

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, M. H. (2020). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Post Partum Ny. M Dengan Bendungan ASI Di Wilayah Puskesmas Karang Taliwang. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Post Partum Dengan Asidi. <https://e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/view/171>
- ASEAN. (2014). *Laporan Pemberian ASI di Negara ASEAN*. ASEAN Secretariat.
- Asmeriyanty, & Deswita, D. (2023). Manajemen nyeri pada anak dan dewasa. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Aulya, Y dan Supriaten, Y. (2021). Pengaruh Perawatan Payudara Terhadap Bendungan Asi Pada Ibu Nifas. Jurnal Menara Medika <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/article/view/1341>
- Duhita, Hartiningtiyaswati, Pratistiyana & Puspitasari (2023). LAKTASI (Lambang MengASIhi dalam berbagai tantangan keadaan dan kondisi). Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Gustirini, R.(2021). Perawatan Payudara Untuk Mencegah Bendungan Asi Pada Ibu Post Partum. Midwifery Care Journal, Vol. 2 No.1, Januari 2021, eISSN 2715-5978. <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/semnasbidan/article/view/1341>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Laporan Tahunan Kesehatan Masyarakat 2017: Kondisi Pemberian ASI di Indonesia*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Meilani, M., & Syamlingga, A. (2024). *Pengantar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Komplementer*. Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
- Nisak, M., & Susanti, E. T. (2019). No Title No Title No Title. 5, 1–23. Nurahmawati. D., Mulazimah., Ikawati. Y. 2020. Penyuluhan Perawatan Payudara Pada Ibu Nifas Pasca Persalinan Dini Dalam Pemberian <https://www.mand-ycmm.org/index.php/phasij/article/view/379>
- Nur Aliah, Rofika, A., Cahyaningtyas, A. Y., Widayanti, W., Kusumastuti, Hidayah, A., & Magasida, D. (2024). Buku ajar komplementer kebidanan. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Nurhayati, N. (2017). *Cortisol, bendungan ASI, dan maternity blues*. Malang: Media Nusa Creative.
- Oriza, N. (2019). Faktor yang Mempengaruhi Bendungan ASI pada Ibu Nifas. Nursing Arts, 13(1), 29–40. <https://doi.org/10.36741/jna.v13i1.86>

Papilaya, M., (2023). *Bunga rampai keperawatan komplementer*. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.

Pemerintah Provinsi Sumatera Utara. (2022). *Profil Anak Sumatera Utara 2022: Data Pemberian ASI dan Masalah Penyusuan*. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara.

Sartika & Bahar, A. (2023). *Keperawatan maternitas*. Jawa Tengah : Eureka Media Aksara.

Taqiyah, Y., Sunarti, S., & Rais, N. F. (2019). Pengaruh perawatan payudara terhadap bendungan ASI pada ibu post partum di RSIA Khadijah I Makassar. *Journal of Islamic Nursing*, 4(1).

Wahyuningsih, S. (2019). *Asuhan keperawatan post partum dilengkapi dengan panduan persiapan praktikum mahasiswa keperawatan*. Yogyakarta: CV Budi Utama.

WHO. Maternal mortality. World Health Organization: 2015

Wijayanti, Y., & Putri, D. (2023). *Terapi Komplementer Bendungan ASI: Kompres daun kol sebagai terapi komplementer Bendungan ASI*. Jawa Tengah: CV Arta Media.

Lampiran 1. Surat Pengajuan Survey Awal



Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.02.03/F.XXII.20/0044/2024
Lamp : –
Perihal : Permohonan Survey Awal Penelitian

Sidikalang, 15 Januari 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,
Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan :

Nama : Estian Silaban
NIM : P07520422015

Yang bermaksud akan mengadakan survey awal penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban tugas-tugas sebagai mahasiswa dalam menyelesaikan studi program Diploma III Keperawatan pada Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan.

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak/Ibu agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang akan digunakan dalam rangka menyusun Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul :

Implementasi Breast Care Untuk Mengatasi Nyeri Payudara Akibat Penumpukan ASI Pada Ibu Postpartum di RSUD Sidikalang

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.



Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tce.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Survey Awal



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jl. Rumah Sakit No.19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096 Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id

Sidikalang, 20 Januari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ 220 /RSUD-SDK/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Survey Awal Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan

di -

T e m p a t.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.02.03/F.XXII.20/0044/2024 tanggal 15 Januari 2025 perihal Permohonan Data Survey Awal Penelitian:

Nama : Estian Silaban
NIM : P07520422015
Judul Penelitian : Implementasi Breast Care Untuk Mengatasi Nyeri Payudara Akibat Penumpukan ASI pada Ibu Postpartum di RSUD Sidikalang.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswa/i tersebut dapat melakukan survei awal di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

DIREKTUR UPT. RSUD SIDIKALANG

Dr. MEY MARGARETA SITANGGANG
REMBINA Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampran 3. Surat Pengajuan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Politeknik Kesehatan Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20136

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : DP.04.03/F.XXII.20/43/2025

Lamp : --

Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Sidikalang, 26 Februari 2025

Kepada Yth,
Direktur RSUD Sidikalang
di_

Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini, datang menghadap Bapak/Ibu, Mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Dairi Kemenkes Poltekkes Medan atas nama :

Nama : Estian Silaban

NIM : P07520422015

Yang bermaksud akan mengadakan penelitian melalui wawancara/menyebarkan angket/observasi dalam rangka memenuhi kewajiban penyusunan Karya Tulis Ilmiah pada Program Diploma III Keperawatan

Sehubungan dengan hal tersebut kami sangat mengharapkan bantuan Bapak agar dapat kiranya memberikan data-data/keterangan-keterangan yang berhubungan dengan penelitian tentang : **Penerapan Breast Care Untuk Mengatasi Nyeri Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025**

Segala bahan dan keterangan yang diperoleh akan digunakan semata-mata demi perkembangan ilmu pengetahuan dan tidak akan diumumkan dan diberitahukan pada pihak lain.

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasama Bapak/Ibu diucapkan terima kasih.

Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan



Jojo Silaban, SST, M.Kes
NIP. 197304182003122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampran 4. Surat Balasan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG
Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 28 Februari 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/ 777 /RSUD-SDK/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/43/2025 tanggal 26 Februari 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Estian Silaban
NIM : P07520422015
Judul Penelitian : Penerapan Breast Care untuk Mengatasi Nyeri Akibat Bendungan ASI pada Ibu Postpartum di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini kami sampaikan bahwa mahasiswi tersebut dapat melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang dengan mengikuti peraturan yang berlaku.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampran 5. Lembar Persetujuan (*Informed Consed*)

Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
(*Informed Consent*)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Estian Silaban

NIM : P07520422015

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

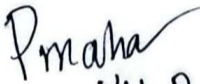
Akan melaksanakan penelitian dengan judul "**Penerapan *Breast Care* Untuk Mengatasi Nyeri Payudara Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Di RSUD Sidikalang Tahun 2025**". Dengan tujuan penelitian ini adalah **Menggambarkan Penerapan *Breast Care* Untuk Mengatasi Nyeri Payudara Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Di RSUD Sidikalang Tahun 2025**.

Identitas pribadi sebagai responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 05 Maret 2025

Responden

Peneliti

()
Ny. P

()
Estian Silaban

Lembar Persetujuan menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)

Kepada Yth. Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Estian Silaban

NIM : P07520422015

Pekerjaan : Mahasiswa Semester VI (enam) Prodi D III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan

Akan melaksanakan penelitian dengan judul "**Penerapan *Breast Care* Untuk Mengatasi Nyeri Payudara Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Di RSUD Sidikalang Tahun 2025**". Dengan tujuan penelitian ini adalah **Menggambarkan Penerapan *Breast Care* Untuk Mengatasi Nyeri Payudara Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Di RSUD Sidikalang Tahun 2025**.

Identitas pribadi sebagai responden penelitian akan di rahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya digunakan untuk penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan saudara/i mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya. Saya bersedia / tidak bersedia, berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk di kemudian hari, jika ada hal yang kurang dipahami, saudara/i dapat bertanya langsung kepada peneliti. Atas ketersediaan dan kerjasamanya saya ucapkan terimakasih.

Sidikalang, 10 Maret 2025

Responden



(Ny. G)

Peneliti



(Estian Silaban)

Lampiran 6. Lembar Kuesioner Nyeri Akibat Bendungan ASI

A. Data Demografi

Nama : Ny. P
 Umur : 37 Tahun
 Alamat : Kaban Julu
 Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
 Anak ke- : 2

Petunjuk Pengisian :

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik, kemudian berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Pertanyaan ini menyangkut tentang produksi ASI pada ibu postpartum.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Anda merasakan nyeri pada payudara saat menyusui	☒	☐
2.	Apakah nyeri yang Anda rasakan bertambah saat payudara disentuh?	☒	☐
3.	Apakah Anda merasakan sensasi panas atau terbakar di area payudara?	☐	☒
4.	Apakah nyeri yang Anda rasakan mengganggu aktivitas sehari-hari?	☒	☐
5.	Apakah Anda mengalami nyeri yang semakin meningkat seiring waktu?	☒	☐
6.	Apakah Anda merasakan payudara membengkak dan terasa penuh?	☒	☐
7.	Apakah kulit di sekitar payudara terlihat kemerahan?	☒	☐
8.	Apakah Anda merasakan payudara menjadi lebih keras dari biasanya?	☒	☐
9.	Apakah bayi Anda mengalami kesulitan dalam menyusu karena payudara terlalu kencang?	☒	☐
10.	Apakah ASI keluar dengan lancar saat menyusui atau diperah?	☐	☒

LEMBAR KUESIONER PRODUKSI ASI IBU POSTPARTUM

A. Data Demografi

Nama : Ny. G
Umur : 27 Tahun
Alamat : Sumbul Pegagan
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Anak ke- : 2

Petunjuk Pengisian :

Pada lembar ini terdapat 10 pertanyaan. Baca dan pahami setiap pertanyaan dengan baik, kemudian berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia. Pertanyaan ini menyangkut tentang produksi ASI pada ibu postpartum.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah Anda merasakan nyeri pada payudara saat menyusui	☒	☐
2.	Apakah nyeri yang Anda rasakan bertambah saat payudara disentuh?	☒	☐
3.	Apakah Anda merasakan sensasi panas atau terbakar di area payudara?	☒	☐
4.	Apakah nyeri yang Anda rasakan mengganggu aktivitas sehari-hari?	☒	☐
5.	Apakah Anda mengalami nyeri yang semakin meningkat seiring waktu?	☒	☐
6.	Apakah Anda merasakan payudara membengkak dan terasa penuh?	☒	☐
7.	Apakah kulit di sekitar payudara terlihat kemerahan?	☒	☐
8.	Apakah Anda merasakan payudara menjadi lebih keras dari biasanya?	☒	☐
9.	Apakah bayi Anda mengalami kesulitan dalam menyusui karena payudara terlalu kencang?	☒	☐
10.	Apakah ASI keluar dengan lancar saat menyusui atau diperah?	☐	☒

Lampiran 7. Standar Operasional Prosedur (SOP) Breast Care

	SOP Breast Care
	No. Responden :
	Kode Rssponden :
	Nama Peneliti :
	NIM :

Pengertian	<i>Breast care</i> adalah perawatan payudara yang dilakukan dengan pemijatan pada payudara atau cara pemberian rangsangan pada otot-otot payudara untuk memperlancar ASI. Perawatan ini terdiri dari pembersihan dan pemberian rangsangan puting susu, massage payudara dan kompres payudara. Perawatan payudara ini dilakukan minimal dua kali sehari selama tiga hari dengan durasi 15 menit agar hasilnya maksimal (Sartika & Bahar, 2023).
Tujuan	Perawatan payudara atau breat care dilakukan setelah melahirkan bertujuan sebagai berikut ini: 1. Agar menjaga payudara tetap bersih sehingga dapat menghindari ibu dari berbagai infeksi atau penyakit. 2. Menghindari puting susu lecet karena kelembapan payudara tetap terjaga. 3. Membantu memperbaiki puting susu rata atau tidak. menonjol menjadi bentuk puting susu pada keadaan normal. 4. Menjaga keindahan atau estetika bentuk dari payudara. 5. Menghindari terjadinya penyumbatan ASI.
Indikasi	Klien yang mengalami masalah pada payudara akibat penumpukan ASI
Kontraindikasi	1. Klien yang mengalami masalah jantung
Prosedur	1. Mencuci tangan. 2. Memasang sampiran/privacy. 3. Memasang handuk dibagian perut bawah dan di bahu sambil melepas pakaian atas (handuk dipasang dengan peniti). 4. Mengompres kedua puting dengan kapas yang dibasahi minyak kelapa selama 2-3 menit. 5. Mengangkat kapas sambil membersihkan puting dengan gerakan memutar dari dalam keluar. 6. Membasahi kedua telapak tangan dengan minyak kelapa dan melakukan pengurutan dengan telapak tangan berada di

	antar kedua payudara dengan gerakan ke atas, ke samping, ke bawah, ke depan sambil menghentakan payudara, pengurutan dilakukan sebanyak 20-30 kali. 7. Tangan kiri menopang payudara kiri dan tangan kanan melakukan pengurutan dengan menggunakan sisi kelingking. Dilakukan sebanyak 20-30 kali. Lakukan pada kedua payudara kanan kiri. 8. Tangan kiri menopang payudara, dan tangan kanan melakukan pengurutan dari pangkal ke arah puting dengan posisi tangan mengepal menggunakan sendi-sendi jari. Dilakukan sebanyak 20-30 kali pada tiap payudara 9. Meletakkan baskom di bawah payudara dan menggunakan waslap yang dibasahi air hangat. Mengguyur payudara sebanyak kurang lebih 5 kali. Kemudian di lap dengan waslap tersebut. Dan bergantian dengan air dingin. Masing-masing 5 kali guyuran (diakhiri dengan air hangat). 10. Mengeringkan payudara dengan handuk yang dipasang dibahu. 11. Memakaikan BH dan pakaian atas pasien 12. Mencuci tangan
Dokumentasi	1. Mencatat kondisi pasien 2. Mencatat respon pasien 3. Mencatat hasil pemeriksaan pasien 4. Mencatat durasi tindakan, yaitu 10-15 menit

Lampiran 8. Data hasil penelitian

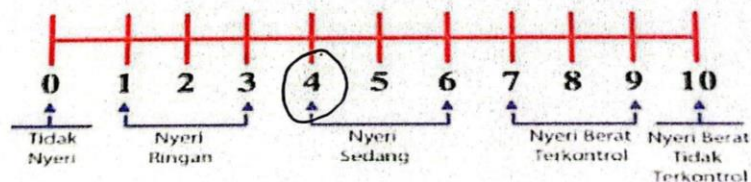
LEMBAR OBSERVASI
NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI

Nama Inisial : Ny. P
No.RM : -
Umur : 37 Tahun
Alamat : Kaban julu
Petunjuk pengisian :

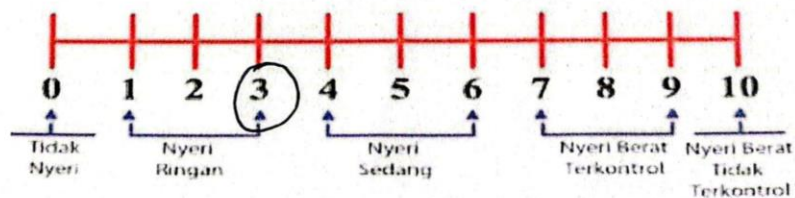
Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini

Skor 0: tidak nyeri, Skor 1-3: ringan ringan, Skor 4-6: nyeri sedang, Skor 7-10: nyeri berat.

Pre Intervensi



Post Intervensi



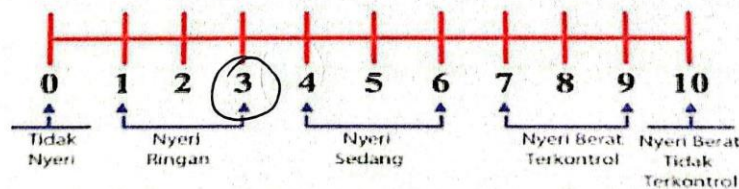
LEMBAR OBSERVASI
NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI

Nama Inisial : Ny. P
No.RM : -
Umur : 37 Tahun
Alamat : Kaban July
Petunjuk pengisian :

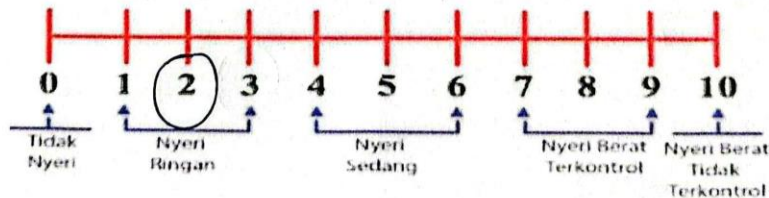
Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini

Skor 0: tidak nyeri, Skor 1-3: ringan ringan, Skor 4-6: nyeri sedang, Skor 7-10: nyeri berat.

Pre Intervensi



Post Intervensi



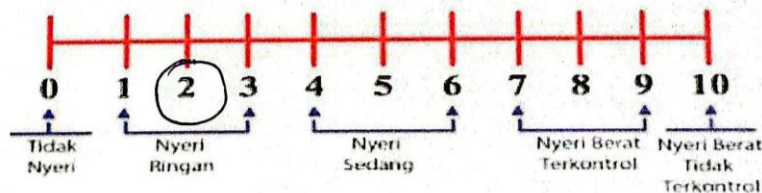
LEMBAR OBSERVASI
NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI

Nama Inisial : Ny. P
 No.RM : -
 Umur : 37 Tahun
 Alamat : Kaban julu
 Petunjuk pengisian :

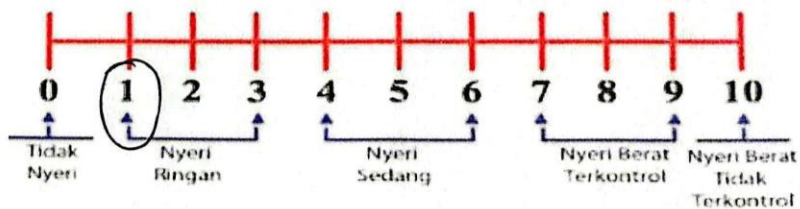
Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini

Skor 0: tidak nyeri, Skor 1-3: ringan ringan, Skor 4-6: nyeri sedang, Skor 7-10: nyeri berat.

Pre Intervensi



Post Intervensi



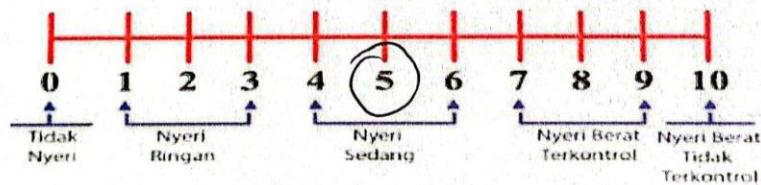
LEMBAR OBSERVASI
NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI

Nama Inisial : Ny. G
 No.RM : -
 Umur : 27 Tahun
 Alamat : Sumbul pegagan
 Petunjuk pengisian :

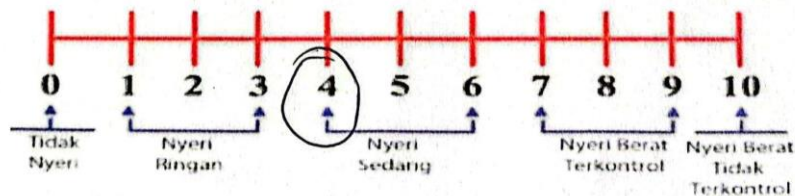
Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini

Skor 0: tidak nyeri, Skor 1-3: ringan ringan, Skor 4-6: nyeri sedang, Skor 7-10: nyeri berat.

Pre Intervensi



Post Intervensi



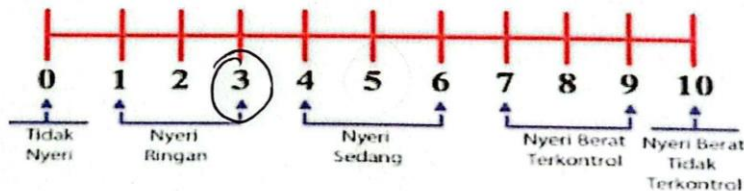
LEMBAR OBSERVASI
NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI

Nama Inisial : Ny. G
No.RM : -
Umur : 27 Tahun
Alamat : Sumbul Pegagan
Petunjuk pengisian :

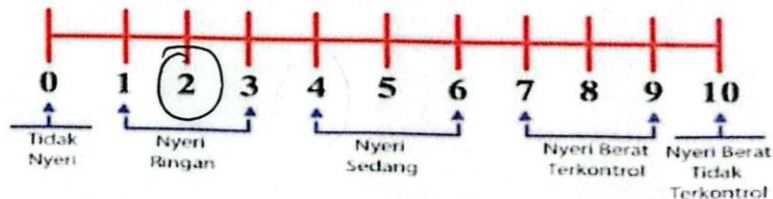
Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini

Skor 0: tidak nyeri, Skor 1-3: ringan ringan, Skor 4-6: nyeri sedang, Skor 7-10: nyeri berat.

Pre Intervensi



Post Intervensi



LEMBAR OBSERVASI

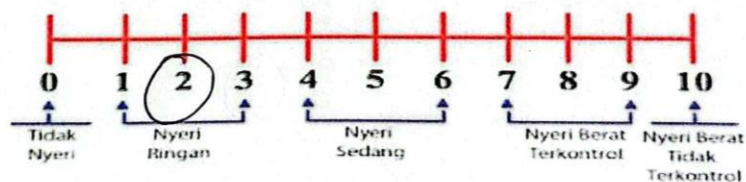
NYERI AKIBAT BENDUNGAN ASI

Nama Inisial : Ny. G
No.RM : -
Umur : 27 Tahun
Alamat : Sumbul pegagan
Petunjuk pengisian :

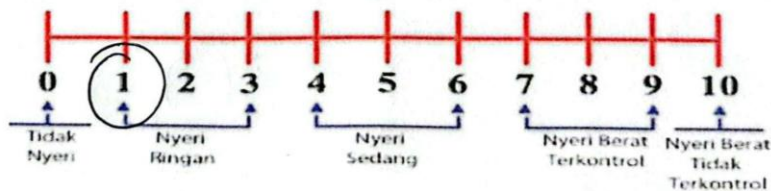
Silahkan lingkari angka dibawah ini yang menunjukkan skala nyeri yang dirasakan oleh Anda saat ini

Skor 0: tidak nyeri, Skor 1-3: ringan ringan, Skor 4-6: nyeri sedang, Skor 7-10: nyeri berat.

Pre Intervensi



Post Intervensi



Lampiran 9. Surat Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1041/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Estian Silaban
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Penerapan Breast Care Untuk Mengatasi Nyeri Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Di Ruang Mawar
RSUD Sidikalang Tahun 2025"**

*"Implementation of Breast Care to Manage Pain Due to Breast Milk Damage in Postpartum Mothers in the Rose Room of
Sidikalang Hospital in 2025"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Mei 2025 sampai dengan tanggal 19 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 19, 2025 until May 19, 2026.



May 19, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00107/EE/2025/0159231271

Lampiran 10. Surat Ijin Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DAIRI
DINAS KESEHATAN
UPT. RSUD SIDIKALANG

Jalan Rumah Sakit Nomor 19-Sidikalang, Dairi, Sumatera Utara 22211
Telepon (0627) 21096, Faksimile. (0627) 21096
Laman rsud.sidikalang@dairi.go.id, pos el rsud.sidikalang@gmail.com

Sidikalang, 20 Maret 2025

Nomor : 000.9.6.1.7/031 /RSUD-SDK/III/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Selesai Melaksanakan Penelitian

Yth. Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekes Medan
di
Tempat.

Menindaklanjuti surat Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi Poltekes Kemenkes Medan Nomor: DP.04.03/F.XXII.20/43/2025 tanggal 26 Februari 2025 perihal Permohonan Ijin Penelitian:

Nama : Estian Silaban
NIM : P07520422015
Judul Penelitian : Penerapan Breast Care untuk Mengatasi Nyeri Akibat Bendungan ASI pada Ibu Postpartum di Ruang Mawar Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang Tahun 2025.

Maka bersama ini disampaikan bahwa mahasiswi tersebut telah selesai melaksanakan penelitian di Rumah Sakit Umum Daerah Sidikalang.

Demikian disampaikan untuk dapat dilaksanakan.

Direktur UPT. RSUD Sidikalang

dr. Mey Margareta Sitanggang
Pembina Tk.I
NIP. 19740522 200502 2 001

Lampiran 11. Lembar konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN PROPOSAL KARYA TULIS ILMIAH**

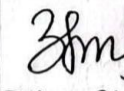
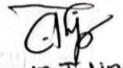
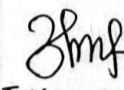
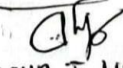
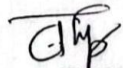
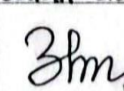
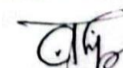
Judul Proposal KTI : Penerapan Breast Care Untuk Mengatasi Nyeri Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025

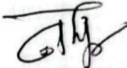
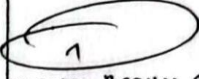
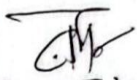
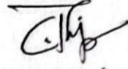
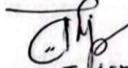
Nama Mahasiswa : Estian Silaban

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422015

Pembimbing Utama : Rugun Togianur Lingga, Acp, M. Kes

Pembimbing Pendamping : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

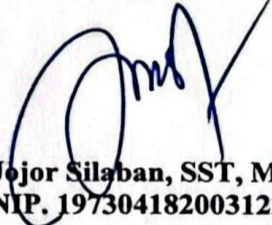
NO	HARI/TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Kamis, 02 Januari 2025	Bimbingan Judul LTA	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga Acp M. Kes
2.	Jumat, 03 Januari 2025	Bimbingan Judul LTA ACC	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga Acp M. Kes
3.	Senin, 06 Januari 2025	Bimbingan BAB I	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga Acp M. Kes
4.	Rabu 08 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB I	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga Acp M. Kes
5.	Kamis 09 Januari 2025	Bimbingan revisi BAB I (ACC)	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga Acp M. Kes
6.	Senin 13 Januari 2025	Bimbingan BAB II dan BAB III	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga Acp M. Kes
7.	Selasa 14 Januari 2025	Bimbingan revisi Bab II dan Bab III	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga Acp M. Kes

8.	Jumat 17 Januari 2025	Bimbingan revisi Bab II & Bab III	 Eshian Silaban	 Rugun T. Lingga AKP M. Kes
9.	Selasa 21 Januari 2025	Bimbingan Penulisan (Acc)	 Eshian Silaban	 Henaty Berutu SST, M. K. M
10.	Rabu 22 Januari 2025	Ujian seminar Proposal	 Eshian Silaban	 Rugun T. Lingga AKP M. Kes
11.	Selasa 04 Februari 2025	Bimbingan revisi Post Seminar Proposal	 Eshian Silaban	 Rugun T. Lingga AKP M. Kes
12.	Jumat 07 Januari 2025	Bimbingan revisi Post Seminar Proposal (Acc)	 Eshian Silaban	 Rugun T. Lingga AKP M. Kes

Sidikalang,

2025

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan


Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

**LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH**

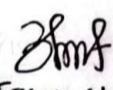
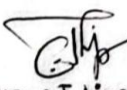
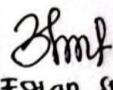
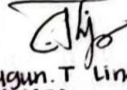
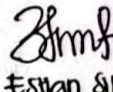
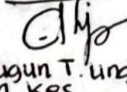
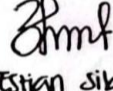
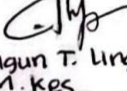
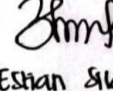
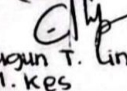
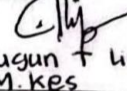
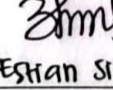
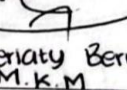
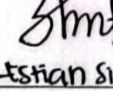
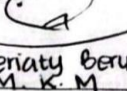
Judul KTI : Penerapan Breast Care Untuk Mengatasi Nyeri Akibat Bendungan ASI Pada Ibu Postpartum Ruang Mawar RSUD Sidikalang Tahun 2025

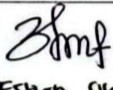
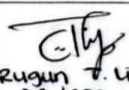
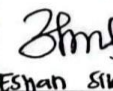
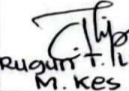
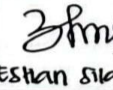
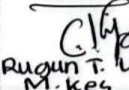
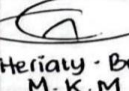
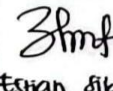
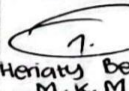
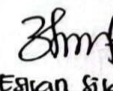
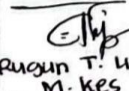
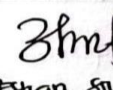
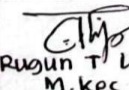
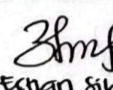
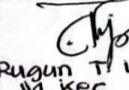
Nama Mahasiswa : Estian Silaban

Nomor Induk Mahasiswa : P07520422015

Pembimbing Utama : Rugun Togianur Lingga, Acp, M. Kes

Pembimbing Pendamping : Heriaty Berutu, SST, M.K.M

NO	HARI/TANGGAL	MATERI DIKONSULKAN	PARAF	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama/Pendamping
1.	Senin 10 Maret 2025	Bimbingan lembar Observasi	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga, Acp, M. Kes
2.	Selasa 11 Maret 2025	Bimbingan cara pengisian lembar Observasi	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga ACP, M. Kes
3.	Kamis 10 April 2025	Bimbingan Bab IV	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga ACP M. Kes
4.	Senin 14 April 2025	Bimbingan revisi Bab IV	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga ACP M. Kes
5.	Selasa 15 April 2025	Bimbingan revisi Bab IV	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga ACP, M. Kes
6.	Kamis 17 April 2025	Bimbingan revisi Bab IV acc	 Estian Silaban	 Rugun T. Lingga ACP M. Kes
7.	Senin 21 April 2025	Bimbingan Penulisan BAB IV	 Estian Silaban	 Heriaty Berutu SST, M. K. M
8.	Selasa 22 April 2025	Bimbingan Penulisan Bab IV Acc	 Estian Silaban	 Heriaty Berutu, SST, M. K. M

9.	Kamis 24 April 2025	Bimbingan Bab V	 Eshan Silaban	 Rugun T. Lingga AKP M. Kes
10.	Senin 20 April 2025	Bimbingan revisi Bab V	 Eshan Silaban	 Rugun T. Lingga AKP M. Kes
11.	Rabu 30 April 2025	Bimbingan Bab V Acc	 Eshan Silaban	 Rugun T. Lingga AKP M. Kes
12.	Senin 05 Mei 2025	Bimbingan Penulisan Bab V	 Eshan Silaban	 Heriaty Berutu SST M. K. M
13.	Selasa 13 Mei 2025	Bimbingan Penulisan Bab V (Acc)	 Eshan Silaban	 Heriaty Berutu SST M. K. M
14.	Senin 26 Mei 2025	Ujian Seminar Hasil	 Eshan Silaban	 Rugun T. Lingga AKP M. Kes
15.	Selasa 03 Mei 2025	Bimbingan revisi Post Seminar Hasil	 Eshan Silaban	 Rugun T. Lingga AKP M. Kes
16.	Kamis 05 Juni 2025	Bimbingan revisi Post-Seminar Hasil ACC	 Eshan Silaban	 Rugun T. Lingga AKP M. Kes

Sidikalang,

2025

Mengetahui
Ketua Prodi D-III Keperawatan Dairi
Kemenkes Poltekkes Medan


Jojo Silaban, SST, M. Kes
NIP. 197304182003122001

Lampiran 12. Dokumentasi Melakukan Tindakan

