

DAFTAR PUSTAKA

- Butarbutar, M. E. T., & Chaerunisaa, A. Y. (2020). Peran Pelembab dalam Mengatasi Kondisi Kulit Kering. *Majalah Farmasetika*, 6(1), 56–69. <https://doi.org/10.24198/mfarmasetika.v6i1.28740>
- Endarini, L. H. (2016). Farmakognosi dan Fitokimia. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1). <http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0A>
http://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_Sistem_Pembetulan_Terpusat_Strategi_Melestari
- Government, M. (2019). Formulasi Dan Uji Stabilitas Fisik Krim Tubuh Ekstrak Daging Buah Alpukat (*Persea gratissima Gaertn.*). *Modern at Large: Cultural Dimensions of Globalization*, 00(1980), <http://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.04.024%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.matlet.2019.127252%0Ahttp://dx.doi.org/>
- Husni, P., Ruspriyani, Y., & Hasanah, U. (2022). Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik.... *Sabdarriffarma*, 10(1), 93–104.
- Ibrahim, W., Mutia, R., & Nurhayati, N. (2015). Penggunaan Kulit Nanas Fermentasi dalam Ransum yang Mengandung Gulma Berkhasiat Obat Terhadap Lemak dan Kolesterol Ayam Broiler. *Jurnal Agripet*, 15(1), 20–27. <https://doi.org/10.17969/agripet.v15i1.2287>
- Iskandar, B., Sidabutar, S. E. B., & Leny, L. (2021). Formulasi dan Evaluasi Lotion Ekstrak Alpukat (*Persea Americana*) sebagai Pelembab Kulit. *Journal of Islamic Pharmacy*, 6(1), 14–21. <https://doi.org/10.18860/jip.v6i1.11822>
- Jayanti Djarami, Marisa Anggia Ibrahim, & Sri Rahmatia Mamulaty. (2022). Formulasi Lotion Ekstrak Rumput Laut (*Eucheuma Cottonii*) Dengan Menggunakan Variasi Konsentrasi Emulgator Asal Dusun Saliong Kabupaten Buru. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 2(1), 160–169. <https://doi.org/10.55606/jrik.v2i1.1442>
- Kalangi, S. J. R. (2015). Histofisiologi Kulit. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 5(3), 12–20. <https://doi.org/10.35790/jbm.5.3.2013.4344>
- Mayaranti Wilsya, Sigit Cahyo Hardiansyah, & Desy Pratama Sari. (2020). Formulasi Dan Uji Aktivitas Antioksidan Lotion Ekstrak Daun Gandarusa (*Justicia gendarussa Burm f.*). *Jurnal Kesehatan : Jurnal Ilmiah Multi Sciences*, 10(02), 105–115. <https://doi.org/10.52395/jkjims.v10i02.292>
- Metro, U. M., & Penelitian, A. H. (2023). Kajian Literatur:Bioprospeksi Tanaman Tujuh Angin (*Polygala Paniculata L*) Sebagai Antinyamuk. *Universitas Muhammadiyah Metro*, 5, 82–86.

- Ningsih, A. W., Klau, I. C. S., & Wardani, E. P. (2021). Studi Formulasi Hand Body Lotion Ekstrak Etanol Kunyit (*Curcuma domestica val.*). *FARMASIS: Jurnal Sains Farmasi*, 2(1), 32–37. <https://doi.org/10.36456/farmasis.v2i1.3621>
- Nugraheni, D. A., Indonesia, U. I., Suryanegara, F., Indonesia, U. I., Risqi, H., Indonesia, U. I., Febrianti, Y., & Indonesia, U. I. (2018). *Prosiding PIT IAI 2016. February 2020*.
- Pradana, A. R., Wahyudi, H., & Lestari, D. (2023). RENDEMEN EKSTRAK ETANOL HERBA RUMPUT AKAR WANGI (*Polygala paniculata L*) PADA PERBANDINGAN KONSENTRASI PELARUT. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 5(3), 373–383. <https://doi.org/10.33759/jrki.v5i3.418>
- Putra, R. S. (2017). Aktivitas Antioksidan Dan Kadar Fenolik Total bubuk Rumput Remason (*Polygala Paniculata L.*) Dengan Variasi Suhu Pengeringan Dan Pelarut Metanol. *Skripsi Thesis, Universitas Mercu Buana Yogyakarta.*, 10(1), 720. <https://doi.org/10.35799/pha.10.2021.32764>
- Simanjuntak, H. A., & Gurning, K. (2020). Uji Aktivitas Antibakteri Dari Sediaan Krim Ekstrak Etanol Herba Tumbuhan Balsem (*Polygala paniculata L.*) Terhadap Bakteri *Propionibacterium Acnes* Penyebab Jerawat. *Eksakta : Jurnal Penelitian Dan Pembelajaran MIPA*, 5(2), 133. <https://doi.org/10.31604/eksakta.v5i2.133-140>
- Sulistiyowati, A., Yushardi, Y., & Sudarti, S. (2022). Potensi Keberagaman SPF (Sun Protection Factor) Sunscreen terhadap Perlindungan Paparan Sinar Ultraviolet Berdasarkan Iklim di Indonesia. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan*, 12(3), 261–269. <https://doi.org/10.52643/jbik.v12i3.2196>
- Suwarno, K. N., Pratiwi, V. H., Guseynova, S., Safitri, A. N., Hanifah, I. N., Arafat, A., Supianti, N., Mentari, I. A., & Kustiawan, P. M. (2024). Edukasi Pemanfaatan Bahan Alam Untuk Kosmetik Guna Membangun Kesadaran Masyarakat. *BERNAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(3), 2014–2022. <https://doi.org/10.31949/jb.v5i3.9256>
- Wilapangga, A., Rahmat, D., & Rachmaniar, R. (2023). Formulasi dan Evaluasi Sediaan Gel Nanopartikel Ekstrak Temulawak (*Curcuma xanthorrhiza*) sebagai Tabir Surya. *Indonesian Journal of Pharmaceutical Education*, 3(1), 26–32. <https://doi.org/10.37311/ijpe.v3i1.18854>
- Yuwanto, L. (2019). *Pengantar Metode Penelitian Eksperimen*. GRAHA ILMU.

Lampiran 1 Surat Izin Pemakaian Laboratorium Farmastika Dasar



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/SSD_b /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Penanggungjawab Laboratorium Farmasetika Dasar
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Farmasetika Dasar Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
SENIA HOTMIN PARDEDE	DRS. ISMEDSYAH, APT., M.KES	FORMULASI DAN UJI STABILITAS LOTION EKSTRAK ETANOL BATANG RUMPUT REMASON (<i>Polygala paniculata</i> L.)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Medan, 11 April 2025
Ketua Jurusan,

Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2 Surat Hasil Identifikasi Determinasi Rumput Remason



**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)**

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155
Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 23 April 2025

No. : 317/MEDA/2025
Lamp. : -
Hal : Hasil Identifikasi

Kepada YTH,
Sdr/i : Senia Hotmin Pardede
NIM : P07539022159
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,
Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:
Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Dicotyledoneae
Ordo : Fabales
Famili : Fabaceae
Genus : Polygala
Spesies : *Polygala paniculata* L.
Nama Lokal: Rumput Remason

Demikian, semoga berguna bagi saudara.



Kepala Herbarium Medanense.

Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001

Lampiran 3 Lembar Penjelasan

LEMBAR PENJELASAN

Kepada Yth

Calon Panelis

Di – Tempat

Dengan Hormat

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Nama : Senia Hotmin Pardede

Nim : P07539022159

Alamat : Jln. Makmur Gang Baru Pasar 7 Tembung

Akan melakukan penelitian yang berjudul “**Formulasi dan Uji Stabilitas Lotion Ekstrak Etanol Batang Rumput Remason (*Polygala paniculata* L.)**”

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ekstrak batang rumput remason (*Polygala paniculata* L.) dapat dijadikan formulasi sediaan *lotion* yang baik dan stabil.

Saya meminta saudara-saudari untuk tersedia untuk keperluan tersebut secara sukarela. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terimakasih Saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telag berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikut sertaan saudara/saudari akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini.

Medan, Mei 2025
Peneliti

(Senia Hotmin Pardede)

Lampiran 4 Lembar Persetujuan

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

NAMA :

USIA :

ALAMAT :

Menyatakan bahwa,

Bersedia untuk serta sebagai sukarelawan dalam penelitian

Nama : Senia Hotmin Pardede

Judul Penelitian : Formulasi dan Uji Stabilitas *Lotion* Ekstrak Etanol Batang
Rumput Remason (*Polygala paniculata* L.)

Menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan di kemudian hari.
Demikian pernyataan ini Saya buat dalam keadaan sehat, penuh kesadaran dan
tanpa paksaan dari pihak manapun.

Medan, 2025

.....

Lampiran 5 Lembar Uji Kesukaan

UJI KESUKAAN

Nama Panelis :			
Usia :			
Tanggal :			
INSTRUKSI : Pada saat dilakukan pengujian, Panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut : 1 = Sangat Tidak Suka 2 = Tidak Suka 3 = Suka 4 = Sangat Suka			
Pengujian Sampel	Aroma	Warna	Tekstur
F0			
FI			
FII			
FIII			

Lampiran 6 Tingkat Kesukaan dan Perhitungan Uji Kesukaan

Tingkat Kesukaan dan Perhitungan Uji Kesukaan

Formula	Jenis Pengujian	Nilai	Total Nilai	Skala Kesukaan
F1	Aroma			
	Warna			
	Tesktur			
F2	Aroma			
	Warna			
	Tekstur			
F3	Aroma			
	Warna			
	Tekstur			

Rentang Skala Kesukaan

Skala Kesukaan	Skala Numerik
Sangat Tidak Suka	1
Tidak Suka	2
Suka	3
Sangat Suka	4

Lampiran 7 Uji Iritasi

UJI IRITASI

Nama Panelis :	
Usia :	
Tanggal :	
INSTRUKSI: Pada saat dilakukan pengujian, Panelis diminta untuk memberi nilai sebagai berikut: + = Iritasi - = Tidak Iritasi	
Pengujian Sampel	Penilaian
F0	
F1	
FII	
FIII	

Lampiran 8 Etical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1344/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Senia Hotmin Pardede
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Formulasi Dan Uji Stabilitas Lotion Ekstrak Etanol Batang Rumpun Remason (*Polygala paniculata* L.)"

*"Formulation and Stability Test of Ethanol Extract Lotion of Remason Grass Stem (*Polygala paniculata* L.)"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juni 2025 sampai dengan tanggal 30 Juni 2026.

This declaration of ethics applies during the period June 30, 2025 until June 30, 2026.



June 30, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

00382/EE/2025/0159231271

Lampiran 9 Proses Pembuatan Esktrak Batang Rumput Remson















Lampiran 10 Alat Dan Bahan



Lampiran 11 Hasil Pembuatan *Lotion*



Lampiran 12 Hasil Uji Homogenitas



Lampiran 13 Hasil Uji pH

F0	F1
 A yellow digital pH meter with a black display showing 7.00. The meter is labeled 'pH' and has buttons for 'ON/OFF', 'CAL', and 'ATC'. It is submerged in a clear glass beaker containing a light-colored liquid, resting on a green surface.	 A yellow digital pH meter with a black display showing 7.00. The meter is labeled 'pH' and has buttons for 'ON/OFF', 'CAL', and 'ATC'. It is submerged in a clear glass beaker containing a light-colored liquid, resting on a green surface.
F2	F3
 A yellow digital pH meter with a black display showing 7.00. The meter is labeled 'pH' and has buttons for 'ON/OFF', 'CAL', and 'ATC'. It is submerged in a clear glass beaker containing a light-colored liquid, resting on a green surface.	 A yellow digital pH meter with a black display showing 7.00. The meter is labeled 'pH' and has buttons for 'ON/OFF', 'CAL', and 'ATC'. It is submerged in a clear glass beaker containing a light-colored liquid, resting on a green surface. A hand is visible holding the meter.

Lampiran 14 Hasil Uji Iritasi



Lampiran 15 Dokumentasi Uji Kesukaan



Lampiran 16 Kartu Bimbingan KTI



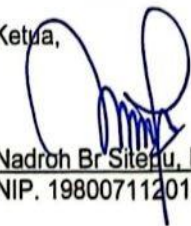
**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2024/2025**

Nama : Senia Hotmin Pardede
NIM : P07539022159
Pembimbing : Drs. Ismedsyah. Apt. M.Kes



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	18/02/25	1	Koreksi Bab 1	7
2	21/02/25	2	Acc Bab 1	7
3	28/02/25	3	Koreksi Bab 2	7
4	04/03/25	4	Acc Bab 2	7
5	7/03/25	5	Koreksi Bab 3	7
6	24/03/25	6	Acc Seminar proposal	7
7	8/4/25	7	Perbaikan proposal	7
8	10/4/25	8	Acc Penelitian	7
9	21/04/25	9	Koreksi hasil penelitian	7
10	24/04/25	10	Acc hasil penelitian	7
11	1/05/25	11	Koreksi Bab 4 dan 5	7
12	28/05/25	12	Acc Ujian Hasil penelitian	7

Ketua,


Nadroh Br Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002

**Lampiran 17 Kartu Mengikuti Seminar Proposal KTI Mahasiswa
TA.2023/2024**



Kemenkes
Poltekkes Medan

JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN



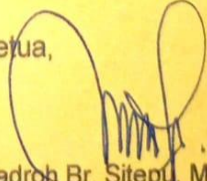
**KARTU MENGIKUTI SEMINAR PROPOSAL KTI
MAHASISWA TA. 2023/2024**

Nama : Senia Hotmin Pardede

NIM : P07539022459

NO	TGL	NAMA MAHASISWA	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
1	25/03 2024	Dimas Aulia Darmadi	Formula dan Evaluasi Sediaan Balsam Stick Minyak Atsiri Daun Nilam (Pogoniaspermum benth) sebagai antiinflamasi.	
2	25/03 2024	Glory Margaretha Arionancy	Formulasi Sediaan Lotion ekstrak Buah Alpukat (Persea americana Mill) sebagai pelembab kulit.	
3	26/03 2024	Yowan Fasya Azzahra Hasibuan	Hubungan Pengetahuan dan sikap Remaja dalam mencegah Hipertensi pada siswa/i kelas xi SMA Harapan 3 Medan	
4	01/04 2024	Lailatus Shifa Nasution	Gambaran Pengetahuan Dan tindak Ibu terhadap pemanfaatan tanaman Obat keluarga didesa Melintang Kecamatan Bukit Melintang	
5	01/04 2024	Marliana Zendrato	Penetapan Kadar Alkohol Pada Tuak Melayu yang diperjual belikan di bina Kecamatan Bukit Timur Sumatera Utara Secara alkalimetri	
6	01/04 2024	Dewina Bulolo	Uji efektivitas ekstrak etanol daun jambul (Andropogon distachyoides) Terhadap Kadar gula darah pada mencit (Mus musculus)	
7	01/04 2024	Debora Nancy P. Dawolo	Uji efek penurunan kadar glukosa darah menggunakan ekstrak etanol daun pare hutan (Piper aduncum) Terhadap mencit putih (Mus musculus) Dengan diberikan Glukosa sebagai penguat	
8	02/04 2024	Tasya Feliciano SIBURIAN	Rasionalitas Penggunaan Obat Antipikotik Apipikal pada pasien SKI 20 tahun Rawat inap di rumah sakit jiwa Prof. DR. M. H. Deen tahun 2023	
9	02/04 2024	Margaret BR. Purba Tambak	Uji efektivitas pemberian ekstrak etanol Rattus jayung (Rattus jayung L.) Terhadap kadar gula darah pada tikus (Rattus norvegicus)	
10	04/04 2024	Christin Risma Rejeki Sinurat	Uji Aktivitas Antihiperlipemik ekstrak etanol Daun Keri Beling (Sida acuminata) Blume penginduksi aterosklerosis	

Ketua,



Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

ORIGINALITY REPORT

20%

SIMILARITY INDEX

15%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

13%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	6%
2	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
3	repository.ump.ac.id Internet Source	1%
4	Submitted to fpptijateng Student Paper	1%
5	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
6	eprints.mercubuana-yogya.ac.id Internet Source	1%
7	docplayer.info Internet Source	<1%
8	text-id.123dok.com Internet Source	<1%
9	Submitted to Universitas Airlangga-1 Student Paper	<1%
10	www.berlin-boerse.de Internet Source	<1%
11	Submitted to LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V Student Paper	<1%