

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU



**MIAN SIANIPAR
P07520219068**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan



MIAN SIANIPAR

P07520219068

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN DARAH
 LANZIA HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
 KECAMATAN PANCUR BATU

NAMA : MIAN SIANIPAR

NIM : P07520219068

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 22 Juni 2023

Menyetujui

Pembimbing Utama



Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196610101989032002

Pembimbing Pendamping



Tinah, SKM., M.Kes
NIP. 1974051420021200301

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep
NIP. 196810211994032005

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN DARAH
LANZIA HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN
KECAMATAN PANCUR BATU**

NAMA : MIAN SIANIPAR

NIM : P07520219068

**Skripsi ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Tahun 2023**

Menyetujui

Penguji I



**Surita Ginting, SKM., M.Kes
NIP. 19610520200032001**

Penguji II



**Dra. Indrawati, S.Kep. Ns. M.Psi
NIP. 196310061983122001**

Ketua Penguji



**Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196610101989032002**

**Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep. Ns. M.Kep
NIP. 196810211994032005**

PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 22 Juni 2023

Mian Sianipar
P07520219068

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
MEDAN, JUNI 2023**

MIAN SIANIPAR

**HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN DARAH LANSIA
HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN
PANCUR BATU**

XV + V BAB + 41 Halaman + 5 Tabel + 1 Gambar + 13 Lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Stress adalah reaksi tubuh yang tidak spesifik terhadap tuntutan yang diberikan padanya. Hipertensi adalah kondisi kronis dimana tekanan darah di dinding arteri meningkat. Ketika stres berkepanjangan, hal itu menyebabkan masalah kesehatan pada orang tua, termasuk tekanan darah tinggi. Stres dapat memicu hormon adrenalin, menyebabkan jantung memompa lebih cepat, menyebabkan peningkatan tekanan darah, meningkatkan tingkat stres meningkatkan risiko terkena tekanan darah tinggi.

Tujuan: Untuk mengetahui adanya hubungan tingkat stress dengan tekanan darah lansia hipertensi di Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.

Metode: Jenis penelitian ini adalah analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian sebanyak 36 dari 203 lansia hipertensi di UPT. Puskesmas Tuntungan Kec. Pancur Batu. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling* dan uji *spearman*.

Hasil: Didapatkan bahwa sebagian besar responden mengalami stress ringan (52.8%) dan mengalami hipertensi ringan sebanyak (47.2%). Nilai koefisien korelasi sebesar 0.726 dengan nilai *p-value* sebesar 0.000 (<0.05).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang bermakna dan bersifat sangat kuat antara tingkat stress dengan tekanan darah lansia hipertensi.

Saran: Diharapkan responden dapat rutin kontrol dan menerapkan pola hidup sehat, agar tekanan darah tidak meningkat, serta menangani stress yang dirasakan dengan melakukan kegiatan yang disukai, bercerita dengan orang terdekat, dan mendekatkan diri kepada Tuhan.

Kata Kunci : Tingkat Stress, Hipertensi, Lansia

Daftar Bacaan : 22 (2013-2022)

ABSTRAC

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berkat dan rahmat Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT STRESS DENGAN TEKANAN DARAH LANSIA HIPERTENSI DI UPT. PUSKESMAS TUNTUNGAN KECAMATAN PANCUR BATU”**

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada Ibu Afniwati, S.Kep., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing utama dan Ibu Tinah, SKM., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping dalam penyusunan skripsi ini, yang telah banyak memberikan bimbingan, arahan, dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis juga mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu RR. Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Negeri Medan
2. Ibu Suriani Br Ginting, SST, S.Pd, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Dr. Risma D. Manurung, S.Kep, Ns, M. Biomed selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
4. Ibu Surita Ginting, SKM., M.Kes selaku penguji 1 dalam skripsi ini
5. Ibu Dra. Indrawati, S.Kep., Ns., M.Psi selaku penguji 2 dalam skripsi ini
6. Para dosen dan seluruh staff di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Keperawatan, yang banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini
7. Teristimewa untuk kedua orangtua yang sangat saya sayangi yaitu Bapak (Roy Sianipar) dan Ibu (Darma Sihombing), beserta dengan kakak saya (Esra Sianipar), Adik saya (Winda Sianipar dan Marito Sianipar), serta semua keluarga dan sanak saudara yang telah banyak memberikan dukungan dan dorongan kepada penulis baik moral, spiritual, dan material dalam penyusunan skripsi ini.
8. Terkhusus untuk sahabat dan Teman dekat saya Nasip M. P. Gultom, Samuel Siahaan, Tri Friwanna Rajagukguk, Elsana Sianipar, Novita

Sari Pardede, dan Meidar Dwi Alfani Zega yang telah sama-sama berjuang dan saling support dalam penyusunan skripsi ini.

9. Teruntuk seluruh teman-teman saya Prodi S.Tr Keperawatan angkatan 2019, yang telah membantu dan memberikan dukungan serta doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, baik dari segi penulisan maupun dari tata bahasa. Maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik serta masukan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Semoga segenap bantuan, bimbingan, dan arahan yang telah diberikan kepada penulis mendapatkan balasan dari Tuhan. Harapan penulis, skripsi ini dapat bermanfaat bagi peningkatan dan pengembangan bagi profesi keperawatan.

Medan, 22 Juni 2023

Mian Sianipar
NIM. P07520219068

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	
ABSTRAK.....	i
ABSTRACT.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Pasien Hipertensi.....	4
2. Bagi Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.....	4
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Stress	5
1. Defenisi	5
2. Tahapan Stres	5
3. Penyebab Stres	8
4. Gejala Stres.....	10
5. Jenis Stres.....	10
6. Tingkat Stres	10
7. Dampak Stres.....	11
8. Respon Stres.....	12
9. Cara Mengukur Tingkat Stress Menggunakan Skala Holmes	14

10. Hubungan Stres Dengan Hipertensi.....	15
B. Hipertensi	15
1. Defenisi	15
2. Etiologi Hipertensi	16
3. Manifestasi Klinis.....	17
4. Klasifikasi Hipertensi.....	17
5. Gejala Hipertensi	18
6. Faktor Resiko	19
7. Penatalaksanaan.....	19
a. Pengobatan Dengan Obat-Obatan (Farmakologis).....	20
b. Terapi Herbal Untuk Penderita Hipertensi	21
8. Pencegahan Hipertensi	22
C. Lansia	22
1. Defenisi	22
2. Batasan Lansia	23
D. Kerangka Konsep.....	23
E. Defenisi Operasional	24
F. Hipotesa Penelitian	25
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	26
A. Jenis Dan Desain Penelitian	26
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	26
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
D. Jenis Dan Cara Pengumpulan Data.....	28
1. Data Primer.....	28
2. Data Sekunder	28
E. Pengolahan Dan Analisa Data.....	29
1. Editing.....	29
2. Coding	29
3. Entry	29
4. Tabulating	29
F. Analisa Data.....	29
1. Analisa Univariat.....	29
2. Analisa Bivariat	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	30

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	30
B. Hasil Penelitian.....	30
1. Analisa Univariat.....	30
2. Analisa Bivariat	32
C. Pembahasan.....	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	18
Tabel 2.2 Definisi Operasional	24
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Stress Lansia Hipertensi di UPT. Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah Lansia Hipertensi di UPT. Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu	31
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Hubungan Tingkat Stress Dengan Tekanan Darah Lansia Hipertensi di UPT. Puskesmas Tuntungan Kecamatan Pancur Batu.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep.....	23
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 2 : Kuesioner
- Lampiran 3 : Master Tabel
- Lampiran 4 : Hasil Distribusi Frekuensi
- Lampiran 5 : Hasil Tabulasi Silang
- Lampiran 6 : Hasil Uji *Spearman*
- Lampiran 7 : Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat *Ethical Clearance*
- Lampiran 9 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi
- Lampiran 12 : Dokumentasi
- Lampiran 13 : Riwayat Hidup Penulis