

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET DAN
PHANTOM TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA
SISWA/I KELAS III SDN 064023
KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN



TESSALONIKA AUDRE AMALYA ARITONANG
P07525022126

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2025

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET
DAN PHANTOM TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/I
KELAS III SDN 064023 KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN

NAMA : TESSALONIKA AUDRE AMALYA ARITONANG

NIM : P07525022126

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui,
Dosen Pembimbing



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes.
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET
DAN PHANTOM TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG
MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/I
KELAS III SDN 064023 KECAMATAN MEDAN
TUNTUNGAN

NAMA : TESSALONIKA AUDRE AMALYA ARITONANG

NIM : P07525022126

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
2025

Penguji I



drg. Nelly K. Manurung, M.Kes.
NIP. 197005232000032001

Penguji II



Dr. drg. Ngena Ria, M.Kes.
NIP. 196704101991032003

Ketua Penguji



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes.
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENYULUHAN DENGAN MEDIA LEAFLET DAN PHANTOM TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/I KELAS III SDN 064023 MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapatan yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis didalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Juni 2025

Penulis

Tessalonika Aritonang
NIM: P07525022126

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
MEDAN, 9 MAY 2025**

TESSALONIKA AUDRE AMALYA ARITONANG

**GAMBARAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DAN
PHANTOM TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI
YANG BAIK DAN BENAR PADA SISWA/I KELAS III SD N 064023
KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN**

vii + 27 halaman, 2 tabel, 13 lampiran

ABSTRAK

Kesehatan gigi dan mulut merupakan aspek penting dalam kesehatan manusia secara menyeluruh. Namun masalah kesehatan gigi dan mulut sering terjadi disebabkan oleh rendahnya pengetahuan tentang menjaga kebersihan gigi dan mulut. Peningkatan pengetahuan dapat dilakukan dengan melakukan penyuluhan dengan media yang dapat menarik perhatian anak usia sekolah yaitu menggunakan media leaflet dan phantom.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survey yang dilakukan bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan menggunakan media leaflet dan media phantom terhadap pengetahuan menyikat gigi yang baik dan benar pada siswa/i kelas III SDN No.064023 Kecamatan Medan Tuntungan dengan menggunakan sampel sebanyak 30 orang.

Hasil penelitian yang dilakukan diperoleh bahwa tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan menggunakan media *leaflet* dengan kriteria baik terdapat 1 orang (7%), kategori sedang terdapat 10 orang (66.6%), dan kategori buruk terdapat 4 orang (27%). Setelah penyuluhan tingkat pengetahuan dengan kategori baik terdapat 10 orang (66,7%), sedang terdapat 5 orang (33.3%), dan tidak ada kategori buruk. Tingkat pengetahuan sebelum dilakukan penyuluhan menggunakan media phantom dengan kategori baik tidak ada, sedang 7 orang (47%), dan kategori buruk 8 orang (53%). Setelah penyuluhan tingkat pengetahuan dengan kategori baik 12 orang (80%), kategori sedang 3 orang (20%), dan tidak ada kriteria buruk.

Simpulan yang diperoleh pada penelitian ini adalah terjadi peningkatan pengetahuan responden setelah dilakukan penyuluhan menggunakan menggunakan media leaflet dan phantom. Diharapkan kepada siswa /i agar dapat menerapkan pengetahuannya dalam menjaga kebersihan gigi dan mulutnya.

Kata kunci : penyuluhan, leaflet, phantom, pengetahuan, menyikat gigi.

Refrensi : 2016-2024

Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Department of Dental Hygiene
Scientific Paper, May 9th 2025

Tessalonika Audre Amalya Aritonang

**DESCRIPTION OF THE EFFECTIVENESS OF LEAFLET AND PHANTOM
MEDIA IN DENTAL HEALTH EDUCATION ON PROPER TOOTH BRUSHING
KNOWLEDGE AMONG THIRD-GRADE STUDENTS AT SDN 064023, MEDAN
TUNTUNGAN SUBDISTRICT**

vii + 27 pages, 2 tables, 13 appendices

ABSTRACT

Oral and dental health is a crucial aspect of overall human health. However, dental and oral health problems are common due to a lack of knowledge about maintaining proper oral hygiene. This knowledge can be improved through educational programs that use engaging media, such as leaflets and dental phantoms, which are particularly effective for school-age children.

This study was a descriptive survey designed to assess the knowledge of proper tooth brushing among third-grade students at SDN 064023, Medan Tuntungan Subdistrict. The study used a sample of 30 students.

The results showed a significant improvement in knowledge after the intervention. Before the leaflet intervention, 1 student (7%) had good knowledge, 10 students (66.6%) had moderate knowledge, and 4 students (27%) had poor knowledge. After the leaflet intervention, 10 students (66.7%) had good knowledge, 5 students (33.3%) had moderate knowledge, and no students had poor knowledge. Before the phantom intervention, no students had good knowledge, 7 students (47%) had moderate knowledge, and 8 students (53%) had poor knowledge. After the phantom intervention, 12 students (80%) had good knowledge, 3 students (20%) had moderate knowledge, and no students had poor knowledge.

This study concluded that providing dental health education using both leaflets and phantom media effectively increases students' knowledge. It is hoped that the students will apply this new knowledge to maintain their oral and dental hygiene.

Keywords: Health Education, Leaflet, Phantom, Knowledge, Tooth Brushing
References: 2016–2024



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY

:

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic
of The Ministry of Health*



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY

:

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic
of The Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul: "Gambaran Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet dan Phantom terhadap Pengetahuan tentang Menyikat Gigi yang Baik dan Benar pada Siswa/i Kelas III SDN 064023 Kecamatan Medan Tuntungan

Dalam proses penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan ini tidak terlepas dari dukungan, bantuan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes., sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM., selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji yang selalu sabar dan tiada henti-hentinya membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu drg. Nelly K. Manurung, M.Kes., selaku dosen penguji I yang banyak memberikan masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Dr. Drg. Ngena Ria, M.Kes., selaku dosen penguji II yang telah memberi masukan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh dosen dan staf pengawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan kemenkes RI Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan Ilmu pengetahuan.
6. Bapak Nardi Pasaribu, S.Pd, M.Si., selaku Kepala Sekolah SD Negeri 064023 Medan Tuntungan serta staf pengajar yang telah memberikan izin dan bantuan kepada penulis selama melakukan penelitian.

7. Terkhusus kedua orang tua saya Bapak Sudirman Aritonang dan Ibu Tioma Margaretha Sipayung yang menjadi alasan penulis masih bertahan sampai saat ini terimakasih atas segala nasehat, ketulusan doa dan segala dukungan baik secara materi maupun motivasi yang telah diberikan semuanya tidak dapat penulis balas serta keyakinan yang begitu besar terhadap setiap pilihan dan mimpi-mimpi penulis.
8. Kepada saudara kandung saya Alexander Aritonang terimakasih untuk doa dan semangat yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
9. Teruntuk seseorang yang tak kalah penting kehadiran untuk saya, Rebecca, Ruth, Vinadya Hutagalung. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah penulis dalam bagian perjalanan penyusunan skripsi ini selesai.
10. Last but not least. Teruntuk kepada diri saya sendiri, Tessalonika Audre Amalya Aritonang. Terimakasih sudah bertahan atas segala perjuangan, meskipun sering ingin menyerah dan merasa putus asa. Apapun kurang lebihmu, mari rayakan diri sendiri.

Penulis menyadari sepenuhnya masih banyak kekurangan dalam membuat Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak guna kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan kepada yang membaca.

Medan, Juni 2025

Tessalonika Aritonang
NIM: P0752502212

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang	1
1.2.Rumusan Masalah.....	3
1.3.Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4.Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1.Penyuluhan Kesehatan.....	5
2.1.1. Pengerian Penyuluhan Kesehatan	5
2.1.2 Tujuan Penyuluhan.....	5
2.1.3 Metode Penyuluhan.....	5
2.2 Media Penyuluhan	6
2.2.1 Pengertian Media Leaflet	6
2.2.2 Fungsi Media Leafet.....	6
2.2.3. Kelebihan dan Kekurangan Media Leafet	7
2.2.4. Pengertian Media Phantom	8
2.3 Pengetahuan	10
2.3.1 Defenisi Pengetahuan.....	10
2.3.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	10
2.4 Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar	12
2.4.1 Pengertian Menyikat Gigi	12
2.4.2 Tujuan Menyikat Gigi	12
2.4.3 Lama dan Waktu Menyikat Gigi	13
2.4.4 Alat dan Bahan Menyikat Gigi.....	13
2.4.5 Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar.....	14
2.4.6 Bentuk Sikat Gigi	14
2.5 Kerangka Konsep	15
2.6 Defenisi Operasional	15
BAB III METODE PENELITIAN.....	16
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	16
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	16
3.2.1 Lokasi Penelitian	16
3.2.2 Waktu Penelitian.....	16

3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	16
3.3.1 Populasi	16
3.3.2 Sampel Penelitian	16
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	16
3.4.1 Jenis Data	16
3.4.2 Cara Pengumpulan Data	18
3.5 Pengolahan dan Analisa Data	19
3.5.1 Pengolahan Data	19
BAB IV HASIL dan PEMBAHASAN	20
4.1 Hasil Penelitian	20
4.2 Pembahasan	20
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	24
5.1 Simpulan.....	24
5.2 Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	26
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menyikat Gigi Sebelum Penyuluhan dengan Media leaflet di SDN 064023 Kecamatan Medan Tuntungan	20
Tabel 4.2	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menyikat Gigi Sesudah Penyuluhan dengan Media leaflet di SDN 064023 Kecamatan Medan Tuntungan	20
Tabel 4.3	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menyikat Gigi Sebelum Penyuluhan dengan Media Phantom di SDN 064023 Kecamatan Medan Tuntungan	21
Tabel 4.4	Tabel Distribusi Frekuensi Pengetahuan Menyikat Gigi Sesudah Penyuluhan dengan Media Phantom di SDN 064023 Kecamatan Medan Tuntungan	21

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Leaflet</i>	7
Gambar 2.2 <i>Phantom</i>	9
Gambar 2.3 Variabel <i>Independent</i> dan <i>Dependent</i>	15