, M.Si selaku kepala SMA Negeri 17 Medan beserta jajarannya, yang telah memberikan izin dan membantu peneliti untuk melaksanakan penelitian di SMA Negeri 17 Medan.
8. Teristimewa untuk kedua orangtua tersayang yaitu Mama (Yusniar Molo) dan mendiang Papa (Fatizanolu Zega) yang telah mendidik dan membesarkan penulis hingga penulis bisa berada di titik ini, beserta dengan Abang saya (Franky Kurniawan Zega) dan Adik saya (Faldin



Oktavian Saputra Zega), serta semua keluarga dan sanak saudara yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.

9. Teruntuk sahabat dan seluruh teman-teman saya dari Prodi S.Tr Keperawatan angkatan 2019, yang telah sama-sama berjuang dan saling mendukung, serta memberi semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan bagi profesi keperawatan.

Medan, 21 Juni 2023

Meidar Dwi Alfani Zega  
NIM. P07520219066

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
1. Bagi Remaja Putri.....	4
2. Bagi Peneliti.....	4
3. Bagi Tempat Penelitian.....	5
4. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Pengetahuan .....	6
1. Pengertian Pengetahuan .....	6
2. Tingkat Pengetahuan.....	6
3. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	8
4. Pengukuran Variabel Pengetahuan .....	9
B. Konsep Tindakan.....	9
1. Pengertian Tindakan.....	9
2. Tingkatan Tindakan .....	9
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan.....	10

4. Pengukuran Tindakan.....	10
C. Konsep Remaja .....	11
1. Pengertian Remaja .....	11
2. Klasifikasi Remaja .....	11
3. Perubahan Fisik Pada Remaja Putri .....	12
D. Konsep Menstruasi .....	13
1. Pengertian Menstruasi .....	13
2. Fisiologi Menstruasi .....	13
3. Siklus Menstruasi.....	14
E. Konsep Anemia .....	15
1. Pengertian Anemia .....	15
2. Gejala Anemia .....	16
3. Jenis-Jenis Anemia.....	17
4. Penyebab Anemia .....	18
5. Faktor-Faktor Pendorong Anemia.....	19
6. Dampak Anemia .....	20
7. Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri.....	21
F. Kerangka Teori .....	24
G. Kerangka Konsep.....	25
H. Definisi Operasional.....	25
I. Hipotesa.....	26
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
A. Jenis Dan Desain Penelitian .....	27
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi Dan Sampel Penelitian.....	27
1. Populasi.....	27
2. Sampel .....	27
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	30
1. Jenis Data.....	30
2. Pengumpulan Data .....	30
E. Pengolahan Dan Analisa Data .....	31
1. Pengolahan Data .....	31
2. Analisa Data .....	32

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33
1. Analisis Univariat .....	33
2. Analisis Bivariat .....	34
B. Pembahasan.....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>45</b>
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>47</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur.....	16
Tabel 2.2 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.1 Jumlah Sampel Penelitian Tiap Kelas Berdasarkan <i>Cluster Sampling</i> .....	29
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Remaja Putri Dan Tindakan Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 17 Medan.....	34
Tabel 4.2 Hubungan Pengetahuan Remaja Putri Dengan Tindakan Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi Di SMA Negeri 17 Medan.....	35
Tabel 4.3 Diagram Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia.....	36
Tabel 4.4 Diagram Sumber Informasi Tentang Anemia Pada Remaja Putri.....	36
Tabel 4.5 Diagram Hasil Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Remaja Putri (Kategori Baik) Dengan Pendidikan Ibu.....	37
Tabel 4.6 Diagram Hasil Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Remaja Putri (Kategori Baik) Dengan Pekerjaan Ibu.....	38
Tabel 4.7 Diagram Tindakan Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia.....	39
Tabel 4.8 Diagram Sarana Penerimaan TTD Pada Remaja Putri.....	40
Tabel 4.9 Diagram Hasil Tabulasi Silang Antara Tindakan Remaja Putri (Kategori Cukup) Dengan Pekerjaan Ayah.....	41
Tabel 4.10 Diagram Hasil Tabulasi Silang Antara Tindakan Remaja Putri (Kategori Cukup) Dengan Pekerjaan Ibu.....	41
Tabel 4.11 Diagram Hasil Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Remaja Putri Dengan Tindakan Pencegahan Anemia Pada Saat Menstruasi.....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian .....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 4 : Master Tabel
- Lampiran 5 : Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 6 : Hasil Distribusi Frekuensi
- Lampiran 7 : Hasil Tabulasi Silang
- Lampiran 8 : Hasil Uji *Spearman*
- Lampiran 9 : Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 : Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 : Surat Ethical Clearance
- Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 13 : Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 14 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15 : *Leaflet*
- Lampiran 16 : Dokumentasi
- Lampiran 17 : Riwayat Hidup Penulis
- Lampiran 18 : Uji Similaritas