

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENCEGAHAN
KARIES TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
MELALUI MEDIA KARTU KESEHATAN GIGI
DI SDN 060890 POLONIA MEDAN



TRI CRISTYTATIANA SIMARE MARE
P07525022040

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENCEGAHAN
KARIES TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
MELALUI MEDIA KARTU KESEHATAN GIGI
DI SDN 060890 POLONIA MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



TRI CRISTYTATIANA SIMARE MARE
P07525022040

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBARAN PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENCEGAHAN
KARIES TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
MELALUI MEDIA KARTU KESEHATAN GIGI DI SDN
060890 POLONIA MEDAN**

NAMA : TRI CRISTYTATIANA SIMARE MARE

NIM : P07525022040

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 20 Maret 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

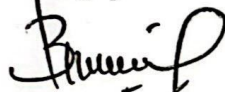
**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENCEGAHAN
KARIES TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
MELALUI MEDIA KARTU KESEHATAN GIGI DI SDN
060890 POLONIA MEDAN**

NAMA : TRI CRISTYTATIANA SIMARE MARE

NIM : P07525022040

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI
Medan, 12 Juni 2025

Penguji I



**Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001**

Penguji II



**Berliana Sari M.Kes
NIP. 199410042022322001**

Ketua Penguji



**drg. Adriana Hamsar, M.kes
NIP. 196810091998032001**

**Mengetahui
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi**




**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENCEGAHAN KARIES TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN MELALUI MEDIA KARTU KESEHATAN GIGI DI SDN 060890 POLONIA MEDAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 12 Juni 2025



Tri Cristytatiana Simare mare
NIM. P07525022040

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 12th 2025**

Tri Cristytatiana Simare mare

**Overview of Dental Caries Prevention Counseling in Increasing
Knowledge Through Dental Health Card Media at SDN 060890
Polonia Medan**

ix + 28 pages + 2 tables + 2 figures + 12 attachment

ABSTRACT

Dental and oral health problems in elementary school children remain a major concern due to incorrect behaviors in maintaining oral hygiene. One contributing factor is the lack of knowledge regarding dental health. Counseling interventions given to children can improve their knowledge, one of which is by using dental health cards—a persuasive and effective educational medium.

This study is descriptive with a survey method, aimed at identifying the increase in knowledge through the use of dental health card media. The population was 35 students, and total sampling was applied, resulting in 35 respondents.

The results showed that prior to counseling using the dental health card media, students' knowledge about dental caries prevention was: 18 students (51.4%) in the good category, 15 students (42.8%) in the moderate category, and 2 students (5.7%) in the poor category. After counseling, all 35 students (100%) were in the good knowledge category, with none in the moderate or poor categories.

The conclusion of this study indicated that the use of dental health card media can increase knowledge about dental caries prevention. It is recommended that schools collaborate with public health centers in providing dental and oral health counseling to improve students' knowledge.

Keywords : Counseling, Knowledge, Dental Health Card Media

References : 27 (2012–2025).



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY

:

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic
of The Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
MEDAN, 12 Juni 2025**

Tri Cristytatiana Simare mare

**Gambaran Penyuluhan Tentang Pencegahan Karies Terhadap
Peningkatan Pengetahuan Melalui Media Kartu Kesehatan Gigi Di SDN
060890 Polonia Medan**

ix + 28 halaman + 2 tabel + 2 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut pada anak usia SD masih menjadi masalah utama karena perilaku dalam menjaga gigi dan mulut masih sering salah. Salah satu penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan akan kesehatan giginya. Tindakan penyuluhan yang diberikan kepada anak dapat menambah pengetahuan anak, salah satunya menggunakan kartu kesehatan gigi, yang merupakan media yang baik untuk menyampaikan pengetahuan secara persuasif.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui peningkatan pengetahuan melalui media kartu kesehatan gigi dengan jumlah populasi 35 orang *total sampling*, jumlah sampel 35 orang.

Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan siswa/i tentang pencegahan karies gigi sebelum dilakukan penyuluhan dengan media kartu kesehatan gigi yaitu kategori baik sebanyak 18 orang (51,4%), kategori sedang sebanyak 15 orang (42,8%) dan kategori buruk sebanyak 2 orang (5,7%). Setelah dilakukan penyuluhan siswa/i tentang pencegahan karies gigi menggunakan media kartu kesehatan gigi yaitu kategori baik 35 orang (100%), dan tidak ada yang mendapatkan kategori sedang dan buruk.

Simpulan dari hasil penelitian ini menunjukkan penggunaan media kartu kesehatan gigi dapat meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan karies gigi. Saran dalam penelitian ini diharapkan pihak sekolah dapat bekerja sama dengan puskesmas dalam pemberian penyuluhan Kesehatan gigi dan mulut untuk meningkatkan pengetahuan.

Kata kunci : Penyuluhan, Pengetahuan, Media Kartu Kesehatan
Gigi

Daftar bacaan : 27 (2012-2025).

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Penyuluhan Tentang Pencegahan Karies Terhadap Peningkatan Pengetahuan Melalui Media Kartu Kesehatan Gigi di SDN 060890 Polonia Medan”**. sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Dipolma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis telah banyak mendapat bantuan, bimbingan serta saran dari berbagai pihak, karena itu dalam kesempatan ini penulis sampaikan rasa terima kasih sebesar- besarnya kepada :

1. Ibu drg.Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji Karya Tulis yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, masukan, arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran.
4. Ibu Berliana Sari, M.Kes selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Bapak Dan Ibu Dosen Serta Seluruh Staf di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.
6. Kepada orang tua saya Ibu Mily Marpaung dan kakak, abang, serta adik saya dan seluruh keluarga yang telah banyak memberikan kasih sayang, membimbing serta mendukung baik dalam doa, moral, maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah serta dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.

7. Kepada teman-teman Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan masukan dan ide sehingga tersusun nya Karya Tulis ilmiah ini akhir kata dengan segala ketulusan hati saya mengucapkan terima kasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan khususnya mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan.

Medan, 12 Juni 2025
Penulis



Tri Cristytatiana Simare mare
NIM. P07525022040

DAFTAR ISI

LEMBARAN PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyuluhan.....	5
A.1. Pengertian Penyuluhan.....	5
A.2. Tujuan Penyuluhan	5
A.3. Metode Penyuluhan	6
B. Media	7
B.1. Pengertian Media	7
B.2. Media Kartu Kesehatan Gigi	8
C. Pengetahuan	9
C.1. Pengertian Pengetahuan.....	9
C.2. Tingkat Pengetahuan	9
C.3. Pengukuran Pengetahuan.....	10
D. Karies	11
D.1. Pengertian Karies	11
D.2. Penyebab Karies	11
D.3. Proses Terjadinya Karies Gigi.....	13
D.4. Pencegahan Karies Gigi.....	14
F. Kerangka Konsep.....	15
G. Defenisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	16
B.1. Lokasi penelitian	16

B.2. Waktu Penelitian	16
C. Populasi dan Sampel	16
C.1. Populasi	16
C.2. Sampel	16
D. Jenis Data	17
D.1. Data Primer	17
D.2. Data Sekunder	17
D.3. Instrumen Peneliti	18
E. Prosedur Permainan	18
F. Cara Pengumpulan Data	18
G. Pengolahan Data	20
H. Analisis Data	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil Penelitian	21
B. Pembahasan	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	25
A. Simpulan	25
B. Saran	25
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media Kartu Kesehatan Gigi Pada Siswa/I Kelas III SDN 060890 Polonia Medan.....	21
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Setelah Dilakukan Penyuluhan Menggunakan Media Kartu Kesehatan Gigi Pada Siswa/I Kelas III SDN 060890 Polonia Medan.....	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Media Kartu Kesehatan Gigi.....	9
Gambar 2.2	Kerangka Konsep.....	15

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Keterangan Selesai Penelitian
Lampiran 4	Denah Lokasi
Lampiran 5	Satuan Acara Penyuluhan
Lampiran 6	Surat Persetujuan/ <i>Informed Consent</i>
Lampiran 7	Kuesioner
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Daftar Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Biodata Peneliti

