

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK
TENTANG POLA MAKAN DENGAN KARIES
GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI 101791
PATUMBAK KAMPUNG



PANUSUNAN SIREGAR
P07525022029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK
TENTANG POLA MAKAN DENGAN KARIES
GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI 101791
PATUMBAK KAMPUNG

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Diploma III



PANUSUNAN SIREGAR
P07525022029

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA/I SD
NEGERI 101791 PATUMBAK KAMPUNG**

NAMA : Panusunan Siregar

NIM : P07525022029

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 19 Maret 2025

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



**drg. Herlinawati, M.Kes
NIP.196211191989022001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG
POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI PADA SISWAI SD
NEGERI 101791 PATUMBAK KAMPUNG**

NAMA : PANUSUNAN SIREGAR

NIM : P07525022029

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
10 Juni 2025

Penguji I



**drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP.196911181993122001**

Penguji II



**Manta Rosma, S.Pd, M.Si
NIP.196111061982032001**

Ketua Penguji



**drg. Herlinawati, M.Kes
NIP.196211191989022001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN ANAK TENTANG POLA MAKAN DENGAN KARIES GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI 101791 PATUMBAK KAMPUNG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis dan diterbitkan oleh orang lain. Kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025



Panusunan Siregar
NIM : P07525022029

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th 2025**

Panusunan Siregar

**DESCRIPTION OF CHILDREN'S KNOWLEDGE LEVEL ABOUT
DIETARY PATTERNS AND DENTAL CARIES IN STUDENTS OF SD
NEGERI 101791 PATUMBAK KAMPUNG**

ix + 27 pages, 5 tables, 6 figures, 12 appendices

ABSTRACT

Dental caries begins with the appearance of brown or white spots that later develop into brown lesions. These cavities occur due to the demineralization of tooth structure caused by the fermentation reaction of carbohydrates, including sucrose, fructose, and glucose, by several types of acid-producing bacteria.

This study used a descriptive research design, aiming to understand the dietary patterns of children and the prevalence of dental caries among fifth-grade students at SD Negeri 101791 Patumbak Kampung in 2025. The population for this study consisted of 30 individuals.

The research results regarding knowledge from 30 students showed that 24 individuals (80%) were in the good criterion, 3 individuals (10%) were in the moderate criterion, and 3 individuals (10%) were in the poor criterion. Furthermore, from the 30 samples examined, the average number of teeth affected by caries was 0.2%, with a def-t and DMF-T of 1.06%.

The conclusion was that knowledge of dietary patterns is one of the factors influencing oral and dental health. Additionally, efforts to prevent early tooth decay can be addressed by regular tooth brushing, specifically in the morning after eating and at night before sleeping.

Keywords : Knowledge About Dietary Patterns, Dental Caries

References : 11 (2015-2021)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 10 JUNI 2025**

Panusunan Siregar

**Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Pola Makan Dengan
Karies Gigi Pada Siswa/I SD Negeri 101791 Patumbak Kampung**

ix + 27 halaman, 5 tabel, 6 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Karies gigi diawali dengan timbulnya bercak coklat atau putih yang kemudian berkembang menjadi coklat. Lubang ini terjadi karena luluhnya mineral gigi akibat reaksi fermentasi karbohidrat termasuk sukrosa, ruktosa, dan glukosa oleh beberapa tipe bakteri penghasil asam .

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pola makan anak dan karies gigi pada siswa/I Kelas V SD Negeri 101791 Patumbak Kampung Tahun 2025. Populasi pada penelitian ini adalah 30 orang.

Hasil penelitian pengetahuan dari 30 orang siswa/I menunjukkan bahwa kriteria baik berjumlah 24 orang (80 %), kriteria sedang berjumlah 3 orang (10%), dan kriteria buruk berjumlah 3 orang (10%) dan dari 30 sampel yang diperiksa didapatkan rata-rata gigi yang terkena karies sebanyak 0,2% dengan def-t dan DMF-T sebesar 1,06%.

Kesimpulan bahwa salah satu faktor dari kesehatan gigi dan mulut adalah pengetahuan pola makan, disamping itu upaya pencegahan kerusakan dini pada gigi dapat diatasi dengan menyikat gigi secara teratur, sspagi setelah makan dan malam sebelum tidur.

Kata Kunci : Pengetahuan Tentang Pola Makan, Karies Gigi
Daftar Bacaan : 11 (2015-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT yang oleh karena rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Anak Tentang Pola Makan Dengan Karies Gigi Pada Siswa/I SD Negeri 101791 Patumbak Kampung”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi Di Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan penulis banyak mengalami kesulitan, namun berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. drg. Yetty Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. drg. Herlinawati, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, masukan, arahan dan bimbingan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku Penguji I Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran.
4. Manta Rosma, S.Pd, M.Si selaku Penguji II Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan masukan dan saran.
5. Bapak Dan Ibu Dosen Serta Seluruh Staf Pengajar di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kuliah.
6. Orang tua saya Bapak Faisal Siregar dan Ibu Maulida Fadillah serta adik dan kakak saya serta seluruh keluarga yang telah banyak memberikan kasih sayang, membimbing serta mendukung

baik dalam doa, moral, maupun material, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah serta dapat menyelesaikan pendidikan dengan baik.

7. Kepada teman-teman Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan masukan dan ide sehingga tersusun nya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata dengan segala ketulusan hati saya mengucapkan terima kasih, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca umumnya dan khususnya mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan.

Medan, 10 Juni 2025



Panusunan Siregar

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Pengetahuan	5
A.1 Definisi Pengetahuan	5
A.2 Tingkat Pengetahuan di Dalam Domain Kognitif	5
A.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	6
B. Pola Makan.....	8
B.1 Definisi Pola Makan.....	8
B.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan	9
B.3 Hubungan Pola Makan dan Karies Gigi	10
C. Karies Gigi.....	13
C.1 Definisi Karies Gigi	13
C.2 Faktor Etiologi Penyebab Terjadinya Karies Gigi	14
C.3 Proses Terjadinya Karies Gigi	15
C.4 Indeks Karies Gigi	16
D. Kerangka Konsep	17
E. Definisi Operasional	17
 BAB III METODE PENELITIAN	 18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu penelitian	18
B.1 Lokasi Penelitian	18
B.2 Waktu Penelitian.....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian	18
C.1 Populasi Penelitian.....	18
C.2 Sampel Penelitian	18

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	18
E. Pengolahan dan Analisa Data	20
E.1 Pengolahan Data.....	20
E.2 Analisa Data	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	24
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	26
A. Simpulan.....	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Umur Siswa/I Kelas V SD Negeri 101791 Patumbak Kampung ...	22
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Jenis Kelamin Pada Siswa/I Kelas V SD Negeri 101791 Patumbak Kampung	22
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Pola Makan Pada Siswa/I Kelas V SD Negeri 101791Patumbak Kampung	23
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karies Pada Siswa/I Kelas V SD Negeri 101791Patumbak Kampung.....	23
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Kriteria Buruk Pada Pola Makan Dengan Karies Gigi Pada Siswa/I Kelas V SD Negeri 101791 Patumbak Kampung ...	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Keripik	11
Gambar 2.2	Permen dan Kue	11
Gambar 2.3	Biskuit	12
Gambar 2.4.	Buah Kering	12
Gambar 2.5.	Wafer	13
Gambar 2.6.	Roti	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat Pengantar Izin Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 4	Informed Consent
Lampiran 5	Format Pemeriksaan
Lampiran 6	Kuisisioner
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Denah Lokasi Penelitian
Lampiran 9	Daftar Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Biodata Peneliti
Lampiran 12	Dokumentasi