

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DENGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI 104209
SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**



**HAIRA MIRDA
P07525021096**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PERAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA
LEAFLET DENGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA
MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI 104209
SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**HAIRA MIRDA
P07525021096**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KESEHATAN GIGI
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PERAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN
MEDIA LEAFLET DENGAN PENGETAHUAN TENTANG
CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI
104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**

**NAMA : HAIRA MIRDA
NIM : P07525021096**

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



**drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

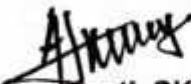
LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN PERAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN
MEDIA LEAFLET DENGAN PENGETAHUAN TENTANG
CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI
104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN
KABUPATEN DELI SERDANG**

**NAMA : HAIRA MIRDA
NIM : P07525021096**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2024

Penguji I


**Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001**

Penguji II


**drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001**

Ketua Penguji


**drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**

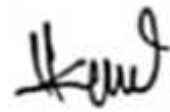

**drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003**

PERNYATAAN

GAMBARAN PERAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DENGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA/I SD NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 4 April 2024



Haira Mirda

NIM : P07525021096

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF MINISTRY OF HEALTH
DEPARTMENT OF DENTAL HYGIENE
SCIENTIFIC WRITING, April 04th 2024**

HAIRA MIRDA

**Overview of the Role of Counselling Using Leaflet Media with
Knowledge About How to Brush Teeth in Students of SD Negeri
104209 Saentis, Percut Sei Tuan Sub District, Deli Serdang Regency**

viii + 26 pages + 2 tables + 13 attachments

ABSTRACT

Counselling is an effort to provide an explanation, which must be taken by everyone so that they can solve the problems they face. To facilitate extension activities, a media is needed, media is an effort that can be used to channel messages from the sender of the message to the recipient so that the messages received can stimulate thoughts, feelings, attention and interest in maintaining optimal health.

This type of research was descriptive research with survey method, this research was conducted on students of SD Negeri 104209 Saentis, Percut Sei Tuan Sub District, Deli Serdang Regency with a population of 429 people. The sample in this study was 48 people.

The results of this study obtained that the level of knowledge of students about how to brush their teeth before counseling was 28 people (58.33%) who had good knowledge criteria, 18 people (37.5%) and poor criteria, namely 2 people (4.16%) with an average of 8.56%. The level of knowledge after counselling were students who have good knowledge criteria are 47 people (97.9%) and moderate criteria was 1 person (2.0%), with an average of 10.47%.

The conclusion of the study was that the level of knowledge of students increased after counselling. It is hoped that students will continue to maintain oral health by brushing their teeth properly.

Keywords : Counselling, Media, How to Brush Teeth

References : 26 (1997-2023)

POLITEKNIK KESEHATAN KESKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 04 April 2024

Haira Mirda

**Gambaran Peran Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Dengan
Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi Pada Siswa/I SD Negeri
104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang**

viii + 26 halaman + 2 tabel + 13 Lampiran

ABSTRAK

Penyuluhan adalah suatu usaha memberikan penjelasan, yang harus ditempuh oleh setiap orang sehingga dapat memecahkan masalah yang dihadapinya. Untuk mempermudah kegiatan penyuluhan diperlukan sebuah media, media merupakan upaya yang dapat digunakan untuk menyalurkan pesan dari pengirim pesan ke penerima sehingga pesan yang diterima dapat merangsang pikiran, perasaan, perhatian dan minat dalam memelihara Kesehatan secara optimal.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey, penelitian ini dilakukan pada siswa/i SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli serdang dengan jumlah populasi 429 orang. Sampel pada penelitian ini sebanyak 48 orang.

Hasil penelitian ini diperoleh bahwa tingkat pengetahuan siswa/i tentang cara menyikat gigi sebelum dilakukan penyuluhan adalah yang memiliki kriteria pengetahuan baik yaitu 28 orang (58,33%), kriteria sedang yaitu 18 orang (37,5%) dan kriteria buruk yaitu 2 orang (4,16%) dengan rata-rata 8,56%. Tingkat pengetahuan sesudah penyuluhan adalah siswa yang memiliki kriteria pengetahuan baik yaitu 47 orang (97,9%) dan kriteria sedang yaitu 1 orang (2,0%), dengan rata-rata 10,47%.

Simpulan dari penelitian adalah Tingkat pengetahuan siswa/i meningkat setelah dilakukan penyuluhan. Diharapkan agar siswa/i tetap menjaga Kesehatan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi yang baik dan benar.

Kata Kunci : Penyuluhan, Media, Cara Menyikat Gigi
Daftar Bacaan : 26 (1997-2023)

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan syukur dan terima kasih kepada Allah SWT. karena berkat dan rahmatnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul : **“Gambaran Peran Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Dengan Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi Pada Siswa/i SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang”**. Ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan RI Medan.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, masukan, bantuan, motivasi, dukungan dan doa dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu drg. Yetty Lusiani, M.Kes selaku ketua jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan RI Medan.
2. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku Dosen pembimbing sekaligus Ketua Penguji, yang telah banyak meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
3. Ibu Hj. Asmawati, SKM, M.Si selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan serta arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran serta arahan kepada penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan yang telah memberikan bantuan, bimbingan dan arahan serta ilmu pengetahuan.
6. Bapak Halomoan Ritonga, S.Pd selaku Kepala Sekolah SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli

Serdang yang telah memberikan bantuan dan izin selama melakukan penelitian.

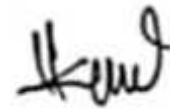
7. Teristimewa Kedua Orang Tua saya Bapak Ridwan R dan Ibu Dalila yang telah membesarkan, membimbing serta memberikan dukungan material sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
8. Seluruh teman-teman seangkatan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah memberikan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih belum sempurna, oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih yang sedalam-dalamnya, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca, khususnya bagi mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Medan.

Medan, 4 April 2024

Penulis



Haira Mirda

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
C.1. Tujuan Umum.....	4
C.2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Penyuluhan	5
A.1 Defenisi Penyuluhan	5
A.2 Tujuan Penyuluhan.....	5
A.3 Metode Penyuluhan	6
A.3.1 Media	7
A.3.2 Jenis-Jenis Media	7
A.3.3 Leaflet	8
B. Menyikat Gigi	9
B.1 Defenisi Menyikat Gigi.....	9
B.2 Cara Menyikat Gigi.....	9
B.3 Pemilihan Sikat Gigi Yang Baik	10
B.4 Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi	10
C. Pengetahuan	11
C.1 Tingkat Pengetahuan	11
C.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
D. Kerangka Konsep	13
E. Definisi Operasional.....	13

BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
B.1 Lokasi Penelitian	15
B.2 Waktu Penelitian.....	15
C Populasi dan Sampel Penelitian	15
C.1 Populasi Penelitian.....	15
C.2 Sampel Penelitian	15
D Jenis dan Cara pengumpulan Data.....	16
D.1 Jenis Pengumpulan Data	16
D.2 Cara Pengumpulan Data.....	16
E. Pengelolaan Data dan Analisa Data.....	17
E.1 Pengolahan Data.....	17
E.2 Analisa Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Penelitian	19
B. Pembahasan.....	20
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	23
A. Simpulan.....	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Sebelum Penyuluhan Pada Siswa/i SDN 102409 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang	19
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Setelah Penyuluhan Pada Siswa/i SDN 102409 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang	19

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Ethical Clearance
- Lampiran 4. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 5. Informed Consent
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Media Penyuluhan (Leaflet)
- Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 10. Daftar Konsultasi Karya Ilmiah
- Lampiran 11. Jadwal Penelitian
- Lampiran 12. Biodata Penulis
- Lampiran 13. Dokumentasi