

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA
DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II
DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP
H. ADAM MALIK MEDAN**



KIKI ANGGRAINI PUTRI

P07520220071

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



KIKI ANGGRAINI PUTRI

P07520220071

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RSUP H. ADAM MALIK MEDAN
NAMA : KIKI ANGGRAINI PUTRI
NIM : P07520220071

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Medan, Juli 2024

Menyetujui

Pembimbing Utama



Elny L. Silalahi, S.Kep. Ns, M. Kes
NIP. 196910081993032001

Pembimbing Pendamping



Dr. Risma D Manurung, S.Kep. Ns, M.Biomed
NIP. 196908111993032001

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM RSUP H. ADAM MALIK MEDAN
NAMA : KIKI ANGGRAINI PUTRI
NIM : P07520220071

Skripsi Ini Telah Diuji Pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan Tahun 2024

Menyetujui

Penguji I



Agustina Boru Gultom, S.Kp., M.Kes
NIP. 197308231996032001

Penguji II



Sri Siswati, SST, S.Pd, M.Psi
NIP. 196010201989032001

Ketua Penguji



Elny L. Silalahi, S.Kep. Ns, M. Kes
NIP. 196910081993032001

Ketua Jurusan Keperawatan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep. Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, 2024

Yang menyatakan,



Kiki Anggraini Putri
P07520220071

KEMENKES KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
JURUSAN KEPERAWATAN
SKRIPSI
MEDAN, 08 JULI 2024

KIKI ANGGRAINI PUTRI
P07520220071

XII + 42 HALAMAN + V BAB + 10 TABEL + 1 GAMBAR + LAMPIRAN
HUBUNGAN KEPATUHAN DIET DENGAN KADAR GULA DARAH PADA
PASIEEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM
RSUP H. ADAM MALIK MEDAN

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan suatu kondisi serius atau kronis yang terjadi ketika peningkatan kadar glukosa darah terjadi karena tubuh tidak dapat memproduksi hormon insulin dalam jumlah yang cukup. Kepatuhan diet adalah salah satu cara yang digunakan untuk mengurangi peningkatan kadar gula darah yang begitu cepat setelah makan. Diet pasien diabetes mellitus harus mempunyai menu yang sehat dan seimbang.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP H. Adam Malik Medan. Jenis penelitian ini analitik kuantitatif dengan menggunakan Desain *Cross Sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *pusposive sampling* sebanyak 41 Responden. Uji Statistik yang digunakan adalah chi square dengan menggunakan SPSS 26.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak (70,3%) responden memiliki kategori kadar gula darah tidak normal dan kepatuhan diet sebanyak (55.6%) responden yang tidak patuh dalam diet. Hasil nilai uji statistik *chi square* di peroleh p-value $(0.001) < \alpha (0.05)$ artinya ada hubungan yang signifikan antara kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus tipe II di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP H. Adam Malik Medan.

Diharapkan pasien diabetes mellitus tipe II dapat meningkatkan pemahaman tentang pentingnya patuh dalam menjalankan diet agar kadar gula darah tetap normal.

Kata Kunci : Kepatuhan Diet, Kadar Gula Darah, Diabetes Mellitus
Daftar Bacaan : 28 (2014-2023)

**MINISTRY OF HEALTH OF REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN POLYTECHNIQUE OF HEALTH
NURSERY DEPARTEMENT
APPLIED BACHELOR STUDY PROGRAM
BACHELOR THESIS
MEDAN, 8th OF JULY 2024**

**KIKI ANGGRAINI PUTRI
P07520220071**

**XII + 42 PAGES + V CHAPTERS + 10 TABLES + 1 PICTURES + APPENDICES
THE RELATIONSHIP OF DIET COMPLIANCE WITH BLOOD SUGAR LEVELS
IN TYPE II DIABETES MELLITUS PATIENTS IN THE INTERNAL DISEASE
POLYCLINIC OF H. ADAM MALIK CENTRAL GENERAL HOSPITAL, MEDAN**

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a clinically chronic condition that happened when unusual increase of blood glucose level because of body's inability to produce enough insulin. Diet compliance is one way that can be done to suppress blood sugar content after food consumption. Diet for diabetic patients needs to be healthy and balanced.

The aim of this research was to identify the relationship of diet compliance with blood sugar levels in type II diabetes mellitus in the Internal Disease Polyclinic of H. Adam Malik Central Hospital, Medan. This research was an analytical quantitative research with cross-sectional design. Sample collection were acquired through purposive sampling technique and resulted in 41 respondents. Statistical test were done with Chi-square in SPSS 26.

Results of this research showed that 70.3% of respondents were in abnormal blood sugar levels. While 55.6% of respondents were non-compliant in diet compliance category. Result of Chi-square statistical tests were $p\text{-value} = 0.001 < \alpha$ ($\alpha=0.05$), which means that there were significant relationship between diet compliance and blood sugar levels in patients with type II diabetes mellitus in the Internal Disease Polyclinic of H. Adam Malik Central General Hospital, Medan.

It was hoped that patients with type II diabetes mellitus could increase their knowledge on the importance of diet compliance to maintain normal blood sugar levels.

Keywords : Diet Obedience, Blood Sugar Levels, Diabetes Mellitus
References : 28 (2014-2023)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik yang berjudul “Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP H. Adam Malik Medan”.

Dalam penelitian dan penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, arahan dan saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, peneliti mengucapkan terima kasih pada dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran kepada peneliti. Ucapan terima kasih ini peneliti juga sampaikan kepada :

1. Dr. RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan
2. Dr. Amira Permata Sari Tarigan, S.Kep, Ns, M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
3. Bapak Solihuddin Harahap, S.Kep, Ns, M.Kep selaku Sekretaris Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan.
4. Dr. Risma Dumiri Manurung, S.Kep, Ns, M.Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan dan Pembimbing Pendamping.
5. Ibu Elny L. Silalahi, S.Kep, Ns, M. Kes selaku Pembimbing Utama yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, pikiran serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis.
6. Ibu Agustina Boru Gultom, S.Kp, M.Kes selaku Penguji I dan Ibu Sri Siswati, SST, S. Pd. M.Psi selaku Penguji II.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta. Bapak Suyatno dan ibu Sutyem yang selalu merawat, membimbing, mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk segala hal yang dibutuhkan, baik dalam hal materi dan kasih sayang.
8. Ketiga saudara kandung yang tersayang, Kakak Uci Andriani Putri, A.Md.Farm dan kedua adik Tri Amanda Putri dan Padzri Anang Kurniawan, yang selalu memberikan semangat dan dukungan.

9. Sahabat-sahabat yang selalu memberi dukungan, semangat dan motivasi dalam penyelesaian tugas akhir ini.
10. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan atas kebersamaan, dukungan dan saling membantu satu dengan yang lain.

Peneliti menyadari bahwa dalam penelitian skripsi ini banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna, baik dari segi penelitian maupun tata bahasanya. Untuk itu dengan kerendahan hati penulis mohon maaf dan peneliti sangat mengharapkan segala saran dan kritikan serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan, Juli 2024

Peneliti



Kiki Anggraini Putri
P07520220071

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
1. Bagi Institusi Pendidikan.....	4
2. Bagi RSUP H. Adam Malik Medan.....	4
3. Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe II.....	4
4. Bagi Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus.....	6
1. Definisi Diabetes Mellitus	6
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	6
B. Konsep Dasar Diabetes Mellitus Tipe II	7
1. Definisi Diabetes Mellitus Tipe II	7
2. Etiologi Diabetes Mellitus Tipe II	7
3. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus Tipe II	8
4. Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe II.....	9
5. Komplikasi Diabetes Mellitus Tipe II.....	10
6. Diagnosis Diabetes Mellitus Tipe II	10
7. Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe II	11
C. Kepatuhan Diet.....	12
1. Jadwal makan.....	13
2. Jumlah makan	13
3. Jenis makanan.....	17
D. Kadar Gula darah	21
E. Kerangka Konsep.....	23
F. Definisi Operasional	23
G. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	25

B. Lokasi dan Waktu Penelitian	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian	25
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	26
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
F. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
B. Hasil Penelitian.....	31
1. Analisa Univariat.....	31
2. Analisa Bivariat.....	33
C. Pembahasan	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA.....	40
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Bahan Makanan Dan Ukuran Rumah Tangga	18
Tabel 2.2	Contoh Menu Kebutuhan Kalori 1300 Kkal	20
Tabel 2.3	Contoh Menu Kebutuhan Kalori 1700 Kkal	21
Tabel 2.4	Kadar Gula Darah.....	22
Tabel 2.5	Kadar Gula Darah Sewaktu	22
Tabel 2.6	Data Operasional.....	23
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden.....	32
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kepatuhan Diet.....	33
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kadar Gula Darah	33
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUP H. Adam Malik Medan.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep.....	23
-------------------	----------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penelitian
Lampiran 2	Pengantar Kuesioner
Lampiran 3	Surat Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian
Lampiran 5	Lembar Observasi Kadar Gula Darah
Lampiran 6	Output Master Data
Lampiran 7	Output SPSS
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Survei
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Survei
Lampiran 10	Ethical Clearence
Lampiran 11	Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 12	Surat Balasan Izin Penelitian
Lampiran 13	Surat Selesai Penelitian
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Lembar Konsultasi Bimbingan
Lampiran 16	Hasil Turnitin
Lampiran 17	Daftar Riwayat Hidup