

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENGATASI
MASALAH PRODUKSI ASI PADA IBU POSTPARTUM
DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**CLARA SIANTURI
NIM. P07520422008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENGATASI
MASALAH PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**CLARA SIANTURI
NIM. P07520422008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENGATASI
MASALAH PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM*
DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh
Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) Pada Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Poltekkes
Kemenkes Medan



**CLARA SIANTURI
NIM. P07520422008**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENGATASI MASALAH PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

**Diusulkan Oleh
CLARA SIANTURI
NIM. P07520422008**

**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 21 Mei 2025**

Pembimbing Utama,



**Rugun Togiahur Lingga, Acp, M.Kes
NIDN. 3424017401**

Pembimbing Pendamping,



**Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
NIDN. 4025126601**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENGATASI MASALAH PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

**Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
CLARA SIANTURI
NIM. P07520422008**

**Telah Dipertahankan Di depan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 21 Mei 2025**

**1. Ketua Penguji : Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401**

**2. Penguji I : Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301**

**3. Penguji II : Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001**

Sidikalang, 21 Mei 2025

**Mengetahui :
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Clara Sianturi
NIM : P07520422008
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul :

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENGATASI MASALAH PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 21 Mei 2025
Penulis,



CLARA SIANTURI
NIM. P07520422008



BIODATA PENULIS

Nama : Clara Sianturi
Tempat/Tgl Lahir : Tangerang, 13 November 2002
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Jln. Farmasi No. 10B
Nomor HP : 0812-1219-3344

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2009-2015 SD Swasta Bhakti Pertiwi
2. SLTP : Tahun 2015-2018 SMP Swasta Bhakti Pertiwi
3. SLTA : Tahun 2018-2021 SMA Negeri 13 Kabupaten Tangerang

ABSTRAK

PENERAPAN PIJAT OKSITOSIN UNTUK MENGATASI MASALAH PRODUKSI ASI PADA IBU *POSTPARTUM* DI RUANG MAWAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

Clara Sianturi, Rugun Togianur Lingga, Acp, M.Kes,
Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: clarasianturii01@gmail.com

Latar Belakang : Masa *postpartum* (masa nifas) merupakan periode penting bagi ibu dan bayi, di mana tubuh ibu beradaptasi dengan berbagai perubahan fisik dan emosional. Pada fase ini, pemberian ASI eksklusif menjadi prioritas utama demi pemenuhan nutrisi optimal bagi bayi. Namun, tidak jarang ibu *postpartum* mengalami hambatan dalam produksi ASI yang kurang lancar. Pijat oksitosin merupakan salah satu intervensi non-farmakologis untuk mengatasi masalah produksi ASI.

Tujuan Studi Kasus : Untuk menggambarkan pijat oksitosin dalam mengatasi masalah produksi ASI pada ibu *postpartum*.

Metode Studi Kasus : Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan observasional pada dua subjek ibu *postpartum* yang mengalami masalah produksi ASI yang dirawat di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara menggunakan lembar kuesioner, observasi langsung, pemeriksaan fisik, serta penerapan intervensi menggunakan lembar Standar Operasional Prosedur (SOP).

Hasil Studi Kasus : Terdapat perbedaan yang signifikan sebelum dan setelah dilakukan pijat oksitosin terhadap masalah produksi ASI. Sebelum dilakukan intervensi pijat oksitosin produksi ASI pada kedua subjek tidak ada, payudara terasa lembek, tidak ada nyeri tekan atau pembengkakan dan setelah dilakukan intervensi pijat oksitosin produksi ASI sudah ada.

Kesimpulan dan Saran : Penerapan Pijat oksitosin yang dilakukan dua kali dalam sehari selama tiga hari dengan durasi 15 menit terbukti efektif sebagai intervensi non-farmakologis untuk mengatasi produksi ASI pada ibu *postpartum*. Disarankan agar perawat dapat memberikan edukasi tentang pijat oksitosin kepada keluarga sebagai dukungan terhadap peningkatan produksi ASI dan keberhasilan ASI eksklusif.

Kata Kunci : Pijat Oksitosin, Produksi ASI, *Ibu Postpartum*

ABSTRACT

THE APPLICATION OF OXYTOCIN MASSAGE TO MANAGING BREAST MILK PRODUCTION PROBLEMS IN POSTPARTUM MOTHERS IN THE MAWAR ROOM OF SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Clara Sianturi, Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes,
Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi
Email: clarasianturii01@gmail.com

Background: The postpartum period is a crucial time for both mother and baby, during which the mother's body adapts to various physical and emotional changes. In this phase, exclusive breastfeeding becomes a top priority for optimal infant nutrition. However, it's not uncommon for postpartum mothers to experience challenges with inadequate breast milk production. Oxytocin massage is a non-pharmacological intervention used to address breast milk production issues.

Objective of the Case Study: This case study aimed to describe the application of oxytocin massage in addressing breast milk production problems in postpartum mothers.

Case Study Method: This study utilized a descriptive method with an observational approach on two postpartum mother subjects experiencing breast milk production problems, who were treated at Sidikalang Regional General Hospital. Data collection was performed through interviews using a questionnaire, direct observation, physical examination, and the application of interventions using Standard Operational Procedure (SOP) sheets.

Case Study Results: There was a significant difference before and after oxytocin massage regarding breast milk production. Before the oxytocin massage intervention, there was no breast milk production in both subjects; breasts felt soft, with no tenderness or swelling. After the oxytocin massage intervention, breast milk production was observed.

Conclusion and Suggestion: The application of oxytocin massage, performed twice daily for three days with a duration of 15 minutes, proved effective as a non-pharmacological intervention to address breast milk production in postpartum mothers. It is recommended that nurses educate families about oxytocin massage to support increased breast milk production and the success of exclusive breastfeeding.

Keywords: Oxytocin Massage, Breast Milk Production, Postpartum Mothers



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis sampaikan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala hikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Mengatasi Masalah Produksi ASI Pada Ibu *Postpartum* Di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Penulis menyampaikan terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes selaku pembimbing utama dan Bapak Roberth Harnat Silalahi, SKM, M.K.M, selaku pembimbing pendamping dengan penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, saya menyampaikan rasa terimakasih kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S. Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Dairi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M selaku dosen pembimbing Akademik yang memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis.
5. Terimakasih Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes dan Ibu Heriaty Berutu, SST, M.K.M atas kesediaannya dalam menguji karya tulis ilmiah.
6. Kedua orang tua tercinta Bapak Golden Sianturi dan Mama Elfrida Silaen serta saudara yang telah memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis telah berusaha dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang, 21 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Studi Kasus	5
D. Manfaat Studi Kasus	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 7
A. Konsep Dasar Pijat Oksitosin.....	7
1. Definisi Pijat Oksitosin	7
2. Faktor Penyebab Keterbatasan Pijat Oksitosin	7
3. Manfaat Pijat Oksitosin.....	8
4. Tanda Sensasi Refleks Oksitosin Aktif.....	9
5. Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin	9
B. Konsep Dasar Produksi ASI.....	11
1. Definisi produksi ASI	11
2. Penyebab Masalah Produksi ASI	11
3. Tanda dan Gejala Masalah Produksi ASI	13
4. Kriteria Produksi ASI.....	14
5. Penanganan Masalah Produksi ASI.	14
C. Konsep Dasar <i>Postpartum</i>	15
1. Definisi <i>Postpartum</i>	15
2. Adaptasi Fisiologis Ibu <i>Postpartum</i>	15
3. Adaptasi Psikologis	21
4. Klasifikasi <i>Postpartum</i>	22
5. Komplikasi <i>Postpartum</i>	23
6. Asuhan Keperawatan <i>Postpartum</i>	24
 BAB III METODE STUDI KASUS	 31
A. Rancangan Studi Kasus	31
B. Subjek Studi Kasus	31
C. Fokus Studi	32
D. Definisi Operasional Fokus Studi	32
E. Instrumen Studi Kasus	34
F. Metode Pengumpulan Data	34

G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	34
H. Analisis Data Penyajian Data	35
I. Etika Studi Kasus	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil Studi Kasus.....	36
1. Gambaran Tempat Studi Kasus	36
2. Proses Keperawatan.....	37
B. Pembahasan Penerapan Pijat Oksitosin	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. KESIMPULAN	55
B. SARAN	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	60

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1. Definisi Operasional	33
Tabel 4. 1. Analisa Data Ny. T Selasa, 04 Maret.....	39
Tabel 4. 2. Analisa Data Ny. D Juma't, 07 Maret.....	40
Tabel 4. 3. Implementasi dan Evaluasi Ny. T Hari Selasa, 04 Maret 2025	42
Tabel 4. 4. Implementasi dan Evaluasi Ny. D Juma't, 06 Maret	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Survey Awal.....	60
Lampiran 2. Surat Balasan Survey Awal	61
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian	63
Lampiran 5. Lembar Informed Consent.....	64
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	66
Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pijat Oksitosin.....	67
Lampiran 8. Lembar Hasil Data Penelitian.....	69
Lampiran 9. Surat Ethical Clearance	75
Lampiran 10. Surat Izin Selesai Penelitian	76
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	77
Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian.....	80