

DAFTAR PUSTAKA

- Agung, A A Gd I Nyoman, dkk. 2022. Pengaruh Penyuluhan Dan Pelatihan Menyikat Gigi Terhadap Perilaku Menyikat Gigi Pada Penyandang Tunadaksa di Yayasan Cahaya Mutiara Ubud, Kecamatan Tampaksiring Kabupaten Gianyar Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 9(2), 78-85.
- Arikunto, S. 2010. *Prosedur penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arsyad, Azhar. (2016). *Media Pembelajaran*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Daryanto. (2016). *Media Pembelajaran*. Yogyakarta: Gava Media.
- Departemen Kesehatan RI. Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 36 Tahun 2009 tentang Kesehatan. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI:2009.
- Djamil, M. 2014. *A-Z: Kesehatan Gigi: Panduan Lengkap Kesehatan Gigi Keluarga*. Solo: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Djamil, M. 2014. *A-Z: Kesehatan Gigi: Panduan Lengkap Kesehatan Gigi Keluarga*. Solo: Tiga Serangkai Pustaka Mandiri.
- Hapsoro, dkk, 2000. Hubungan Antara Pendidikan dan Pengetahuan Ibu dengan Gambaran Kebersihan Gigi Majalah Kedokteran Gigi Airlangga Jurnal 33 (4) hal. 140 -144.
- Kartasapoetra, AG. 1987. *Teknologi Penyuluhan Pertanian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Lintang, dkk. 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Tingkat Keparahan Karies Gigi Siswa SDN Tumulung Minahasa Utara. *Jurnal e-Gigi (eG)*. (Nomor 2, Vol 3).
- Lucie, S. 2005. *Teknik Penyuluhan dan Pemberdayaan Masyarakat*. Bogor: GhaliaIndonesia.
- Notoatmodjo, S. 2007. *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, S. 2010. *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmala, Ira. 2018. *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University

- Oktaviani, E., dkk. 2022. Efektivitas Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Ibu Penyuluhan dengan dan Tanpa Media Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Tentang Tumbuh Kembang Balita. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(1), 99 – 120.
- Purwaningsing, E., dkk. 2022. Literature review: Perilaku Menyikat Gigi Pada Remaja Sebagai Upaya Pemeliharaan Kesehatan Gigi
- Ramadhanti, Cynthia Ayu., dkk. 2019. Perbandingan Penggunaan Metode Penyuluhan dengan dan Tanpa Media Leaflet terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu tentang Tumbuh Kembang Balita. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8 (1), 99-120
- Riadi, Muchlisin. (2020). Penyuluhan (Pengertian, Tujuan, Program, Metode dan Media). Diakses pada 1/21/2024, dari <https://www.kajianpustaka.com/2020/01/penyuluhan-pengertian-tujuan-program.html> diakses pada tanggal 05 november 2023
- Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI Tahun 2018
- Rosma M, dkk. 2022. Gambaran Tingkat Pengetahuan Menyikat Gigi Anak yang Diberi Penyuluhan dengan Metode Ceramah dan Bermain Peran (Role Play). *Communication and Social Dynamics (CSD)*, 7(2), 68-71.
- Rusli M, dkk. 2014. Pengaruh Metode Bermain Terhadap Penyuluhan Kesehatan gigi dan Mulut. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Trisakti. PDGI Online. H.1-3.
- Saadah, A., Hertanty, A., Maulina, F. G., Kusumah, I. T., Agustine, M. F., & Yuliasari, R. 2021. Sosialisasi Pentingnya Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut di UPTD SDN 4 Nagrikaler Purwakarta. *Jurnal Pengabdian Masyarakat PGSD*,
- Samsudin, U. 1977. Dasar-Dasar Penyuluhan dan Modernisasi Pertanian. Bandung: Binacipta.
- Sarianingsih, E. 2015. Merawat Gigi Anak Sejak Usia Dini. Jakarta: Kompas Gramedia.
- Subejo. 2010. Penyuluhan Pertanian. Jakarta: Extention.
- Suhardjo. 2003. Berbagai Cara Pendidikan Gizi. Jakarta: Bumi Aksara.
- <https://www.kajianpustaka.com/2020/01/penyuluhanpengertian-tujuan-program.html>

Medan, 22 Februari 2024

Nomor : PP.08.01/F.XXII.16/019 /2024
Hal : Permohonan ijin penelitian

Kepada Yth :

Kepala Sekolah SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli
Serdang

Di

Tempat

Bersama ini kami memohon ijin untuk pelaksanaan penelitian mahasiswa kami atas nama :

Nama : Haira Mirda
NIM : P07525021096
Judul Penelitian : Gambaran Peran Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Dengan Pengetahuan Tentang Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Pada Siswa/i SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Kabupaten Deli Serdang
Tempat Penelitian : SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Kabupaten Deli Serdang

Demikian disampaikan, kiranya bapak/ibu dapat memberikan ijin kepada mahasiswa tersebut diatas. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 22 Februari 2024

Atas nama Direktur Poltekkes Kemenkes Medan

Plh Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


Drg. Syahdiana Waty, M.Si
NIP.198111062008012006



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136
Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644
email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01.5.359/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**" Gambaran Peran Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Dengan Pengetahuan
Tentang Cara Menyikat Gigi Pada Siswa/i SD Negeri 104209 Saentis
Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang"**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Haira Mirda**
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian .
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, 10 Pebruari 2024
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001



**PEMERINTAHAN KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS PENDIDIKAN
UPT SATUAN PENDIDIKAN FORMAL
SD NEGERI 104209 SAENTIS
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

Alamat : Jln. Ke Percut Km 16 NPSN : 10213280
Email : sdn_104209@yahoo.co.id Kode Pos : 20371

SURAT KETERANGAN MELAKSANAKAN PENELITIAN
Nomor : 421.2 / 111 / SDN-09/ 2024

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **HALOMOAN RITONGA, S.Pd**
NIP : 19781210 200502 1 007
JABATAN : Kepala Sekolah SD Negeri 104209 Saentis

Menerangkan bahwa :

Nama : HAIRA MIRDA
NIRM : P07525021096
Program Studi : D-3 Kesehatan Gigi

Telah selesai melakukan penelitian di SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan tanggal 21 & 23 Februari 2024 dengan judul "*Gambaran Peran Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Dengan Pengetahuan Tentang Pengetahuan Cara Menyikat Gigi Pada Siswa/i SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang.*"

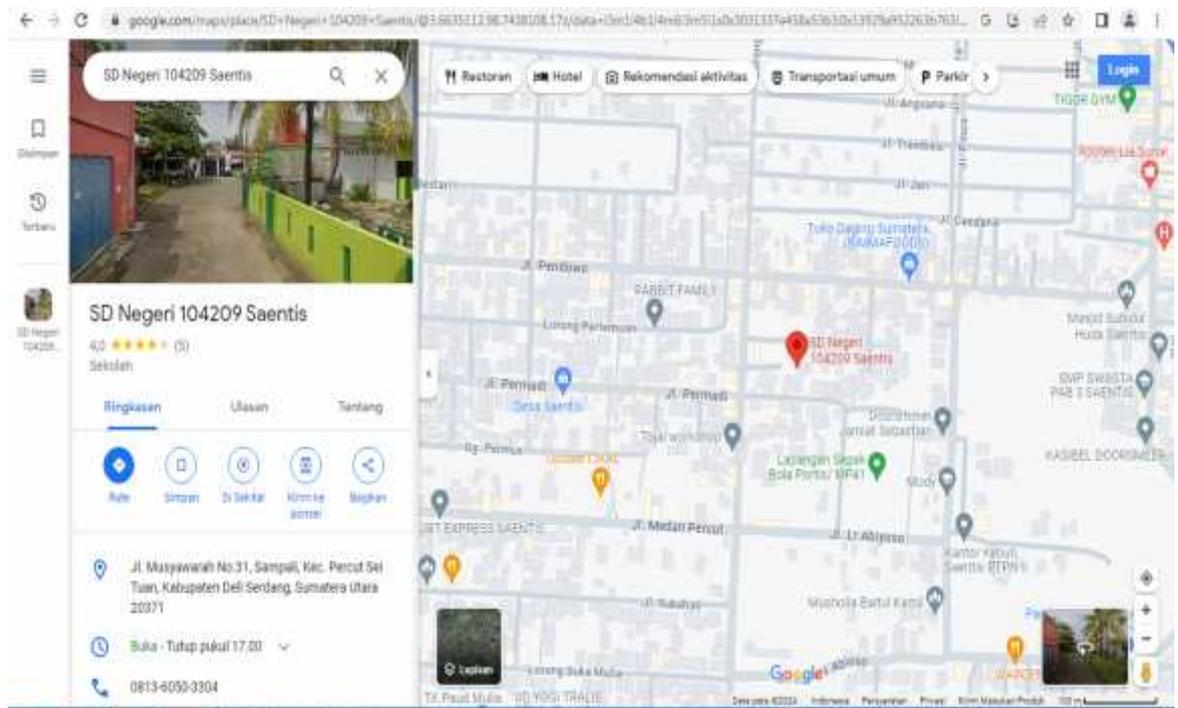
Demikianlah balasan surat keterangan ini kami perbuat, agar dapat dipergunakan semestinya..



Saentis, 23 Februari 2024
Ka. UPT SPF SDN 104209 Saentis

HALOMOAN RITONGA, S.Pd
NIP. 19781210 200502 1 007

DENAH LOKASI PENELITIAN



(LEMBAR PERSETUJUAN PENELITIAN (INFORMED CONSENT))

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Orang Tua/Wali :

Nama Murid :

Umur :

Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan yang sejelas-jelasnya mengenai penelitian yang berjudul "Gambaran Peran Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Dengan Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi Siswa/I SD Negeri 104209 Saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli. Menyatakan bahwa saya bersedia dengan sukarela menjadi subjek penelitian tersebut.

Medan,.....2024

Peneliti

Yang memberi persetujuan

(Haira Mirda)

()

Mengetahui
Dosen Pembimbing

(drg. Adriana Hamsar, M. Kes)
Nip. 196810091998032001

DAFTAR PERTANYAAN PADA PELAKSANAAN PENELITIAN

GAMBARAN PERAN PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET DENGAN PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI PADA SISWA/ SD NEGERI 104209 SAENTIS KECAMATAN PERCUT SEI TUAN KABUPATEN DELI SERDANG

JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES KEMENKES MEDAN

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

1. Apa yang dapat dilakukan untuk menjaga Kesehatan gigi dan mulut?
 - a. Menyikat gigi
 - b. Banyak minum air putih
 - c. Meminum teh
2. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah ?
 - a. Sebelum sarapan dan saat mandi sore
 - b. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - c. Pagi setelah sarapan dan saat mandi sore
3. Memeriksa gigi kedokter gigi/klinik gigi sebaiknya ?
 - a. Saat sakit saja
 - b. 6 bulan sekali
 - c. 1 tahun sekali
4. Bagaimana Gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian depan?
 - a. Memutar
 - b. Atas bawah
 - c. Maju mundur
5. Bagaimana Gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian pipi ?
 - a. Memutar
 - b. Atas bawah
 - c. Maju mundur

6. Bagaimana Gerakan yang tepat untuk menyikat gigi yang dipakai untuk mengunyah ?
 - a. Memutar
 - b. Atas bawah
 - c. Maju mundur
7. Berapa lama waktu untuk menyikat gigi ?
 - a. 2-5 menit
 - b. 1 menit
 - c. 1-8 menit
8. Banyaknya pasta gigi yang digunakan untuk menyikat gigi adalah ?
 - a. Sebesar biji kacang tanah
 - b. Sepanjang bulu sikat gigi
 - c. Setengah bulu sikat gigi
9. Gantilah sikat gigi dengan rutin selama ?
 - a. 3-4 bulan sekali
 - b. 2-5 bulan sekali
 - c. Setahun sekali
10. Pasta gigi yang sebaiknya digunakan yaitu pasta gigi yang ?
 - a. Mengandung flour
 - b. Rasanya manis
 - c. Warnanya bagus
11. Pengulangan gerakan menyikat gigi pada setiap permukaan gigi adalah:
 - a. 8-10 kali pengulangan
 - b. 1-15 kali pengulangan
 - c. 5-7 kali pengulangan
12. Menyikat gigi minimal dilakukan setiap hari sebanyak?
 - a. 2 kali sehari
 - b. 1 kali sehari
 - c. 5 kali sehar

Master Tabel Sebelum Penyuluhan

No Responden	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Pertanyaan												Jumlah Benar	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	11	L	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	9	Baik
2	11	L	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	9	Baik
3	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	10	Baik
4	11	L	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	7	Sedang
5	11	L	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	9	Baik
6	11	P	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	9	Baik
7	11	L	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	8	Sedang
8	11	P	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	9	Baik
9	11	P	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	9	Baik
10	11	P	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	9	Baik
11	11	P	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	9	Baik
12	11	L	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	10	Baik
13	11	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	9	Baik
14	11	L	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	8	Sedang
15	11	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	10	Baik
16	11	L	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	8	Sedang
17	11	L	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	7	Sedang
18	11	L	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	10	Baik
19	11	P	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	10	Baik
20	11	L	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	8	Sedang
21	11	P	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	9	Baik
22	11	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	Baik
23	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
24	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
25	11	L	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	8	Sedang
26	11	P	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	7	Sedang
27	11	P	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	6	Sedang
28	11	P	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	5	Sedang
29	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
30	11	P	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	8	Sedang
31	11	P	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	0	4	Buruk
32	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Baik
33	11	L	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	9	Baik
34	11	L	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	6	Sedang
35	11	L	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	9	Baik
36	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
37	11	P	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	8	Sedang
38	11	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	10	Baik
39	11	P	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	8	Sedang
40	11	L	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	Buruk
41	11	L	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	7	Sedang
42	11	L	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	5	Sedang

43	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	Baik
44	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	Baik
45	11	P	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	7	Sedang	
46	11	P	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	7	Sedang	
47	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik	
48	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	Baik	
Jumlah			48	45	46	37	33	26	22	35	23	40	22	36	411		
Rata-rata															8,56%	Sedang	

Master Tabel Setelah Penyuluhan

No Respon den	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Pertanyaan												Jumlah Benar	Kriteria
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12		
1	11	L	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	Baik
2	11	L	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	10	Baik
3	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
4	11	L	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	10	Baik
5	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
6	11	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	10	Baik
7	11	L	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	Baik
8	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
9	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
10	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
11	11	P	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	Baik
12	11	L	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	10	Baik
13	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
14	11	L	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	9	Baik
15	11	L	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	Baik
16	11	L	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	9	Baik
17	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
18	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
19	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
20	11	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	Baik
21	11	P	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	10	Baik
22	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
23	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
24	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
25	11	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	10	Baik
26	11	P	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	9	Baik
27	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
28	11	P	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	9	Baik
29	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
30	11	P	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	11	Baik
31	11	P	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	9	Baik
32	11	P	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
33	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Baik
34	11	L	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	9	Baik
35	11	L	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	10	Baik
36	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	11	Baik
37	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Baik
38	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
39	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Baik

40	11	L	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	8	Sedang
41	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	10	Baik
42	11	L	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	9	Baik
43	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
44	11	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
45	11	P	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	10	Baik
46	11	P	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	9	Baik
47	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
48	11	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	11	Baik
Jumlah			48	47	46	48	47	42	32	43	37	42	24	47	503	
Rata-rata															10,4%	Baik

MEDIA LEAFLET

CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR

HAIRA MIRDA
PO7525021096



WAKTU MENYIKAT GIGI YANG TEPAT:

- Pagi Sesudah sarapan
- Dan malam Sebelum tidur

**INGAT !!!
JAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT, MENGGANTI SIKAT GIGI MINIMAL 3-4 BULAN SEKALI.**

YANG PERLU DIPERHATIKAN DALAM MENYIKAT GIGI:

- Gerakan dari gusi ke gigi
- Melakukan setiap gerakan sebanyak 8-10 kali
- Jangan menekan terlalu keras
- Durasi cukup (±2-5 menit)
- Berkumur.

AKIBAT JIKA TIDAK MENYIKAT GIGI :

- bau mulut
- gigi berlubang
- sakit gigi
- karang gigi

BERAPA BANYAK PENGGUNAAN PASTA GIGI YANG BENAR?



SALAH **BENAR**

LANGKAH - LANGKAH MENYIKAT GIGI

- 

Tempatkan sikat gigi dengan sudut 45° pada permukaan gigi. Bulu sikat harus menyentuh batas kedua permukaan gigi dan gusi.
- 

Gerakkan sikat dengan gerakan kecil, perlahan, dan memutar pada gigi atas dan bawah.
- 

Bersihkan permukaan dalam gigi belakang dengan cara menggerakkan sikat kearah depan dan belakang dengan perlahan.
- 

Bersihkan bagian dalam permukaan gigi depan atas dengan mengarahkan kepala sikat secara vertikal, kemudian sikat dengan gerakan ke atas dan bawah secara perlahan.
- 

Bersihkan bagian dalam permukaan gigi depan bawah dengan mengarahkan kepala sikat secara vertikal, kemudian sikat dengan gerakan ke atas dan bawah secara perlahan.
- 

Gerakkan sikat ke depan dan belakang untuk membersihkan permukaan kunyah gigi.

SATUAN ACARA PENYULUHAN

1. Pokok Bahasan : Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar
2. Sub Pokok Bahasan :
 - 1). Pengertian Menggosok Gigi
 - 2). Tujuan Menggosok Gigi
 - 3). Manfaat Menggosok Gigi
 - 4). Cara menggosok gigi yang baik dan benar
 - 5). Waktu yang tepat untuk menggosok gigi
3. Sasaran : Siswa/i Kelas V SDN 104209 Saentis Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang.
4. Tempat : Di Kelas V SDN 104209 Saentis Kec. Percut Sei Tuan Kab. Deli Serdang.
5. Hari : Jumat, 23 Februari 2024
6. Waktu : 15 menit
7. Tujuan Instruksional :
 - Tujuan Instruksional Umum (TIU): Setelah penyuluhan selesai diharapkan siswa/i dapat memahami cara menyikat gigi yang baik dan benar.
 - Tujuan Instruksional Khusus (TIK) : Setelah penyuluhan selesai diharapkan siswa/i mampu :
 - 1). Menjelaskan pengertian menggosok gigi
 - 2). Menjelaskan tujuan menggosok gigi
 - 3). Menjelaskan manfaat menggosok gigi
 - 4). Menjelaskan akibat tidak menggosok gigi dengan baik dan benar
 - 5). Waktu yang tepat untuk menggosok gigi
8. Media : Leaflet
9. Metode : Ceramah

10. Materi :

1). Pengertian menggosok gigi.

Menggosok gigi adalah cara yang umum dianjurkan untuk membersihkan deposit lunak pada permukaan gigi dan gusi sehingga penumpukan plak dapat dihindari (Niken, 2005).

2). Tujuan menggosok gigi.

Tujannya untuk memperoleh Kesehatan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi seperti gigi berlubang, karang gigi dan bau mulut.

3). Manfaat Menggosok gigi yang baik dan benar :

- Gigi tampak bersih dan putih
- Mengurangi bau mulut
- Mencegah sakit gigi (misal gigi berlubang)

4). Cara Menggosok gigi Yang Baik dan Benar

- Pilihlah sikat gigi yang tangkainya lurus dan berbulu halus
- Kepala sikat gigi harus sesuai dengan ukuran mulut
- Bulu sikat gigi harus sama panjangnya sehingga membentuk permukaan permukaan yang datar
- Gunakan pasta gigi yang mengandung flour
- Letakkan posisi kepala sikat dengan membentuk sudut 45 derajat di daerah perbatasan antara gigi dan gusi
- Gerakan sikat dengan lembut dengan gerakan keatas dan kebawah untuk menggosok gigi bagian depan
- Untuk bagian yang menghadap ke pipi dilakukan dengan gerakan memutar
- Untuk bagian pengunyahan dilakukan dengan gerakan maju mundur dengan sedikit tekanan
- Untuk gigi bagian dalam, gosok gigi dengan gerakan mencongkel

- Sikat lidah untuk menyingkirkan bakteri dan agar napas lebih segar
- Kemudian berkumur secukupnya

5). Waktu Yang Tepat Untuk Menyikat Gigi

Menyikat gigi minimal sehari cukup dua kali, yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur (Maulani, 2005). Lama waktu menyikat gigi yang efektif adalah dua menit (Niken cit. Yankel dan saxen, 2005).

6). Akibat Tidak Menggosok Gigi

- Gigi berlubang
- Bau mulut
- Penumpukan plak

11. Kegiatan Pelaksanaan

No	Uraian Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Siswa/i	Metode	Waktu
1	Pembukaan	1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menyampaikan maksud dan tujuan 4. Menjelaskan rangkaian kegiatan 5. Menjelaskan tujuan penyuluhan 6. Memperkenalkan dan menggali pengetahuan anak tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar 7. Membagikan leaflet	-Menjawab salam dan mendengarkan	-Ceramah dan tanya jawab	3 menit
2	Kegiatan Penyuluhan	1. Memberikan materi tentang: - Pengertian menggosok gigi manfaat menggosok gigi - Cara menyikat gigi yang baik dan	-Mendengarkan dan mencatat	-Ceramah	7 menit

		<p>benar</p> <ul style="list-style-type: none"> - Waktu yang tepat untuk menyikat gigi - Akibat tidak menyikat gigi - Waktu yang tepat untuk menyikat gigi 			
3	Penutup	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan kesempatan bertanya kepada siswa/i 2. Memberikan pertanyaan kepada siswa/i 3. Kesimpulan 4. Saran 5. Mengucapkan salam dan terimakasih 	-Mendengarkan, menyampaikan pertanyaan, dan menjawab pertanyaan	-Ceramah -Tanya jawab	5 menit

12. Evaluasi

1. Jelaskan bagaimana cara menggosok gigi yang baik dan benar?
2. Apa sajakah tujuan menggosok gigi ?
3. Sebutkan manfaat menggosok gigi ?
4. Jelaskan waktu yang tepat untuk menggosok gigi ?
5. Sebutkan apa saja akibat dari tidak menyikat gigi ?

DAFTAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Gambaran Peran Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Dengan Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi Pada Siswa/i SD Negeri 104209 saentis Kecamatan Percut Sei Tuan Kabupaten Deli Serdang

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pemb
		Bab	Sub Bab			
1	Kamis 19-10- 2024		Mengajukan Judul KTI	-Lakukan survei awal lebih dahulu -Pertimbangkan lokasi penelitian	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Senin 23-10- 2023		ACC Judul	Membuat outline yang terperinci	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Jumats 03-11- 2023	BAB I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	- Memasukkan survei awal - Tujuan Penelitian diperjelas - Data ter update	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Senin 04-12- 2023	Bab II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka Konsep - Definisi Operasional	- Tambahkan referensi tentang penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan perubahan pengetahuan tentang cara menyikat gigi - Perbaiki definisi operasional	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Senin 15-01-	BAB III	- Jenis penelitian dan desain	- Membuat kuesioner	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

	2024		penelitian - lokasi dan waktu penelitian - Populasi dan sampel penelitian - Jenis dan cara pengumpulan data - Pengolahan data dan Analisa data	Membuat satpel		
6	Rabu 15-02-2024	BAB I, II, III	- Revisi proposal KTI	- Persiapan power point - Belajar untuk seminar proposal	<i>kw</i>	<i>aw</i>
7	Kamis 18-01-2024		- Ujian proposal KTI	- Persiapkan diri untuk ujian proposal - Mengambil surat permohonan	<i>kw</i>	<i>aw</i>
8	Senin 22-01-2024	BAB I, II, III	- Memperbaiki proposal KTI	- Sudah melakukan perbaikan sesuai dengan kritikan dan masukan penguji (revisi)	<i>kw</i>	<i>aw</i>
9	Rabu 21-02-2024		- Pengambilan data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan - Periksa dengan teliti dan input data dengan benar	<i>kw</i>	<i>aw</i>

10	Jumat 23-02- 2024		- Memeriksa kuesioner - Membuat master tabel		Hand	ay
11	Selasa 19-03- 2024	BAB IV dan V	- Hasil penelitian - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	- Pembahasan harus dilengkapi dengan teori yang mendukung - Saran harus sejalan dengan masalah yang ditemukan	Hand	ay
12	Senin 25-03- 2024	Abstrak	- Isi abstrak	- Perhatikan buku panduan penulisan abstrak	Hand	ay
13	Kamis 28-03- 2024		- ACC KTI		Hand	ay
14	Kamis 04-04- 2024		Ujian Seminar Hasil KTI		Hand	ay

Megetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Dosen Pembimbing

drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP. 196810091998032001

JADWAL PENELITIAN

No	Uraian Kegiatan	BULAN																							
		November				Desember				Januari				Februari				Maret				April			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Pengajuan judul				■	■																			
2	Persiapan proposal				■	■																			
3	Persiapan izin lokasi					■	■	■	■	■															
4	Pengumpulan data										■	■	■	■	■										
5	Pengolahan data																■	■							
6	Analisa data																■	■	■						
7	Mengajukan hasil penelitian																	■	■						
8	Seminar hasil																		■	■					
9	Penggandaan laporan penelitian																				■	■	■		

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas

Nama : Haira Mirda
Tempat, Tanggal Lahir : Takengon, 10-12-2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Email : khairamirda1@gmail.com
Alamat : Blang Rakal Kab. Bener Meriah, kec. Pintu Rime Gayo
Status Dalam Keluarga : Anak Kandung
No. Telepon/HP : 082335182549

Nama Orang Tua

- Ayah : Ridwan R
- Ibu : Dalila

II. Riwayat Pendidikan

1. Tahun 2009-2015 : MI Blang Rakal
2. Tahun 2015-2018 : MTs Al-Zahrah
3. Tahun 2018-2021 : MAS Al-Zahrah
4. Tahun 2021-2024 : Pendidikan Diploma III (D3) Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

DOKUMENTASI

