

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PERMAINAN TEBAK GAMBAR TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI PADA SISWA/I KELAS V
UPT SD NEGERI 065012 JL. PALES
RAYA MEDAN TUNTUNGAN



SITI HOPIFAH PILIANG
P07525022120

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DI-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PERMAINAN TEBAK GAMBAR TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI PADA SISWA/I KELAS V
UPT SD NEGERI 065012 JL, PALES
RAYA MEDAN TUNTUNGAN**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**SITI HOPIFAH PILIANG
P07525022120**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DI-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : PENGARUH PERMAINAN TEBAK GAMBAR TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI PADA SISWA/I KELAS V UPT SD NEGERI 065012 JL,
PALES RAYA MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : SITI HOPIFAH PILIANG

NIM : P07525022120

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 21 Maret 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : PENGARUH PERMAINAN TEBAK GAMBAR TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN
GIGI PADA SISWA/I KELAS V UPT SD NEGERI 065012 JL,
PALES RAYA MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : SITI HOPIFAH PILIANG

NIM : P07525022120

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
12 Juni 2025

Penguji I


Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP. 196111061982032001

Penguji II


Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP. 196208101984032001

Ketua Penguji


Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes
NIP. 196704101991032003

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

**PENGARUH PERMAINAN TEBAK GAMBAR TERHADAP
PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI PADA SISWA/I KELAS V
UPT SD NEGERI 065012 JL, PALES
RAYA MEDAN TUNTUNGAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 12 Juni 2025



Siti Hopifah Piliang
NIM. P07525022120

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, 12nd JUNE 2024**

SITI HOPIFAH PILIANG

The Effect of Picture Guessing Games on Knowledge About Dental Health Maintenance Among 5th Grade Students at SD Negeri 065012, Jl. Pales Raya, Medan Tuntungan

ix + 36 pages, 4 tables, 2 figures, 10 appendix

ABSTRACT

Dental and oral health remains a major issue in Indonesia, particularly among elementary school children. One effort to improve knowledge about dental health maintenance is through interactive and enjoyable educational games.

This study aimed to determine the effect of picture guessing games on students' knowledge of dental health maintenance among 5th grade students at SD Negeri 065012, Jl. Pales Raya, Medan Tuntungan. The study used a quasi-experimental method with a pretest-posttest design. The sample consisted of 40 students selected using total sampling. A questionnaire was used as the research instrument.

The results showed that before the intervention, most students (34 students or 85%) had a moderate level of knowledge, while 6 students (15%) had a poor level. After being given education through the game, all students experienced an improvement in knowledge, reaching the good category. Statistical analysis showed a p-value = 0.000 ($p < 0.05$), indicating a significant effect of the picture guessing game on improving students' knowledge of dental health maintenance.

This study concluded that the picture guessing game is effective in increasing students' knowledge about dental health maintenance. This media can serve as an engaging educational alternative in the teaching of oral and dental health at the elementary school level.

Keywords : Picture Guessing Game, Knowledge, Maintenance, Dental Health

References : 40 (2019–2025)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED

BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KARYA TULIS ILMIAH, 12 JUNI 2025**

SITI HOPIFAH PILIANG

**Pengaruh Permainan Tebak Gambar Terhadap Pengetahuan Tentang
Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Siswa/I Kelas V UPT SD Negeri
065012 JL. PALES RAYA MEDAN TUNTUNGAN**

ix + 36 halaman, 4 tabel, 2 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut masih menjadi masalah utama di Indonesia, terutama pada anak-anak sekolah dasar. Salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan mengenai pemeliharaan kesehatan gigi adalah melalui media permainan yang interaktif dan menyenangkan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh permainan tebak gambar terhadap pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi pada siswa/i kelas V UPT SD Negeri 065012 Jl. Pales Raya Medan Tuntungan. Penelitian ini menggunakan metode quasi eksperimen dengan desain pretest dan posttest. Sampel penelitian berjumlah 40 siswa yang dipilih dengan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum intervensi, mayoritas siswa memiliki tingkat pengetahuan sedang sebanyak 34 orang (85%), dan 6 orang (15%) berkategori buruk. Setelah diberikan penyuluhan, seluruh siswa mengalami peningkatan pengetahuan ke kategori baik. Hasil uji statistik menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan dari permainan tebak gambar terhadap peningkatan pengetahuan siswa tentang pemeliharaan kesehatan gigi.

Simpulan dari penelitian ini adalah media permainan tebak gambar efektif dalam meningkatkan pengetahuan siswa mengenai pemeliharaan kesehatan gigi. Media ini dapat dijadikan sebagai alternatif edukatif yang menarik dalam proses pembelajaran kesehatan gigi dan mulut di sekolah dasar.

Kata kunci : Permainan Tebak Gambar, Pengetahuan, Pemeliharaan,
Kesehatan Gigi

Daftar Bacaan : 40 (2019–2025)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, oleh karena berkat dan kasih karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “Gambaran Penyuluhan Dengan Media Komik Terhadap Pengetahuan Tentang Makanan Kariogenik Pada Siswa/i Kelas IV SDN 060972 Kecamatan Medan Tuntungan”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan, namun berkat bimbingan, arahan, dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes., sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan RI Medan.
2. Ibu Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes., selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji yang sabar dan tiada henti-hentinya membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Manta Rosma, S.Pd., M.Si., selaku dosen penguji I yang banyak memberi masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Sondang, S.Pd., M.Kes., selaku dosen penguji II yang telah memberi masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan.
6. Kepala sekolah SDN 060972 Kecamatan Medan Tuntungan serta staf pengajar yang telah memberikan izin bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.

7. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Ayahanda Julhat Habibi dan Ibunda Hotnida Sari yang telah membesarkan, membimbing serta memberi dukungan, doa dan motivasi untuk penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah dapat diselesaikan.
8. Teruntuk teman-teman yang telah ikut serta didalam perjuangan ini, yang telah membantu penulis menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari perlunya masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dengan baik dan nantinya dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan kepada yang membaca.

Medan, 12 Juni 2025



Siti Hopifah Piliang
NIM. P07525022120

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Permainan.....	5
A.1 Pengertian Permainan	5
A.2 Manfaat Permainan	6
B. Permainan Tebak Gambar	6
B.1 Pengertian Permainan Tebak Gambar	6
B.2 Langkah-Langkah Permainan Tebak Gambar.....	7
B.3 Kelebihan dan Kekurangan Permainan Tebak Gambar ...	9
C. Pengetahuan	11
C.1 Pengertian Pengetahuan	11
C.2 Jenis-Jenis Pengetahuan.....	11
C.3 Tingkatan Pengetahuan.....	12
D. Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Anak	13
D.1 Pemeriksaan Dokter Gigi	14
D.2 Cara Menyikat Gigi Dengan Benar	14
D.3 Makanan Yang Menyehatkan Gigi.....	15
D.4 Cara Perawatan Gigi Yang Benar	16
D.5 Penyebab Penyakit Gigi.....	17
E. Kerangka Konsep	18
F. Definisi Operasional.....	18

BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	20
B. Lokasi, Waktu Dan Tempat	20
C. Populasi Dan Sampel	20
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data	21
E. Instrumen Penelitian	23
F. Pengolahan Data Dan Analisa	23
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan.....	25
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	32
A. Simpulan	32
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA.....	34
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Definisi Operasional	18
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi pengetahuan tentang pemeliharaan Kesehatan gigi sebelum dilakukan permainan tebak gambar pada siswa/i kelas V UPT SD Negeri 065012 JL, Pales Raya Medan Tuntungan.....	24
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi pengetahuan tentang pemeliharaan Kesehatan gigi sesudah dilakukan permainan tebak gambar pada siswa/i kelas V UPT SD Negeri 065012 JL, Pales Raya Medan Tuntungan.....	24
Tabel 4.3 Pengaruh Permainan Tebak Gambar Terhadap Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi.....	25

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Cara Menyikat Gigi Yang Benar	14
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Kuesioner
- Lampiran 2 Denah Lokasi
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 5 Etical Clereance
- Lampiran 6 Master Tabel
- Lampiran 7 Dokumentasi
- Lampiran 8 Daftar Konsultasi
- Lampiran 9 Jadwal Penelitian
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup Penulis