

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI
GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI RUANGAN MAWAR RSUD
SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2025



Kemenkes
Poltekkes Medan

SENIA TRI AGNESIA BERUTU
NIM. P07520422042

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI
GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI RUANGAN MAWAR RSUD
SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2025**



**SENIA TRI AGNESIA BERUTU
NIM. P07520422042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI
GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI RUANGAN MAWAR RSUD
SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.MD.Kep) Pada Program Studi
D III Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**SENIA TRI AGNESIA BERUTU
NIM. P07520422042**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANGAN MAWAR RSUD SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2025

Diusulkan Oleh
SENIA TRI AGNESIA BERUTU
NIM. P07520422042

Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 21 Mei 2025

Pembimbing Utama,



Risdiana Melinda Naibaho, SST,M.Kes
NIDN. 3423037801

Pembimbing Pendamping,



Herlina E. Y Manik, SST,M.K.M
NIDN. 3414047601

Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan



Jojo Silaban, SST,M.Kes
NIDN. 7304182003122001

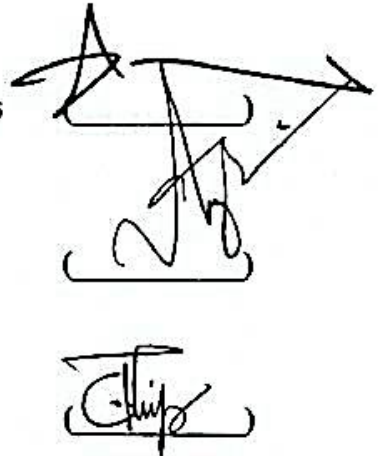
KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANGAN MAWAR RSUD SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2025

Telah Dipersiapkan Dan Disusun Oleh
SENIA TRI AGNESIA BERUTU
NIM. P07520422042

Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 21 Mei 2025

1. Ketua Penguji : Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIDN. 3423037801
2. Penguji 1 : Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN. 3401077501
3. Penguji 2 : Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401



Sidikalang, 21 Mei 2025

Mengetahui
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan



Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Senia Tri Agnesia Berutu
NIM : P07520422042
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karyatulis ilmiah saya yang berjudul:

**IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI
GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST
SECTIO CAESAREA DI RUANGAN MAWAR RSUD
SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 21 Mei 2025
Penulis,



The image shows a handwritten signature in black ink over a colorful postage stamp and a circular official seal. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL' and 'EAMX272006927'. The seal is partially visible behind the stamp.

Senia Berutu
NIM. P07520422042



BIODATA PENULIS

Nama : Senia Tri Agnesia Berutu
Tempat/Tgl Lahir : Dairi, 26 Juni 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Belangmalum
Nomor HP : 0813-2822-8938

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2009-2015 SD Negeri 030281 Sidikalang
2. SLTP : Tahun 2015-2018 SMP Negeri 2 Sidikalang
3. SLTA : Tahun 2018-2021 SMA Negeri 2 Sidikalang

ABSTRAK

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST *SECTIO CAESAREA* DI RUANGAN MAWAR RSUD SIDIKALANG KABUPATEN DAIRI TAHUN 2025

Senia Tri Agnesia Berutu, Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes,
Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M
Prodi D III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: seniaberutu@gmail.com

Latar Belakang: *Sectio caesarea* adalah suatu pembedahan yang dilakukan untuk melahirkan janin dengan membuka dinding perut serta dinding uterus untuk melahirkan janin dari dalam Rahim. prosedur ini menimbulkan berbagai komplikasi pascaoperasi, salah satunya adalah nyeri. Salah satu intervensi yang dapat dilakukan untuk membantu mengurangi nyeri dan mempercepat pemulihan adalah mobilisasi dini. Mobilisasi dini merupakan upaya menggerakkan tubuh atau anggota tubuh sesegera mungkin setelah operasi, biasanya dalam 6–24 jam pertama pasca pembedahan

Tujuan Studi Kasus: Fokus dari studi kasus ini tujuannya untuk menggambarkan implementasi mobilisasi dini untuk mengurangi gangguan rasa nyaman nyeri pada pasien post *sectio caesarea* di ruang awar di Rumah Sakit Umum Sidikalang.

Metode Studi Kasus: Penelitian ini menggunakan desain deskriptif dengan pendekatan observasional pada dua pasien post *sectio caesarea* dengan gangguan rasa nyaman nyeri. Intervensi berupa latihan mobilisasi dini diberikan selama 3 hari berturut-turut dengan frekuensi 2 kali sehari pagi dan sore. Data dikumpulkan melalui lembar observasi dan instrumen penilaian skala nyeri.

Hasil: Hasil analisis menunjukkan adanya penurunan signifikan pada tingkat nyeri yang dirasakan oleh ibu post *sectio caesarea*. Berdasarkan pengukuran menggunakan skala numerik nyeri (NRS), diketahui bahwa rata-rata skor nyeri menurun dari angka 7 (kategori nyeri berat) menjadi angka 2 (kategori nyeri ringan) setelah intervensi dilakukan.

Kesimpulan dan Saran: Mobilisasi dini terbukti efektif dalam menurunkan nyeri post *sectio caesarea* dan meningkatkan kenyamanan ibu post *sectio caesarea*. Intervensi ini dapat dijadikan bagian dari asuhan keperawatan ibu post *sectio caesarea*

Kata kunci : Mobilisasi dini, *sectio caesarea*, nyeri

ABSTRACT

THE IMPLEMENTATION OF EARLY MOBILIZATION TO REDUCE PAIN DISCOMFORT IN POST-CESAREAN SECTION PATIENTS IN THE MAWAR ROOM, SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL DAIRI REGENCY IN 2025

Senia Tri Agnesia Berutu,
Risidiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes, Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi

Email: seniaberutu@gmail.com

Background: A cesarean section is a surgical procedure to deliver a fetus by opening the abdominal and uterine walls. This procedure often leads to various postoperative complications, with pain being a common one. Early mobilization is a key intervention that can help reduce pain and speed up recovery. It involves moving the body or limbs as soon as possible after surgery, typically within the first 6-24 hours.

Objective: This case study aimed to describe the implementation of early mobilization to reduce pain discomfort in post-cesarean section patients in the Mawar Room at Sidikalang Regional General Hospital, Dairi Regency, in 2025.

Method: This research used a descriptive design with an observational approach involving two post-cesarean section patients experiencing pain discomfort. The intervention, consisting of early mobilization exercises, was given for 3 consecutive days, twice daily (morning and afternoon). Data was collected using observation sheets and a pain scale assessment tool.

Results: The analysis showed a significant reduction in the pain levels experienced by the mothers after their cesarean sections. Based on measurements using the Numeric Rating Scale (NRS), the average pain score decreased from 7 (severe pain) to 2 (mild pain) after the intervention.

Conclusion and Recommendation: Early mobilization proved effective in reducing post-cesarean section pain and improving the comfort of mothers who underwent the procedure. This intervention can be incorporated as part of the nursing care for post-cesarean section mothers.

Keywords: Early mobilization, cesarean section, pain



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan segala nikmat, karunia, dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Implementasi Mobilisasi Dini Untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post *Section caesarea* Di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Pada Tahun 2025**” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Herlina E. Y Manik, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt. Direktur Kemenkes Poltekkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Perak M. A Hutagalung SST M,K.M dan Ibu Rugun Togianur Lingga, Akp, M. Kes atas kesediaannya untuk menguji karya tulis ilmiah/skripsi ini.
5. Dengan penuh rasa hormat dan kasih sayang, penulis persembahkan karya tulis ini kepada kedua orang tua tercinta bapak B. Berutu dan Ibu R Boangmanalu yang senantiasa memberikan doa, dan dukungan,.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini

Sidikalang, 21 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Studi Kasus.....	3
D. Manfaat Studi Kasus.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Konsep Dasar Mobilisasi Dini.....	5
1. Defenisi Mobilisasi Dini.....	5
2. Tujuan Mobilisasi Dini	5
3. Manfaat Mobilisasi Dini	5
4. Kerugian Tidak Melakukan Mobilisasi Dini	6
5. Latihan Mobilisasi Dini Pasca Pembedahan.....	7
6. Standar Operasional Prosedure Mobilisasi Dini	8
B. Konsep Dasar Nyeri Post <i>Sectio caesarea</i>	10
1. Pengertian Nyeri	10
2. Etiologi Nyeri	10
3. Patofisiologi Nyeri.....	11
4. Klasifikasi Nyeri	11
5. Lokasi Nyeri	12
6. Pengkajian Nyeri	13
7. Penatalaksanaan Nyeri	16
C. Konsep Dasar <i>Sectio caesarea</i>	17
1. Defenisi <i>Sectio caesarea</i>	17
2. Metode <i>Sectio caesarea</i>	17
3. Indikasi dan Kontra Indikasi <i>Sectio caesarea</i>	18
4. Manifestasi Klinis	18
5. Komplikasi <i>Sectio caesarea</i>	19
6. Patofisiologi <i>Sectio caesarea</i>	19
7. Asuhan Keperawatan Pada <i>Sectio caesarea</i>	20
 BAB III METODE STUDI KASUS	 25
A. Rancangan Studi Kasus	25
B. Subyek Studi Kasus	25

C. Fokus Studi Kasus	26
D. Defenisi Operasional	26
E. Instrumen studi kasus	27
F. Metode Pengumpulan Data	28
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	28
H. Analisis Data Penyajian Data	28
I. Etika Studi kasus	28
BAB IV PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Studi Kasus	29
1. Gambaran Tempat Studi Kasus.....	29
2. Proses Keperawatan	30
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. KESIMPULAN	51
B. SARAN	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	55

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1 Terapi Medis	31
Tabel 4.2 Analisa Data.....	32
Tabel 4.3 Implementasi Keperawatan.....	35
Tabel 4.4 Evaluasi Keperawatan.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Permohonan Survey Awal	55
Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Survey Awal	56
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian	57
Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian	58
Lampiran 5. Lembar Persetujuan.....	59
Lampiran 6. Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP).....	60
Lampiran 7. Data Hasil Penelitian.....	63
Lampiran 8. Lembar Ethical clearance	69
Lampiran 9. Lembar Surat Izin Selesai Penelitian	70
Lampiran 10. Lembar Konsultasi bimbingan.....	71
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian	75