

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENTINGNYA
KONSUMSI MAKANAN BERGIZI TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN KARIES
PADA SISWA KELAS V SDN 100403
ARSE TAPANULI SELATAN



SITTA ALAWIYAH
P07525022121

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENTINGNYA
KONSUMSI MAKANAN BERGIZI TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN KARIES
PADA SISWA KELAS V SDN 100403
ARSE TAPANULI SELATAN

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



SITTA ALAWIYAH
P07525022121

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2025

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENTINGNYA
KONSUMSI MAKANAN BERGIZI TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN KARIES PADA SISWA
KELAS V SDN 100403 ARSE TAPANULI SELATAN**

NAMA : SITTA ALAWIYAH

NIM : P07525022121

Telah diterima dan disetujui untuk diseminarkan di hadapan penguji
Medan, 19 Maret 2025

**Menyetujui:
Pembimbing**



**drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENTINGNYA
KONSUMSI MAKANAN BERGIZI TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN KARIES PADA SISWA
KELAS V SDN 100403 ARSE TAPANULI SELATAN

NAMA : SITTA ALAWIYAH

NIM : P07525022121

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah diuji pada Sidang Akhir
Program Studi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, 10 Juni 2025

Penguji I



Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002

Penguji II



drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP. 198111062008012006

Ketua Penguji



drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes
NIP. 196309092002122003

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

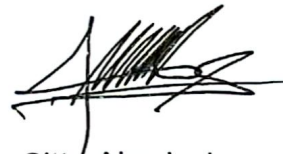


drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN
GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENTINGNYA
KONSUMSI MAKANAN BERGIZI TERHADAP
PENGETAHUAN PENCEGAHAN KARIES
PADA SISWA KELAS V SDN 100403
ARSE TAPANULI SELATAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 10 Juni 2025



Sitta Alawiyah
NIM. P07525022121

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 10 JUNI 2025**

Sitta Alawiyah

Gambaran Penyuluhan tentang Pentingnya Konsumsi Makanan Bergizi terhadap Pengetahuan Pencegahan Karies pada Siswa Kelas V SDN 100403 Arse, Tapanuli Selatan

ix + 38 halaman + 7 tabel + 1 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Karies gigi merupakan masalah umum pada anak usia sekolah yang dapat memengaruhi kenyamanan belajar dan kualitas hidup. Rendahnya pemahaman tentang pola makan sehat dan konsumsi makanan manis berlebih menjadi faktor penyebab utama. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan penyuluhan tentang pentingnya konsumsi makanan bergizi terhadap pengetahuan siswa kelas V SDN 100403 Arse dalam mencegah karies gigi.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif dan desain *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 35 siswa kelas V yang dipilih dengan teknik *total sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan penyuluhan, mayoritas siswa, yaitu sebanyak 30 siswa (86%), berada pada kategori pengetahuan sedang. Setelah diberikan penyuluhan, terjadi peningkatan pengetahuan, di mana 33 siswa (94%) masuk ke dalam kategori pengetahuan baik.

Simpulan dari penelitian ini adalah, penyuluhan tentang pentingnya konsumsi makanan bergizi terhadap pencegahan karies gigi dapat meningkatkan pengetahuan siswa dari kategori sedang menjadi kategori baik.

Kata Kunci : Penyuluhan, makanan bergizi, karies gigi, pengetahuan
Daftar Bacaan : 28 (2018-2025)

**MINISTRY OF HEALTH OF THE REPUBLIC OF INDONESIA
MEDAN HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC PAPER, JUNE 10th 2025**

Sitta Alawiyah

**Description of Education on the Importance of Nutritious Food
Consumption for Caries Prevention Knowledge among 5th Grade
Students at Sdn 100403 Arse, South Tapanuli**

ix + 38 pages + 7 tables + 1 figure + 12 appendices

ABSTRACT

Dental caries is a common problem among school-aged children that can affect learning comfort and quality of life. Low understanding of healthy eating patterns and excessive consumption of sweet foods are major contributing factors. This study aimed to describe the impact of education on the importance of nutritious food consumption on the knowledge of 5th-grade students at SDN 100403 Arse in preventing dental caries.

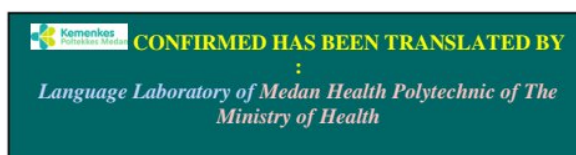
This research used a descriptive method with a quantitative approach and a cross-sectional design. The research sample consisted of 35 5th-grade students selected using a total sampling technique.

The results showed that before the education was conducted, most students, 30 students (86%), were in the moderate knowledge category. After the education was provided, there was an increase in knowledge, with 33 students (94%) falling into the good knowledge category.

This study concluded that education on the importance of consuming nutritious food for dental caries prevention can improve students' knowledge from the moderate category to the good category.

Keywords : Education, nutritious food, dental caries, knowledge

References : 28 (2018-2025)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul **“GAMBARAN PENYULUHAN TENTANG PENTINGNYA KONSUMSI MAKANAN BERGIZI TERHADAP PENGETAHUAN PENCEGAHAN KARIES PADA SISWA KELAS V SDN 100403 ARSE, TAPANULI SELATAN”** dapat diselesaikan dengan baik. KTI ini disusun sebagai salah satu syarat akademik dalam menyelesaikan studi di Jurusan Kesehatan Gigi, Poltekkes Kemenkes Medan.

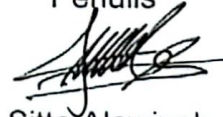
Dengan penuh kesadaran dan kerendahan hati, penulis menyampaikan bahwa terselesaikannya karya ini tidak lepas dari dukungan, bantuan, dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu, dengan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya, penulis ingin menyampaikan apresiasi kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Ibu drg. Aminah Br. Saragih, M.Kes selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji, yang selalu bersedia meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan petunjuk, saran, dan masukan dengan penuh kesabaran di tengah-tengah tugasnya yang padat, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan.
3. Ibu Nurhamidah, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji I, yang telah memberikan saran dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Syahdiana Waty, M.Si selaku Dosen Penguji II, yang telah memberi masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staf di Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan, yang telah membekali penulis dengan ilmu pengetahuan selama perkuliahan.

6. Ibu Indahkai Romaito Pane, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 100403 Arse, yang telah memberikan izin kepada penulis melakukan penelitian.
7. Teristimewa, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang tulus dan mendalam kepada ayahanda tercinta, Bapak Askolan Batubara, S.Pd, dan ibunda tersayang, Ibu Hamidah Nur Nasution. Segala doa, kasih sayang, serta dukungan moril dan materi yang tiada henti menjadi fondasi utama yang menguatkan penulis dalam setiap proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Restu dan cinta dari Ayah dan Ibu adalah anugerah terbesar yang tak ternilai.
8. Kepada saudara dan saudari tercinta: Liony Batubara, M.Pd, Fitri Wulandari Batubara, AMKG, Alinuddin Batubara, Herlida Batubara, S.Pd, dan Nanda Priyatna Batubara, S.Pd, terima kasih atas segala perhatian, semangat, serta motivasi yang senantiasa menjadi penyemangat dalam perjalanan penulis.
9. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada para ipar, atas dukungan dan perhatian yang diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Kepada keponakan-keponakan tersayang, terima kasih atas tawa, keceriaan, dan semangat yang secara tidak langsung telah menjadi pelipur lara di tengah dinamika penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teman-teman seperjuangan di Jurusan Kesehatan Gigi, terima kasih atas kebersamaan dalam suka dan duka selama tiga tahun masa perkuliahan, serta atas semangat, informasi, dan kerja sama yang telah diberikan hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Medan, 10 Juni 2025

Penulis



Sitta Alawiyah

NIM. P07525022121

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Makanan Bergizi	5
2.1.1 Definisi Makanan Bergizi	5
2.1.2 Komponen dalam Makanan Bergizi	5
2.1.3 Pentingnya Nutrisi untuk Kesehatan Gigi (Zangana, 2022)	7
2.1.4 Dampak Malnutrisi terhadap Struktur Mulut.....	8
2.1.5 Efek Kekurangan Vitamin B Kompleks dan Zat Besi pada Struktur Mulut.....	8
2.2 Gigi	9
2.2.1 Pengertian Gigi	9
2.2.2 Fungsi Gigi (Koesoemawati <i>et al.</i> , 2024)	10
2.2.3 Kesehatan Gigi dan Mulut pada Anak.....	11
2.2.4 Penyakit Gigi dan Mulut pada Anak	12
2.2.5 Definisi dan Klasifikasi Karies	12
2.2.6 Faktor Penyebab Karies (Norlita <i>et al.</i> , 2023)	13
2.2.7 Proses Terjadinya Karies	15
2.2.8 Kelainan pada Gigi yang Mempengaruhi Karies (Marlindayati <i>et al.</i> , 2022).....	16
2.2.9 Jenis Makanan yang Dapat Menyebabkan Karies (Hendarto, 2020).....	17
2.2.10 Jenis Makanan yang Dapat Mengurangi Resiko Karies (Hendarto, 2020).....	18

2.3	Pengetahuan	18
2.3.1	Definisi Pengetahuan.....	18
2.3.2	Tingkat Pengetahuan (Susilawati <i>et al.</i> , 2022).....	18
2.3.3	Pengaruh Pengetahuan terhadap Perilaku (Susilawati <i>et al.</i> , 2022).....	19
2.3.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan.....	20
2.4	Penyuluhan	21
2.4.1	Definisi Penyuluhan	21
2.4.2	Peran Penyuluhan Kesehatan Gigi dalam Meningkatkan Pengetahuan Anak (Hasbi <i>et al.</i> , 2023)	22
2.4.4	Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	23
2.5	Kerangka Konsep	23
2.6	Definisi Operasional.....	24
BAB III	METODE PENELITIAN.....	25
3.1	Jenis dan Desain Penelitian.....	25
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	25
3.2.1	Lokasi Penelitian.....	25
3.2.2	Waktu Penelitian.....	26
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian	26
3.3.1	Populasi Penelitian	26
3.3.2	Sampel Penelitian	26
3.4	Jenis Data.....	27
3.4.1	Data Primer.....	27
3.4.2	Data Sekunder.....	27
3.5	Cara Pengumpulan Data	27
3.6	Pengolahan dan Analisis Data	28
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1	Hasil Penelitian	29
4.1.1	Gambaran Umum Responden	29
4.1.2	Hasil <i>Pretest</i> Siswa	30
4.1.3	Hasil <i>Posttest</i> Siswa	30
4.2	Pembahasan.....	31
BAB V	SIMPULAN DAN SARAN.....	34
5.1	Simpulan.....	34
5.2	Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....		35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Dampak Malnutrisi terhadap Struktur Mulut.....	8
Tabel 2.2	Efek Kekurangan Vitamin B Kompleks dan Zat Besi pada Struktur Mulut	8
Tabel 2.3	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	29
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	29
Tabel 4.3	Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V tentang Pentingnya Konsumsi Makanan Bergizi terhadap Pencegahan Karies sebelum dilakukan Penyuluhan	30
Tabel 4.4	Tingkat Pengetahuan Siswa Kelas V tentang Pentingnya Konsumsi Makanan Bergizi terhadap Pencegahan Karies setelah dilakukan Penyuluhan	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Gigi	10
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Ethical Clearance</i>	39
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	40
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	41
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	42
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	43
Lampiran 6 Satuan Acara Penyuluhan	44
Lampiran 7 Master Tabel	54
Lampiran 8 Denah Lokasi Penelitian	57
Lampiran 9 Daftar Konsultasi.....	58
Lampiran 10 Jadwal Penelitian	60
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup	61
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian	62