

DAFTAR PUSTAKA

- Buku New Cosmetic Science First Edition 1997 Edited by Takeo Mitsui, Ph.D. Farmakope Indonesia Edisi III, 1995. (2009). Suplemen I Farmakope Indonesia Edisi IV. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia* (p. 1470).
- Ghazali, A., Marpaung, J. K., Adiansyah, A., & Sitorus, C. S. (2018). Formulasi Sediaan Masker Peel-Off Ekstrak Daun Pakis (*Diplazium esculentum* (Retz.)st.) Sebagai Anti-Aging. *Jurnal Farmanesia*, 5(2), 5–17.
- Indah, I., Suryanita, S., & SR, M. A. (2021). Formulasi dan Aktivitas Antioksidan Sediaan Masker Gel Peel-Off dari Ekstrak Etanol Buah Pepino (*Solanum muricatum*). *Media Farmasi*, 17(2), 97.
- Istiana, N. Y., Fitriani, N., & Prasetya, F. (2021). Optimasi Basis Masker Gel Peel-Off dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Masker Gel Peel-Off dari Ekstrak Daun Sirih Hitam (*Piper betle* L. VAR. NIGRA). *Journal Homepage*, April 2021, 131–138.
- Malik, K. (2021). *Klasifikasi Jenis Jambu Biji Berdasarkan Tekstur Daun Menggunakan Convolutional Neural Networks (CNN)*. 19–28.
- Mardikasari, S, A., Mallarangeng, A, N, T., Zubaydah, W, O, S., & Juswita, E. (2017). Uji Stabilitas Lotion dari Ekstrak Etanol Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L.). *Jurnal Farmasi, Sains, Dan Kesehatan*, 3(2), 28–32.
- Maulana, E, A., Asih, I. A. R. A., & Arsa, M. (2016). Isolasi Dan Uji Aktivitas Antioksidan Senyawa Flavonoid Dari Ekstrak Daun Jambu Biji Putih (*Psidium guajava* Linn). *Jurnal Kimia*, 10(1), 161–168.
- Nasution, S. (2017). Pengaruh Penggunaan Masker Gambir Terhadap Perawatan Kulit Wajah Berjerawat. *Fakultas Parawisata Dan Perhotelan, Universitas Negeri Padang*, 11(1), 1–14.
- Nuriyatin, S., Sukriyah, D., & Setiawati, F, N. (2022). *Pemanfaatan Daun Muda Jambu Biji Sebagai Masker Kecantikan Alami Di Desa Kabaron Kecamatan Tulangan*. 5(2003), 29–32.
- Permadi, A., Suhendra, Ahda, M., Padya, S. A., Bachtiar, A. R., Rahma, A. N., Syafitri, E. N., Harmony, V. I. S., & Triwidyastuti, Y. (2022). Pemanfaatan *Spirulina Platensis* Sebagai Masker Gel Peel-Off. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, 4(5), 2260–2268.
- Phindo, L. (2016). Formulasi dan Evaluasi Fisik Masker Peel-Off yang Mengandung Ekstrak Etanol 96% Kulit Batang Nangka (*Artocarpus heterophyllus*. Lamk) Asam Glikolat dan Niasinamida. *UIN Syarif Hidayatullah Jakarta*, 1–36.
- Rianti, R., Noviana Suhery, W., Agistia, N., Khairi Muhtadi, W., Tinggi Ilmu

- Farmasi Riau, S., & Kamboja Simpang Baru, J. (2022). Formulasi dan Evaluasi Masker Gel Peel Off Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*). *Jurnal Penelitian Farmasi Indonesia*, 11(2), 2022.
- Trivani, N. (2021). *Pengaruh Penggunaan Masker Gel Daun Jambu Biji*. 5(1), 27–34.
- Virsyada, F. A. (2022). *Optimasi Formula Sediaan Masker Gel Peel-Off Ekstrak Etanol Kulit Buah Jeruk Kalamansi (*Citrofortunella microcarpa* Cortice) dengan Variasi Konsentrasi Polivinil Alkohol*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Vivid, R, W, N., & Saputri, N. (2022). Pemanfaatan Daun Sirsak Sebagai Masker Peel Off Untuk Mengurangi Jerawat. *Garina*, 14(1), 83–95.
- Wahyuni, S., Afidah, M., & Suryanti. (2022). Studi Morfologi Organ Vegetatif Dan Generatif Varietas Jambu biji (*Psidium guajava* L.). *Bio-Lectura : Jurnal Pendidikan Biologi*, 9(1), 103–113.
- Wicaksono, I, B., & Ulfah, M. (2017). Uji Aktivitas Antioksidan Kombinasi Ekstrak Etanol Daun Sirsak (*Annona muricata* L.) dan Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L.) dengan Metode DPPH (2,2-difenil-1-pikrihidrazil). *Inovasi Teknik Kimia*, 2(1), 44–48. <https://www.publikasiilmiah.unwahas.ac.id/index.php/inteka/article/viewFile/1741/1810>

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.08.02/F.XXII.15/ 629 /2025
Lampiran : -
Perihal : Mohon Izin Penelitian

Kepada Yth :
Bapak/Ibu Penanggungjawab Laboratorium Farmasi Terpadu
Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di Laboratorium Farmasi Terpadu Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
NADYA SYIFA ANANDITA	ZULFIKRI, S.FARM.,APT.,M.SI.	FORMULASI SEDIAAN MASKER GEL PEEL-OFF EKSTRAK DAUN JAMBU BIJI (Psidium guajava L.)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Medan, 16 April 2025
Ketua Jurusan,

Nadiroh Br. Sitepu, M.Si
NIP. 198007112015032002

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 2 Lembar Penjelasan

LEMBAR PENJELASAN

Kepada Yth
Calon Panelis
Di - Tempat

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah Mahasiswi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Jurusan Farmasi.

Nama : Nadya Syifa Anandita

Nim : P07539022068

Alamat : KOMPLEK MACRO ESTATE BLOK B NO.4 LK.VII

Akan melakukan penelitian yang berjudul “ **Formulasi Sediaan Masker Gel Peel-Off Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava L.*)**

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ekstrak daun jambu biji (*Psidium guajava L.*) dapat menghasilkan formula sediaan masker gel peel-off yang baik dan stabil.

Untuk keperluan tersebut saya memohon ketersediaan dari saudara/saudari bersifat sukarela dan tanpa paksaan. Setiap data dalam penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Terima kasih saya ucapkan kepada saudara/saudari yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan saudara/saudari dalam penelitian ini akan sangat bermanfaat bagi penelitian ini. Atas perhatian dan kerja sama saudara/saudari saya ucapkan terima kasih.

Medan, 10 Mei 2025

Peneliti



(Nadya Syifa Anandita)

Lampiran 3 Lembar Persetujuan (INFORMED CONSENT)**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN UNTUK IKUT SERTA DALAM
PENELITIAN (INFORMED CONSENT)**

NAMA : Afifah Khoiriza Siregar
USIA : 21 Tahun
ALAMAT : GG. Sederhana NO.12 , Medan Selayang

Menyatakan bahwa,

Bersedia untuk turut serta sebagai sukarelawan dalam penelitian

Nama : Nadya Syifa Anandita

Judul Penelitian : Formulasi Sediaan Masker Gel Peel-Off Ekstrak Daun
Jambu Biji (*Psidium guajava L.*)

Menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan di kemudian hari.
Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, penuh kesadaran dan tanpa
paksaan dari pihak manapun.

Medan, 10 Mei 2025


(Afifah Khoiriza Siregar)

Lampiran 4 Surat Keterangan Bebas Laboratorium



Humanis Mandiri Islami

UNIVERSITAS MUSLIM NUSANTARA AL WASHLIYAH LABORATORIUM FARMASI TERPADU

SK. No. 424/DIKTI/Kep/1996 dan SK. No. 181/DIKTI/Kep/2002
Kampus Muhammad Arsyad Thalib Lubis: Jl. Garu II No. 93 Medan, Kampus Muhammad Yunus Karim: Jl. Garu II No. 02 Medan,
Kampus Abdurrahman Syihab: Jl. Garu II No. 52 Medan, Kampus Syekh H. Muhammad Yunus, Jl. Stadion/Gedung Arca Medan,
Kampus Aziddin: Jl. Medan Perbaungan Desa Sukamandi Hilir Kec. Pagar Merbau, Lubuk Pakam.
Telp. (061) 7867044, Fax. 7862747, Medan 20147 Home Page: <http://www.umnaw.ac.id> E-mail: info@umnaw.ac.id

SURAT KETERANGAN **BEBAS LABORATORIUM** No.27/Lab-FT/UMNAW/B.03/V/2025

Kepala Laboratorium Farmasi Terpadu Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah Medan dengan ini menerangkan bahwa;

Nama : Nadya Syifa Anandita
NPM : PO7539022068
Fakultas/Prodi : Farmasi
Jenjang pendidikan : D-3

Benar telah bebas dari peminjaman alat dan fasilitas laboratorium serta telah menyelesaikan segala administrasi pada Laboratorium Farmasi Terpadu Universitas Muslim Nusantara Al-Washliyah Medan.

Lampiran Alat Yang Mereka Kerjakan :

Pembuatan Ekstrak Daun Jambu Biji (Psidium guajava L) Dengan Menggunakan Rotary Evaporator, Pembuatan Sampel Masker Gel Peel-Off Dari Ekstrak Daun Jambu Biji Yang Stabil, Melakukan Penelitian Mulai Dari Persiapan Ekstrak Sampel Sampai Dengan Pembuatan Masker Gel Peel-Of.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 23 Mei 2025

Mengetahui,

Ka. Laboratorium Farmasi Terpadu

(Anny Sartika Daulay, S.Si., M.Si)



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 5 Surat Determinasi Tumbuhan



**LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)**

UNIVERSITAS SUMATERA UTARA

Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155
Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail.nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 24 April 2025

No. : 370/MEDA/2025
Lamp. : -
Hal : Hasil Identifikasi

Kepada YTH,
Sdr/i : Nadya Syifa Anandita
NIM : P07539022068
Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,
Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:

Kingdom : Plantae
Divisi : Spermatophyta
Kelas : Dicotyledoneae
Ordo : Myrtales
Famili : Myrtaceae
Genus : *Psidium*
Spesies : *Psidium guajava* L.
Nama Lokal: Jambu Biji

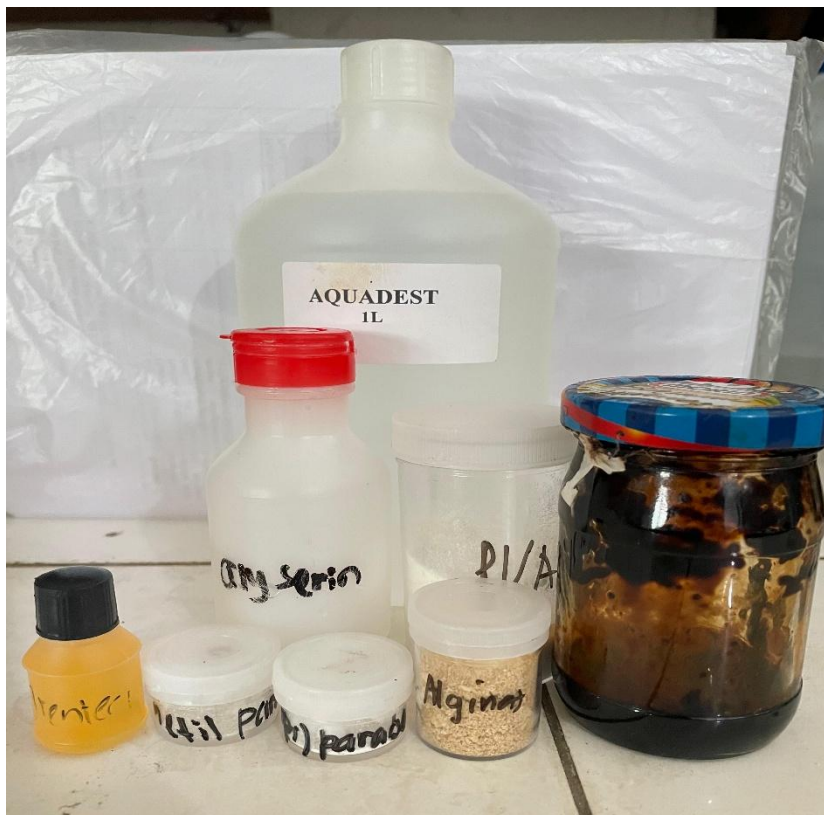
Demikian, semoga berguna bagi saudara.



Kepala Herbarium Medanense.

[Signature]
Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
NIP. 197211211998022001

Lampiran 6 Alat dan Bahan



Lampiran 7 Pembuatan Ekstrak Daun Jambu Biji (*Psidium guajava* L.)



Lampiran 8 Pembuatan Sediaan Masker Gel Peel-Off



Lampiran 9 Hasil Masker Gel Peel-Off Ekstrak Daun Jambu biji

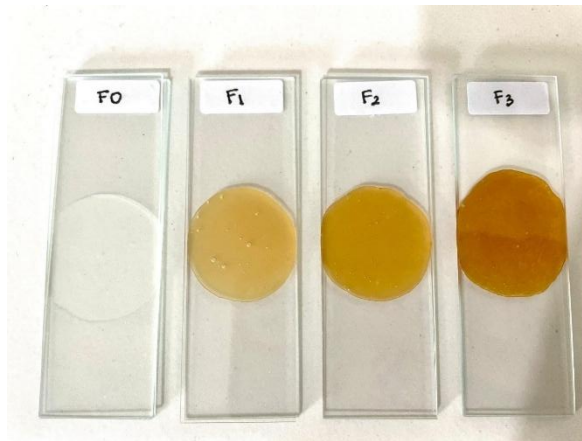


Keterangan:

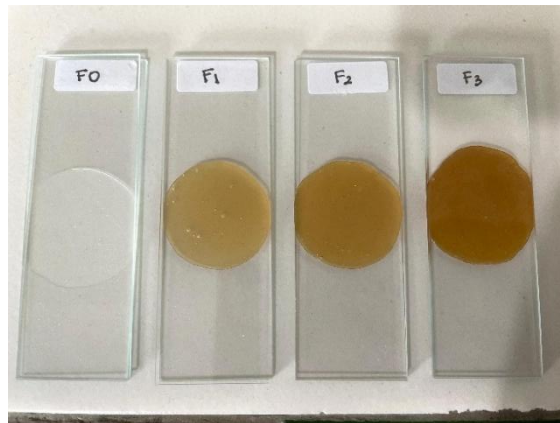
- F0 : Formula masker gel *peel-off* ekstrak daun jambu biji konsentrasi 0%
- F1 : Formula masker gel *peel-off* ekstrak daun jambu biji konsentrasi 4%
- F2 : Formula masker gel *peel-off* ekstrak daun jambu biji konsentrasi 6%
- F3 : Formula masker gel *peel-off* ekstrak daun jambu biji konsentrasi 8%

Lampiran 10 Gambar Pengujian Homogenitas Sediaan Masker Gel Peel-Off

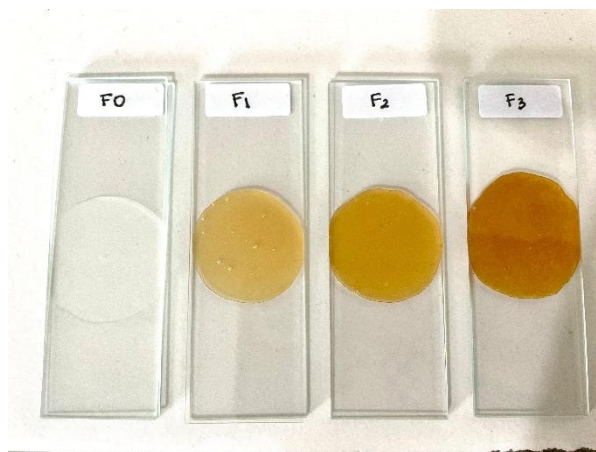
Replikasi 1



Replikasi 2



Replikasi 3



Keterangan:

- F0 : Formula masker gel *peel-off* ekstrak daun jambu biji konsentrasi 0%
F1 : Formula masker gel *peel-off* ekstrak daun jambu biji konsentrasi 4%
F2 : Formula masker gel *peel-off* ekstrak daun jambu biji konsentrasi 6%
F3 : Formula masker gel *peel-off* ekstrak daun jambu biji konsentrasi 8%

Lampiran 11 Gambar Hasil Pengukuran pH Sediaan Masker Gel Peel-Off

F0 dengan pengulangan 3x



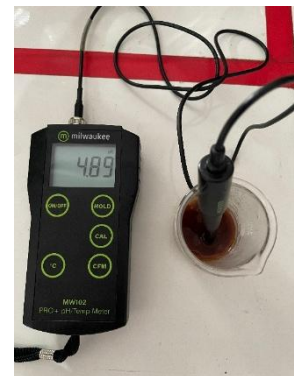
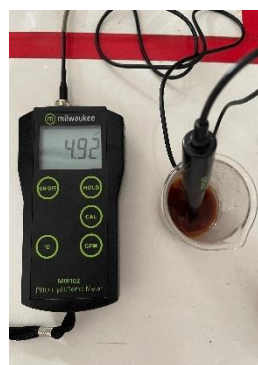
F1 dengan pengulangan 3x



F2 dengan pengulangan 3x



F3 dengan pengulangan 3x



Lampiran 12 Gambar Pengukuran Viskositas Sediaan Masker Gel Peel-Off

F0 dengan pengulangan 3x



F1 dengan pengulangan 3x



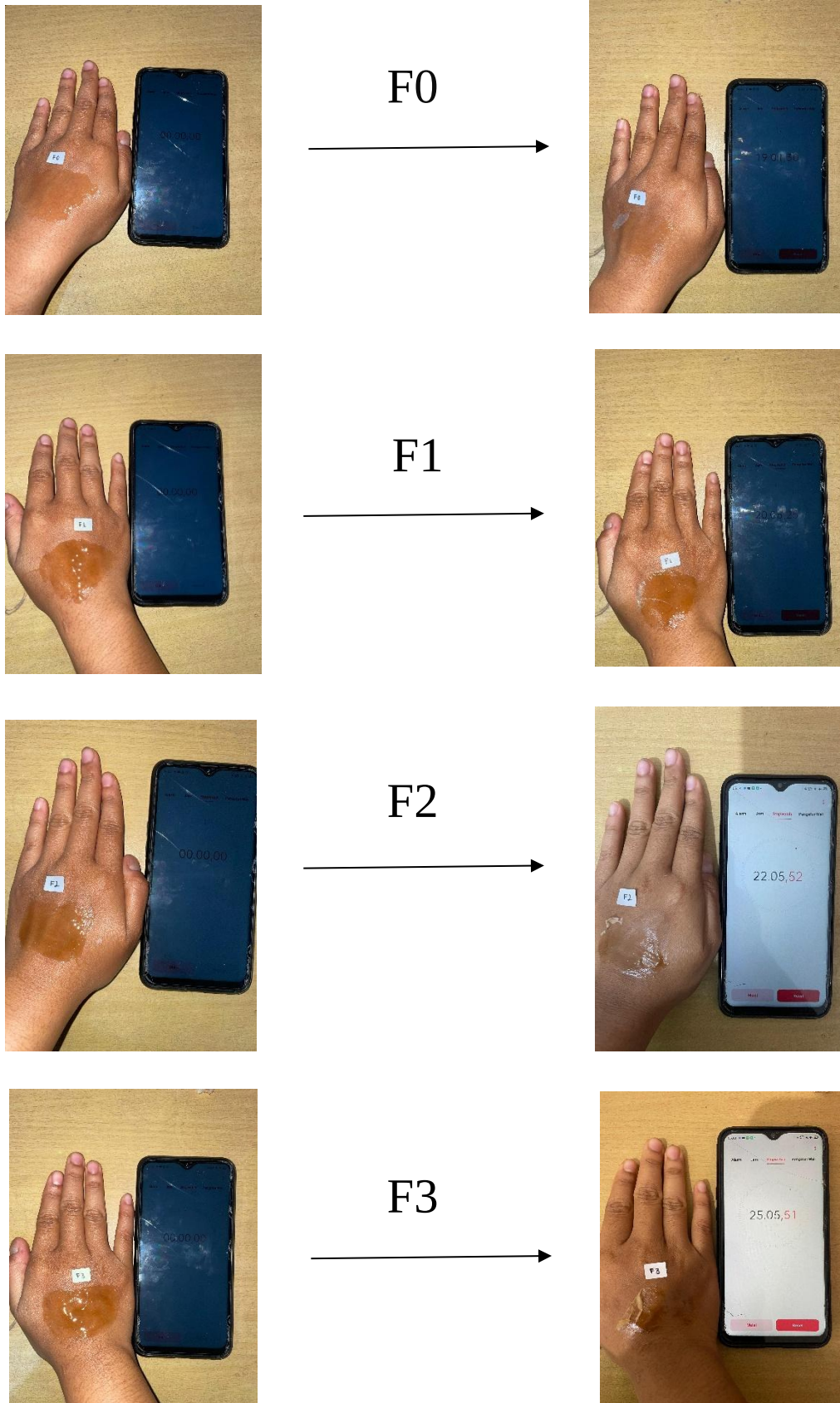
F2 dengan pengulangan 3x

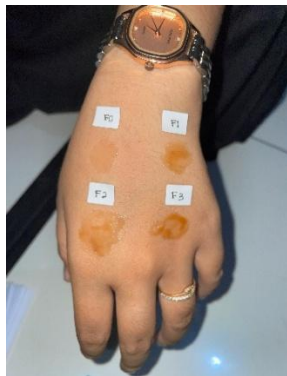
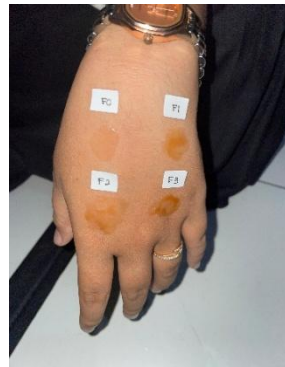


F3 dengan pengulangan 3x



Lampiran 13 Gambar Hasil Uji Waktu Kering Sediaan Masker Gel Peel-Of



Lampiran 14 Gambar Hasil uji Iritasi Sediaan masker Gel Peel-Off**HARI 1****HARI 2****HASIL****HARI 1****HARI 2****HASIL****HARI 1****HARI 2****HASIL**

Lampiran 15 Kuisisioner Uji Kesukaan



Lampiran 16 Kartu Bimbingan KTI



KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI MAHASISWA T. A. 2024/2025

Nama : Nadya Syifa Anandita
NIM : P07539022068
Pembimbing : Zuleikri, S. Farm, Apt., M-Si



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	14/01-2025	1	Perkenalan dan arahan	
2	17/01-2025	2	Diskusi dan penentuan judul	
3	22/01-2025	3	Acc judul KTI	
4	10/03-2025	4	Bimbingan Proposal KTI Bab 1.2 dan 3	
5	13/03-2025	5	Bimbingan Perbaikan Proposal KTI	
6	19/03-2025	6	Acc Proposal KTI	
7	7/05-2025	7	Bimbingan hasil sediaan balsem	
8	13/06-2025	8	Bimbingan BAB IV dan BAB V	
9	26/05-2025	9	Perbaikan KTI	
10	27/05-2025	10	Acc Karya Tulis Ilmiah	
11	4/7-2025	11	Revisi KTI Bab IV dan V	
12		12	Acc Karya Tulis Ilmiah	

Ketua,

Nadron B. Sitepu M.Sis
NIP. 1980071/2015032002



Lampiran 17 Mengikuti Seminar Proposal



JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

KARTU MENGIKUTI SEMINAR PROPOSAL KTI MAHASISWA TA. 2023/2024

Nama : Nadya Syifa Anandita

NIM : P07539022068



NO	TGL	NAMA MAHASISWA	JUDUL	PARAF PEMBIMBING
1	26/3-24 Selasa	Yowan Fasya Azrohm Hsb	Hubungan Pengetahuan dan Sikap remaja dalam mencegah Hipertensi pada siswa/ mahasiswa di SMA Harapan 3 medan	
2	26/3-24	Sarahdina Ramadhoni Siregar	Uji toksisitas Ekstrak Kulit Lemon (Citrus Limon (L) osbeck) Terhadap Larva Udang (Arthemio Salina leach) dengan metode Brine Shrimp Lethality test (BSLT)	
3	27/03-24	Tamiya Nakita K	Hubungan Pengetahuan dan sikap ibu terhadap kelengkapan imunisasi dasar pada balita Di UPT Puskesmas Simalingkar	
4	28/03-24	Lilis Mulana Beruta	Tingkat Kepatuhan minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Di UPT Puskesmas Helveta Kecamatan Medan Helveta	
5	28/03-24	ALICIA NOWI Yanthi Siahaan	Hubungan pengetahuan dan sikap pada pasien diabetes mellitus terhadap kepatuhan mengonsumsi obat Antidiabetes di UPT Puskesmas Tanah Tinggi Binjai	
6	28/03-24	Indah Adelia Dwi Ramadhani Siregar	Uji stabilitas Formulasi sediaan Salep daun Senduduk (Melastoma Malabathrum Linn) Sebagai antibakteri	
7	28/03-24	Shakila Maysarah Amini Sitepu	Formulasi dan Evaluasi Sediaan Lip Gloss Stick Menggunakan Ekstrak Kubis Merah (Brassica oleracea L) Sebagai pewarna alami	
8	02/04-24	Fitri Humairah Rambe	Formulasi dan evaluasi Sediaan Pasta gigi Ekstrak Etanol Serai wangi (Cymbopogon nardus L.)	
9	02/04-24	Tasya Feliciana Sibunan	Rasionalitas penggunaan obat antipsikotik Amikol pada pasien Skizofrenia rawat inap di rumah sakit jiwa Prof. DR. M. LOREN Tahun 2023	
10	02/04-24	Margaret B. Purba Tambak	Uji efektivitas pemberian ekstrak etanol rambur jagung (Zea mays L.) Terhadap Kadar Gula Darah pada tikus (Rattus Norvegicus) Diinduksi Glukosa	

Ketua,

Nadroh Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

Lampiran 18 Surat Ethical Clearance (EC)



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1757/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : NADYA SYIFA ANANDITA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"FORMULASI SEDIAAN MASKER GEL PEEL-OFF EKSTRAK DAUN JAMBU BIJI (*Psidium guajava* L.)"

"FORMULATION OF PEEL-OFF GEL MASK PREPARATION GUAVA LEAF EXTRACT (*Psidium guajava* L.)"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Agustus 2025 sampai dengan tanggal 03 Agustus 2026.

This declaration of ethics applies during the period August 03, 2025 until August 03, 2026.



August 03, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

KTI TERBARU NADYA.pdf

ORIGINALITY REPORT

28%

SIMILARITY INDEX

25%

INTERNET SOURCES

15%

PUBLICATIONS

17%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

repo.poltekkes-medan.ac.id

Internet Source

12%

2

Submitted to Badan PPSDM Kesehatan
Kementerian Kesehatan

Student Paper

3%

3

Submitted to Universitas Binawan

Student Paper

1%

4

repository.helvetia.ac.id

Internet Source

1%

5

Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi
Swasta Indonesia

Student Paper

1%

6

Submitted to fpptijateng

Student Paper

1%

7

fr.scribd.com

Internet Source

1%

8

text-id.123dok.com

Internet Source

1%

9

eprints.stikesalfatah.ac.id

Internet Source

<1%

10

repository.stikesdrsoebandi.ac.id

Internet Source

<1%

11

Ulfa Rahmi, Gabena Indrayani Dalimunthe,
Rafita Yuniarti, Zulmai Rani. "Formulasi

<1%