

DAFTAR PUSTAKA

- Anisa, R., Yustikasari, Y., & Dewi, R. 2023. Media Dan Program Promosi Kesehatan Rumah Sakit Umum Daerah Di Kabupaten Purwakarta. *JISIP (Jurnal Ilmu Sosial dan Pendidikan)*, 7(3), 1872-1878.
- Ardani, IG. 2018. Gigi Sehat Anak Cerdas. Yogyakarta : Deepublis
- Arsyad, A. 2017. *Media Pembelajaran*. Kota Depok: PT Rajagrafindo Persada.
- Budiharto. 2010. Pengantar Ilmu Perilaku Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan Gigi. Jakarta : EGC. Edisi II hal 7.
- Deni, S. (2017). Pengaruh Bahan Ajar Leaflet Terhadap Penguasaan Materi Biologi Siswa Kelas X SMA Negeri 16 Bandar Lampung. Thesis: Universitas Negeri Raden Intan Lampung, Fakultas Tarbiyah dan Keguruan. <http://repository.radenintan.ac.id/645/>
- Fione, V. R., Bidjuni, M., & Kowaas, A. (2015). Efektivitas Penggunaan Benang Gigi (Dental Floss) Terhadap Plak Indeks. *INFOKES-Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(1), 36-42.
- Fitriani S. 2012. Promosi kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu: 177-178).
- Hidayat, R, Tandiar A. 2016. Kesehatan Gigi Dan Mulut. Yogyakarta : CV Andi Offset
- Huda, D. M. (2017). *Efektivitas Pengunyahan Buah Belimbing (Averrhoacarambola) Terhadap indeks Plak Gigi Berjejal (Studi Eksperimental Padasiswa Smp Negeri 3 Dempet Demak Tahun 2017)* (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Indriana Dina, 2011. Ragam Alat Bantu Media Pengajaran. Jakarta: PT. Diva Press.15.
- Irma, I, Intan SA. 2013. Penyakit Gigi Mulut Dan THT. Yogyakarta : Nuha Medika
- Maulana, M. A. 2017. Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Leaflet Pada Materi Sistem Sirkulasi Kelas XI MAN I Makassar. Skripsi. <http://repositori.uin-alauddin.ac.id/8440/1/MarwahAhmadMaulana.pdf>
- Meiristanti, N., & Puspasari, D. 2020. Pengembangan Leaflet Berbasis Android sebagai Penunjang Bahan Ajar pada Mata Pelajaran

OTK Sarana dan Prasarana Kelas XI OTKP di SMK PGRI 2 Sidoarjo. *Jurnal Pendidikan Administrasi Perkantoran (JPAP)*, 8(1), 56-67.

Nasifah, P. D., Ambarwati, T., & Anang, A. (2023). Pengaruh Promosi Kesehatan Gigi Dengan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan, Sikap Serta Perilaku Tentang Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa Kelas V Sdn Bojong Kota Tasikmalaya. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*, 4(2), 112-121.

Nubatonis, M. O., & Ayatulah, M. I. (2019). Promosi Kesehatan Gigi dengan Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan, Sikap, Status Kebersihan Gigi dan Mulut. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 6(2), 147-156.

Nugroho, F. W. P. H., Yuanda, F., Mursyid, P. A., Hasanah, S. N., & Ahmad, Z. G. (2022). Promosi Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Metode Ceramah Disertai Alat Peraga pada Murid Sekolah Dasar Sebagai Fasiliator. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(1), 101-107.

Nurmalasari, A., Hidayati, S., & Prasetyowati, S. 2021. Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Phantom Gigi terhadap Perilaku Siswa tentang Cara Menggosok Gigi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*, 2(3), 416-424.

Notoatmodjo, S. 2010. Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. 2018. Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.

Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI 2018. Jakarta.

Suharni Pelealu, S. P., Anneke Tahulending, A. T., & Vega Roosa Fione, V. R. F. (2019). Gambaran Status Karang Gigi Pada Pegawai Puskesmas Batudaa Kabupaten Gorontalo Tahun 2019. *Gambaran Status Karang Gigi*.

Sugiyono. 2018. Metode Penelitian Kombinasi (*Mixed Methods*). Bandung: CV. Akfabeta

Pintauli, S. 2016. Analisis Hubungan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut terhadap Status Kesehatan Gigi dan Mulut Siswa SD dan SMP di Medan. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 16(4), 376-390.

- Pribadi, Benny A. 2014. Desain dan Pengembangan Program Pelatihan Berbasis Kompetensi. Jakarta: Prenada Media Group.
- Tonglo, T., & Maramis, J. L. (2020). Gambaran Pengetahuan Tentang Teknik Menyikat Gigi Dan Karang Gigi Pada Siswa Kelas 1 Smp Benih Papua Di Timikaprovinci Papua Barat. *JIGIM (Jurnal Ilmiah Gigi Dan Mulut)*, 3(2), 52-57.
- World Health Organization (WHO). 2019. Adolescent health ; Available from :[https://www.who.int/news-room/spotlight/coming-ofage-adolescent health](https://www.who.int/news-room/spotlight/coming-ofage-adolescent-health) ; Availablefrom:[https://www.who.int/news-room/spotlight/ coming-ofage-adolescent health](https://www.who.int/news-room/spotlight/coming-ofage-adolescent-health)

Medan, 22 Februari 2024

Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/ 156 /2024

Hal : Permohonan ijin penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Pancur Batu**Medan Tuntungan**

Di

Tempat

Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Tri Widia Ningsih

NIM : P07525021121

Judul Penelitian : Gambaran Promosi Kesehatan Gigi Menggunakan Media
Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Karang Gigi
Pada Siswa/i Kelas VIII SMP Negeri 1 Pancur Batu Medan
Tuntungan

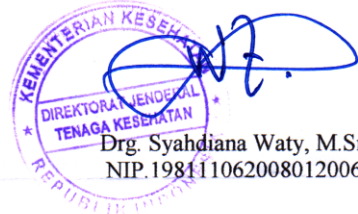
Tempat Penelitian : SMP Negeri 1 Pancur Batu Medan Tuntungan

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 Februari 2024

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP.198111062008012006

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT- SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SMP NEGERI 1 PANCURBATU
Alamat : Jl.Jamin Ginting No.124 Pancurbatu Telp. 061-8360704



SURAT KETERANGAN TELAH MELAKUKAN PENELITIAN

Nomor : 421.3 /82 / SMP /2024

Saya Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Darianus, S.Pd, M.Pd
NIP : 19670806 199012 1 003
Jabatan : Kepala UPT SPF SMP Negeri 1 Pancurbatu

Menerangkan bahwa Mahasiswa POLTEKKES KEMENKES MEDAN

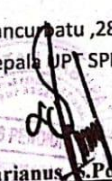
NAMA : Tri Widia Ningsih
NIM : P07525021121
PROGRAM STUDI : D-III Kesehatan Gigi

Telah melaksanakan Penelitian tanggal 22 Februari tahun 2023 di UPT SPF SMP Negeri 1 Pancurbatu, Kabupaten Deliserdang dengan Judul Penelitian : "**Gambaran Promosi Kesehatan Gigi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Karang Gigi pada Siswa/i Kelas VIII SMP Negeri 1 Pancur Batu Medan Tuntungan**".

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya , terimakasih.

Pancurbatu ,28 Maret 2023

Kepala UPT SPF SMP Negeri 1 Pancurbatu


Darianus, S.Pd, M.Pd

NIP . 19670806 199012 1 003



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.25 400 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Gambaran Promosi Kesehatan Gigi Menggunakan Media Leaflet Terhadap
Tingkat Pengetahuan Tentang Karang Gigi Pada Siswa/i Kelas VIII
SMP Negeri 1 Pancur Batu Medan Tuntungan”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Tri Widia Ningsih**
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 13 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

✓ Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PROMOSI KESEHATAN GIGI SEBELUM DAN SESUDAH MENGUNAKAN MEDIA LEFLEAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARANG GIGI PADA SISWA/I KELAS VIII SMP NEGERI 1 PANCUR BATU MEDAN TUNTUNGAN

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Hari/tanggal :

Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban di bawah ini!

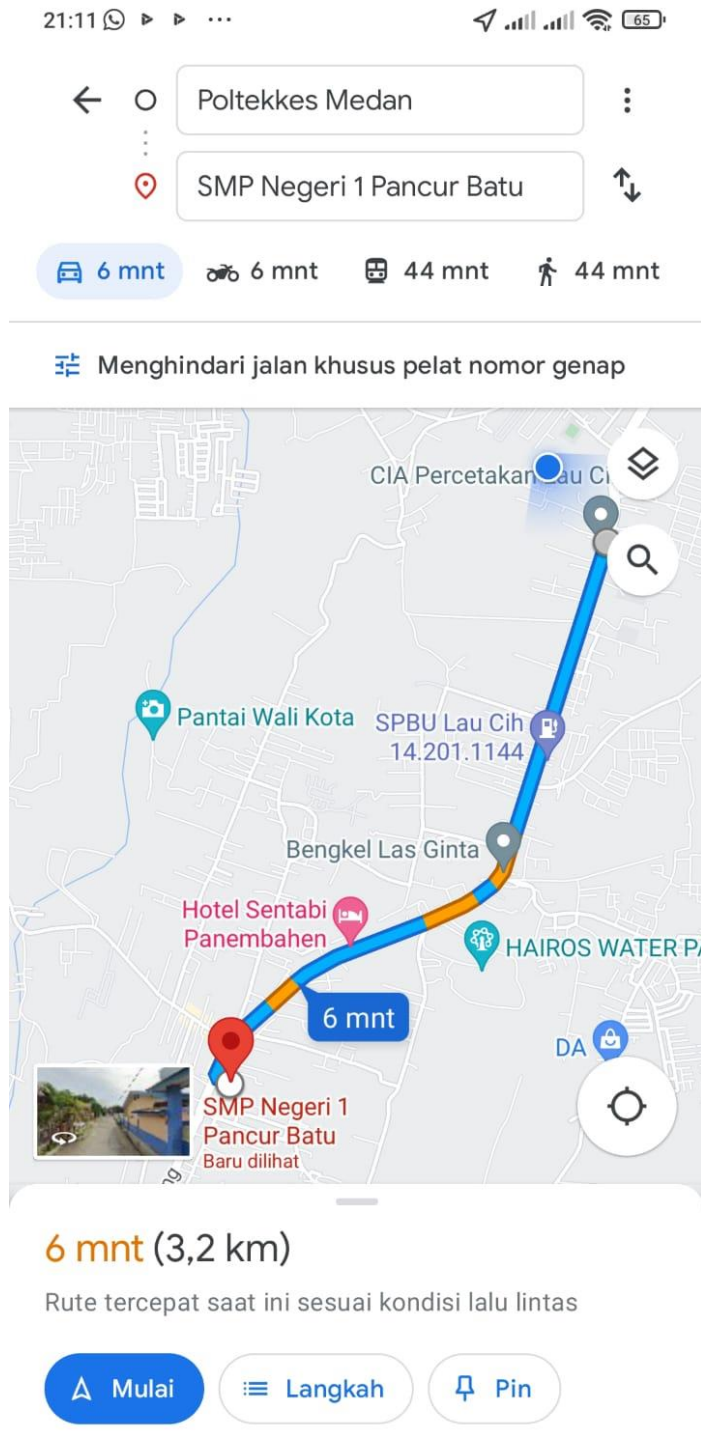
Daftar Pertanyaan

1. Apakah yang dimaksud dengan karang gigi ?
 - a. gigi yang bersih dan sehat
 - b. endapan keras pada gigi yang berwarna kekuning-kuningan.
 - c. gigi yang berdarah
2. Bagaimanakah warna karang gigi pada umumnya ?
 - a. kekuning-kuningan
 - b. kehijau-hijauan
 - c. kebiru-biruan
3. Bagaimanakah kebiasaan yang dapat menyebabkan terbentuknya karang gigi ?
 - a. makan makanan manis secara terus menerus
 - b. merokok
 - c. semua benar
4. Bagaimanakah awal proses terbentuknya Karang Gigi ?
 - a. Dari Sisa Makanan yang menempel pada gigi yang tidak dibersihkan
 - b. Dari makan sayuran
 - c. Dari makan buah-buahan

5. Bagaimanakah cara mencegah terjadinya karang gigi ?
 - a. Menggunakan pasta gigi yang mahal
 - b. Menggunakan bulu sikat gigi yang keras
 - c. Menggunakan pasta gigi yang mengandung fluor
6. Apakah akibat bila karang gigi terus dibiarkan?
 - a. Gigi menjadi mudah goyang
 - b. Bau mulut
 - c. Semua benar
7. Berapa kali minimal kita menyikat gigi dalam satu hari?
 - a. 1kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. Saat bau mulut
8. Dimanakah letak karang gigi ?
 - a. Diatas gusi
 - b. Di bawah gusi
 - c. Semua benar
9. Alat yang bantu membersihkan plak dan sisa makanan pada sela –sela gigi dengan baik adalah ?
 - a. Lidi
 - b. Dental floss
 - c. Congkel gigi
10. Apakah jenis makanan yang baik untuk gigi yaitu?
 - a. coklat dan permen
 - b. buah-buahan dan sayuran
 - c. Makanan siap saji
11. Contoh buah yang mengandung banyak serat dan air adalah ?
 - a. Nenas dan semangka
 - b. Tebu dan pir
 - c. Semua benar

12. Apakah tindakan yang dilakukan jika karang gigi sudah terbentuk ?
 - a. Melakukan scalling
 - b. Menyikat gigi sampai bersih
 - c. Mencungkil- cungkil gigi
13. Kemana kita sebaiknya memeriksakan gigi ?
 - a. dokter gigi
 - b. tukang gigi
 - c. semua benar
14. Kapan waktu yang tepat untuk menyikat gigi ?
 - a. Pagi saat mandi dan malam sebelum tidur
 - b. Pagi setelah makan dan malam sebelum tidur
 - c. pagi saat mandi dan setelah sarapan
15. Kapan sebaiknya waktu yang tepat untuk memeriksakan kesehatan gigi dan mulut?
 - a. 2 tahun sekali
 - b. 6 bulan sekali
 - c. 1 tahun sekali

DENAH LOKASI PENELITIAN



RIWAYAT HIDUP PENULIS

I. IDENTITAS

Nama	: Tri Widia Ningsih
Tempat/Tanggal Lahir	: Padangsidempuan, 02 Agustus 1999
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Email	: triwidianingsih02@gmail.com
Alamat	: Dusun Garut RT/RW 003/002 Desa belutu, Kec.Kandis, Prov.Riau
Nama Orangtua	
Ayah	: Safarudin
Ibu	: Sulastri

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2004 - 2005	: TK Nurul Huda Padangsidempuan
2005 - 2011	: SD 200118 Padangsidempuan
2011- 2014	: SMP Negeri 4 Padangsidempuan
2014 - 2017	: SMA Negeri 4 Padangsidempuan
2021 – 2024	: Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

MASTER TABEL
PROMOSI KESEHATAN GIGI SEBELUM MENGGUNAKAN MEDIA LEFLEAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARANG GIGI

NO	KODE REPONDEN	JENIS KELAMIN	PERTANYAAN															JUMLAH	KRITERIA
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	001	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	13	Baik
2	002	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	13	Baik
3	003	L	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	9	Sedang
4	004	P	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
5	005	L	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	10	Sedang
6	006	L	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	10	Sedang
7	007	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Baik
8	008	P	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	9	Sedang
9	009	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Baik
10	010	P	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	10	Sedang
11	011	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
12	012	L	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	10	Sedang
13	013	P	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	10	Sedang
14	014	P	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	10	Sedang
15	015	P	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	10	Sedang
16	016	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
17	017	P	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	10	Sedang
18	018	L	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	8	Sedang
19	019	L	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	9	Sedang
20	020	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
21	021	P	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	10	Sedang
22	022	P	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	10	Sedang
23	023	L	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	10	Sedang

24	024	L	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	13	Baik
25	025	P	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	10	Sedang
26	026	L	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	9	Sedang
27	027	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	14	Baik
28	028	P	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	10	Sedang
29	029	L	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	9	Sedang
30	030	L	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	10	Sedang
Jumlah		P= 15	L= 15	30	30	22	30	29	14	27	18	16	26	18	14	19	29	10	343
Rata-Rata		50	50	100	100	73,3	100	96,7	46,7	90	60	53,3	86,7	60	46,7	63,3	96,7	33,3	1106,7

MASTER TABEL
PROMOSI KESEHATAN GIGI SESUDAH MENGGUNAKAN MEDIA LEFLEAT TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG KARANG GIGI

[illegible]

24	024	L		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik	
25	025	P		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik	
26	026	L		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik	
27	027	P		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik	
28	028	P		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik	
29	029	L		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik	
30	030	L		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik	
Jumlah		P=15	L=15	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	28	448	
Rata-Rata		50	50	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	93,3	1493,3	

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)



DISUSUN OLEH :

NAMA : TRI WIDIA NINGSIH
KELAS : 3C
NIM : P07525021121

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
2024**

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Karang gigi

Sub Pokok Bahasan :

1. Pengertian Karang Gigi
2. Proses Terjadinya Karang Gigi
3. Akibat Dari Karang Gigi
4. Cara Mencegah Karang Gigi

Sasaran : Siswa/i Kelas VIII SMP Negeri 1 Pancur Batu

Waktu : 08.00

Tempat : Ruang Kelas VIII SMP Negeri 1 Pancur Batu

Hari/ Tanggal : Rabu, 21 Februari 2024

A. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan siswa mampu memahami tentang karang gigi.

2. Tujuan Intruksi Khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan sasaran mampu :

1. Menjelaskan pengertian karang gigi.
2. Menjelaskan proses terjadinya karang gigi.
3. Menjelaskan akibat dari karang gigi
4. Menjelaskan cara mencegah karang gigi.

B. Isi Materi

Terlampir

C. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

D. Media

Leaflet

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	1. Mengucapkan salam serta memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan educator 3. Menjelaskan materi secara singkat materi yang akan diberikan 4. Apersepsi 5. Memberikan Motivasi	- Menjawab Salam - Mendengar - Respon	Ceramah	-	3 menit
Penyajian	1. Menjelaskan pengertian karang gigi. 2. Menjelaskan proses terjadinya karang gigi. 3. Menjelaskan akibat dari karang gigi 4. Menjelaskan cara mencegah karang gigi.	- Mendengar - Menjawab pertanyaan		Leaflet	13 menit
Penutup	- Menjelaskan kembali bagian yang belum dimegerti - Kesimpulan - Saran - Salam penutup	-Mendengarkan - Menjawab Salam	Ceramah	-	5 menit

F. Evaluasi

Metode evaluasi : Tanya jawab

Jenis pertanyaan : Lisan

G. Lampiran Materi.

1. Pengertian Karang Gigi

Karang gigi atau kalkulus gigi adalah endapan keras pada permukaan gigi baik di atas gusi maupun dibawah gusi yang berwarna mulai dari kekuning-kuningan, kecoklat-coklatan, sampai kehitam-hitaman dan mempunyai permukaan yang kasar.

2. Proses terjadinya karang gigi.

Awalnya, plak gigi terbentuk ketika bakteri dalam mulut bercampur dengan protein dan sisa-sisa makanan. Biasanya plak gigi timbul karena sikat gigi yang kurang bersih. Jika tidak dibersihkan dalam jangka yang lama, maka plak tersebut dapat menyebabkan karang gigi.

3. Akibat terjadinya karang gigi

a. Gusi mengalami retraksi (gigi goyang).

Retraksi artinya gusi menyusut, sehingga akar gigi bagian atas menjadi telanjang, tidak terlindung gusi. Bagian yang tak terlindungi akan terasa sangat ngilu bila kena rangsangan karena permukaannya sensitif (peka) sekali. Biasanya akar gigi yang telanjang akan diselimuti oleh karang gigi yang sangat kotor dan penuh dengan kuman, serta berbau busuk karena hygiene mulut yang buruk.

b. Radang Gusi (Gingiva)

Radang gusi yaitu gusi yang teriritasi akan mengalami pembengkakan, berwarna merah, mudah berdarah dan terasa sakit. Bila ditekan akan keluar nanah inilah yang disebut dengan radang gusi atau gingivitis yang ditandai dengan gusi agak bengkak atau membesar dari ukurannya semula, dan kadang berdarah terutama pada saat menyikat gigi. Penyakit tersebut akan menjalar masuk ke dalam jaringan sekitar gigi, yakni periodontium kemudian bakteri-bakteri akan berkembang biak.

c. Periodontitis

Periodontitis (radang jaringan pendukung gigi), gejala-gelajalnya yakni bila terkena rangsangan panas atau dingin, misalnya bila minum es atau air hangat , terasa sangat sakit sekali.

d. Bau Mulut (halitosis).

Halitosis adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan bau nafas yang tidak sedap yang dikeluarkan saat bernafas. Penyebab bau mulut atau halitosis sangat beragam, yaitu kurangnya kebersihan mulut dan pola makan.

e. Meningkatkan risiko gigi tanggal

Ketika sistem pertahanan tubuh melakukan reaksi perlawanan terhadap bakteri yang ada di dalam kantong nanah gigi maka secara bersamaan bakteri juga akan melepaskan zat pertahanan diri. Akibatnya, tulang gigi dan jaringan di sekitarnya bisa mengalami kerusakan. Jika terus berlanjut, maka bersiaplah untuk kehilangan gigi, sekaligus mengalami penipisan tulang di mana gigi tertanam.

4. Cara pencegahan terjadinya karang gigi

a. Menyikat Gigi dengan Baik dan Benar

Menyikat Gigi .Menyikat gigi merupakan tindakan preventif yang paling mudah dan murah dilakukan. Walaupun kegiatan pembersihan gigi secara mekanik ini dipandang mudah tetapi selama ini hasil yang maksimal sukar didapat, baik dari aspek kebersihan gigi dan faktor kerusakan lainnya (Andolo, 2019).

b. Penggunaan dental floss/obat kumur

Dental floss atau benang gigi adalah alat berbentuk tali yang digunakan untuk membersihkan kotoran atau sisa makanan di sela gigi. Alat ini bisa menjangkau area gigi yang tidak terjangkau oleh sikat atau obat kumur. Sedangkan teknik membersihkan gigi menggunakan benang disebut dengan flossing. Cara ini bisa mengatasi masalah gigi, salah satunya plak. Plak yang

berasal dari penumpukan sisa makanan adalah penyebab gigi berlubang dan radang gusi.

c. Mengurangi Mengonsumsi Makanan Manis dan Lengket .

Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya karies gigi adalah makanan kariogenik yang bersifat manis dan lengket.

d. Mengonsumsi Makanan yang Berserat.

Mengonsumsi makanan yang berserat cenderung mengurangi terjadinya karies. contoh makanan yang berserat yaitu buah-buahan dan sayur-sayuran. Konsumsi sayuran dan buah-buahan dapat membantu pembersihan permukaan gigi dari sisa makanan yang menempel.

e. Hindari Merokok

Dampak negatif merokok pada kesehatan mulut dan gigi yang pertama adalah dapat menyebabkan kerusakan gigi. Ini karena rokok dapat meningkatkan jumlah plak gigi di mulut, sehingga menyebabkan gigi menjadi rusak. Hal inilah yang membuat gigi perokok aktif mudah mengalami kerusakan seperti karang gigi.

f. Rutin Memeriksa Gigi dan Mulut ke Dokter Gigi

Dianjurkan untuk melakukan pemeriksaan pada dokter gigi selama 6 bulan sekali untuk menjaga kesehatan tubuh secara optimal dan menghindari gangguan kesehatan khususnya kesehatan gigi dan mulut. Pemeriksaan gigi dan mulut membantu untuk mengetahui masalah sedini mungkin terkait kesehatan gigi dan mulut.

MEDIA PROMOSI KESEHATAN GIGI (LEAFLET)

karang gigi



APA ITU KARANG GIGI ?

Karang gigi disebut juga dengan calculus, yaitu endapan keras yang terletak pada permukaan gigi berwarna mulai dari kekuning-kuningan, kecoklat-coklatan, sampai kehitaman-hitaman dan mempunyai permukaan yang kasar.

BAGAIMANA SIH PROSES TERBENTUKNYA KARANG GIGI ?

- 1. SISA MAKANAN BERCAKUPUR DENGAN BAKTERI DARI AIR LIUR**
Sisa makanan yang bercampur dengan bakteri dan air liur yang ada di dalam mulut.
- 2. PERUMPUNGAN PLAK**
Sisa makanan yang bercampur dengan bakteri dan air liur bila tidak dibersihkan akan menyebabkan perumpungan plak.
- 3. PLAK MENDEKAS MENJADI KARANG GIGI**
Plak yang dibiarkan menumpuk lama kelamaan akan mengeras menjadi KARANG GIGI.

WASPADA

BAHAYA KARANG GIGI BILA TIDAK DIBERSIHKAN

tahu kah kamu, kalau karang gigi dapat mengakibatkan seperti hal-hal berikut ini



bagaimana cara mencegah terjadinya karang gigi



Menyikat gigi teratur minimal dua kali sehari, pagi setelah bangun dan malam sebelum tidur



Menggunakan pasta gigi yang mengandung flour



Menggunakan benang gigi (dental floss)



Menggunakan obat kumur yang mengandung antiseptik



Mengatur pola makan dengan menghindari makan makanan manis



Hindari merokok dan minuman beralkohol



Rutin periksa gigi ke pelayan kesehatan gigi dan mulut setiap 6 bulan sekali

JIKA SUDAH TERBENTUK KARANG GIGI DI DALAM MULUT, LALU APA YANG HARUS DI LAKUKAN?

Untuk menghilangkan karang gigi tidak dapat hanya dilakukan dengan cara menyikat gigi tetapi dapat dilakukan dengan cara scaling, yaitu pembersihan karang gigi menggunakan alat yaitu scaler.



SEGERALAH PERIKSA KE DOKTER GIGI ATAU KLINIK KESEHATAN GIGI TERDEKAT



DAFTAR KONSULTASI

Judul KTI : Gambaran Promosi Kesehatan Gigi Menggunakan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Karang Gigi Pada Siswa/i Kelas VIII SMP Negeri 1 Pancur Batu Medan Tuntungan.

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
		BAB	SUB BAB			
1	Senin, 6 November 2023		Mengajukan Judul KTI	Membuat judul sesuai survey awal dan pertimbangan lokasi dan waktu		
2	Selasa, 21 November 2023		Acc Judul KTI	Perbaiki Judul dan membuat Outline		
3	Rabu, 29 November 2023	Outline		Membuat Outline yang lengkap dan jelas		
4	Selasa, 5 Desember 2023	BAB I	-Latar Belakang -Rumusan Masalah -Tujuan Penelitian -Manfaat Penelitian	Memasukkan survey awal		
5	Selasa, 12 Desember 2023	BAB II	-Tinjauan Pustaka -Kerangka Konsep -Definisi Operasional -Hipotesis	Tambah referensi dan revisi sesuai judul		
6	Senin, 18 Desember 2023	BAB III	Definisi Operasional	Definisi operasional, singkat, pa dat, jelas		
7	Kamis, 18 Januari 2024		Ujian Proposal Karya Tulis Ilmiah	-Sediakan power point -Mempersiapkan diri -Memperbaiki cara penulisan -Mengambil surat permohonan penelitian		
8	Senin, 22 Januari 2024	BAB I,II,III	Revisi Memperbaiki Proposal KTI	Sudah Perbaiki		
9	Senin, 5 Februari 2024	BAB I,II,III	Perbaikan Proposal	Perhatikan cara pengetikan dan spasi		

10	Rabu, 21 Februari 2024		Pengambilan Data	-Menjaga sikap,tata karma dan sopan santun -Perhatikan penampilan	uf.	0
11	Kamis, 22 Februari 2024		-Meriksa Format Pemeriksaan		uf.	0,
12	Jumat, 23 Februari 2024		Hasil Master Tabel	Melanjutkan ke BAB IV dan BAB V	uf.	0,
13	Senin, 01 Maret 2024	BAB IV,V	-Hasil Penelitian -Pembahasan -Kesimpulan -Saran	-Tabel harus terbuka -Pembahasan harus sistematis -Saran harus membangun dan sesuai saran	uf.	0
14	Jumat, 15 Maret 2024	BAB V dan Abstrak	Isi Abstrak	Perhatikan panduan penulisan Abstrak	uf.	0,
15	Selasa, 19 Maret 2024	Abstrak		-Sesuai dengan judul KTI -Mewakili isi KTI	uf.	0,
16	Kamis, 4 April 2024		Ujian Seminar KTI	-Perbaikan hasil ujian -Perbaikan tata penulisan	uf.	0
17	Senin, 08 April 2024		Revisi KTI	Periksa kelengkapan data	uf.	0,
18	Kamis, 13 Juni 2024		Menyerahkan KTI	Dijilid lux dan ditanda tangangani oleh pembimbing, penguji, dan ketua jurusan	uf.	0

Mengetahui
Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, April 2024
Pembimbing

Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP. 197606191995032001

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

FOTO DOKUMENTASI

Perkenalan Diri



Pembagian Kuesioner Sebelum Dan Sesudah Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet



Melakukan Promosi Kesehatan Dengan Media Leaflet

