

DAFTAR PUSTAKA

- Asridiana, Thioritz, E. 2019. Efektivitas Penggunaan Obat Kumur Beralkohol dan Non-alkohol Terhadap Penurunan Indeks Plak Mahasiswa D-IV Jurusan Keperawatan Gigi Poltekes Makasar. *Media Kesehatan Gigi*, Vol 18, 1-2.
- Dahlan, M. S. 2014. *Statistik Kesehatan*. Edisi 6. Jakarta. Epidemiologi Indonesia.
- Embisa, Y. A., Tandean, L., Zuliari, K. 2016. Pengaruh Konsumsi Nanas Terhadap Penurunan Indeks Plak Pada Anak Usia 10-12 Tahun. *Jurnal e-Gigi*. Vol 4. No (1) hal 172.
- Haqiqi, S. A., Kamelia, E., Taftazani, R. Z., Dkk. 2021. Pengaruh Mengunyah Buah Nanas Terhadap Pembentukan Plak Pada Anak Usia 8-10 Tahun. *E- Journal Polkesmata*. Vol 17. No 1
- Kristianto , D.J. & Prihartini . D. 2022 . *Pedoman Praktis Kesehatan Gigi Bagi Tenaga Kesehatan dan Kader di Masa Pandemi*. Cetakan 1. Jawa Tengah. PT. Nasya Expanding Management.
- Lubis, E. R. 2020. *Hujan Rezeki Budidaya Nanas*. Cetakan 1. Jakarta. Bhuana Ilmu Populer.
- Mael, A. F, Tahulending, A, Yuliana, N. M. 2022. Pengaruh Konsumsi Buah Nanas Terhadap Penurunan Plak Indeks Pada Mahasiswa Tingkat 1 Jurusan Kesehatan Gigi Poltekes Kemenkes Manado. *Jurnal Ilmiah Gigi dan Mulut*. Vol 5. no 1.
- Najmah. 2017. *Statistik Kesehatan ; Aplikasi Stata dan SPSS*. Cetakan 1. Jakarta. Salemba Medika.
- Putri, A., Khairunnisa, N. M. S., Aulia, N., Rahmawati. 2023. Konsumsi Buah Nanas Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut. *Jurnal Ilmu Kesehatan*. Vol 1. No 2.
- Riskesdas. 2018. Kesehatan Gigi dan Mulut. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan RI. Jakarta.
- Sihombing, K. P., Syafriani, I., Rosma, M., & Simaremare, R. T. 2020. Comparing the Effect of Pineapple Fruit and Star Fruit ti Reduce the Dental Plaque in Children Aged 10-12 Years. *International Journal of Gastroenterology*. Vol 4. No 1.

- Wiradoma, I., Prasko. 2018. Effectiveness Consuming Pineapple (Ananas Comusus) and Star Fruit Toward Plaque Score. *Jurnal Kesehatan Gigi*. Vol 5. No. 1. Hal 17
- Yusro, D. H., Prasetyowati, S., Hadi, S. 2021. Efektivitas Mengunyah Buah Berserat dan Berair Terhadap Penurunan Skor Plak Gigi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*. Vol 3. No 2. Hal 186-18

LAMPIRAN 1
SURAT IZIN MELAKUKAN PENELITIAN

	Kementerian Kesehatan Proteksi & Advokasi Jalan Samudra-Gading KM 5.5 Medan, Sumatera Utara 20137 https://jasa.kemkes.go.id
Medan, Februari 2024	
Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/ /2024	
Hal : Permohonan izin penelitian	
Kepada Yth : Kepala Sekolah MTS Pesantren Syukroniah Desa Jawa Di Tempat	
Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :	
Nama	: Yessy Fatruza Amanda
NIM	: P07525021040
Judul Penelitian	: Efektivitas Mengunyah Buah Nanas Terhadap Indeks Plak Pada Santri Usia 13-14 Tahun Pesantren Syukroniah Desa Jawa Kecamatan Kejuruan Muda Aceh Tamiang
Tempat Penelitian	: Desa Jawa Kecamatan Kejuruan Muda Aceh Tamiang
Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
Medan, Februari 2024 Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan Pih Ketua Jurusan Kesehatan Gigi	
 Drg. Syahdiana Waty, M.Si NIP.198111062008012006	
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 3500567 dan https://halo.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tandatangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman https://jta.kemkes.go.id/verifyPDF. 	

LAMPIRAN 2
SURAT KETERANGAN SUDAH MELAKUKAN PENELITIAN



YAYASAN SYUKRONIYAH
MADRASAH TSANAWIYAH SWASTA SYUKRONIYAH
Jln. Dusun Lawas Desa Jawa Kec. Kejuruan Muda Kab. Aceh Tamiang
Nomor : NSM.12.12.11.160.008

Nomor : Desa Jawa, Maret 2024

Lampiran :-

Hal :Telah Melakukan Penelitian

Yth. Bapak/ Ibu Ketua/Jurusan

Kesehatan Gigi Poltekes Medan

di-

Tempat

Dengan Hormat, Bersama surat ini telah kami terima disekolah kami :

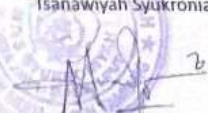
Nama : Yessy Falruza Amanda

Nim : P07525021040

Prodi : D-III Kesehatan Gigi Poltekes Medan

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan Judul " EfektivitasMenguyahBuah Nanas Terhadap Indeks Plak Pada Santri Usia 13- 14 Tahun Pesantren Syukroniah Desa Jawa Kecamatan Kejuruan Muda Aceh Tamiang " benar telah melakukan penelitian di sekolah kami.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dipergunakan selanjutnya dan kami ucapkan terima kasih.

Kepala Madrasah
Tsanawiyah Syukroniah

Mulyani, S.Pd

LAMPIRAN 3
LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan, dengan judul “ **EFEKTIVITAS MENGUNYAH BUAH NANAS TERHADAP INDEKS PLAK PADA SANTRI USIA 13-14 TAHUN PESANTREN SYUKRONIAH DESA JAWA KECAMATAN KEJURUAN MUDA ACEH TAMIANG**”.

Nama :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut.

Aceh Tamiang, Maret 2024

Pelaksana Penelitian

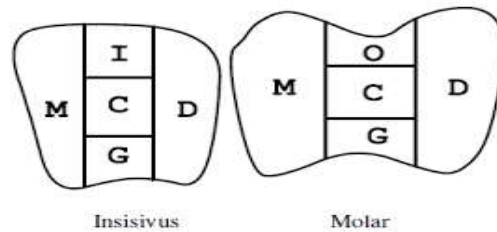
Responden

YESSY FAIRUZA AMANDA

PO7525021040

(.....)

LAMPIRAN 4
FORMAT PEMERIKSAAN
SEBELUM MENGUNYAH BUAH NANAS



Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Gigi	Posisi	M	I/O	C	G	D	Total
16	Bukal						
11	Labial						
26	Bukal						
36	Lingual						
31	Labial						
46	Lingual						

Total Skor :

SESUDAH MENGUNYAH BUAH NANAS

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Gigi	Posisi	M	I/O	C	G	D	Total
16	Bukal						
11	Labial						
26	Bukal						
36	Lingual						
31	Labial						
46	Lingual						

Total skor :

LAMPIRAN 5
SURAT KOMISI ETIK PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: ~~01.25.35.1~~ /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“ Efektivitas Mengunyah Buah Nanas Terhadap Indeks Plak Pada
Santri Usia 13 – 14 Tahun Pesantren Syukroniah Desa Jawa
Kecamatan Kejuruan Muda Aceh Tamiang”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : Yessy Fairuza Amanda
Dari Institusi : Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 10 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001

LAMPIRAN 6

Uji Normalitas dan Uji Paired t-Test

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Pre-Test Eksperimen	32	.6	5.0	2.678	1.2093
Post_Test Eksperimen	32	.0	3.6	1.759	1.0830
Valid N (listwise)	32				

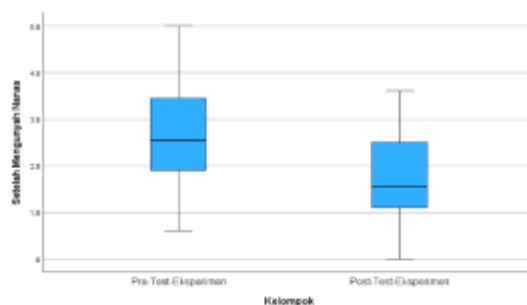
Tests of Normality

Kelompok	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Setelah Mengunyah Pre-Test-Eksperimen	.088	32	.200*	.970	32	.499
Nanas Post-Test-Eksperimen	.095	32	.200*	.953	32	.178

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

- Berdasarkan output diatas diketahui nilai signifikasi (Sig) untuk data shapiro wilk > 0.05
Pre test $p = 0,178$ sehingga menunjukkan data terdistribusi normal
Post test $p = 0,499$ sehingga menunjukkan data terdistribusi normal
- Karena data terdistribusi normal, maka selanjutnya menggunakan statistic parametik (uji paired sampel t-Test) untuk melakukan analisis data penelitian.



Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre-Test Eksperimen	2.678	32	1.2093	.2138
	Post Test Eksperimen	1.759	32	1.0830	.1914

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Significance One-Sided p	Two-Sided p
Pair 1	Pre-Test Eksperimen & Post Test Eksperimen	32	.977	<.001	<.001

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Significance	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				One-Sided p	Two-Sided p
					Lower	Upper				
Pair 1	Pre-Test Eksperimen - Post_Test Eksperimen	.9187	.2764	.0489	.8191	1.0184	18.802	31	<.001	<.001

Berdasarkan output paired sampel t-test diperoleh nilai Sig sebesar $0,001 < 0,05$ maka dapat disimpulkan ada perbedaan rata-rata indeks plak untuk pre test dengan post test.

Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh sebelum dan sesudah mengunyah buah nanas terhadap penurunan indeks plak.

LAMPIRAN 7
MASTER TABEL
PERBEDAAN INDEKS PLAK SEBELUM DAN SESUDAH MENGUNYAH BUAH
NANAS PADA SANTRI USIA 13-14 TAHUN PESANTREN SYUKRONIAH DESA JAWA
KEJURUAN MUDA ACEH TAMIANG

NO	L/P	USIA	INDEKS	INDEKS PLAK MENGUNYAH BUAH			SELISIH
			PLAK	NANAS			
			SEBELUM	KRITERIA	SESUDAH	KRITERIA	
1	L	14	4.0	Buruk	2.8	Sedang	0.7
2	P	13	1.8	Sedang	0.8	Baik	0.5
3	P	14	4.1	Buruk	3.5	Buruk	0.6
4	L	13	2.5	Sedang	1.3	Sedang	0.5
5	P	13	1.6	Baik	1.0	Baik	0.6
6	P	14	2.0	Sedang	1.6	Baik	0.4
7	L	14	3.3	Sedang	2.1	Sedang	0.7
8	P	13	3.0	Sedang	2.0	Sedang	0.7
9	P	13	3.6	Buruk	3.0	Sedang	0.6
10	P	13	3.3	Sedang	2.5	Sedang	0.8
11	L	13	2.6	Sedang	1.8	Sedang	0.8
12	P	13	1.5	Baik	0.4	Baik	1.1
13	L	13	2.0	Sedang	1.3	Baik	0.7
14	P	14	4.6	Buruk	3.6	Buruk	1.0
15	P	14	4.5	Buruk	3.3	Buruk	1.0
16	L	13	2.1	Sedang	1.5	Baik	0.6
17	P	13	0.6	Baik	0	Sangat baik	0.6
18	L	14	2.6	Sedang	1.5	Sedang	0.8
19	L	13	3.1	Sedang	2.3	Sedang	0.5
20	P	13	5.0	Buruk	3.5	Buruk	0.7
21	L	14	2.5	Sedang	1.2	Sedang	0.7
22	P	13	0.6	Baik	0.0	Sangat baik	0.6
23	P	13	1.8	Sedang	1.1	Baik	0.7
24	L	13	2.3	Sedang	1.5	Sedang	0.5
25	L	14	0.6	Baik	0.0	Sangat baik	0.6
26	P	14	2.0	Sedang	1.1	Baik	0.7
27	L	13	3.3	Sedang	2.0	Sedang	1.0

28	P	14	1.0	Baik	0.0	Sangat baik	1.0
29	L	14	2.3	Sedang	1.5	Sedang	0.5
30	P	13	3.3	Sedang	2.3	Sedang	0.5
31	P	14	4.6	Buruk	3.3	Buruk	0.6
32	L	13	3.6	Buruk	2.5	Sedang	0.5
Jumlah			85.7		56.3		
Rata – rata			2.6	Sedang	1.7	Baik	0.6

Kriteria :

0 : Sangat baik

0,1-1,7 : Baik

1,8- 3,4 :Sedang

3,5- 5,0 :Buruk

Usia :

1. 13 tahun

2. 14 tahun

Jenis kelamin :

1. Laki - laki

2. Perempuan

LAMPIRAN 8

DAFTAR KONSULTASI

Nama : Yessy Fairuza Amanda
 Nim : P07525021040
 Judul : Efektivitas Mengunyah Buah Nanas Terhadap Indeks Plak Pada Santri Usia 13-14 Tahun Pesantren Syukroniah Desa Jawa Kecamatan Kejuruan Muda Aceh Tamiang

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		BAB	SUB BAB			
1.	20 November 2023	Judul Penelitian	Penentuan judul dan pengesahan judul	melakukan survei awal, pertimbangan waktu dan lokasi, Acc judul	Yf	Jr.
2.	28 November 2023	BAB I	- Latar Belakang - Rumusan masalah - Tujuan penelitian - Manfaat penelitian	Memasukkan survei awal	Yf	Jr.
3.	4 Desember 2023	BAB II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka konsep - Defenisi operasional	- Perbanyak referensi - Defenisi operasional diperjelas dan singkat	Yf	Jr.
5.	12 Desember 2023	BAB III	- Jenis dan desain penelitian - Lokasi dan waktu penelitian - Populasi dan sampel penelitian - Jenis dan cara pengumpulan data	- Tata cara penulisan - Lanjut belajar untuk ujian seminar proposal	Yf	Jr.
6.	20 Desember 2023	BAB III lanjutan	- Jenis dan desain penelitian - Cara pengumpulan data	- Tata cara penulisan - Lanjut belajar untuk ujian seminar proposal	Yf	Jr.
7.	8 Januari 2024		Daftar pustaka, format pemeriksaan	Tata cara penulisan daftar pustaka dan format pemeriksaan	Yf	Jr.

8.	19 Januari 2024		Ujian seminar proposal	- Persiapan power point - Persiapan diri untuk mengikuti ujian - Memperbaiki tata cara penulisan	Yt	Yg.
9.	15 Februari 2024	BAB I II III	Memperbaiki proposal KTI	- Sudah melakukan perbaikan (revisi) - Mengambil surat permohonan penelitian	Yt	Yg.
10.	8 Maret 2024	Pengam bilan data	Persiapan pengambilan data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan	Yt	Yg.
11.	13 Maret 2024		Membuat master tabel	Melanjutkan BAB IV, V	Yt	Yg.
12.	25 Maret 2024	BAB IV, V	- Hasil penelitian - Pembahasan - Kesimpulan dan saran	- Hasil penrlitian dan pembahasan - Simpulan dan saran	Yt	Yg.
13.	27 Maret 2024	Abstrak		- Sesuaikan dengan judul - Mewakili isi KTI	Yt	Yg.
14.	3 April 2024	Ujian Seminar Hasil	Ujian Hasil KTI	- Persiapkan diri - Persiapkan Powerpoint	Yt	Yg.
15.	16 Mei 2024	Bab I-V	Revisian bab I-V	Memperbaiki KTI	Yt	Yg.
16.	30 Mei 2024	Abstrak	Memperbaiki Abstrak	ACC Abstrak	Yt	Yg.

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 2024
Menyetujui
Pembimbing

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LAMPIRAN 9

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

LAMPIRAN 10
DAFTAR RIWAYAT HIDUP

IDENTITAS

Nama : YESSY FAIRUZA AMANDA
Tempat/Tanggal Lahir : SUNGAI LIPUT, 23 JUNI 2001
Jenis Kelamin : PEREMPUAN
Agama : ISLAM
Email : yessyfairuzaamanda@gmail.com
Alamat : Desa Jawa Dusun Lawas Kejuruan Muda Aceh Tamiang

Nama Orangtua :

- Ayah : Mukhtar
- Ibu : Yenny Indah Yani

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

2006 - 2007 : TKN Pembina
2007 - 2013 : SDN 1 Sungai Liput
2013 - 2016 : SMPN 4 Percontohan
2016 - 2019 : MAN 1 Aceh Tamiang
2021 – 2024 : Pendidikan Diploma III (D-III) Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

LAMPIRAN 11

DOKUMENTASI PENELITIAN

