

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGATASI
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST
APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**HENDRYK N. GULTOM
NIM. P07520422020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D-III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGATASI
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST
APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**



**HENDRYK N. GULTOM
NIM. P07520422020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGATASI
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST
APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) Pada Program Studi D-III
Keperawatan Dairi Jurusan Keperawatan Politeknik
Kesehatan Kemenkes Medan



**HENDRYK N. GULTOM
NIM. P07520422020**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI D III KEPERAWATAN DAIRI
TAHUN 2025**

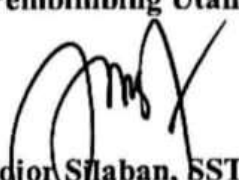
KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGATASI GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

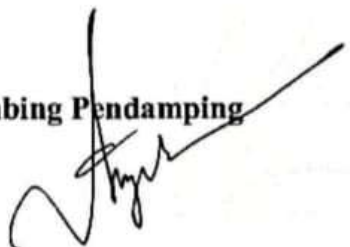
**Diusulkan Oleh
HENDRYK N. GULTOM
NIM.P07520422020**

**Telah Diterima Dan Disetujui Dihadapan Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 22 Mei 2025**

Pembimbing Utama


**Jojo Silaban, SST, M.kes
NIDN. 3418047301**

Pembimbing Pendamping


**Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
NIDN. 3401077501**

**Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Iairi Poltekkes Kemenkes Medan**


**Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 341804182003122001**

KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGATASI GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

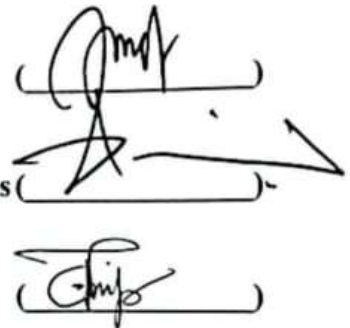
**Telah Di persiapkan Dan Di susun Oleh
HENDRYK N. GULTOM
NIM.P07520422020**

**Telah Dipertahankan Didepan Tim Penguji
Di Sidikalang, Pada Tanggal 22 Mei 2025**

**1. Ketua Penguji : Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIDN. 13418047301**

**2. Penguji I : Risdiana Melinda Naibaho, SST, M.Kes
NIDN. 3423037801**

**3. Penguji II : Rugun Togianur Lingga, Akp, M.Kes
NIDN. 3424017401**



Sidikalang, 22 Mei 2025

**Mengetahui :
Ketua Program Studi
D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan**



**Jojor Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Hendryk N. Gultom
Nim : P07520422020
Program Studi : Diploma III Keperawatan Dairi
Jurusan : Keperawatan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan Bahwa Saya Tidak Melakukan Kegiatan Plagiat Dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah Saya Yang Berjudul:

**PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGATASI
GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST
APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH SIDIKALANG
TAHUN 2025**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Sidikalang, 22 Mei 2025

Penulis,



Hendryk N. Gultom
Nim. P07520422020



Biodata Penulis

Nama : Hendryk N. Gultom
Tempat/Tgl lahir : Sumbul/25 Desember 2003
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Kristen
Alamat Rumah : JL. Pelita NO.21, Kec.Sumbul,
Kab.Dairi
Nomor HP : 085270442930

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : Tahun 2010-2016 SD NEGERI 030332 SUMBUL
2. SMP : Tahun 2016-2019 SMP NEGERI 1 SUMBUL
3. SMA : Tahun 2019-2022 SMA NEGERI 1 SUMBUL

ABSTRAK

PENERAPAN MOBILISASI DINI UNTUK MENGATASI GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST APPENDIKTOMI DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH SIDIKALANG TAHUN 2025

Hendryk N. Gultom,
Jojo Silaban, SST, M.Kes, Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M
Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekkes Kemenkes Medan
Email: hendrykgultom22@gmail.com

Latar belakang, tujuan penelitian : Apendisitis merupakan salah satu kondisi medis akut yang paling sering membutuhkan tindakan pembedahan darurat berupa appendiktomi. Pasien pasca appendiktomi sering mengalami gangguan mobilitas fisik akibat nyeri dan kelemahan otot. Gangguan ini dapat memperpanjang masa pemulihan serta meningkatkan risiko komplikasi. Salah satu intervensi keperawatan yang terbukti efektif dalam mempercepat pemulihan fisik adalah mobilisasi dini.

Tujuan Penelitian : Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan penerapan mobilisasi dini dalam mengatasi gangguan mobilitas fisik pada pasien post appendiktomi di RSUD Sidikalang Tahun 2025.

Metode Studi Kasus : Penelitian ini menggunakan desain studi kasus deskriptif terhadap dua pasien post appendiktomi dengan gangguan mobilitas fisik. Data dikumpulkan melalui observasi langsung, wawancara, catatan harian, dan instrumen pengukuran mobilitas berdasarkan skor rentang interpretasi. Intervensi mobilisasi dini dilakukan sesuai SOP selama 3 hari, dua kali sehari.

Hasil : Hasil menunjukkan adanya peningkatan skor mobilitas fisik setelah dilakukan intervensi mobilisasi dini. Kedua subjek mengalami peningkatan kekuatan otot, kemampuan berpindah posisi, dan penurunan keluhan nyeri. Hal ini menunjukkan bahwa mobilisasi dini berperan signifikan dalam mempercepat pemulihan mobilitas pasca operasi.

Kesimpulan dan saran : Mobilisasi dini efektif meningkatkan mobilitas fisik pasien post appendiktomi, ditandai dengan peningkatan kekuatan otot, kemampuan berpindah posisi, dan penurunan nyeri. Penerapan mobilisasi dini perlu diterapkan secara rutin dalam perawatan post operasi dan disosialisasikan kepada tenaga kesehatan serta keluarga pasien untuk mendukung pemulihan.

Kata Kunci : mobilisasi dini, gangguan mobilitas fisik, post appendiktomi, keperawatan, pemulihan pasca operasi.

ABSTRACT

THE APPLICATION OF EARLY MOBILIZATION TO ADDRESS IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY IN POST-APPENDICECTOMY PATIENTS AT SIDIKALANG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2025

Hendryk N. Gultom

Jojo Silaban, SST, M.Kes, Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Associate Degree Of Nursing In Dairi**

Email: hendrykgultom22@gmail.com

Background and Research Objective: Appendicitis is one of the most common acute medical conditions requiring emergency surgical intervention, namely appendicectomy. Patients post-appendicectomy often experience impaired physical mobility due to pain and muscle weakness. This impairment can prolong recovery time and increase the risk of complications. Early mobilization is a nursing intervention proven effective in accelerating physical recovery.

The objective of this study was to describe the application of early mobilization in addressing impaired physical mobility in post-appendicectomy patients at Sidikalang Regional General Hospital in 2025.

Case Study Method: This research utilized a descriptive case study design involving two post-appendicectomy patients with impaired physical mobility. Data was collected through direct observation, interviews, daily records, and mobility measurement instruments based on an interpretation range score. Early mobilization intervention was performed according to SOP for 3 consecutive days, twice a day.

Results: The results showed a significant increase in physical mobility scores after the early mobilization intervention. Both subjects experienced an improvement in muscle strength, ability to change position, and a reduction in pain complaints. This indicates that early mobilization plays a significant role in accelerating post-operative mobility recovery.

Conclusion and Recommendation: Early mobilization is effective in improving physical mobility in post-appendicectomy patients, characterized by increased muscle strength, improved ability to change position, and reduced pain. The application of early mobilization should be routinely implemented in post-operative care and disseminated to healthcare professionals and patient families to support recovery.

Keywords: early mobilization, impaired physical mobility, post-appendicectomy, nursing, post-operative recovery.



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Mobilisasi Dini untuk Mengatasi Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Post Appendectomy di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025”** dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Perak M.A Hutagalung, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini, perkenalkan saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Jojor Silaban, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi D-III keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Sidikalang 22 Mei 2025

Penulis,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	2
HALAMAN PENGESAHAN	3
PERNYATAAN ORISINALITAS	4
BIODATA PENULIS	5
ABSTRAK	6
ABSTRACT	7
KATA PENGANTAR.....	7
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL	11
DAFTAR LAMPIRAN	12

BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Sudi Kasus	Error! Bookmark not defined.

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Dasar Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
2. Jenis-Jenis Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
3. Faktor-Faktor Penyebab Keterbatasan Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
4. Manfaat Melatih Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
6. Standar Operasional Prosedur Mobilisasi Dini	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi Gangguan Mobilitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
2. Faktor Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
3. Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
4. Penanganan Gangguan Mobilitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
5. Evaluasi Gangguan Mobilitas Fisik	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Dasar <i>Appendicitis</i> dan Appendiktomi	Error! Bookmark not defined.
1. Defenisi <i>Appendicitis</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Penyebab <i>Appendicitis</i>	Error! Bookmark not defined.

3. Patofisiologi <i>Appendicitis</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Tanda dan Gejala <i>Appendicitis</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Penanganan <i>Appendicitis</i>	Error! Bookmark not defined.
6. Defenisi Appendiktomi	Error! Bookmark not defined.
7. Jenis-Jenis Appendiktomi.....	Error! Bookmark not defined.
8. Komplikasi Appendiktomi	Error! Bookmark not defined.
9. Penatalaksanaan Appendiktomi ...	Error! Bookmark not defined.
10. Asuhan Keperawatan Appendiktomi	Error! Bookmark not defined.
defined.	
BAB III METODE PENULISAN	Error! Bookmark not defined.
A. Rancangan Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
B. Subyek Studi kasus	Error! Bookmark not defined.
C. Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
E. Instrumen Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
F. Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat dan Waktu Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
H. Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAK	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3. 1 Definisi Operasional**Error! Bookmark not defined.**
No table of figures entries found.

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1. Lembar Survey Awal.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat Balasan Survey Awal	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Informed Consent	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Standar Operasional Prosedur (SOP)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 7. Catatan Harian (<i>Daily Log</i>)	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 8. Lembar Observasi.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 9. Lembar Selesai Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 10. Lembar <i>Ethical Clearance</i>	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 11. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 12. Lembar Dokumentasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.