

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK PERNAFASAN DIAFRAGMA
UNTUK BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**Kemenkes
Poltekkes Medan**

**DAME KRISTIN BR PANJAITAN
NIM. P07520422009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK PERNAFASAN DIAFRAGMA
UNTUK BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**DAME KRISTIN BR PANJAITAN
NIM. P07520422009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**IMPLEMENTASI TEKNIK PERNAFASAN DIAFRAGMA
UNTUK BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**DAME KRISTIN BR PANJAITAN
NIM. P07520422009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK PERNAFASAN DIAFRAGMA
UNTUK BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

**Diusulkan Oleh
DAME KRISTIN BR PANJAITAN
NIM. P07520422009**

**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 23 Mei 2025**

Pembimbing Utama,


**Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIDN: 3418047301**

Pembimbing Pendamping,


**Roberth H Silalahi, SKM.M.K.M
NIDN: 4025126601**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan,**


**Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK PERNAFASAN DIAFRAGMA
UNTUK BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

**Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
DAME KRISTIN BR PANJAITAN
NIM. P07520422009**

**Telah Dipertahankan Di depan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 23 Mei 2025**

- 1. Ketua Penguji : Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 3418047301**
- 2. Penguji I : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN. 3401077501**
- 3. Penguji II : Heriaty Berutu, SST, M.K.M
NIDN. 3414077001**



Sidikalang, 23 Mei 2025

**Mengetahui:
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan ~~Dairi~~ Poltekkes Kemenkes Medan,**



**Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Dame Kristin Br Panjaitan
Nim : P07520422009
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan
Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

IMPLEMENTASI TEKNIK PERNAPASAN DIAFRAGMA UNTUK BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RSUD SIDIKALANG TAHUN 2025

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 23 Mei 2025
Penulis,



Dame Kristin Br. Panjaitan
NIM. P07520422009



BIODATA PENULIS

Nama : Dame Kristin Br Panjaitan
Tempat/Tgl lahir : Kandis, 11 Januari 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Dusun Lestari II, Desa Pencing Bekulo,
Kecamatan Kandis, Provinsi Riau.
Nomor HP : 0852-6521-1315

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD Negeri 11 Pencing Bekulo
2. SLTP : Tahun 2016-2019 SMP Negeri 5 Kandis
3. SLTA : Tahun 2019-2022 SMA Negeri 2 Kandis

ABSTRAK

IMPLEMENTASI TEKNIK PERNAFASAN DIAFRAGMA UNTUK BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

Dame Kristin Br Panjaitan, Jojor Silaban, SST, M.Kes,
Roberth H. Silalahi, SKM.M.K.M
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: damekristinpanjaitan@gmail.com

Latar Belakang: Pneumonia adalah infeksi paru-paru yang dapat mengakibatkan peradangan serius, mengganggu fungsi pernapasan, dan berujung pada masalah pernapasan yang signifikan. Pneumonia menjadi perhatian utama dibidang kesehatan global, mengingat dampaknya yang signifikan terhadap kualitas hidup dan angka kematian pasien, khususnya pada kelompok berisiko seperti lanjut usia dan anak-anak.

Tujuan Studi Kasus: Fokus dari studi kasus ini adalah menggambarkan yaitu Implementasi Teknik Pernapasan Diafragma Untuk Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Di Rumah Sakit Umum Sidikalang.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan observasional pada dua pneumonia dengan bersihan jalan napas tidak efektif. Intervensi berupa latihan pernapasan diafragma diberikan selama 3 hari berturut-turut dengan frekuensi 2 kali sehari pagi dan sore. Data dikumpulkan melalui kuisioner klinis dan instrumen penilaian bersihan jalan napas tidak efektif. **Hasil:** Hasil analisis menunjukkan adanya peningkatan signifikan pada parameter klinis seperti frekuensi napas, bunyi napas, batuk efektif, pengeluaran sekret, dan pola pernapasan setelah intervensi implementasi pernapasan diafragma.

Kesimpulan dan Saran: Teknik pernapasan diafragma terbukti efektif untuk membersihkan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia. Intervensi ini direkomendasikan sebagai bagian dari asuhan keperawatan untuk pasien dengan gangguan pernapasan, khususnya di unit rawat inap.

Kata Kunci: Pernapasan diafragma, bersihan jalan napas tidak efektif, pneumonia.

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF DIAPHRAGMATIC BREATHING TECHNIQUE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN PNEUMONIA PATIENTS AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Dame Kristin Br Panjaitan
Jojo Silaban, SST, M.Kes, Roberth H. Silalahi, SKM.M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: damekristinpanjaitan@gmail.com

Background: Pneumonia is a lung infection that can lead to serious inflammation, disrupt respiratory function, and result in significant breathing problems. Pneumonia is a major concern in global health, given its significant impact on quality of life and patient mortality rates, especially in at-risk groups such as the elderly and children.

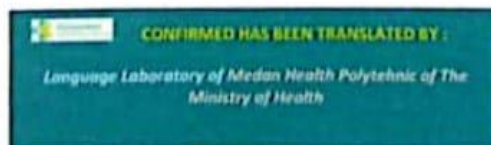
Case Study Objective: The focus of this case study is to describe the implementation of diaphragmatic breathing technique for ineffective airway clearance in pneumonia patients at Sidikalang Regional General Hospital.

Case Study Method: This research used a descriptive design with an observational approach on two pneumonia patients with ineffective airway clearance. The intervention, consisting of diaphragmatic breathing exercises, was administered for 3 consecutive days, twice daily (morning and evening). Data was collected through clinical questionnaires and an ineffective airway clearance assessment instrument.

Results: The analysis results showed a significant improvement in clinical parameters such as respiratory rate, breath sounds, effective cough, sputum expectoration, and breathing pattern after the implementation of diaphragmatic breathing intervention.

Conclusion and Recommendation: The diaphragmatic breathing technique proved effective for ineffective airway clearance in pneumonia patients. This intervention is recommended as part of nursing care for patients with respiratory disorders, particularly in inpatient units.

Keywords: Diaphragmatic breathing, ineffective airway clearance, pneumonia.



KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga saya dapat menyelesaikan studi kasus yang berjudul **"Implementasi Teknik Pernapasan Diafragma Untuk Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia Di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025"** dapat terselesaikan.

Saya juga mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada Ibu Jojo Silaban, SST, M.Kes sebagai pembimbing utama sekaligus Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan dan Bapak Robert Harnat Silalahi, SKM, M.K.M selaku pembimbing pendamping saya. Dengan sabar dan perhatian mereka, studi kasus ini dapat saya selesaikan dengan baik.

Selain itu, saya juga mengungkapkan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb, selaku Plt. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojo Silaban, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
4. Orang tua tercinta Ayahanda Benny Panjaitan dan Ibunda Lusiana Br Simamora dan kepada Abang Samuel Panjaitan dan Adik Saya Tri Cahaya panjaitan, Formika Panjaitan dan Aprillia Panjaitan, yang telah memberikan dukungan moral, doa, serta semangat yang luar biasa dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Saya menyadari bahwa laporan ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak guna penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya.

Sidikalang,.....2025

Penulis,

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Studi Kasus	4
D. Manfaat Studi Kasus	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 6
A. Konsep Dasar Pernapasan Diafragma	6
1. Definisi Pernapasan Diafragma	6
2. Mekanisme Pernapasan Diafragma	6
3. Manfaat Latihan Diafragma	6
4. Standar Operasional Prosedur Pernapasan Diafragma	7
B. Bersihan Jalan Nafas Pada Pasien Pneumonia	9
1. Definisi Bersihan Jalan Nafas	9
2. Factor Factor Yang Berhubungan	10
3. Tanda Dan Gejala Bersihan Jalan Nafas	10
4. Penanganan Bersihan Jalan Nafas	10
C. Konsep Dasar Pneumonia	11
1. Definisi Pneumonia	11
2. Penyebab Pneumonia	11
3. Klasifikasi Pneumonia	12
4. Patofisiologi Pneumonia	13
5. Tanda Dan Gejala Pneumonia	13
6. Pemeriksaan Diagnostik Pneumonia	14
7. Penanganan Pneumonia	15
8. Asuhan Keperawatan Pada Pneumonia	16
 BAB III METODE STUDI KASUS	 21
A. Rancangan Studi Kasus	21
B. Subjek Studi Kasus	21
C. Fokus Studi Kasus	22
D. Definisi Operasional Fokus Studi	22
E. Instrumen Studi Kasus	23

F. Metode Pengumpulan Data.....	23
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	24
H. Analisa Data Penyajian Data	24
I. Etika Studi Kasus	24
BAB IV PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Studi Kasus.....	26
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	26
2. Proses Keperawatan.....	27
B. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Oprasional.....	22
Tabel 4.1 Kuisoner.....	29
Tabel 4.2 Analisa Data.....	30
Tabel 4.3 Kuisoner.....	31
Tabel 4.4 Analisa Data.....	32
Tabel 4.5 Evaluasi Keperawatan.....	38
Tabel 4.6 Catatan Perkembangan.....	37
Tabel 4.7 Catatan Perkembangan.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Permohonan Survei Awal.....	50
Lampiran 2 Lembar Balasan Survey Awal.....	51
Lampiran 3 Lembar Izin Melaksanakan Penelitian.....	52
Lampiran 4 Lembar Balasan Izin Melaksanakan Penelitian	53
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Studi Kasus.....	54
Lampiran 6 Lembar Kuisioner.....	56
Lampiran 7 Standar Oprasional Prosedur.....	68
Lampiran 8 Lembar Catatan Harian.....	71
Lampiran 9 <i>Ethical Clearane</i>	79
Lampiran 10 Lembar Selesai Melaksanakan Penelitian.....	80
Lampiran 11 Lembar Bukti Bimbingan KTI.....	81
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	85