

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R. R., Koeryaman, M. T., & DA, I. A. (2020). *Gambaran Tingkat Cemas, Mobilisasi, Dan Nyeri Pada Ibu Post Operasi Sectio Sesare di RSUD dr. Slamet Garut. Jurnal Kesehatan Bukti Tunas Husada : Jurnal Ilmu Ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan Dan Farmasi*, 20(2), 223–234
- Asmerianty & Deswita. (2023). *Manajemen Nyeri Pada Anak dan Dewasa*, Jawa Tengah. Eureka Media Aksara.
- Berkanis, A. ., Nubatonis, D., & Lestari, A. A. istri fenny. (2020). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di RSUD S.K Lerik Kupang Tahun 2018*. CHM-K Applied Scientifics Journal, 3(1), 6–13.
- Dinkes Provsu. (2020). *Panduan gizi ibu hamil dan postpartum di Provinsi Sumatera Utara*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.
- Ferni, E. N., Lada, C. O., Dinah, M., Lerik, C., Trisno, I., & Ruliati, L. P. (2021). The Analysis of The Determinants of Caesarean Section Delivery in Dr. TC. Hillers General Hospital in Maumere. *International Journal of Nursing and Midwifery Science*, 8(1). Retrieved from www.ijcmr.com
- Ginting, S., Utami, T., & Novryanthi, D. (2024). Pengaruh mobilisasi dini terhadap intensitas nyeri pada pasien post operasi *sectio caesarea* di Rumah Sakit Siloam Jakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 15(01), 102-109.
- <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>
- https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/236/enhanced-recovery-after-caesarean-section-eracs
- Idris,D, Kurnia & Napitu A.(2023). *Pengkajian Nyeri Pada Pasien Terpasang Ventilator*. Jawa Tengah. Eurika Media Aksara.
- Imron, S. (2020). *Penerapan Mobilisasi Dini pada Pasien Pasca Operasi*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Jitowiyono & Kristiyanasari. (2023). *Asuhan Keperawatan Post Operasi*. Yogyakarta. Nuha Medika.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). (2018). *Riskesdas 2018: Riset Kesehatan Dasar*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

- Kusumawardani, R., & Wulandari, R. (2022). Study Literature Review: Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan *Sectio caesarea*: Literature Review: The Factors Affecting *Sectio caesarea* Delivery. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 48-54.
- Nursalam, N., Asyiah, N., & Rachmawati, D. (2020). *Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Intensitas Nyeri Pasien Ibu Post Sectio caesarea*. *Jurnal Keperawatan*, 13(2), 85-92.
- Sartika & Bahar, A.(2023). *Keperawatan Maternitas*. Jawa Tengah. Eurika Media Aksara.
- SIKI (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia definisi dan Tindakan keperawatan. Jakarta persatuan perawat nasional Indonesia
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2019). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth. Jakarta: EGC
- Solikhah. (2011). *Asuhan Keperawatan Gangguan Kehamilan ,persalinan dan Nifas*,Yogyakarta: Nuha Medika
- Sugito A,Ta'adi & Ramian D. (2023). *Aroma Terapi dan Akupresur pada Sectio Cesare*. Jakarta Selatan. Pustaka Rumah Cinta.
- Sunengsih, D., & Nuraini, N. (2022). Pengaruh Mobilisasi Dini Dengan Tingkat Nyeri Pada Ibu Post Sectio Cesarea di Ruang Amanah Rumah Sakit Haji Jakarta. *Jurnal Ilmiah JKA (Jurnal Kesehatan Aeromedika)*, 8(1), 24-35.
- World Health Organization (WHO). (2021, June 16). Caesarean section rates continue to rise amid growing inequalities in access. World Health Organization.

Lampiran 1. Surat Permohonan Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.02.03/F.XXII.20/0064/2025
Lamp : --
Perihal : Permohonan Survey Awal Penelitian

Sidikalang, 16 Januari 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan :

Nama : Senia Tri Agnesia Berutu
NIM : P07520422042

Yang bermaksud akan mengadakan survey awal penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas sebagai mahasiswa dalam menyelesaikan studi program Diploma III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang akan digunakan dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul :

IMPLEMENTASI MOBILISASI DINI UNTUK MENGURANGI GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA PASIEN POST SECTIO CAESAREA DI RSUD SIDIKALANG

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Plh. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIP. 197803232003122007

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://ue.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Survey Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, 10 Januari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ 314 /RSUD-SDK/I/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di -

T e m p a t.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: DP.02.03/F.XXII.20/0064/2024 tanggal 16 Januari 2025 perihal Permohonan Data Survey Awal Penelitian:

Nama : Senia tri Agnesia Berutu
NIM : P07520422042
Judul Penelitian : Implementasi Mobilisasi Dini Untuk Mengurangi gangguan Rasa Nyaman Nteri pada Pasien Post Sectio Caesarea di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku. *(Data yang diminta Jumlah Ibu Post Sectio caesarea dari tahun 2018 sampai 2023) ✓*

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG


dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
PEMBINA TK.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian



**Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan**

Politeknik Kesehatan Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/45/2025

Lamp : -

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 26 Februari 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Senia Berutu

NIM : P07520422042

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Mobilisasi Dini Untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Ibu Pasien Sectio Caesarea di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

**Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan**



**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 14 Februari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ 19 /RSUD-SDK/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/45/2025 tanggal 26 Februari 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Senia Berutu
NIM : P07520422042
Judul Penelitian : Penerapan Mobilisasi Dini untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri pada Ibu Pasien Sectio Caesarea di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut dapat melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang


dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk. I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 5. Lembar Persetujuan

Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian (Informed consed)

Kepada Yth. Responden Penelitian

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Senia Tri Agnesia Berutu

NIM : P07520422042

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (Enam) Prodi DIII Keperawatan Dairi
Poltekkes Kemenkes Medan.

Akan melaksanakan Studi Kasus dengan judul: " Implementasi mobilisasi dini untuk mengurangi gangguan rasa nyaman nyeri pada pasien post *sectio caesarea* di Ruang Mawar RSUD Sidikalang pada Tahun 2025". Dengan tujuan Studi Kasus ini adalah untuk menggambarkan Implementasi Mobilisasi Dini Dalam Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post *Sectio caesarea* di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Identitas pribadi sebagai Responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang di berikan hanya di gunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia/tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara dapat bertanya langsung kepada peneliti, atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 2025

Responden

Peneliti

()

(Senia Tri Agnesia Berutu)

Lampiran 6. Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)

Standar Operasional Prosedur Mobilisasi Dini

	SOP Mobilisasi Dini
	No. Responden :
	Kode Rssponden :
	Nama Peneliti :
	NIM :
Pengertian	Mobilisasi dini pasca <i>sectio caesarea</i> adalah suatu pergerakan, posisi atau adanya kegiatan yang dilakukan ibu setelah beberapa jam melahirkan dengan persalinan <i>sectio caesarea</i> .
Tujuan	1. Mengurangi nyeri post <i>sectio caesarea</i> 2. Mampu memenuhi kebutuhan personal hygiene ibu dan bayi 3. Mencegah terjadinya thrombosis dan tromboemboli 4. Mempercepat penyembuhan luka
Indikasi	pasien dengan paska post <i>sectio caesarea</i>
Persiapan Alat	Tidak ada
Persiapan Pasien	1. Berikan salam, panggil pasien dengan Namanya 2. Jelaskan Tindakan yang akan dilakukan kepada pasien/keluarga 3. Jelaskan tujuan Tindakan kkepada pasien/keluarga 4. Minta persetujuan pasien 5. Jaga privacy pasien
Prosedur	Tahap pra interaksi 1. Menyiapkan SOP mobilisasi yang akan digunakan 2. Melihat data atau Riwayat <i>Sectio caesarea</i> pasien 3. Mengkaji kesiapan ibu untuk melakukan mobilisasi dini 4. Mencuci tangan Tahap Orientasi 1. Memberikan salam dan memperkenalkan diri 2. Menanyakan identitas pasien dan menyampaikan kontrak waktu 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur dan menanyakan persetujuan dan Tahap Kerja

	1. Pada 6 jam pertama Pasca <i>Seccio caesarea</i> 2. Menjaga privasi klien 3. Mengatur posisi senyaman mungkin dan berikan lingkungan yang tenang 4. Anjurkan pasien distraksi relaksasi nafas dalam dengan Tarik nafas perlahan-lahan lewat hidung dan keluarkan lewat mulut sambil mengencangkan dinding perut sebanyak 3 kali kurang lebih selama 1 menit dan latihan gerak tangan, lakukan Gerakan abduksi dan adduksi pada jari tangan, lengan dan siku selama setengah menit 5. Tetap dalam posisi berbaring, kedua lengan diluruskan siatas kepala dengan telapak tangan menghadap ke atas 6. Lakukan Gerakan menarik keatas secara bergantian sebanya 5-10 kali 7. Latihan gerak kaki yaitu denngan menggerakkan abduksi dan adduksi, rotasi pada seluruh bagian kaki 8. Pada 6-10 jam berikutnya 9. Latihan miring kanan dan kiri 10. Latihan dilakukan dengan miring kesalah satu bagian terlebih dahulu, bagian lutut fleksi keduanya selama setengah menit, turunkan salah satu kaki, anjurkan ibu berpegangan pada pelindung tempat tidur dengan menarik badan kearah berlawanan kaki yang ditekuk. Tahan selama 1 menit dan lakukan hal yang sama ke sisi yang lain 11. Pada 24 jam pasca SC 12. Posisikan semi fowler 30-40 derajat secara perlahan selama 1-2 jam sambil mengobservasi nadi, jika mengeluh pusing turunkan tempat tiur secara perlahan 13. Bila tidak ada keluhan selama waktu yang ditentukan ubah posisi pasien sampai posisi duduk 14. Pada hari ke 2 pasca SC 15. Lakukan latihan duduk secara mandiri jika tidak pusing, perlahan kaki diturunkan
--	---

	16. Pasien duduk dan menurunkan kaki kearah lantai. Jika pasien merasa kuat diboletkan berdiri secara mandiri, atau dengan posisi dipapah dengan kedua tangan pegangan pada perawat atau keluarga, jika pasien tidak pusing dianjurkan untuk latihan berjalan sekitar tempat tidur Evaluasi dan Tindak Lanjut 1. Melakukan evaluasi Tindakan 2. Menganjurkan pasien untuk melakukan kembali setiap latihan dengan pengawasan keluarga 3. Salam terapeutik dengan pasien 4. Mencuci tangan Dokumentasi Dokumentasikan : nama pasien, tanggal dan jam perekaman, dan respon pasien. Paraf dan nama jelas dicantumkan paa catatan pasien.
--	--

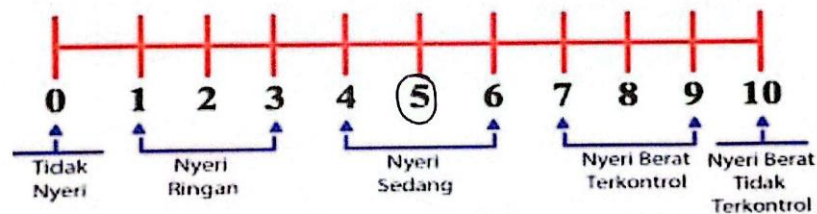
Lampiran 7. Data Hasil Penelitian

LEMBAR OBSERVASI
SKALA NYERI *SECTIO CAESAREA*

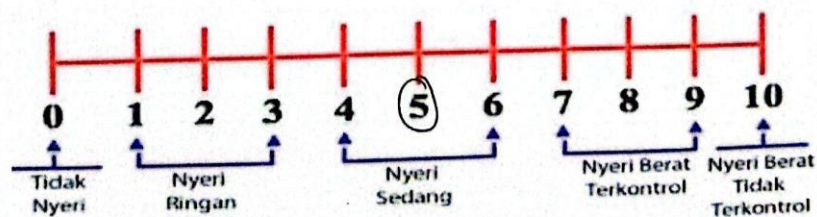
Nama Inisial : Ny. K
No. RM :
Umur : 30 Tahun
Petunjuk pengisian :

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi

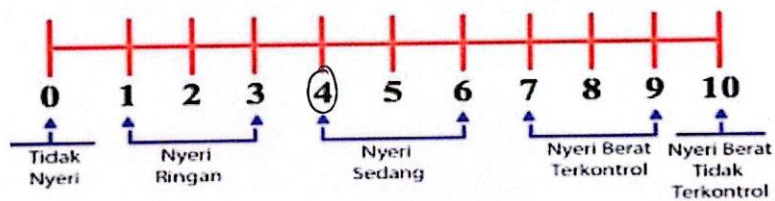


LEMBAR OBSERVASI
SKALA NYERI *SECTIO CAESAREA*

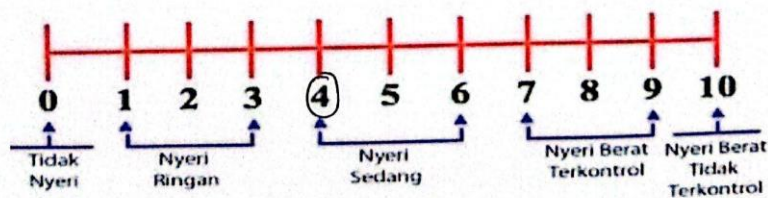
Nama Inisial : Ny.k
No.RM : -
Umur : 30 tahun
Petunjuk pengisian :

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi

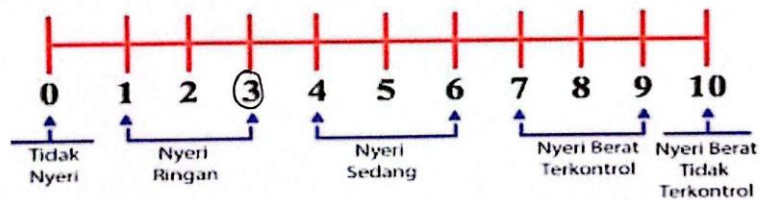


LEMBAR OBSERVASI
SKALA NYERI *SECTIO CAESAREA*

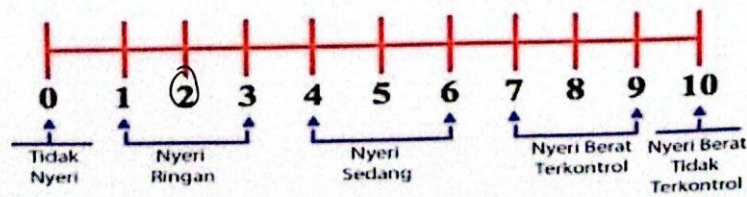
Nama Inisial : Ny.k
No.RM : -
Umur : 30 Tahun
Petunjuk pengisian :

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi

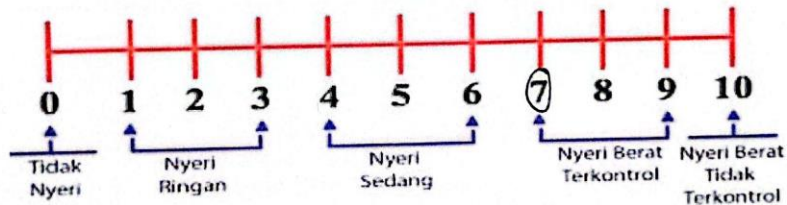


LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI *SECTIO CAESAREA*

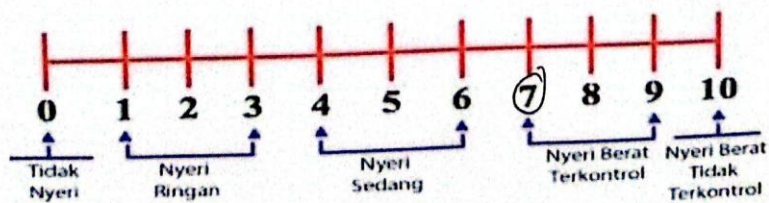
Nama Inisial : Ny.T
 No.RM :
 Umur : 27 tahun
 Petunjuk pengisian :

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi

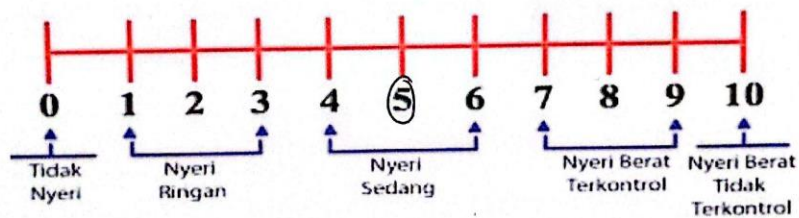


LEMBAR OBSERVASI
SKALA NYERI *SECTIO CAESAREA*

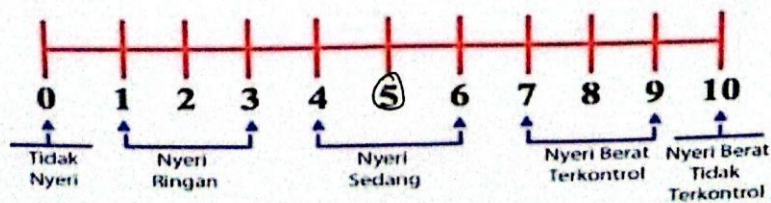
Nama Inisial : Ny-T
No.RM :
Umur : 30 tahun
Petunjuk pengisian :

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi

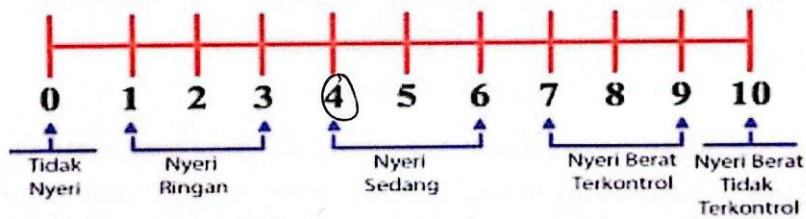


LEMBAR OBSERVASI
SKALA NYERI *SECTIO CAESAREA*

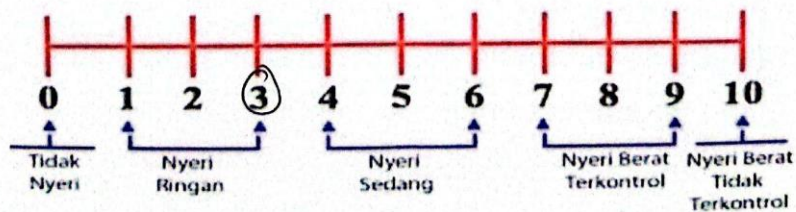
Nama Inisial : Ny.T
No.RM :
Umur : 30 tahun
Petunjuk pengisian :

Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini dari 0 (tidak nyeri) sampai angka 10 (sangat nyeri).

Pre Intervensi



Post Intervensi



Lampiran 8. Lembar Ethical clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1112/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Senia Tri Agnesia Berutu
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Implementasi Mobilisasi Dini Untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Mawar Rsud Sidikalang Kabupaten Dairi Tahun 2025"

"Implementation of Early Mobilization to Reduce Disturbances in the Sense of Discomfort and Pain in Post-Caesarean Section Patients in the Mawar Room of Sidikalang Hospital, Dairi Regency in 2025"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 28 Mei 2025 sampai dengan tanggal 28 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 28, 2025 until May 28, 2026.



May 28, 2025
Chairperson,

Dr. Lestari Rahmah, MKT

00172/EE/2025/0159231271

Lampiran 9. Lembar Surat Izin Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 10 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/1051 /RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes
Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/45/2025 tanggal 26 Februari 2025 perihal
Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Senia Berutu
NIM : P07520422042
Judul Penelitian : Penerapan Mobilisasi Dini untuk Mengurangi Gangguan Rasa
Nyaman Nyeri pada Ibu Pasien Sectio Caesarea di Ruang
Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai
melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 10. Lembar Konsultasi bimbingan

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH

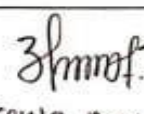
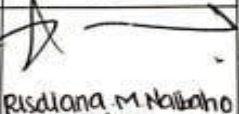
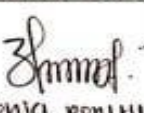
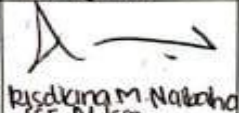
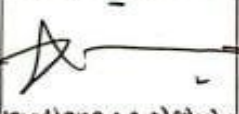
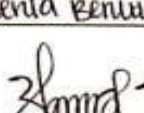
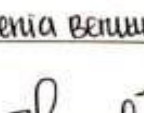
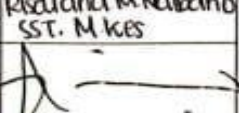
Judul KTI : "Implementasi Mobilisasi Dini Untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025"

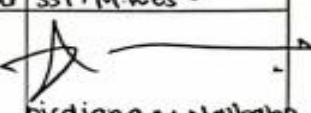
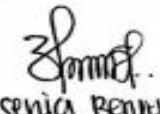
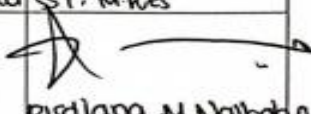
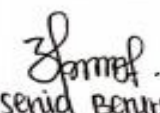
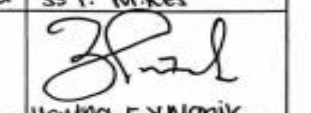
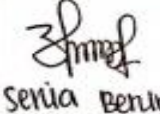
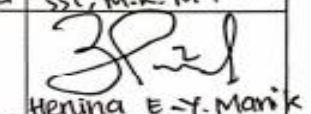
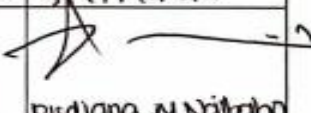
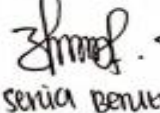
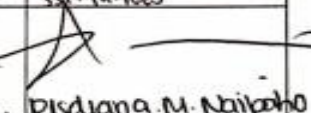
Nama Mahasiswa : Senia Tri Agnesia Berutu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422042

Pembimbing 1 : Risdiana M Naibaho, SST, M.Kes

Pembimbing 2 : Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	02 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI	 Senia Berutu	 Risdiana M Naibaho SST. M.Kes
2	03 Januari 2025	Bimbingan Judul KTI (Acc)	 Senia Berutu	 Risdiana M Naibaho SST. M.Kes
3.	06 Januari 2025	Bimbingan BAB 1	 Senia Berutu	 Risdiana M Naibaho SST. M.Kes
4.	08 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB 1	 Senia Berutu	 Risdiana M Naibaho SST. M.Kes
5.	10 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB 1 (Acc)	 Senia Berutu	 Risdiana M Naibaho SST. M.Kes

6.	13 Januari 2025	Bimbingan BAB 2 dan 3	 Senia Benutu	 Risdiana M. Naibaho SST, M. Kes.
7.	15 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB 2 dan 3	 Senia Benutu	 Risdiana M. Naibaho SST, M. Kes.
8.	17 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB 2 dan 3 (Acc)	 Senia Benutu	 Risdiana M. Naibaho SST, M. Kes.
9.	21 Januari 2025	Bimbingan penulisan	 Senia Benutu	 Herina E.Y. Manik SST, M.K.M.
10.	22 Januari 2025	Bimbingan penulisan (Acc)	 Senia Benutu	 Herina E.Y. Manik SST, M.K.M.
11.	23 Januari 2025	Bimbingan Persiapan Sempu	 Senia Benutu	 Risdiana M. Naibaho SST, M. Kes.
12.	03 Februari 2025	Bimbingan revisi port Sempu.	 Senia Benutu	 Risdiana M. Naibaho SST, M. Kes.

Sidikalang,

2025

**Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001**

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH

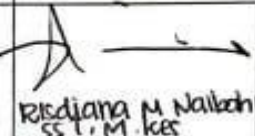
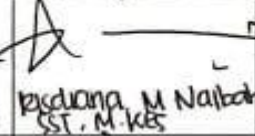
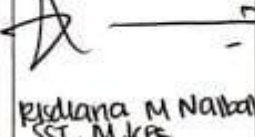
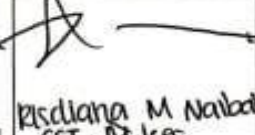
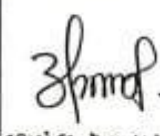
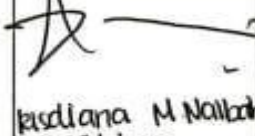
Judul KTI : "Implementasi Mobilisasi Dini Untuk Mengurangi Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Pasien Post *Sectio Caesarea* Di Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025"

Nama Mahasiswa : Senia Tri Agnesia Berutu

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422042

Pembimbing 1 : Risdiana M Naibaho, SST, M.Kes

Pembimbing 2 : Herlina E.Y Manik, SST, M.K.M

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	10 Maret 2025	Bimbingan lembar observasi	 Senia Berutu	 Risdiana M Naibaho SST, M. Kes
2	11 Maret 2025	Bimbingan cara pengisian lembar observasi	 Senia Berutu	 Risdiana M Naibaho SST, M. Kes
3.	08 April 2025	Bimbingan BAB IV	 Senia Berutu	 Risdiana M Naibaho SST, M. Kes
4.	10 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Senia Berutu	 Risdiana M Naibaho SST, M. Kes
5.	11 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV	 Senia Berutu	 Risdiana M Naibaho SST, M. Kes

6.	15 April 2025	Bimbingan revisi BAB IV (ACC)	Zhmrl. senja beruw	Risdiana M Naibaho SST. M. kes
7.	17 April 2025	Bimbingan penulisan BAB IV	Zhmrl. senja beruw	Risdiana M Naibaho SST. M. kes
8.	18 April 2025	Bimbingan penulisan BAB IV	Zhmrl. senja beruw	Risdiana M Naibaho SST. M. kes
9.	22 April 2025	Bimbingan penulisan BAB IV (ACC)	Zhmrl. senja beruw.	Risdiana M Naibaho SST. M. kes
10.	28 April 2025	Bimbingan BAB V	Zhmrl. senja beruw	Risdiana M Naibaho SST. M. kes
11.	06 Mei 2025	Bimbingan revisi BAB V (ACC)	Zhmrl. senja beruw	Risdiana M. Naibaho SST. M. kes
12.	14 Mei 2025	Bimbingan penulisan BAB V	Zhmrl. senja beruw	Hettina E.Y. Manik SST. M.K.M
13.	15 Mei 2025	Bimbingan penulisan (ACC)	Zhmrl. senja beruw	Hettina E.Y. Manik SST. M.K.M
14.	21 Mei 2025	Seminar Hasil	Zhmrl. senja beruw	Risdiana M Naibaho SST. M. kes
15.	02 Juni	Bimbingan revisi post semhas	Zhmrl. senja beruw	Risdiana M Naibaho SST. M. kes
16.	04 Juni	Bimbingan revisi post semhas (ACC)	Zhmrl. senja beruw	Risdiana M Naibaho SST. M. kes

Sidikalang,

2025

Ketua Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojar Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian



