

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN KONSUMSI MINUMAN MANIS
BOBA TERHADAP KARIES GIGI PADA
ANAK KELAS IV SDN 068003
MEDAN TUNTUNGAN



ANDYKA JEJER SODIPTA SITUMORANG
P07525022045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN KONSUMSI MINUMAN MANIS
BOBA TERHADAP KARIES GIGI PADA
ANAK KELAS IV SDN 068003
MEDAN TUNTUNGAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



ANDYKA JEJER SODIPTA SITUMORANG
P07525022045

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KONSUMSI MINUMAN
MANIS BOBA TERHADAP KARIES GIGI PADA ANAK
KELAS IV SDN 068003 MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : ANDYKA JEJER SODIPTA SITUMORANG

NIM : P07525022045

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 19 Maret 2025

**Menyetujui,
Dosen Pembimbing**



**Intan Aritonang, S.Si.T. M.Kes
NIP. 196903211989032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KONSUMSI MINUMAN
MANIS BOBA TERHADAP KARIES GIGI PADA ANAK
KELAS IV SDN 068003 MEDAN TUNTUNGAN**

NAMA : ANDYKA JEJER SODIPTA SITUMORANG

NIM : P07525022045

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Pada ujian Seminar Hasil
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
10 Juni 2025

Tim Penguji

Penguji I



**Rawati Siregar, S.SiT, M.Kes
NIP. 197412231993032001**

Penguji II



**Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP. 197606191995032001**

Ketua Penguji



**Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KONSUMSI MINUMAN MANIS BOBA TERHADAP KARIES GIGI PADA ANAK KELAS IV SDN 068003 MEDAN TUNTUNGAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacuh dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka

Medan, 10 Juni 2025



Andyka J.S Situmorang
P07525022045

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th 2024**

ANDYKA JEJER SODIPTA SITUMORANG

**Overview of Knowledge About Sweet Boba Drink Consumption in
Relation to Dental Caries Among 4th Grade Students at SDN 068003
Medan Tuntungan**

ix + 22 pages, 2 tables, 3 tables, 12 appendices

ABSTRACT

Dental and oral health issues, particularly dental caries, remain a significant challenge in Indonesia. Elementary school-aged children are a vulnerable group prone to developing caries. Knowledge about the consumption of sweet boba drinks, which contain high sugar levels, is a major factor contributing to dental caries in children.

This study was a descriptive survey that aims to describe the level of knowledge regarding the consumption of sweet boba drinks about dental caries among 4th grade students at SDN 068003 Medan Tuntungan, with a sample of 37 children selected through total sampling.

The results showed that 30 children (81.0%) had good knowledge, 6 children (16.2%) had moderate knowledge, and 1 child (2.7%) had poor knowledge. Dental caries were found in 22 children (59.4%), while 15 children (40.5%) were caries-free.

The conclusion of this study indicated an increase in awareness that sweet boba drink consumption can cause dental caries. It is recommended that schools collaborate with community health centers to implement school dental health programs, encouraging children to maintain dental hygiene by brushing their teeth or rinsing with water after consuming sweet drinks like boba.

Keywords : Knowledge, Sweet Boba Drinks, Dental Caries

References : 18 (2018–2023)



**CONFIRMED HAS BEEN
TRANSLATED BY :**

*Language Laboratory of Medan Health
Polytechnic of The Ministry of Health*

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGIXXI
KTI, 10 JUNI 2025**

ANDYKA JEJER SODIPTA SITUMORANG

**Gambaran Pengetahuan Konsumsi Minuman Manis Boba Terhadap
Karies Gigi Pada Anak Kelas IV SDN 068003 Medan Tuntungan**

ix + 22 halaman, 2 tabel, 3 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Masalah kesehatan gigi dan mulut khususnya karies gigi masih jadi tantangan besar diindonesia. Anak usia sekolah dasar merupakan kelompok yang rentan mengalami karies. Pengetahuan konsumsi minuman manis boba yang mengandung kadar gula tinggi adalah penyebab utama karies gigi pada anak.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey, yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan konsumsi minuman manis boba terhadap karies gigi pada anak kelas IV SDN 068003 Medan Tuntungan dengan sampel berjumlah 37 anak. Pengambilan data dengan total sampling.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan baik 30 anak (81,0%), Sedang 6 anak (16,2%) Buruk 1 anak (2,7%). Dan karies gigi sebanyak 22 anak (59,4%), bebas karies 15 anak (40,5%).

Kesimpulan hasil penelitian ini menunjukkan terjadinya peningkatan pengetahuan konsumsi minuman manis boba sebagai penyebab karies gigi. Diharapkan kepada pihak sekolah bekerjasama dengan puskesmas dalam melakukan UKGS agar sesudah konsumsi minuman manis boba melakukan pemeliharaan kesehatan gigi dengan menyikat gigi atau berkumur air putih.

Kata kunci : Pengetahuan minuman manis boba, karies gigi.

Daftar bacaan : 18 (2018 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunianya, kebaikan dan cinta kasih-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini tepat pada waktunya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah adalah **“Gambaran Pengetahuan Konsumsi Minuman Manis Boba Terhadap Karies Gigi Pada Anak Kelas VI SDN 068003 Medan Tuntungan”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.

Dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mengalami kesulitan. Namun, berkat bimbingan, arahan dan saran-saran dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes sebagai Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Intan Aritonang, S.Si.T, M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran dan keikhlasan hati di tengah-tengah tugasnya yang padat sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Rawati Siregar, S.Si.T, M.Kes selaku dosen dan penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
4. Ibu Sri Junita Nainggolan, S.Si.T, M.Si selaku dosen dan penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk penyempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Seluruh Dosen dan PLP di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama melaksanakan kegiatan perkuliahan.

6. Ibu Sri Ningsihan Dania, S.Pdi selaku kepala sekolah SDN 068003 Medan Tuntungan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Yang istimewa yaitu kedua orang tua saya Bapak Adjansitor Situmorang dan Ibu Pransiska Marbun yang telah memberikan kasih sayang dengan sepenuh hati, mengupayakan segala sesuatu, merawat, membesarkan, membimbing, memotivasi, selalu membuat saya semangat dalam menjalani hari-harinya serta selalu mendukung saya didalam doanya selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Sanak saudara saya yang selalu mendukung, membantu, memotivasi, menyemangati dalam proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah.
9. Sahabat-sahabat saya Evelin Sibarani, Richkey Sianturi, Lamlam Padang yang juga menyemangati dan mendukung saya dalam proses menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
10. Teman-teman saya Putra Tumanggor, Thosi Sianturi, Ahmad Qodri Hsb, Hasian Siregar, Sunan Siregar beserta rekan-rekan Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu persatu yang telah memberikan banyak semangat, dorongan dan dukungan terhadap penulis.
11. Teman-teman satu bimbingan KTI saya Nurul Handayani, Indah Sonia Uli Sitorus dan Gretha Sihombing yang juga ikut memotivasi, membantu dan menyemangati saya pada saat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, Untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Walaupun demikian semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Juni 2025

Penulis



Andyka J.S Situmroang

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan Penelitian	3
C.1 Tujuan Umum	3
C.2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Pengetahuan	4
A.1. Pengertian Pengetahuan	4
A.2. Tingkat Pengetahuan	4
A.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	5
B. Minuman manis boba	6
B.1. Definisi Minuman Manis Boba	6
B.2. Kandungan Minuman Boba	7
B.3. Frekuensi Konsumsi Minuman Manis Boba	7
C. Karies gigi	8
C.1. Pengertian karies	8
C.2. Bentuk Karies Gigi	9
C.3. Jenis Karies Gigi Anak	9
C.4. Proses Terjadinya Karies Gigi	10
C.5. Cara Mencegah Karies Gigi Anak	11
F. Definisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN	13
A. Jenis dan Desain Penelitian	13
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	13
B.1 Lokasi Penelitian	13
B.2 Waktu Penelitian	13
C. Populasi dan Sampel Penelitian	13
C.1 Populasi Penelitian	13

C.2 Sampel Penelitian.....	13
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	13
D.1 Jenis Data	13
D.2 Cara Pengumpulan Data	14
E. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	15
E.1 Pengolahan Data	15
E.2 Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	17
A. Hasil Pembahasan	17
B. Pembahasan	18
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	20
A. Simpulan	20
B. Saran	20
DAFTAR PUSTAKA.....	21
LAMPRIAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Minuman Manis Boba.....	7
Gambar 2.2. Karies Gigi	9
Gambar 2.3 Proses Terjadinya Karies Gigi	10

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Tentang Minuman Manis boba Terhadap Karies Gigi Pada Anak Kelas IV SDN 068003 Medan Tuntungan.....	17
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karies Gigi Pada Anak Kelas IV SDN 068003 Medan Tuntungan.....	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Ethical Clearance
Lampiran 2	Surat Permohonan Melakukan Penelitian
Lampiran 3	Surat Balasan Permohonan Melakukan Penelitian
Lampiran 4	Lokasi Penelitian
Lampiran 5	Kuesioner
Lampiran 6	Lembar Permeriksaan
Lampiran 7	Informant Consent
Lampiran 8	Master Tabel
Lampiran 9	Daftar Konsultasi
Lampiran 10	Jadwal Penelitian
Lampiran 11	Dokumentasi
Lampiran 12	Daftar Riwayat Hidup